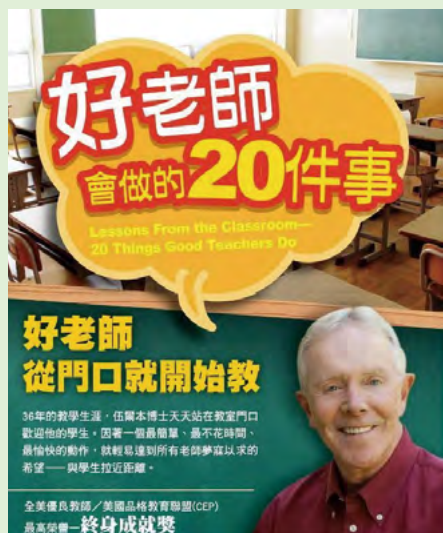


# 「好老師會做的20件事」讀後感

## Lessons From the Classroom-20 Things Good Teachers Do

國立員林崇實高工 康清福校安



原文作者：  
Hal Urban

首先介紹本書作者伍爾本博士 (Dr. Hal Urban)。擁有美國舊金山大學歷史系碩士學位，他的博士後研究是在美國史丹佛大學專攻「高峰表現心理學」，對卓越者的心理與特質有深入的研究和體悟。他擔任高中教師36年，並任教於大學，榮獲全美優良教師，以及美國品格教育聯盟 (CEP) 最高榮譽的肯定 - 終身成就獎。伍爾本博士有六本著作，多為暢銷書，並適用於各層級的教育工作者。其中第一本著作《黃金階梯 - 人生最重要的20件事》(Life's Greatest Lessons) 在1995年被選為年度激勵性代表書籍，書籍銷量超過35萬本。自1995迄今，他針對各級學校教師已經進行超過數千場的演講與工作坊，

足跡遍及全球五大洲。因為老師發自內心，善於激勵人心的肺腑之言與特有的幽默，所到之處均讓人動容，絕無冷場。而因他善於分享實用而具體的策略、與營造師生關係的好用點子，「老師中的老師」是他多年來最常被稱呼和讚揚的名字！

品格力代表學習力，也是最好的競爭者。學校教育首重品格之塑造，教師要能傳道、授業、解惑，但亦首重學生品格之養成。本書中老師一生重視品格教育並身體力行，將在高中和大學教書的親身經歷集大成為著作，提供在校園教育現場的老師們、甚至是為人父母者，許多實用的實戰經驗。這不僅僅是寫給老師的一本書，當拜讀完後，才發現是寫給每一位關心及參與兒童、青少年學習與教師的一本葵花寶典，無論你是在體制內或體制外，都能感受到，並且會有一股迫不及待想要身體力行的衝勁。老師喜歡激發學生學習、追求卓越，並教導學生未來會經歷到的「人生課題」。難怪，被稱作「老師中的老師」。

正如他喜歡的佳言之一：  
「孩子不在乎老師懂得多

少，直到他了解你關心他有多少」。對他而言，能當老師是一件用生命來影響生命的無價投資，教育是沒有任何捷徑的，就像是福祿貝爾所述：「教育之道無他，唯愛與榜樣而已」孩子不是不能要求，反之他們所需要的是被正確的引導、指引，重點是我們如何要求！當孩子們了解他不只是一個「學號」、「名字」，而是我們用真誠去對待與關心時，一切的改變就在信任與關心的一剎那。

書中提到20堂課，娓娓道來，老師用真情、幽默及親身經驗抽絲剝繭，分享一帖又一帖，清新而又具體的實用處方，你會看到老師利用再簡單不過的方法、合理的要求及規則、用心的陪伴、真誠的尊重、巨大的熱情以及熱忱，在課堂中化解可能發生的師生衝突，最後打開孩子可能封閉已久的心靈，進而感動孩子，讓孩子願意跳脫舒適區，主動且全力以赴；願意與充滿毒藥般的髒話及負面的態度說再見，期待自己能在未來教育的路上，持續照亮、溫暖更多青少年，協助學子們追求卓越，邁向璀璨的人生。