

桃園市政府教育局辦理 111 年春暉職探

「超越自我、挑戰極限」

青少年多元探索體驗活動

桃園市政府教育局 武裕璽



▲ 林局長與參加同學們開心合影

為了讓桃園市青少年學子能在暑假期間充分展現活力自我、迎向無毒人生，桃園市政府教育局特別突破傳統反毒宣導之模式，改以時下年輕學子最喜愛之極限體能王項目融入反毒宣導，並首次與青年局合作，在「桃園青年體驗園區(TYAC)」擴大辦理 2 天 1 夜的青少年反毒極限挑戰活動，本市各高中職學生報名踴躍，此次活動將反毒教育結合體能訓練，一方面提倡學生暑假期間正當休閒活動，也利用此體能探索體驗活動，激發學生之冒險、挑戰與團隊精神，強化學習動機、進而培養其自信心，同時亦透過專業師資帶領，引導學員們自我察覺與過程反思，幫助其瞭解自身能力

與極限，另一方面則運用不同的實境關卡，進行各種挑戰活動，透過協調、互信，學習如何與人共處、一起成長、相互扶持，達到增進團隊正能量之效果。

探索體驗營活動，最主要是讓學生透過「體驗教育」，從中學習到解決他們現階段以及未來即將面臨各種問題時，所須具備的知識與解決能力；同時透過活動過程，融入學習辨識毒品及強化反毒拒毒知能，成功引導學員們共同關注「毒品危害議題」及增強「毒品防治認知」，將活動過程中所激發出的信心和毅力轉化為實際生活中遇到毒品誘惑時的抵抗力，使學生成為健康、有自信、



▲ 林局長與曹督導巡視體驗設施



▲ 林局長親切與同學訪談



▲ 挑戰高空擊球克服恐懼及自我實現

具社會適應力及創造力的優秀青年。

活動結束後，也請同學們進行分享，其中啟英高中的李同學表示，原本以為參加活動就是體能付出會很無聊，但在活動開始以後才發現，這些活動不如自己想像中的簡單，進行當中會激發自己思考、團隊合作的能力，發現團隊合作的重要，互相幫助才會達成目標，另外在最後的高空擊球中，也克服了自己的恐懼，爬上高台，在大家的鼓勵下，向前跳出擊中目標，當時的成就感真是無法言喻，讓自己小小的感動一下的感覺，真的很開心有報名到這次的活動，也謝謝學校教官跟志工伯伯跟阿姨的陪伴。

而活動當天，教育局局長林明裕也偕同曹守全督導，特別前往活動現場致詞，於致詞後與同學合影，並關心活動操作情形及設施狀況，與參與同學親切訪談了解需求，而同學們也給予熱烈回應，林明裕表示，自信、勇敢、會思考的青年，也絕對是可以遠離毒品，開創健康新人生的青

年，未來桃園市政府教育局將持續與各機關單位合作辦理各類反毒宣導活動，以維護學生身心健康，營造健康、清新及友善之無毒校園環境。



▲ 挑戰各種設施