

# 個人簡介

## 謝丁凱的青年領航經歷

痛苦源自於對過去耿耿於懷，知道沒有人是完美的，以往犯下錯誤，就要及時止損，不要讓自己在錯誤中越陷越深，當你擺脫以往的錯誤，才能敢於接受而不是忍受

● 報告人：謝丁凱

● 報告日期：2023年09月02日

# C ONTENTS



職場心歷 | 02

01 | 個人心歷



03 | 升學計畫





PART | 01

# 個人心歷



# 01 個人心歷

姓名	謝丁凱	聯絡方式	[REDACTED]		
性別	男	出生日期	92年06月12日		
通訊住址	[REDACTED]				
電子信箱	[REDACTED]				
證照	農藝丙級證照【技術士證總編號 134-007003】				
報考學校	國立虎尾科技大學-農業科技系 志願代號：1070014				
主要學歷	學校名稱	科系	起迄時間	畢業/肄業	
	桃園農工	農場經營科	107.09~110.06	畢業	
	會稽國中	普通科	104.09~107.06	畢業	
	快樂國小	普通科	102.09~104.09	畢業	
	丹鳳國小	普通科	98.09~102.06	轉校	
職場經驗	服務單位	職稱	起迄時間	電話	
	濃茶蜜誼	創立者	110.09~ 現今	[REDACTED]	
	長生製茶廠	製茶師	109.06~112.08		
	台灣茶葉生產合作社	技術師	109.06~112.08		



**謝丁凱 / Xie\_dingkai**  
 人生就像一杯茶，不能苦一陣子，但要苦一陣子

電話: 0906-758-763  
 Instagram: nong\_cha\_mi\_yi  
 Line: @132dwbvq  
 Email: nongchamiyi0612@gmail.com  
 服務項目: 茶產品、茶飲、茶糖、禮盒、塔羅占卜

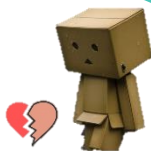


# 01 個人心歷



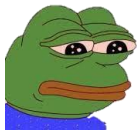
## 04.浴火重生的開始(合：釋懷與解決)

智慧就是力量，只是一瞬間的轉念，看淡人情世故發生的變化，使得大澈大悟，而變得勇敢，不畏懼。



## 03.職場及家庭的坎坷(轉：衝突與挫折)

同事間的適應期，兩大危難擾亂著生活，無疑是雪上加霜，終日以淚洗面，迫使再努力，也終究徒勞無功，錯誤的起始點，**一步錯，步步錯。**



## 02.同齡及長輩的異類(承：冒險與成長)

你所得的一切，轉眼都幻化成雲煙，連同過去的包裝完美的一切，都將成為別人的喜劇，無情踐踏著你的努力。

傑出的一手



## 01.科內模範生(起:現況與預示)

榮譽及同儕的關係融洽，活在別人眼的繁華世界，背後的動力，來自於對家人的**現況不滿**，及**包裝自我的不完美**形象。

# 01 個人心歷

很多時候，我們沒有選擇，沒有選擇想要的，沒有資源，沒有一位稱職的父親，更沒有一個完美的家，但因這些不完美，自我的審視，修行，將缺陷的人格特質，透由承擔不一樣的挑戰，產生挫折及痛苦的障礙，來達到自我心境的圓滿，這也是我們在追求生命最後的終點。



## 你所得到的成就，代表人格的成長嗎？

在學期間，擁有二十多張來自農業、志工、多媒體等相關證書執照，校內外奪得全國獎項及比賽，且在科系及社團上打理所有的重要項目，並受師生的愛戴，當下覺得除了成績外，各項表現都優異，但..... 依舊沒解決家庭的矛盾，明明得到了更多，反而更害怕失去全部，每天活得驚心膽跳，生怕有人看出我的缺陷，**越害怕什麼，反而更會失去什麼**，最後為自己的代價買單。





PART | 02

# 職場心歷



How to change the status quo?



