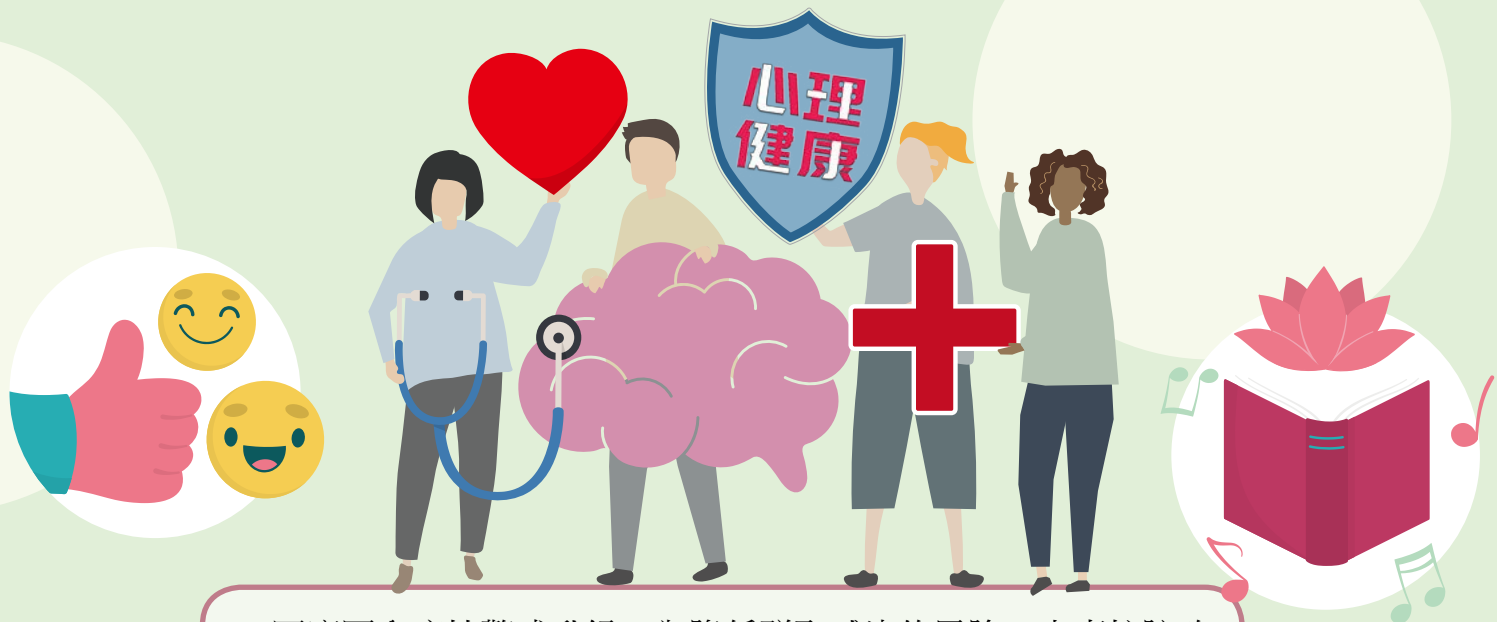


因應疫情學生停止到校上課 大專校院仍需關懷學生心理健康



因應國內疫情警戒升級，為降低群聚感染的風險，大專校院改採線上教學方式授課，惟防疫期間對於個案學生的關懷也不應間斷，大專校院仍須透過電話、通訊軟體等方式聯繫關懷學生，評估學生當前身心情形、提供可用資源及應對策略，減輕學生心理壓力，穩定當下身心狀態。

大專校院應瞭解學生壓力源，討論當下可行策略，教導學生因應壓力的技巧方式等，幫助學生在面談諮商外仍可自我照顧。也可視學生個案情況提供相關資源，如線上心衛活動、舒緩音樂影片或 1925 安心專線、心快活心理健康學習平臺等資源，發展多元因應策略。

學生如有特殊輔導需求，無法透過遠端協助，經大專校院評估有輔導的必要性，於能確保學生及教職員防疫安全的情況下，應提供學生到校輔導之協助。到校人員並應落實防疫，應全程佩戴口罩，落實室內社交距離等強化防疫措施。

針對嚴重適應困難學生，大專校院應配合其特殊需求，結合心理治療、社會工作、家庭輔導、職能治療、法律服務、精神醫療等各類專業服務；也可連結其家人、親友等系統性的支持，共同提供必要的協助。(性輔科 洪麗芬)