

# 教育部體育署 107 年 Women 動起來-新住民女性運動活力推廣計畫

## 增能講座暨運動體驗成果分享會

### 一、依據

本計畫依據中華民國 107 年 3 月 22 日臺教體署全(三)字第 1070010190 號函辦理。

### 二、計畫目的

教育部體育署為讓更多新住民女性朋友養成規律運動習慣，增進健康與活力，本(107)年度委託臺北市立大學規劃「Women 動起來-新住民女性運動活力推廣計畫」系列活動，希望建立新住民女性正確的健康觀念與運動知識，進而從事運動參與，培養規律運動之習慣，以實現推廣女性參與體育運動白皮書之「健康女性」、「友善環境」、「運動培力」三大願景。

三、主辦單位：教育部體育署

四、承辦單位：臺北市立大學

五、協辦單位：司格特國際運動行銷有限公司、森林跑站

六、辦理時間及地點：

時間：107 年 12 月 8 日(六) 13：30 - 17：00

地點：森林跑站 Run base(臺北市大安區新生南路二段 60 號) 電話：(02)8912-1899

## 七、活動參加對象

- (一)教育部體育署、各直轄市、縣市政府承辦推廣女性參與運動業務人員。
- (二)體育運動學者專家。
- (三)新住民協會代表及新住民女性。
- (四)對運動有興趣之女性民眾。

預計人數：講座分享 50 人，運動體驗 100 人。

講座分享部份各直轄市、縣市政府代表報名至多 2 人。

## 八、報名資訊

- (一)報名紙本表單如附件一(請於 11/30 前填具詳細資料，回傳 e-mail 至 [womensport.ut@gmail.com](mailto:womensport.ut@gmail.com)，或傳真至 02-28726464 女性運動小組收)。
- (二)報名方式 e-mail、紙本擇一回傳即可。
- (三)場次限額講座分享 50 位，運動體驗 100 位，若報名人數超過將依報名優先順序錄取。
- (四)本報名表資料僅限於本次活動使用，承辦單位將妥善保管資料。

## 九、活動流程

時間	長度	活動內容	參加對象
13:30-14:00	30 分鐘	報到入場	
14:00-14:30	30 分鐘	講座分享	蔡宜玫女士
14:30-15:30	60 分鐘	各縣市政府及新住民分享	1.桃園新住民文化會館-張瑜庭專員

			2.板橋新住民家庭服務中心-盧美華通譯 3.國立高雄科技大學-陳秀惠教授 4.賽珍珠基金會-待確認
15:30-16:00	30 分鐘	年度成果分享	臺北市立大學
16:00-17:00	60 分鐘	新住民女性運動 座談會	體育署/學者專家/縣市政府代表/新住民協會代表
		戶外運動體驗	一般民眾
17:00		賦歸-紀念品發放	

## 十、預期效益

- (一)建立政府單位與民間新住民協會之溝通管道，利於日後相關活動推廣。
- (二)推廣友善運動環境，維護新住民女性參與運動權利。
- (三) 落實「推廣女性參與體育運動白皮書」政策，解決女性參與運動比例偏低問題。
- (四)喚起新住民女性運動意識，增加自身對運動的意願。
- (五)提升新住民女性參與運動之機會，進而養成規律運動習慣。

## 十一、聯絡資訊

聯絡單位：臺北市立大學

聯絡人：張真、許凱捷

連絡電話：02-28726464

信箱：[womensport.ut@gmail.com](mailto:womensport.ut@gmail.com)

## 十二、交通方式

活動地點：森林跑站 Run base(臺北市大安區新生南路二段 60 號) 電話：

(02)8912-1899



### 高鐵、火車及

高鐵、火車：抵達臺北火車站→轉乘臺北捷運淡水信義線(紅線)象山方向→搭

至捷運東門站 5 號出口→直走至信義新生路口→右轉新生南路後步

行約 8 分鐘抵達

### 自行開車

中山高速公路：行至 **23 圓山交流道** 下→前往建國高架道路→行至 **仁愛路出口**

下→右轉仁愛路→左轉新生南路一段→直行約 5 分鐘至新生南路

二段抵達