升學輔導營分享

中國醫藥大學運動醫學系：彭軒翌

目錄

- 我是誰
- 執行內容
- 如何準備申請大學
  - 體驗學習告書書寫
  - 申請訣竅(面試)
  - 總結

我是誰？

- 我是彭軒翌
- 喜歡運動(健身、羽球、籃球)
- 國際健身教練、羽球教練、潛水、拔罐證照
- 準備就讀中國醫藥大學 運動醫學系

執行內容

- **職業見習：**
  - 舞動陽光健身房&羽球教學
  - 小琉球潛店打工換證
  - 野人華德福體育老師及社團老師
  - 麥當勞打工
- **壯遊探索：**
  - 西班牙朝聖之路
  - 騎機車環島

舞動陽光健身房
&
羽球教學

實際進入職場

客人接待與場館介紹

講解身體組成

教國小羽球

西班牙朝聖之路

背負15公斤

全程42天

徒步行走779公里

小琉球潛水換證

了解打工換宿

考取潛水證照

野人華德福實習

國小體育老師

羽球社老師

青儲特選上大學

騎機車環島

自行規劃行程

認識各縣市的風景人文

學習獨立

麥當勞打工

擔任廚房人員

了解大企業的運作

如何撰寫報告書

- 兩年的探索與反思 （遇到問題如何解決）
- 一路上的成長 （知識、技能、態度）
- 實務經驗的展現 （運動產業、朝聖、環島等）

兩年的探索與反思(遇到問題如何解決)

- **核心內容**：從基層做起，發現自身**能力不足**主動進修累積實力。
- **經歷推移**：健身房實習生 ➔ 1對10羽球教練➔ 體育老師。

一路上的成長（知識、技能、態度）

- **知識**：透過實習了解職場的運作並學習面對客人
- **技能**：考取專業證照，從學習者變成教育者
- **態度**：放棄很容易；但留下來堅持下去，你才會看見自己的成長。

申請訣竅(面試)

運動醫學系與自身經歷的連結（動機、對科系的了解）

Ex：在走朝聖時常痠痛起水泡，如果當時有**運動醫學相關知識背景**，就能有效減少這類型的症狀。或許會更順利的完成這趟旅程。

如何將所學回饋社會

明確知道自己要什麼

Ex：目標是成為運動醫學專家，深化**慢性病預防、肌少症**改善與運動復健能力，為不同族群設計安全、長期的健康方案。

總結

- **磨練期**：進入陌生環境與挫折，想放棄卻選擇堅持下來的成長過程
- **成績單**：亮出成果、作品或證照去證明自己的能力與自律
- **補齊拼圖**：靠科系來彌補自己不足的地方

Keep going and never give up

謝謝聆聽

聯絡方式

- 信箱：
- Chrispeng0910@gmail.com