|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **附件1. 大專校院推動增加攝取膳食纖維食物教學資源參考手冊** | | | | | | |
| **\\192.168.0.236\營養組共用\給apple\大專校院餐飲輔導訪視計畫\108年大專校院健康飲食推動計畫\2.健康飲食推動方案\0.油脂手冊相關(含專家審稿)\美編\食用油手冊封面-三修_橘1080902.jpg** | | | | **教育部學校 衛生資訊網D:\綜規司學校衛生科-陳乃琦\05食材平臺\大專健康飲食\106\新聞稿\1061031蔬菜新聞稿\學校衛生資訊網QR code.png** | | **大專校院推動 增加攝取膳食纖維食物 教學資源參考手冊下載位置** |
| **目錄** | | | |  | |  |
|  | | | | | | |
| **附件2. 簡易食譜 - 大專校院推動增加攝取膳食纖維食物教學資源參考手冊 (57頁)** | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | |  | | | | |
|  | |  | | | | |
|  |  | | | | | |
| **附件3. 健康減油烹調法 -聰明攝取食用油脂教學簡報** | | | | | | |
|  | | | | | | |
| **附件4. 聰明減油Tips -聰明攝取食用油脂教學簡報** | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | |  | |  | |