基隆市轄屬樂齡學習中心配合辦理「祖父母節」活動彙整一覽表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 承辦單位(樂齡中心名稱) | 亮點活動名稱 | 活動地點(地點/地址) | 活動日期(年月日星期/時間) | 活動介紹(100-300字內) | 聯絡方式(聯絡人/電話/e-mail) |
| 仁愛區樂齡學習中心 | 祖孫輕食趣 | 成功國小樂齡教室(基隆市獅球路6號) | 8月22日(六)9:30-12:00 | 1.家庭教育中心宣導2.與本市樂齡學習中心合作辦理，聘請講師帶領活動，透過親子遊戲、玩創意、認識健康老化以培養代間情誼，並透過祖孫真心話學習尊重與包容。3.祖孫輕食品製作(潤餅)，促進祖孫交流。 | 謝小姐/02-24289211\*32/c24231507@gmail.com |
| 暖暖區樂齡學習中心 | 祖孫輕食趣 | 暖暖樂齡學習中心(基隆市過港路54號) | 8月25日(二)9:30-12:00 | 溫馨祖孫情-祖孫親子遊戲-真心話大PK、祖孫玩創意-當我們抱在一起、乒乓球射門祖孫輕食DIY -養生水果盅 祖孫分享回饋 | 林小姐02-4588802peter830622@yahoo.com.tw |
| 中山區樂齡學習中心 | 「2020 祖孫時尚換裝」攝影比賽 | 交件地址中和國小(基隆市中和路64號) | 收件日期109年8月1日至109年9月11日 | （一）祖孫二人合影照（以下簡稱「合影照」，見範例一）：以「祖孫二人親情合照」為主題，以表現祖孫互動之情感。（二）祖孫二人換裝照（以下簡稱「換裝照」，見範例二）：以「祖孫二人互換衣服合照」為主題，互換之衣服必須和「合影照」中二人原本衣服相同。 | 周小姐02-24301505#303 |

臺北市轄屬樂齡學習中心配合辦理「祖父母節」活動彙整一覽表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 承辦單位(樂齡中心名稱) | 亮點活動名稱 | 活動地點(地點/地址) | 活動日期(年月日星期/時間) | 活動介紹(100-300字內) | 聯絡方式(聯絡人/電話/e-mail) |
| 樂齡學習示範中心 | 109年歡慶祖父母節–「我是孩子王」特別祭典 | 臺北市立圖書館總館B1藝廊(臺北市建國南路二段125號) | 109年8月21日(五)下午2：00-4：30 | 每年8月的第4個星期日為祖父母節，本次臺北市圖施館各樂齡中心(大安、文山、大同、內湖、松山及士林等六中心)，以「我是孩子王」特別祭典為主題，共同舉辦祖孫同樂的活動，希望藉由遊戲增進代間情誼。另外也開放其他圖書館分館參與，聯合宣傳，一同留下美好的回憶。 | 蘇小姐02-2755-2823tpmlref2@gmail.com |
| 松山區樂齡學習中心 | 109年度祖父母節「當我們樂齡在一起！」 | 臺北市立圖書館三民分館6樓視聽室(臺北市民生東路5段163-1號) | 109年8月27日(四)下午2：00-4：30 | 鼓勵樂齡學員報名參加表演活動，並辦理彈珠臺、釣酒瓶、玩沙包、跳房子等系列闖關活動，讓祖孫一同參與，促進世代間的交流 | 陳主任02-2760-0408a13@email.tpml.edu.tw |

