

體育署 109 年試辦區域聯賽

計畫名稱	臺東縣 108 學年度高級中等以下學校溜冰聯賽
主辦單位	國立臺東高級中學
賽事規劃	採隔周賽，分高中、國中及國小組，約 30 校 350 位學生參賽
聯絡人	姓名：陳司衛
地點	臺東市康樂國小溜冰場
辦理時間	109/6/13-14、109/7/4-5、109/7/18-19、109/8/1-2、109/8/15-16、109/8/29-30、109/9/12-13、109/9/19-20、109/10/17-18、109/10/24-25
聯賽特色	臺東縣受地形條件限制無法經常競賽交流，為保持縣內溜冰選手能有固定出賽機會提昇是項運動之競技能力，特舉辦臺東縣 108 學年度溜冰聯賽，讓縣內推廣溜冰運動之學校無須花費龐大的交通與住宿等經費，透過區域內競賽交流方式，藉以提昇溜冰運動風氣，達到全民運動之目的。
計畫名稱	109 年度中南部區域性軟式網球聯賽
主辦單位	雲林縣政府-雲林縣斗六國民中學
賽事規劃	採月賽，分高中、國中及國小組，約 27 校 430 位學生參賽
聯絡人	姓名：鄭竹玲
地點	屏東麟洛國小網球場、高雄市橋頭網球場、臺南市運動公園網球場
辦理時間	109/08/01-02、109/10/17-18、109/11/28-29
聯賽特色	<p>一、扎根基層，擴展軟網運動人口，並訓練優秀軟網選手，扎實各項基本技能，吸取各種比賽經驗，強化各校比賽內容觀念，提升各校軟式網球選手實力。</p> <p>二、由聯賽比賽及區域競賽的陶冶，培養出南區各校運動風氣，以因應少子化的衝擊，藉由聯賽的舞台，讓各校選手相互交流與分享，間接建構各級銜接平台。</p> <p>三、在有形與無形的體驗中，吸取專項運動經驗及技能學習，間接提升選手競技能力，增進學生間體育競技文化的交流，藉此培養國際級運動的水準。</p>
計畫名稱	109 年度南部區域性軟式網球對抗賽
主辦單位	高雄市政府教育局-高雄市旗山國民中學
賽事規劃	採月賽，分大專、高中、國中及國小組，約 35-40 校 400 位學生參賽
聯絡人	姓名：陳福輝
地點	雲林縣斗六國中網球場、雲林縣斗六市立網球場
辦理時間	109/8/1~2、109/9/12~13、109/10/17~18
聯賽特色	<p>一、增加南部各級軟網培訓選手比賽經驗。</p> <p>二、促進軟網基訓站選手與非基訓站選手持續參與運動訓練興趣。</p> <p>三、增進軟式網球區域性運動交流。</p> <p>四、發展南區學校軟式網球運動項目及推展提升學校運動風氣，以促進學</p>

	<p>生發展終身運動習慣。</p> <p>五、提升各校軟式網球專長運動員基本技巧及增加對內凝聚力與對外比賽經驗，強化技術、精進整體能力。</p>
計畫名稱	109 年度南部區域性卡巴迪對抗賽
主辦單位	高雄市政府教育局-高雄市楠梓高級中學
賽事規劃	暫採季賽，分高中及國中組，約 18 校 400 位學生參賽
聯絡人	姓名：陳威江
地點	暫定高雄市楠梓高級中學、臺南市善化高級中學
辦理時間	109/7/26-27、109/10/31-11/1 其餘日期未定
聯賽特色	<p>一、卡巴迪運動混合了反應、摔角、短途衝刺跑等基本條件，從 1990 年亞洲運動會起成為亞運會正式比賽項目，而我國亦從 106 年卡巴迪正式設為中華民國全國運動會比賽項目。</p> <p>二、辦理一場比賽，需要有教練、選手、裁判、工作人員等，提升參與活動的人數，可增加更多人對此項運動的認識。藉由辦理比賽，選手與選手之間的技術相互交流，激盪出更多新的戰術與技巧，提升卡巴迪運動的技術層面，也讓選手在比賽中學習接受勝負輸贏的觀念及精神。</p> <p>三、藉由區域聯賽讓卡巴迪運動進入各級學校，期而提倡卡巴迪精神。再經由對抗比賽及區域競賽的陶冶，培養出南區各校運動風氣，讓各校選手相互交流與分享，間接建構各級銜接平台。</p> <p>四、因此比賽可產生有形與無形的綜效，進而吸取專項運動經驗及技能學習，間接提升選手競技能力，增進學生間體育競技的交流，以培養國內選手國際級運動的水準。</p>
計畫名稱	109 年桃園市中等學校暨小學擊劍聯賽
主辦單位	國立中央大學
賽事規劃	採月賽，分國中及國小組，約 10 校 80 位學生參賽
聯絡人	姓名：徐碧雪
地點	桃園市立永豐高級中學
辦理時間	109 年 9-12 月 實際日期未定
聯賽特色	<p>一、為落實基層訓練、提昇擊劍水準，推動中小學擊劍運動、選拔優秀選手輔導升學，特舉辦本聯賽。</p> <p>二、藉由持續比賽的方式，提供基層選手參賽經驗及交流機會，以檢視選手基本體能、專項技術及心理素質等層面，全面提升擊劍運動水準，以利提升競技實力，拓展擊劍風氣。</p> <p>三、因為利用週末比賽，使教練及選手於賽後有空檔時間檢討改進，吸取別人的經驗，技術容易進步。又比賽分散在各校舉行，可提升該校的運動風氣，增進全體師生彼此感情，增加校內之團結凝聚力。</p>
計畫名稱	2020 年舉重區域運動聯賽

