

教育部辦理「校園心聲音巡迴列車展」

邀您共同關心校園心理健康

教育部「校園心聲音巡迴列車展」，7月5日至23日在國立公共資訊圖書館辦理，活動期間於7月5日、8日及15日規劃闖關遊戲，參加並完成認證者，就有機會參加抽獎，邀請您共同關心校園心理健康。

本次活動特別展出「校園心理健康促進與自殺防治手冊」之豐富內容，促進學生與社會大眾重視心理健康促進與自殺防治，並將手冊內容設計成遊戲，增加趣味性，讓學生可以在玩中學習。此外，活動內容使用2部「聲音」短片，帶領學生與社會大眾體會生活中，可能有哪些不常被發現的聲音，而其實那是其他人求救的聲音，以增加每個人對於身邊環境的觀察力，使學生與社會大眾對於情緒覺察、壓力管理、問題解決、人際相處都有更好的認識，並將這些知識內化，成為未來自己與身邊親朋好友之保護因子。

學生的心理健康與全人健康息息相關，需仰賴校園與家庭每一個人的關心與協

助，教育部於111年編製「心理健康促進與自殺防治手冊」，以學生、教師及家長編寫不同章節，期培養學生觀察自己以及學會情緒調節與解決問題技巧以及幫助他人的能，同時協助教師在教育現場能更早期辨識及處理高風險對象或危機情境，並提供家長理解青少年心理健康議題、親子溝通與維繫心理健康的作法。

教育部為落實校園自我傷害防治工作，推動「校園學生自傷三級預防工作計畫」，以實證研究為基礎，針對主要成因及高關懷族群，從落實課程與教學、各類人員培力增能、強化專業支持系統、社會宣導與推廣及研究發展五面向，以及督導學校執行三級預防工作及加強建物防墜安全檢查，減少危險因子、提高保護因子。期待透過本次推廣活動讓學生與社會大眾瞭解心理健康的重要性，關心自己也關心他人，共同在日常生活中建構健康性、支持性的氛圍，促進與維護學生身心健康及全人發展。(學輔科王昱婷)



▲大合影



▲國立公共資訊圖書館馬湘萍館長致詞



▲教育部學務特教司吳林輝司長致詞