附件 2：8/7-8/9 舞臺及實作體驗流程

8.7 五 節目表

舞臺區

10:30-10:40
開幕表演－擊樂派對活力秀
嘉義縣樂齡學習示範中心

10:40-10:50
開幕表演－樂齡街舞GO！活力無極限
臺北市中正區樂齡學習中心

10:50-11:10
教育部主題館開幕式
人生設計夢工場—人生100、設計未來

11:10-11:40
肌不可失，人生下半場才有力！
陳慧茹講師

11:50-12:20
十二筋絡按摩－艾草棒筋絡拍打
陳惠蓮主任

12:30-12:50
竹藝傳情
高雄市杉林區樂齡學習中心

13:00-13:20
遷徙
宜蘭縣大同數位機會中心

13:30-14:00
樂齡好生活 × 數位時代的必備能力
黃祐丞講師

14:10-14:40
失智友善居家指南
邱惠鈴副教授

14:50-15:20
從心理到生活：中高齡健康促進的跨域模式
林思宏副教授、曾幼涵助理教授

15:30-16:00
從失眠到好眠：必懂的自律神經保養術
田心喬醫師

16:10-16:30
樂齡熱情甩裙趣
桃園市大溪區樂齡學習中心

16:40-17:00
薩聲悠揚憶青春
宜蘭縣宜蘭市樂齡學習優質中心

高教司 體驗活動

全天開放
測測看！旅行風格探索 × 腦力大挑戰
東吳大學
動腦俱樂部 × 防跌大作戰
長庚大學

資科司 體驗活動

10:30-12:00/13:00-14:30/15:00-16:30
數位顧健康
宜蘭花蓮數位機會中心輔導團

全天開放
健康數據名偵探 × 長照記憶力大考驗
國立臺灣大學
AI 精準桌球認知教練互動體驗
SAY能聲控模組讓誰都能
長庚大學

終身司 體驗活動

11:00-11:40/12:00-12:40
拾光輪轉－輪口編染色小提籃
桃園市龍潭區樂齡學習中心

14:00-14:40
15:00-15:40/16:00-16:40
蓮蓬蓬仙子
嘉義縣樂齡學習示範中心

全天開放
麥寶電波－錄音體驗活動
國立教育廣播電臺

技職司 體驗活動

13:00-17:00
腦波爆米花
致理科技大學

14:00-15:00
智慧健康管理：透過即時AI互動，促進血糖、血壓控制知識與技能，提升居家自我照護
大仁科技大學

全天開放
指尖靈活大挑戰（種子拼畫）
光宇學校財團法人元培醫事科技大學
動腦動手不動老－樂活體驗館
朝陽科技大學
桌遊樂
致理科技大學

8.8 六 節目表

舞臺區

10:30-10:50

銀齡甜蜜飛舞
新竹縣新豐鄉樂齡學習中心

11:00-11:30

從美拍到 AI：阿茂主任教你用「生活黑科技」玩出質感新高度
謝茂楷主任

11:40-12:00

萬榮防詐10朵花
花蓮縣萬榮數位機會中心

12:10-12:40

AI走進日常餐桌：高齡飲食智慧與生活應用
李沿儒教授

12:50-13:10

悠揚陶笛樂
苗栗縣樂齡學習示範中心

13:20-13:50

爸氣食足－樂齡帥爸的魔法酵素飲
張蕙芝講師

14:00-14:30

長者安心－超高齡社會下的就醫陪伴及生活互助
陳盈瑞助理教授、羅啟峰副教授

14:40-15:10

社區大學作為超高齡社會的在地共生平臺
陳懷萱總監

15:20-15:50

AI魔法學院－輕鬆學會與AI溝通，生圖與設計
陳柏廷老師

16:00-16:30

樂齡三創：創生、創價、創齡
陳楷甯執行督導、陳玉梅藝術總監

16:40-17:00

幼夠青銀海廢樂團－海廢炸裂秀
基隆市中正區海科館樂齡學習中心