謝丁凱

我明明努力了，但為何達不到要求？

解答：任務就是擬定對的策略，因為唯有能綜觀全局，調配資源，決定長短期的平衡與取捨。倘若放任自己陷入追進度、抓品質的細節中，天天埋頭苦幹，如何能在變局中冷靜的找到出路？

不要用戰術上的勤奮，來掩蓋  
戰略上的懶惰！



小米手機創始人:雷軍

我總覺得自己不夠好、比不上別人？

解答：很多人總是貪執自己的目標，達不到時就會去羨慕他人，過去叫「榜樣」，今天叫「偶像」，覺得別人比自己完美，總想成為別人。

「尺有所短，寸有所長。」  
不必拿別人的優勢，來和  
自己的短處比！



《楚辭·屈原·卜居》



謝丁凱



## 肆、訓練內容

在訓練期間，會時常觀察是否有成長，無論是專業上還是心境上，努力充實的過每一天。為了讓自己不留下遺憾，在這職場中，都拚盡全力來完雇主所給的任務及挑戰。

以下兩點：

## 一、操作乘坐式採茶機

自己代耕從 北部：桃園、苗栗、新竹 東部：花蓮、台東，管理超過上百公頃的茶園，並幫助了超過二十多位茶農，利用茶園機械化，減輕茶農的人事負擔，採收、修剪、下肥，受到全台茶改場及地方茶廠的青睞。

## 二、製茶廠茶菁(乾)加工

## (一)茶菁

從一開始，擔任製茶師的工作，到目前為止，加工了超過 30 多噸的茶菁，包含紅茶、烏龍、綠茶等，而其中包括地紅茶，更是我能夠單獨作業的拿手項目，數量更是佔茶廠的百分之六十，至於耗時最多 18 多小時烏龍茶，也是獨自與團隊全程走完全部流程，參與率高達百分之九十五。

## (一)茶乾

茶廠出貨時，我都會準備烘焙茶乾，除了降低含水量外，也會添增些培火的甜味及香氣，同時得靠敏銳的嗅覺，察覺香氣的轉換及火候的控制，經過兩年的訓練，每天可以穩定產出半噸左右的茶乾。

## 陸、具體表現

這兩年的計畫，我統整出以下的職場活動及縣市比賽。

以下三點：

一、參加農事服務團誓師授證暨團隊學習活動 新聞：[\(連結\)](#)

代表台灣農業茶葉產銷合作社來參加農機代耕團的發表會，體驗到其他的農機隊的想法，長官跟記者也非常力挺我們做的選擇，希望以後能夠讓幫助到更多小農，改變整個茶產業。

## 伍、學習心得及產企業運作觀察心得

在寫出每兩週的心得時，我會翻閱這兩週的工作紀錄，並問自己對於面對問題的態度及心境上的成長，同時也會回想面對棘手的問題時，情緒是否過於消極或者厭煩，來達到自我省思、停止內耗。

以下三點：

## 一、認清自我

痛苦源自於對過去耿耿與懷，知道沒有人是完美的，以往犯下錯誤，就要即使止損，不要讓自己在錯誤中越陷越深，當你擺脫以往的錯誤，才能敢於接受而不是忍受。

## 二、尺有所短，寸有所長

總是貪執自己的目標，達不到時就會去羨慕他人，過去叫「榜樣」，今天叫「偶像」，覺得別人比自己完美，總想成為別人。

## 三、成就≠成長

缺失的成就感，需透由受人矚目，才能滿足自己的虛榮心，也以為有成就等於成長。明白真正的成長，除了不執著虛榮心，更要認清自我愚昧無知會使得痛苦，而受苦的人更沒有悲觀的權利，如果悲觀了，就沒有了面對現實的勇氣，也沒有了與苦難抗爭的力量，結果是自己將受到更大的苦。

二、110 年度桃園市球形烏龍茶技術競賽 榮獲第二名 新聞：[\(連結\)](#)

代表長生製茶廠去參加球形烏龍茶比賽，其實我既擔心又期待，因為因家裡狀況出現矛盾，個人情緒因素所以沒自信，但這個月為了能有最佳表現，我茶菁採收，全程不間斷訓練，雖過程些許挫折，這也是為了能夠展現好的一面給大家看，最後也沒辜負大家的期望。

三、與林敬荃同事【古風茶創】合夥，委託市集活動 新聞：[\(連結\)](#)

當時雇主想培養我的銷售能力，投入了許多資源給我，加上我擁有敏銳的觀察力及創造力，所以創立了【濃茶蜜誼】來當作我的起點，一方面是為了擁有額外的收入，更重要的角色是能夠以管理者的角色，來承擔不一樣的義務，從囤貨壓力到決策壓力，是我學會當老闆必備的穩重心態，同時也參加大大小小的市集活動，除了練習與主辦人溝通，後台的前置到結束收場，讓我有更多的實務經驗。





