



# 教育部人事服務簡訊

<http://www.edu.tw/human-affair/index.aspx>

跟大家分享網路上流傳的一篇小品：「我們含著淚水哭著來到這世界，在別人的淚水和哭聲中離開這世界，中間的過程被叫做人生～上帝很有意思，貓喜歡吃魚，貓卻不能下水，魚喜歡吃蚯蚓，魚卻不能上岸。人生～就是一邊擁有，一邊失去～一邊選擇，一邊放棄。人生～哪有事事如意，生活～哪有樣樣順心。所以不和別人計較，因為不值得；不和自己計較，因為傷不起；不和往事計較，因為沒意義；不和現實計較，因為還要繼續。加油！讓我們人生更有意義！」所以，當生活或工作中遇到不順心的事情時，試著對自己說一聲～今天終究會過去，明天會是全新一天的開始，凡事轉個念，今天的不如意將會是您明天前進的動力喔！

教育部人事處 

## 人事法令宣導



### 考試、任免、敘薪、兼職

- 一、有關專業技術人員聘任資格認定疑義一案，曾任助理教授年資，因非屬「助理教授級專業技術人員」，尚無法採計為大學聘任專業技術人員擔任教學辦法第 5 條第 1 款規定之年資；至有關曾任助理教授、教學助理或研究助理之年資，均非屬特殊專業之實務工作，亦尚無法採認為前開聘任辦法各條文所定「專業性工作」年資。(本部 104.7.29 臺教人(二)字第 1040091348 號函)
- 二、銓敘部及行政院人事行政總處會同於 104 年 7 月 27 日修正發布「公務人員考試增額錄取

人員因服兵役申請延後分配申請書」及「公務人員考試增額錄取人員因服兵役原因消滅申請分配申請書」為「公務人員考試增額錄取人員延後分配訓練申請書」及「公務人員考試增額錄取人員延後分配訓練事由消滅之分配訓練申請書」。(本部 104.8.4 臺教人(二)字第 1040103877 號函)

三、銓敘部函以，為落實公開、公平、公正陞遷之旨，各機關進用機要人員後擬原職改派非機要職務，以及原職擬改派高一官等較高陞遷序列職務，應依公務人員陞遷法相關程序規定辦理陞遷。(本部 104.8.4 臺教人(二)字第 1040105755 號函)



### 待遇、福利、退休、撫卹

- 一、教育部公務人員協會於 104 年 1 月 1 日與保誠人壽續簽訂「教育部公務人員協會團體保險自費投保專案」優惠合約，自即日起可辦理投保。(本部 104.8.6 臺教人(四)字第 1040106990 號書函)
- 二、公教人員保險之保險費率，業經考試院會同行政院重行釐定，並自 105 年 1 月 1 日起依精算結果調整，因涉及預算編列，請配合於 105 年預算(人事費)中籌編支應。(本部 104.8.10 臺教人(四)字第 1040103386 號函)
- 三、檢送衛生福利部辦理「參加國保幸福有保 - 我的國保幸福故事」短文徵選活動相關資料及原函影本各 1 份，請轉知貴機關(構)學校同仁及社區民眾踴躍參與。(本部 104.8.10 臺教人(四)字第 1040107848 號書函)
- 四、檢送「全國軍公教人員生活津貼申請暨稽核系統」104 學年度第 1 學期子女教育補助申請資料報送時程表 1 份。(本部 104.8.10 臺教人(四)字第 1040108132 號書函)
- 五、行政院人事行政總處函以，為紓解公教員工遭遇急難時之資金需求，請各機關(構)學校適時就「中央公教人員急難貸款實施要點」規定加強宣導，提供員工相關資訊及協助事宜。(本部 104.8.13 臺教人(四)字第 1040110008 號書函)

# 人事動態

## 一、本部同仁部分

姓名	動態原因	原職機關(單位)職稱	新職機關(單位)職稱	派令生效日期
陳怡如	調他機關	師資藝教司專員	國立成功大學專員	104.7.1
柯今尉	調陞	學務特教司科長	終身教育司專門委員	104.7.2
羅國隆	外派	駐外機構二等教育秘書	駐大阪辦事處	104.7.14
黃冠超	回部服務	駐大阪辦事處	國際司教育副參事	104.7.14
林淑真	調他機關	常務次長	行政院顧問	104.7.14
黃聖明	外派	駐外機構主事	駐日本代表處教育組主事	104.7.14
林騰蛟	他機關調陞	新北市政府教育局局長	常務次長	104.7.20
黃俊容	調任	人事處專員	國立高雄師範大學人事室秘書	104.7.20
謝紫菱	新進	新北市政府教育局秘書	常務次長室秘書	104.7.30
張秀玉	退休	主秘室簡任秘書		104.7.31
饒邦安	退休	技職司副司長		104.8.1
吳美娥	退休	技職司科員		104.8.3
張琮昀	調任	人事處科員	國立臺北大學人事室組員	104.8.3
黃文蓮	調他機關	人事處科員	經濟部礦務局人事室科員	104.8.18

