

# 校園安全-防災演練暨災害預防宣教

國立竹東高級中學 潘義鵬



國立竹東高級中學於3月15日以校內司令台為防災疏散集合場，實施防災演練暨災害預防宣教，宣教主題著重於「地震」肇生時，如何盡速做到減災，保護生命安全。課程內容區分兩階段：「模擬實境發布地震狀況」與「防災安全宣教」，強化學生在校上課時，若突遭天然災變，能迅速自救遠離災害，降低災害傷亡。

臺灣位處於地震帶，每年均有有感地震發生，然而天然災害的發生有其必然性，目前世界各國多數先進國家，無一不投入人力、物力、財力及研發偵測地震之地震儀，並設置多處地震觀測站，詳實計算地震的發生時間、位置及規模，儘管如此，人類仍無法與大自然抗衡，各種天然災害發生，亦不曾停下腳步，如何做到減災才是全校所有教職員生共同參與的重要課題。

防災訓練整備工作是學校每個人的責任，它不分科系包含著學校所有成員，都應該對防範災害及降低災害影響，有基礎的體認。在校授課與上課時，發生地震時，應立即蹲下保護頭部，並注意是否有掉落物，並於地震能量稍緩可行動時，應立即疏散至空地，或避難疏散地點，過程中切勿觸及掉落的電線及避開危險場所。

地震發生時，最重要的地震避難原則就是保護自身的安全，尤其是保護頭、頸部避免受傷，內政部消防署亦有公告地震時最佳避難動作「趴下、掩護、穩住」躲在桌子下或牆角，為最重要的步驟，可大幅降低人員傷亡。