PART | 02

# 升學計畫



# 03 升學報告



國立虎尾科技大學  
National Formosa University

姓名:謝丁凱

國立虎尾科技大學

農業科技系 志願代號: 1070014



▲農事服務員醫師授證暨團隊學習活動



▲農事服務員醫師授證暨成果分享



▲比賽掌控好茶葉每個細節的關鍵



▲農民節頒獎榮獲第二名



▲職業適性診斷教育訓練



▲農會紅茶製成研習活動

## 資料證明

接收登記查詢

查詢條件: 100001017 2020001017

查詢條件: 查詢 查詢條件 回傳選擇欄

原籍縣別	進駐日期	出駐日期	店名名稱	縣市	類別
湖南	2022/02/0001	2022/02/02	0860 頂頂中華麵食	花蓮-台717(吉安區)	548.80 營業
湖南	2022/03/0001	2022/03/03	001 益事4801	苗栗-潭子	134.50 營業
湖南	2022/03/0001	2022/03/04	001 中華麵食	屏東-麟蹄	363.86 營業
湖南	2022/02/0001	2022/02/05	051 牛牛牛牛	屏東-台11(麟蹄) 麟蹄	20.48 營業
湖南	2022/02/0001	2022/02/05	030 綠樹公司粵式麵食	屏東-台11(麟蹄) 麟蹄	54.86 營業
湖南	2022/02/0001	2022/02/07	030 綠樹公司粵式麵食	屏東-台11(麟蹄) 麟蹄	29.68 營業
湖南	2022/06/0001	2022/06/04	036 好子麵(方)	屏東-台11(麟蹄) 麟蹄	340.00 營業
湖南	2022/06/0001	2022/06/04	036 好子麵(方)	屏東-台11(麟蹄) 麟蹄	23.00 營業
湖南	2022/06/0001	2022/06/05	036 好子麵(方)	屏東-台11(麟蹄) 麟蹄	29.00 營業
湖南	2022/06/0001	2022/06/06	001 農工製茶廠南方	屏東-麟蹄	53.00 營業

122205628

▲最近一年中·採收明細資料(表格)

國立臺北科技大學附屬桃園農工高級中等學校學生參加校內社團

姓名	社團名稱	社團類別	學期	學號	社團費	備註
謝丁凱	茶研社	茶研社	111	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	112	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	113	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	114	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	115	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	116	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	117	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	118	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	119	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	120	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	121	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	122	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	123	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	124	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	125	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	126	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	127	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	128	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	129	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	130	1070014	1000.00	繳納

▲社團幹部證明

臺北科技大學附屬桃園農工高級中等學校幹部履歷證明書

姓名	社團名稱	社團類別	學期	學號	社團費	備註
謝丁凱	茶研社	茶研社	111	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	112	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	113	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	114	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	115	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	116	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	117	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	118	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	119	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	120	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	121	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	122	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	123	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	124	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	125	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	126	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	127	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	128	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	129	1070014	1000.00	繳納
謝丁凱	茶研社	茶研社	130	1070014	1000.00	繳納

▲班級幹部證明

## 04 成果收穫

### 感恩 致謝



01

正所謂嚴師出高徒，**和春老闆**給我環境和機會，讓我能對的時間做出對的選擇，與其是老闆，更像是一位偉大的父親，讓我生命擁有了更多成長。

02

亦師亦友的**敬笙主管**，除了職場上敦敦教導，私底下對於我的生活，也受到他無微不至的照顧，如同兄長般照顧。

03

**長生製茶廠的同事們**，陪伴我這三年的旅途，也願意接納我的缺失，使我能夠在挫折中不再孤單。

04

我的**家父家母**，讓我學會在不平凡的家庭中，成就不平凡的丁凱，也在你們身上中，用實際行動促使我正確的觀念。

05

感謝**青年就業領航計畫**的輔導員及長官，能給丁凱一個全新的機會，讓我在計畫賦予的生態中，使我人格更加完善。

# 個人簡介

## 報告結束 謝謝各位

● 報告人：謝丁凱

● 更新時間：2023年09月02日

