



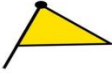
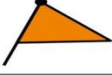
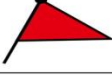

苗栗縣 109 年度執行環境教育融入健康與體育領域教學小活動設計

學習主題	<input type="checkbox"/> 環境倫理 <input type="checkbox"/> 永續發展 <input type="checkbox"/> 氣候變遷 <input type="checkbox"/> 災害防救 <input type="checkbox"/> 能源資源永續利用 <input checked="" type="checkbox"/> 空氣品質宣導		
教學活動名稱	不要讓空氣成為隱形殺手		
領域類別	健康與體育	教學設計者	學校名稱：竹南國小 設計者：林郁芳
適用年級	例：中年段	教學時間	33 分鐘
教學目標 及 預期效益	1. 瞭解空氣汙染的原因、影響和防治方法。 2. 認識空品旗 3. 培養面對空氣汙染的行動能力。		
資料來源	<input type="checkbox"/> 自編 <input checked="" type="checkbox"/> 參考網址出處說明： <a href="https://sites.google.com/a/gm.tshs.tp.edu.tw/technology/zui-xin-xiao-xi/kongqiuranyouyaolaila">https://sites.google.com/a/gm.tshs.tp.edu.tw/technology/zui-xin-xiao-xi/kongqiuranyouyaolaila</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=HHNzcEOD5ic">https://www.youtube.com/watch?v=HHNzcEOD5ic</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=S5eRX5j2d6g">https://www.youtube.com/watch?v=S5eRX5j2d6g</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9s_zSD8vEnk">https://www.youtube.com/watch?v=9s_zSD8vEnk</a>		
	教學活動	時間	教學資源
	一、引起動機 揭示空氣汙染圖片，引發學生思考並自由發表 	3 分鐘	生活科技教學網站
	二、發展活動 (一)空氣汙染的原因和影響 1. 教師播放相關影片。 2. 教師提問造成空氣汙染的原因及影響為何? 3. 學生依影片內容，回應造成空氣汙染的原因和影響。	5 分鐘	影片 【何謂空汙-台灣空汙來源】
	(二)空氣品質指標(AQI) 1. 認識空氣品質指標(AQI) =空氣汙染指標(PSI)+細懸浮微粒(PM2.5)	5 分鐘	影片 【認識 PM2.5 及 AQI】

## 2. 認識細懸浮微粒(PM2.5)

### (三)空品旗

教師揭示空品旗，宣告各種顏色的空品旗所代表的意義。

AQI	對健康的影響	代表顏色	校園空氣品質旗幟	活動建議
0~50	良好	綠		代表空氣品質良好，可以多到戶外運動，記得適時補充水分，注意自己的身體狀況。
51~100	普通	黃		代表空氣品質普通，還是可以到戶外運動，但極容易過敏和氣喘的小朋友若感覺不舒服要戴上口罩，並跟老師說。
101~150	對敏感族群不健康	橘		代表空氣品質不良，上下學或戶外活動最好戴上口罩。建議減少長時間劇烈運動。下課時，儘量待在教室內，過敏體質和氣喘的小朋友更要注意自己的身體。
151~200	對所有族群不健康	紅		代表空氣品質不良，上下學或戶外活動最好戴上口罩。應避免長時間劇烈運動。下課時，儘量待在教室內，所有小朋友要注意自己的身體。
201~300	非常不健康	紫		代表空氣品質危害，容易讓人生病，離開教室需要戴上口罩，暫停或延期戶外活動；過敏體質和氣喘的小朋友，將藥帶在身邊，隨時注意身體狀況。

### (四)空氣污染的應對與防治方法

1. 教師介紹降低空氣污染的方法
2. 說明校園空品旗的擺放位置



3. 學生討論如何依空品旗的顏色決定自己的活動方式與應對。

### 三、綜合活動

1. 教師歸納今天上課內容。
2. 分組競賽：學生依教師提問之問題回答答案，並比較其正確性與回答速度。

5 分鐘

空氣品質監測網

10 分鐘

影片

【隱形的殺手】

5 分鐘

# 苗栗縣 109 年度執行環境教育融入健康與體育領域教學小活動設計

單元名稱：大自然怎麼了一空氣品質宣導

## 教學過程紀錄

照片一



說明一 揭示宣導主題

照片二



說明二 空氣汙染的景象

照片三



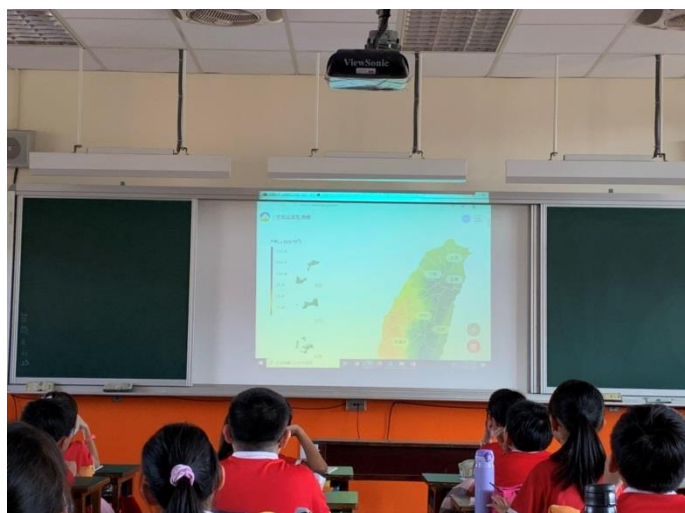
說明三 探討空氣汙染來源

照片四



說明四 常見的懸浮微粒

照片五



說明五 介紹空氣品質監測網

照片六



說明六 空氣品質旗幟介紹

照片七



說明七 討論空氣汙染防治方法

照片八



說明八 校園空品旗擺放位置