## 二、人事主管人員部分(薦任第九職等以上)

姓名	動態原因	原職機關(單位)職稱	新職機關(單位)職稱	派令生效日期
黃蓓蕾	調陞	國立臺灣大學醫學院附設醫院人事室主任	國立政治大學人事室主任	104.7.22
謝勝隆	調陞	國立高雄大學人事室秘書	國立屏東科技大學人事室組長	104.7.23
陳財福	調任	國立屏東科技大學人事室組長	國立屏東大學人事室組長	104.7.27
孫玉平	調陞	國立聯合大學人事室秘書	國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院人事室主任	104.7.29
林忠孝	調任	國立屏東大學人事室主任	國立高雄應用科技大學人事室主任	104.7.31
吳佩君	調陞	國立臺北護理健康大學人事室秘書	國立臺灣大學人事室組長	104.8.5
李慧強	他機關調陞	行政院人事處諮議	國立臺北商業大學人事室組長	104.8.3

## 健康補給

### 預防結石 重點在吃

尿路結石痛起來真的很難忍，根據專家建議，預防的方法其實並不難，台大醫院新竹分院泌尿部主治醫師伍嘉偉表示，尿路結石的預防，以及手術後的預防都很重要，方法也很類似，臨床統計顯示，結石病患在接受治療後，如果沒有做好預防工作，有一半以上的比例會在 6~7 年後復發，算是復發率很高的疾病。該怎麼做才好？

#### 預防結石基本法則

##### ☆每天排尿量至少 1500c. c.：

除慢性腎衰竭（尿毒症）、心臟衰竭的病患，因為難以代謝水分排出體外，不能大量飲水，要由醫師指示適當的喝水量，一般人皆應多喝水，每天喝 2000~3000c. c. 以上的水量，以達到每天 8~10 次的小便次數，約 1500~2000c. c. 的尿量。要注意的是，喝水時間應平均分配，不要集中於某一時段大量喝水，其他時段又不喝水，以達到沖洗泌尿道的作用，並減少復發的可能。伍嘉偉表示，小便的顏色是很重要的指標，尿液顏色淡黃、清清如水才是健康的尿液，有的勞動工人頂著烈日工作，因為流了很多汗，口渴猛灌水，覺得喝很多水，但尿液顏色仍然深如濃茶，因多數水分隨著汗液排掉，這樣對泌尿道的健康也同樣不好，要喝更多水，沖淡尿液顏色，才有助於預防結石。如果是在冷氣房內的上班族，因為排汗量不多，喝水量當然不必像運動員或工人這麼多，但記得每次排尿後都要觀察尿液的顏色，以此調整水分補充的多寡。

##### ☆不要服用過多抗生素：

根據醫學研究指出，有一種細菌叫 *Oxalobacter formigenes*，可以分解草酸，當人體在 6~8 歲時腸內有很多這種細菌，但隨著年紀增長逐漸減少。這種細菌可以吸收草酸鈣做細胞的養分，減少腸道的草酸鈣，如果經常服用抗生素就會殺掉腸中的這種細菌，就比較容易發生草酸鈣結石。

##### ☆飲料以白開水最好：

啤酒的微量酒精有利尿作用，可使尿量增多，對於較小的結石有助於排出，但是，喝酒易導致尿酸升高，且啤酒中也同樣含草酸，不建議大量飲用。

##### ☆控制食鹽攝取量：高鹽飲食也是結石的危險因子之一，以清淡少鹽最好。

##### ☆盡量減少含鈣、磷、草酸、高普林、高蛋白質食物。

##### ☆不要憋尿。

##### ☆徹底治療尿路發炎。

##### ☆適度的運動：例如跳繩、呼拉圈、健走等，都是很好的運動，運動可維持輸尿管蠕動，減少沈澱結晶的產生。（資料來源：長春月刊 388 期，<http://www.ttv.com.tw/lohas/>）

## 部會廣告

# 消費面面觀 Together 全民共把關

### 消保大會考 - 網路競賽活動

參與對象 青少年組(13~18歲)及成人組(18歲以上)

活動方式 網路競賽

活動時間 初賽: 08/03  - 09/03   
決賽: 09/07  - 09/21 

獎勵方式 總獎勵高達 **10萬元**

### 消保大家談 - 網路票選暨咖啡座談

票選時間 08/03  - 09/18 

座談日期 10/17  13:30

獎勵方式 參加票選即可抽 HTC one M9 手機等大獎

### 健康飲食 - 消費面面觀 食在購健康

活動時間 09/12  09/13 

活動方式 主題展示活動

活動地點 西門紅樓中央展場  
(台北市萬華區成都路10號)

活動詳情請上官網查詢  
<http://www.cpc.ey.gov.tw/>

