

樂齡停課不停學-愛與陪伴(臺南市樂齡學習示範中心)

鍾秀琴主任提供

我們知道，時下樂齡者多寂寞，在學習過程中如果缺乏家人或同伴的關懷和支持，比較不利其學習動機和學習效果，尤其面對新科技。「臺南市樂齡學習示範中心」的「婆姐銀新姿」這一班，每天透過 LINE 群組報平安、傳作業，藉由老師與同儕之間的關愛持續學習。為了充分發揮學習支持系統，中心主任開啟 Google meet 遠端會議，提供 30 位學員無距離看到彼此的影像和聲音，一方面解決疫情迫使樂齡者必須使用數位科技的急迫性，同時因應超高齡社會的科技挑戰。

疫情期間樂齡學習多麼不容易，用數位科技來逆轉樂齡學習障礙，改變，總是讓人不習慣、不知手措，甚至於想逃避，但是最終於還是得面對。30 位學員當中只有一位沒有智慧型手機，卻有一半以上不會使用智慧型手機，為了克服其學習障礙和維持其學習的動力，於是固定地點和時段並採取分流學習方式，中心主任鍾秀琴說，由於手機產牌型號太多樣，學員又一問三不知，這時候必須先顧慮到他們的自尊及感受，同時發展出各種變通方案，才能讓他們愛上「數位學習」，而且要抓住學習熱度的好時機，透過 Google meet 連結的初體驗，看到喜悅的笑容，聽到歡欣的聲音，還有讓人噴飯的回饋，以及迫不及待預約下次上線的時間，所有的辛苦都化為淚水（喜極而泣）。