

# 明白獨自面對的難 我們陪你一起勇敢 「青年韶光計畫」提供大專校院成癮物質 使用學生免費心理諮商服務



明白獨自面對的難，  
我們陪你一起勇敢

## 青年韶光計畫

**免費社區心理諮商**  
依保密原則，  
提供全臺大專院校生於藥物成癮、藥物使用相關議題心理諮商。

**我們一起克服挑戰， 迎向未來!**

青年韶光計畫 諮詢電話：02-7749-5927  
官網預約諮商 平日9:00-21:00/週六 9:00-17:00

教育部 臺灣師範大學  
心田心理諮商所

「逆風之路 與你同行」，教育部為鼓勵有使用非法成癮物質的大專校院學生，主動接受治療，自今(111)年起，特別委託國立臺灣師範大學心田心理諮商團隊，在確保學生隱私無虞的情況下，提供免費心理諮商及資源轉介服務。

教育部表示，成癮是一種複雜但可以治療的腦部疾病，經過積極接受治療後，可以回歸正常生活，由於社會大眾多數對藥酒癮者

的污名化，讓許多尚未被察覺到的隱性個案，或有身心問題導致可能使用成癮物質的高風險學生，不敢主動接受求助。因此，為了讓每位獨自承受這類壓力的大專校院學生，都有接受服務的管道，教育部特別啟動「青年韶光計畫」，除了臺灣師範大學心田心理諮商中心外，也由該中心和全臺各縣市駐地心理師合作，就近媒合社區資源，依據保密原則，提供協助。

本項方案的服務對象為全臺大專院校藥酒成癮學生、關切藥物使用學生，以及北北基地區高中職以上有疑慮需要協助的學生，每名個案可以享有6至8次免費心理諮商或家族治療服務，並因應疫情發展，在首次實體諮商後，後續能以通訊方式進行諮商；最重要的是，除讓個案保有隱私外，由專業人員給予協助之後，也不用擔心懲處或被貼標籤的問題。

教育部表示，在失控邊緣打轉的孩子，需要社會給予更多的支持和接納，我們明白獨自面對的難，所以希望透過「青年韶光計畫」，讓專業人員陪同學生一起勇敢，一起前進。心田心理諮商團隊歡迎任何有需要或想了解本方案的學生或家長，去電諮詢或上官網預約服務，聯絡方式：(02) 7749-7987，網站：<https://ntnulight.wixsite.com/website>，地址：臺北市大安區青田街5巷16號。(校安科 林筱青)