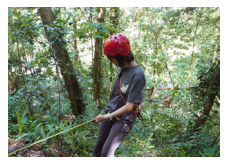


112 年度大專學生登山 安全訓練研習活動



叢林穿越課程



困難地形的通過-繩索垂降課程

教育部南投縣聯絡處林敬棋

教育部為提升大專學生山難預防與應變能力，俾在山野發生意外事件時，能以正確的自救與求救技能即時處理，將損害減至最低程度，委請教育部南投縣聯絡處辦理登山安全教育訓練研習，共區分為線上課程與實體訓練。

活動當日由教育部學務特教司鄭文瑤專門委員主持開訓典禮，除了感謝臺灣山岳文教協會及國立水里商工團隊的行政協助外，也勉勵參訓學員除了學習教練所教的技能知識，並藉由登山訓練課程實作，建立正確的登山安全及山難預防觀念，減少山域活動傷害及山難傷亡事件的發生，同時將所學帶回學校社團，將技能及知識傳承給學弟妹，使大家都可以快樂登山、平安回家。

線上課程在 112 年 6 月 28 日至 29 日實施，以登山安全、登山倫理、基本準備及登山計畫書研擬等基礎性課程為主，其中半天的課程由各小隊分組討論隊員分工、裝備整備及糧食攜帶，為實體訓練預作準備。而實體訓練於 112 年 7 月 3 日至 7 日則以地利村登山口週邊延伸 30 公里範圍之山區辦理，循序漸進由個裝討論、登山分享、敬山儀式、營地搭建、叢林與困難地形通過及夜間獨處課程等。尤其在利用繩結及評估現場風險時，教練特別的說明：當你要通過困難地形時一定要有三個「相信」，就是「相信你打的繩結、相信你選擇的樹木，最後就是相信自己」，先建立信心才有辦法通過，當你都沒辦法說服自己如何指導別人，讓學員們印象深刻。

最後的實體課程驗證時，由鑑測教練針對本

次研習教授課程評鑑參訓學員們依課程所學實施考評；從一開始營地的選定、架設及鋪設一些蕨類到取水、烹煮，各隊都發揮所長，讓學員們各司其職發揮了許多研習期間相關技能，雖然在訓練過程中會遇到一些困難與挑戰，但彼此互相鼓勵、加油打氣，各隊學員都能將所學應用在實際狀況下，而順利通過結訓鑑測。

登山健行已成為現行青少年喜愛之戶外休閒活動，然而，臺灣山區地形錯宗複雜、常受天候影響，如豪雨、霧氣等。因此，從事山野活動時，不論在體能上、知識上、裝備上均須做好事前準備，養成登山的謹慎態度及建立正確的登山觀念。五天四夜的訓練中，各組教練的細心指導，學員們認真的學習，看的出每位學員要將所學習到的知識、技能及觀念帶回到學校社團教導給其他社員，讓這份愛山、敬山之心繼續守護這片得來不易的山林，最後回到竹東高中，測考組還安排了測考項目，每位學員依訓練所學，而表現出自信的眼神，大家也通過了測驗，結業式鄭坤鑫督導致詞時表示，希望各位學員可以將所學傳承下去，讓更多喜歡山林同學遇到問題不但可以自救還可以救人，且對於一些技能還要不斷的精進，最後頒發研習證書，恭喜受訓學員順利結訓。



第一天各小隊出發前討論



營地選擇與搭建



開訓會議合影



圖上研究與指北針運用