

# 「有愛無懼 翻轉人生」

## 防制藥物濫用青少年家長手冊

教育部配合新世代反毒策略行動綱領 2.0，編修防制藥物濫用青少年「家長親職手冊」，已於 111 年 5 月印製 9500 冊並函發寄送司法、教育、社政、警政、毒防中心、矯正單位。

手冊內容以親子相互理解出發，提供青少年可能誤觸或使用毒品（含非法藥物、管制物質）等藥物濫用相關知識以及親子互動、戒治管道與資源和諮詢管道，除協助高關懷學生家長能夠及早發覺並避免孩子接觸毒品，或是陪伴已經遭受毒害的孩子遠離毒品。因為「有愛無懼」，才能陪孩子「翻轉人生」。

當家長知道孩子使用毒品時，通常在第一時間除了震驚以外，可能會否認、害怕、擔心、自責、甚至責備孩子。將面對哪些法律程序、如何求助、幫助孩子遠離毒品都是最立即的疑問。本手冊提供家長協助孩子面臨遠離毒品的漫長歷程裡，從無助與無所適從的處境中，學習具體可行的親子互動技巧、了解毒品的危害、毒品戒治管道與資源增進復原力及預防復發指引。

各篇主要內容結合了學者專家、提供資源協助單位、以及實務工作人員經驗，提供家長協助孩子遠離毒品的的方法，故從「家長的擔心我們懂」出發，幫助家長靜下心，釐清情緒、需求，進而從「知毒反毒」、「關懷與支持孩子」、「攜手齊守護」、「法律大補帖」以及「諮詢管道 GO」，一步一步讓家長了解常見毒品及新型態毒品、毒品帶來的危害、如何與孩子談毒品使用、使用毒品的孩子想要什麼、如何幫孩子建立遠離毒品的界線、與提供協助資源等，

以期家長有正向的信心與能量，陪伴孩子共同面對挑戰。

我國提供青少年藥物濫用防制相關的跨單位合作網絡，包含如「學校春暉小組」、「毒品危害防制中心」、「醫療機構」、「警察局、少年警察隊」、「少年輔導委員會」、

「社會局(處)」以及「司法單位」等，而除了政府單位外，還有許多民間單位也提供服務與資源孩子一時誤觸毒品，若能及早發現、結合社會資源，才有可能守護孩子，翻轉人生，迎向健康的未來。

本手冊提供家長與孩子在識毒、拒毒及正向的互動技巧與資源，希望家長抱持著愛孩子的心，支持陪伴孩子在人生重要歷程中健康成長。如有需求請至教育部防制藥物濫用資源網 (<https://enc.moe.edu.tw/>) 文宣專區下載。(校安科曹詩穎)



教育部防治學生  
藥物濫用資訊網

▲ 有愛無懼翻轉人生家長親職手冊