高教司 體驗活動

全天開放

測測看！旅行風格探索 × 腦力大挑戰
東吳大學

動腦俱樂部 × 防跌大作戰
長庚大學

資科司 體驗活動

10:30-12:00/13:00-14:30/15:00-16:30

樂齡新視界
臺中南投數位機會中心輔導團

全天開放

健康數據名偵探 × 長照記憶力大考驗
國立臺灣大學

AI 精準桌球認知教練互動體驗
SAY能聲控模組讓誰都能
長庚大學

終身司 體驗活動

10:30-11:10/11:30-12:10/12:30-13:10

「薯榔靜心刷染」帆布提袋
基隆市中正區海科館樂齡學習中心

14:00-14:40/15:00-15:40/16:00-16:40

木塊到餐桌的旅程：體驗一日職人，帶走有溫度的餐具
屏東縣樂齡學習示範中心

全天開放

麥寶電波－錄音體驗活動
國立教育廣播電臺

技職司 體驗活動

11:00-11:40

玩出好記憶，啟動你的大腦超能力
嘉南藥理大學

13:00-17:00

腦波爆米花
致理科技大學

14:00-15:00

智慧健康管理：透過即時AI互動，促進血糖、血壓控制知識與技能，提升居家自我照護
大仁科技大學

全天開放

高齡肌力訓練
光宇學校財團法人元培醫事科技大學

動腦動手不動老－樂活體驗館
朝陽科技大學

桌遊樂
致理科技大學

8.9 日 節目表

舞臺區

10:30-10:50
樂天千歲太鼓團
馬偕醫學大學、樂天社區太鼓團

11:00-11:30
科技裡的暖暖包：用AI與SEL接住長輩的財務焦慮
程瑋翔講師、盧麗珊講師

11:40-12:10
留聲記憶：我們的聲音故事
李耀威理事長

12:20-12:50
練習微笑：讓心慢慢亮起來
劉美玲講師

13:00-13:20
客語稻香AI新唱
花蓮縣吉安數位機會中心

13:30-14:00
海科「博士出任務」之食魚教育及魚兒變變變
陳麗淑博士

14:10-14:40
打假防詐不能「媒」有你
蘇芳芸講師

14:50-15:20
雙杖在手 勇Ka是我
楊文碩講師、曹惠貞講師

15:30-15:50
水韻魚池－茶舞風華
南投縣樂齡學習示範中心

16:00-16:20
樂音悠揚永傳承－樂齡國樂團
雲林縣崙背鄉樂齡學習中心

高教司 體驗活動

全天開放
測測看！旅行風格探索×腦力大挑戰
東吳大學
動腦俱樂部×防跌大作戰
長庚大學

資科司 體驗活動

10:30-12:00/13:00-14:30/15:00-16:30
樂齡拍片趣
屏東臺東澎湖數位機會中心輔導團

全天開放
健康數據名偵探 × 長照記憶力大考驗
國立臺灣大學
AI 精準桌球認知教練互動體驗
SAY能聲控模組讓誰都能
長庚大學

終身司 體驗活動

10:30-11:10
11:30-12:10/12:30-13:10
生活中的織帶美學－杯墊
南投縣樂齡學習示範中心

14:00-14:40/15:00-15:40
撞出歲月沉香－酸柑茶茶包製作
苗栗縣頭屋鄉樂齡學習優質中心

全天開放
麥寶電波－錄音體驗活動
國立教育廣播電臺

技職司 體驗活動

10:30-11:30
智慧健康管理：透過即時AI互動，促進血糖、血壓控制知識與技能，提升居家自我照護
大仁科技大學

13:00-17:00
腦波爆米花
致理科技大學

全天開放
精準健康管理(自律神經檢測與紓壓)
光宇學校財團法人元培醫事科技大學
動腦動手不動老－樂活體驗館
朝陽科技大學
桌遊樂
致理科技大學