

“If it’s not fun, you’re not doing it right.”

# My Gap Years

107青年體驗學習計畫

張玉慈

# 自我介紹



張玉慈 / 東華大學英美語文學系四年級

2018

/ 通過計畫

2019

台灣打工換宿 /  
前往愛爾蘭

2020

/ 就讀東華英美系

2021

/ 學生自治組織:  
A World Project

2022

前往西班牙交換 /

2023

/ 歐洲教育展校園大使  
東華大學外賓接待



# Before... THE PREPARATION



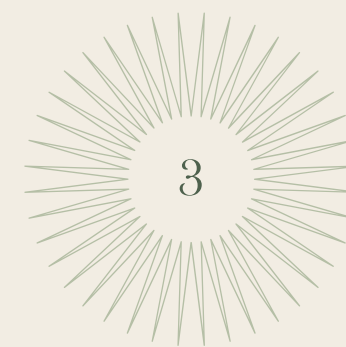
## 計畫動機

- 讀書的意義?
- 找尋興趣
- 認識自己



## 家長態度

- 傳統家庭背景
- 從困惑到理解
- 愛與相信



## 企劃書撰寫

- 樹狀圖
- 來自不同領域的建議
- 計畫趕不上變化

體驗學習類型與規劃

壯遊探索  
志願服務

1  
台灣打工換宿

2  
愛爾蘭打工遊學

3  
東華大學  
英美語文學系



# 那些不算美好的時刻...

○○○

慣老闆

無法融入

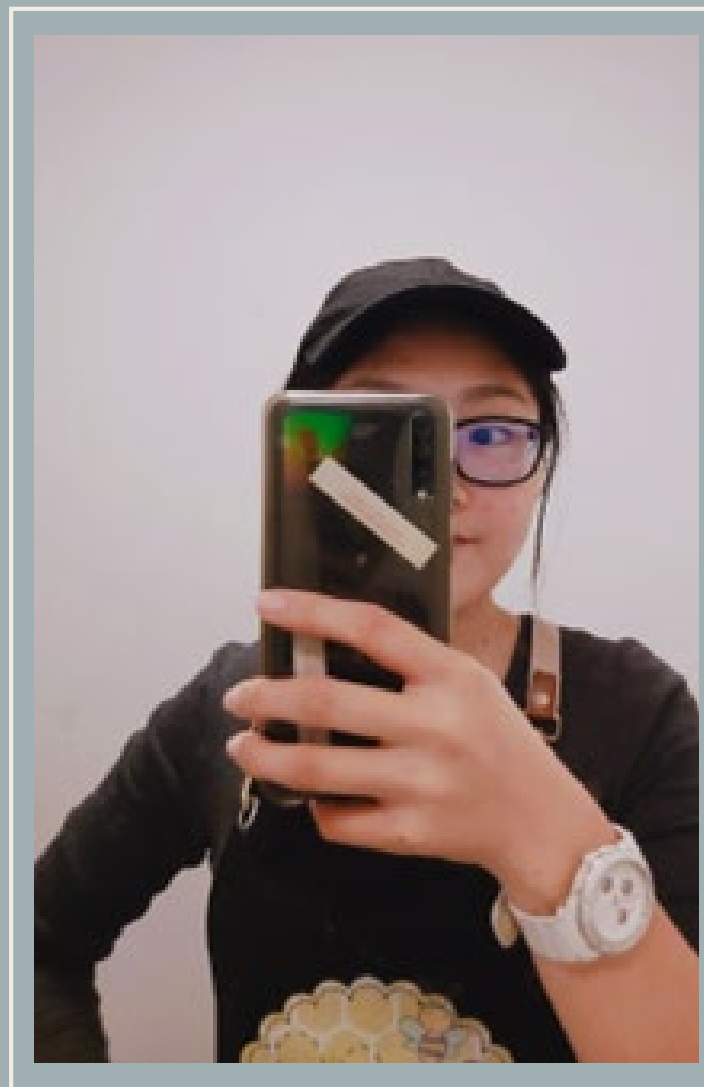
廉價勞工

孤單無助

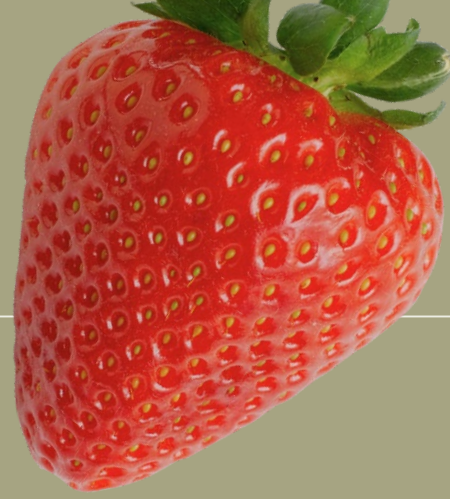
種族歧視

疫情

...



"When life gets you down, you know what you gotta do?  
Just keep swimming, keep swimming, keep swimming..." — Dory.



因為痛並快樂著  
所以感覺活著!

“Everything is a learning experience.”

### 心靈層面

抗壓力增加、獨立、低潮調適、自律、成長心態、開放的價值觀、嚮往的生活

### 興趣層面

大自然愛好、羽球系隊、語言文化交換、環遊世界、知道自己不喜歡什麼

### 技能層面

語言技能、社交技能、自學能力、適應力、時間規劃、解決問題、人脈累積



2018-2020

# THANKS FOR LISTENING

信箱: [yutzu0116@gmail.com](mailto:yutzu0116@gmail.com)

臉書: 張玉慈