全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標

,		水中閉氣拾物 3 次	十十 全	
	❷ 游泳能力	連續韻律呼吸 10 次	基學	
Y	自救能力	藉物漂浮 30 秒	太江	1 ::
	❷ 游泳能力	蹬牆漂浮3公尺以上後站立	4世學	, ::
(2)		打水前進8公尺	打百學	
	② 自救能力	水母漂 (閉氣)10秒	上間 第	
	❷ 游泳能力	游泳前進 15 公尺	指標學生游泳與自	
(3)	⑤ 自救能力	水母漂 30 秒	與	
		仰漂或立泳 15 秒 (含)以上		
	❷ 游泳能力	游泳前進 25 公尺		1 .,
4	③ 自救能力	著衣仰漂或立泳 30 秒後游泳前進10 公尺以上上岸	//	
	❷ 游泳能力	游泳前進 50 公尺 (含轉身)		
(5)	③ 自救與救援能力	* 著衣仰漂或立泳 60 秒後脫除衣褲游泳前進 10 公尺以上上岸		
		*抛送漂浮物3至5公尺		3
	W. 55 bil			
	教 育 部			

緊急聯繫專線:

救災救護報案專線:119

行動電話急難救助號碼:112

報案專線:110

海巡服務專線:118

基隆市仁爱區成功國小著衣入水課程照片