主辦單位	長榮大學
賽事規劃	採月賽，採分齡賽(14-18歲)，約 15 校 100 位學生參賽
聯絡人	姓名：林孜沂
地點	長榮大學
賽事辦理時間	首場 109/06/13 其餘日期未定
聯賽特色	<p>一、因應國際舉重競技運動發展潮流，針對舉重技術動作的精益求精實施舉重競技運動的分級制度，推廣舉重運動及技術向下扎根計畫，由基層開始培育人才，推動三級舉重專項選手，拓展南區舉重風氣。</p> <p>二、本賽會邀請台南地區所有培育舉重選手之國中、高中以及鄰近本校周邊之高雄區國高中舉重選手，特以年齡分層進行比賽，提供未參與過全國賽之基層選手參加術型比賽，以奠定正規及有系統之舉重技術。具有參賽經驗之選手以年齡分組競賽，而不適採用正式比賽肢體重量分級，讓選手及教練有不同之比賽體驗，增加比賽樂趣及交流機會。</p> <p>三、舉重項目為本校特色運動，除增進本校與其國高中隊伍互動，另一方面推展本校多元特色，爾後更積極招收舉重專項選手，讓選手除了能專心訓練外，未來升學管道無後顧之憂。</p>
計畫名稱	中華民國 109 年度中區角力聯賽
主辦單位	國立臺灣體育運動大學
賽事規劃	隔周賽，分國中、高中及大專組，約 40 校 500 位學生參賽
聯絡人	姓名：管至偉
地點	國立臺灣體育運動大學
辦理時間	109 年 8-11 月 實際日期未定
聯賽特色	<p>一、為推廣角力運動，落實基層訓練、提昇角力運動競技水準、輔導優秀角力運動選手升學及就業，特舉辦本聯賽。透過密集的比赛，讓基層選手可以增加磨練及交流的機會，多與不同的選手比賽增加比賽經驗，從中學習多元的角力技術與經驗，並藉此體驗來自不同學校、區域及地方的選手的技術差異，以提升選手專項技術及心理層面的素質。</p> <p>二、本聯賽的舉辦除了在增強角力選手的技術與能力之外，也在提供一個角力運動交流的平台，讓地方上推廣角力運動的學校單位可以互相學習及觀摩，了解角力運動的進步與變化，達到持續提升角力運動技術水平的境界，將角力送上國際舞台。</p> <p>三、本聯賽多於週末進行比賽，讓教練及選手可以免於因請假而造成的不便，減低參加意願。本賽會以輪流方式在各學校舉辦，不但可以讓參與的學校學習如何辦理角力賽，亦可達到向其他來訪學校宣傳的效果，達到學校之間彼此交流學習的目的。</p>
計畫名稱	陽光女孩南區排球對抗聯賽
主辦單位	國立中正大學

賽事規劃	採主客場制周賽，成功大學、高雄師大、東山高中、中山工商、中山大學、中正大學，計 5 校 100 位學生參賽
聯絡人	姓名：周大鈞
地點	國立中正大學
辦理時間	預計於 9 月份開始
聯賽特色	<p>一、國內排球比賽(六隊以上)首創主客場制，並以賽季制進行，結合各校學生會投入，招募更多學生及觀眾進場支持，提高排球風氣。</p> <p>二、透過實戰找出缺失，進而修正提升實力，與國內排球最高殿堂”企業甲級聯賽”拉進技術水平，替國家孕育更多排球好手，在國際賽場上發光發熱。</p> <p>三、利用運動行銷包裝賽事，招攬企業投入支援，推動產學合作、實習與建教合作等機制，以增加與產業實務的媒合，培訓符合業界所需之人才，達到互利共贏的局面。</p> <p>四、增加各學校曝光度，吸引更多學生投入排球運動，並提供更多未來就讀學校選擇，讓排球優異選手分散各校，使得國內排球競賽具有良性競爭。</p>
計畫名稱	109 年南部區域橄欖球聯賽
主辦單位	臺南市政府教育局-臺南市立大成國民中學
賽事規劃	採月賽，分高中、國中及國小組，約 17 校 500 位學生參賽
聯絡人	姓名：郭山本
地點	臺南市橄欖球場
辦理時間	109 年 6-11 月 實際日期未定
聯賽特色	<p>一、臺南市擁有全國唯一專用橄欖球球場，橄欖球勇往直前，不只擁有健全體魄，還能帶給球員受用的能力和啟發。橄欖球運動特別強調團隊合作，成功的人並不需要自己是最厲害的那一位，而是能讓團隊產生化學變化，憑藉球員彼此間的合作完成任務。近期南部橄欖球有式微的現象產生，希望透過聯賽吸取更多比賽經驗，吸取更多人參與橄欖球運動，期待台南橄欖球再現風雲。</p> <p>二、特色：</p> <p>(一) 合併高中組與大專乙組進行比賽。</p> <p>(二) 增設帶式組橄欖球賽，啟發初學者的興趣並兼顧安全性，並有 3 隊女子隊一起參加比賽。</p> <p>(三) 辦理國中、高中、大專及社會組各層級比賽，期待明年增辦國小組比賽，完成各級學校選手銜接。</p> <p>(四) 透過以賽代訓增加實戰經驗，提升各隊競賽的能力，安排 6 循環的比賽賽制，讓選手有足夠的休息時間備戰。</p>