新北市轄屬樂齡學習中心配合辦理「祖父母節」活動彙整一覽表

| 承辦單位(樂齡中心名稱) | 亮點活動名稱 | 活動地點(地點/地址) | 活動日期(年月日星期/時間) | 活動介紹(100-300字內) | 聯絡方式(聯絡人/電話/e-mail) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 新北市樂齡學習示範中心 | 大手牽牽小手迎新生活動 | 後埔國小5樓活動中心 | 109/08/3108：30-09：30 | 培養孩子敬老、親老的品格，展現祖孫溫馨互動、彼此關懷與感恩，祖孫經由綿密互動，增進世代情感凝聚，牽起祖孫之間緊密世代連結，透過迎新生活動感受祖孫間的溫馨，增進更深厚祖孫情誼。 | 姚良志yao651205@ntpc.edu.tw |
| 新北市萬里區樂齡學習中心 | 向海致敬-祖孫攜手闖關上學趣 | 野柳國小下操場及綜合教室(20744新北市萬里區野柳里港東路167號) | 109/08/31AM07:20~09:30 | 校長、會長及主任變裝成海洋意象人物在校門口迎接祖孫開學了，並透過三道關卡-1. 愛海宣誓
2. 減塑運動
3. 在地減碳

讓祖孫了解海洋資源永續保育就從你我做起，落實「向海致敬」於日常生活中。最後進行代間智慧傳承，孫子代表送給阿公阿嬤-百寶袋(裝滿開心及智慧)，阿嬤代表送給新生-青春板(年輕不要留白)，互相祝福身體健康及快樂學習。 | 輔導主任吳炯霖24922512#1254jolin@ylps.ntpc.edu.tw |
| 新北市土城區樂齡學習中心 | 祖孫活動-藝FUN趣 | 土城國小/新北市土城區興城路17號 | 109年8月31日/星期一/7：30~8：20 | 開學第一天由祖父母帶著小一新生一同到校，參與由樂齡中心辦理的109年祖父母節—祖孫活動-藝FUN趣，讓祖孫共同完成「編織手作品-毛巾小動物」，藉由活動可讓祖孫們緊密互動交流，拉近家庭成員間的距離，以增進祖孫情誼，創造美好回憶，更重要的是，讓來參與的祖孫共享天倫之樂。 | 張慈珍/22700177#843/janeg@mail.ttcps.ntpc.edu.tw |
| 新北市蘆洲區樂齡學習中心 | 鷺江小帽傳承智慧  | 鷺江國小(蘆洲區民族路7號) | 109年8月31日星期一 | 邀請樂齡長者與志工為小一新生戴上鷺江智慧小帽，代表學校歡迎小朋友來到學習殿堂，更象徵對新生的祝福與傳承長者的智慧，快樂自信迎接學校生活。慶祝祖父母節，學校在迎新氣球拱門安排「大手牽小手」合影，爺爺奶奶陪伴孩子上學，祖孫共同合影或爸媽陪同與現場樂齡長者合影留念。 | 盧麗真02-22819980分機405lijen57@gmail.com |
| 新北市淡水區樂齡學習中心 | 最愛淡水:讓我們愛在一起 | 淡水區中山路160號 | 109/8/318:00~8:40 | 開學日當天由校長及班級導師帶領一年級新生，經過精心布置的勤學門、聰明門、平安門，在進入校園正式上課的第一天，由多位樂齡志工親手致贈小禮物給每位新生，透過簡單的活動培養敬老、親老的品格外，讓學童感受到溫暖與安心，希望從家庭的祖孫關係做起，建構友善及世代共榮的高齡社會。 | 吳桂蘭0976809409englishcentertpc@yahoo.com |
| 新北市永和區樂齡學習中心 | 祖孫三代全動員代代牽手上學趣 | 網溪國小 | 109.08.31/7:30-8:30 | 今年的8月30日是祖父母節，剛好8月31日是新生開學日，樂齡志工在這天協助新生上學引導並幫新生及新生的祖父母、父母合影留念，為這個特殊的日子留下難忘的紀念。在現代社會中，祖父母在家庭中的功能日益式微，永和樂齡學習中心透過祖父母三代偕同上學趣的活動，讓三代家庭倫理重新被重視。並透過讓祖父母實際參與家庭生活，巧妙的結合社區與學校的鏈結，並讓逐漸老齡化的社會體系有所轉變並被看見其銀髮價值。 | 高美玉/89264470\*843/ kmy09242012@gmail.com |

