

強化大專校院新進人員專業輔導知能

教育部辦理新進專任專業輔導人員在職培訓研習

為強化大專校院新進專任專業輔導人員校園內輔導學生的專業知能，並協助新進人員適應大專校院校園環境、順利推動學生輔導工作，教育部於2月8日至9日舉辦「111學年度公私立大專校院新進專任專業輔導人員在職培訓研習」，共有120位新進專任專業輔導人員參與。

本次研習由東南科技大學主辦，研習首日，由中山醫學大學身心健康中心王郁茗主任介紹「學生輔導工作重點及相關法規」，說明校園中相關輔導的法規及工作重點；中原大學諮商中心葉安華主任就「學校輔導行政、組織與團隊運作」，介紹諮商輔導單位、專業輔導人員在校園中角色及面臨的挑戰，引導專業人員思考跨系統合作；其次由淡江大學諮商生涯暨學習發展輔導中心許凱傑主任談「跨專業轉介(銜)網絡合作機制」，先從個案管理切入，再引導學員思考在系統的任務，如何運用轉銜或轉介至適當系統資源，共同協助個案；後續並由臺北市諮商心理師公會藍挹丰理事長講授「校園性侵害、性騷擾與性霸凌學生之辨識、諮商輔導介入方法」，介紹校園常見個案類型，並以案例分享，引導專業輔導人員思考實務中常見的性別議題並提供適當處置，及如何提供行為人與受害人輔導協助。

第二天則由國立臺灣大學健康行為與社區

科學研究所張書森所長講授「大專校園內之憂鬱、自傷與自殺防治工作」，從台灣年輕族群心理健康與自殺風險趨勢談起，並分析原因及提出防治策略的建議；銘傳大學諮商與工商心理學系許瑛珺副教授說明「學生輔導工作倫理守則」，就專業輔導人員在校園內會遇到的倫理問題進行探討，致理科技大學學生輔導中心吳怡萱主任講授「校園危機事件心理輔導介入處遇」，介紹校園的常見危機類型、處理與因應策略及衛政、社政及警政資源的連結方式；國立臺北教育大學心理與諮商學系孫頌賢教授談「學校輔導人員情緒紓解、壓力管理與因應策略」，分析目前專業人員所面臨的壓力源，並提出安身立命是解壓的最好處方，鼓勵學員先學會調節能力，才有連結能力，才有復原力；最後並由四個輔諮中心召集人分組帶領學員討論及經驗交流。

本研習課程除邀請大專校院資深主任，也邀請相關領域之學者專家或專業公會理事長擔任講師，協助學員認識大專校院學生輔導工作環境、特色與內容，教育部期待藉由此次研習活動，增進新進專任專業輔導人員情感交流、互動與擴展人際網絡，形成支持系統，增強諮商輔導工作者的信心，提升整體諮商輔導工作的服務品質，有效且積極促進大專校院學生身心健康與正向發展。(學生輔導科洪麗芬)

111學年度公私立大專校院新進專任專業輔導人員在職培訓研習