桃園市樂齡學習中心配合辦理「祖父母節」活動彙整一覽表

| 承辦單位(樂齡中心名稱) | 亮點活動名稱 | 活動地點(地點/地址) | 活動日期(年月日星期/時間) | 活動介紹(100-300字內) | 聯絡方式(聯絡人/電話/e-mail) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 平鎮樂齡學習中心 | 2020．樂齡樂齡祖父母節慶祝活動 | 新勢市民活動中心 | 109/8/28（五）8:30-14:00 | 表演節目結合趣味競賽攤位 | 戴乙菁／458-7750ritadai2014@gmail.com |
| 大園樂齡學習中心 | 大手牽小手代代學習趣 | 大園國小活動中心 | 109/8/31(一) | 祖父母陪同孫子一起跨出國小階段學習的第一步，藉由活動中的闖關遊戲，增進跨世代互動關係，祖父母得以展現人生智慧經驗，建立世代互信互動及互惠的關係，不但可以幫助新生熟悉學習環境，降低其焦慮感，也可讓祖父母與家人更親密，增加了代間的情感。 | 郭秀美/tk01093@dyps.tyc.edu.tw |
| 桃園市龍潭樂齡學習中心 | 大手牽小手祖孫代間教育活動 | 武漢國小樂齡教室 | 109/08/2911:00-12:10 | 1. 計畫目的：透過祖父母節活動，使親子及祖孫對於代間教育之內涵有更深一層的認識；經由活動鼓勵小朋友與年長者互動，並給予鼓勵及回饋；藉由「祖父母節」的系列活動，增進祖父母與子孫情感之交流與凝聚。
2. 參加對象：對祖父母節活動主題有興趣的祖孫皆可參加，祖孫合計名額30名，以報名優先順序錄取。
3. 11:10-11:20 大手牽小手微電影欣賞(含宣導)。
4. 11:20-12:10 青銀共學摺紙趣(趣味摺紙DIY)
5. 香Q麻糬祖孫情(手做麻糬DIY)
6. 成果紀念照，領取紀念品
 | 輔導主任李怡瑩03-4792873#610mini@whps.tyc.edu.tw |
| 蘆竹區樂齡學習中心 | 看阿公阿嬤多厲害！ | 頂社國小校園 | 109/8/31(一)上午10：10 | 開學日，辦理祖父節闖關活動，讓祖孫有攜手過關的體驗與樂趣，帶領親師生至樂齡中心參觀樂齡學習成果，從作品中感受到長者認真學習的精神，感受終身學習的態度；同時讓長者在活動的作品分享中增進自信，提高長者參與樂齡活動與學習課程的動機。 | 曾秋燕3241182#210car3242445@gmail.com |
| 復興樂齡學習中心 | 泰雅祖孫情-感恩傳承愛(隔世情-愛不滅) | 桃園市復興區羅浮里4鄰94號 | 109/8/29(六)上午9時至12時 | 解開祖父母、父母、小孩子孫心結活動四步驟:1. 正向去理解父子母子與祖孫之間的關係並不一樣，必然產生不同的應對態度，因此不應期待祖父母來扮演父母的角色。
2. 父母輩要誠實的面對自己的選擇。
3. 保持彈性、設定目標、建立夥伴關係。
4. 省視自己與父母親或婆家岳家的關係，可避免彼此陷入「你就是愛挑剔我」的隱性主權角力。(參閱親子天下)
 | 劉勝國3822269#310939391949delu@ms.tyc.edu.tw |

宜蘭縣轄屬樂齡學習中心配合辦理「祖父母節」活動彙整一覽表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 承辦單位(樂齡中心名稱) | 亮點活動名稱 | 活動地點(地點/地址) | 活動日期(年月日星期/時間) | 活動介紹(100-300字內) | 聯絡方式(聯絡人/電話/e-mail) |
| 三星鄉樂齡學習中心 | 2020祖父母節慶祝活動「阿公阿嬤作伙尬桌遊」 | 宜蘭縣立體育館 | 8月23日上午10至11時半(報到9時) | 為增進世代間的情感聯繫，特別辦理「2020祖父母節－阿公阿嬤作伙尬桌遊」，邀請縣民帶著阿公阿嬤、大小朋友一起趣味挑戰創意積木。 | 李嘉蘭 03-9333837#18洪憶如 03-9892012#215王偉珊 03-9251000#2622 |

**金門縣轄屬樂齡學習中心配合辦理「祖父母節」活動彙整一覽表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 承辦單位(樂齡中心名稱) | 亮點活動名稱 | 活動地點(地點/地址) | 活動日期(年月日星期/時間) | 活動介紹(100-300字內) | 聯絡方式(聯絡人/電話/e-mail) |
| 金湖鎮樂齡學習中心 | 樂齡祖孫節及敬老活動辦法 | 瓊林社區活動中心 | 109年8月29日13:30-17:30 | 1.祖孫做點心、2.祖孫健康操表演、3.感恩長輩活動、4.頒獎、5.祖孫互動闖關 | 李孟珊082-335983 |
| 金沙鎮樂齡學習中心 | 樂齡瑜珈 | 金沙鎮樂齡教室(5樓) | 109年8月20、27日20:00 | 活得健康自在是許多銀髮族最簡單的期望，身體的保健原則除了均衡清淡的飲食外，運動更是重要關鍵。我們的身體機能會隨著年紀增長逐漸衰退，各種健康問題也會接踵而至。瑜珈可以保持身體機能正常運作、促進整體健康狀況。練習瑜珈對老年人的身體健康有很大的助益，相當適合長者嘗試練習。 | 張芷瑄082-352150分機502活動需報名 |
| 擴香石DIY | 109年9月5日08:30、10:30、13:30、15:30 | 擴香石是一種吸放水氣力強的物體，在擴香石底部噴上香水或精油，便能使擴香石開始進行擴香。依不同精油的芳療效果達到紓解緊張的生活壓力，讓長輩也可以有優雅的生活環境。 |
| 金寧鄉樂齡學習中心 | 祖父母節~金門古巡學習趣 | 金沙鎮 | 109年8月16日07:30-13:30 | 藉由慶祝「祖父母節」活動宣導「敬老尊賢」，讓老人家受到文化的改變與進步。本次活動希望能把樂齡所學與樂齡再學習精神來活老化-邁向智慧之路，藉由有意義巡禮過程，認識在地風土民情追逐古都的軌跡，這次來到金沙鎮，位居金門島之東北部，由於地處東北季風迎風面，風害狂烈，因此用以防風定砂的風獅爺特別多。走踏同時帶領學員前往戶外活動，在*大自然*環境中體驗學習並放鬆身心，以達身體健康的功效。 | 蔡馥帆/082-371601/setty1127@yahoo.com.tw |
| 烈嶼鄉西口國小樂齡學習中心 | 大手牽小手 一同去學堂 | 烈嶼鄉西口國小學生活動中心 | 109年8月31日9:00 | 為慶祝109年度祖父母節，藉由祖孫互動強化社區家長互動，增進世代情誼，鼓勵開學日當天由祖父母陪同新生到校，一起進行闖關活動活動內容與目的:一、落實倫理教育及培養師生尊重生命、倡導祖孫關係、藉由世代傳承學習感恩以落實親子共學、快樂同成長的理念。 二、透過教育搭起世代橋樑，建立親善及無年齡歧視的社會強化(祖)父母親職教育效能，增進親子關係，提昇自我成長動力。三、結合學校與學區資源，推展學區家庭教育，加強家庭、學校之溝通關係，增進親師間溝通，及孩子教養觀念之共識。四、祖孫代間相互學習，享受祖孫共學樂趣，達到祖輩「文化傳承」與孫輩「文化反哺」的世代傳承 | temoinage@gmail.com趙廣祥 林雨青082-362411 分機37 |