

提供單位：臺南市樂齡學習示範中心（當日演出單位）

### 樂齡圓夢－石昆龍大哥的故事

臺南市樂齡學習示範中心成立於麻豆區，「十二婆姐陣」有近百年的歷史，已是該區除文旦、碗粿外的另一個地方特色。樂齡學習示範中心召募學員，組成該區第八支婆姐藝陣，並以「花公、花婆」為名。學員大都是阿嬤級的女學員，但是還有男性反串花婆，團員平均年齡都在65歲以上，他們經常自嘲為老骨硬樞樞的舞者，沒想到1年之後竟然脫胎換骨為舞姿曼妙的美婦，更為沉寂已久的民俗藝陣點燃火花。

其中1位反串花婆的學員，是從臺北退休後回到老家的石昆龍先生，他說：「退休的好處是每天可以睡到自然醒，但最大的苦惱是醒後要到那裡去？」他從臺北私人公司退休後，生活的步調突然減速，日子變得很漫長，身體發出警訊，多次進出醫院。於是決定回到土生土長的麻豆故鄉，後來竟機緣巧合走進「麻豆區樂齡學習中心（現為臺南市樂齡學習示範中心）」，從此就深深被樂齡學習所吸引。最開心的是他加入「柚城樂齡劇團」，在這裡演戲沒有心理壓力，真的是快樂學習，忘記年齡，也將煩惱及病痛拋諸腦後，沒想到3年後回診，奇蹟式的療癒了，從此成為樂齡學習示範中心最忠心的學員。

他跟隨著中心進行樂齡學習宅配服務，將學習送到國小校園，大家一起吹口琴、跳火雞舞、講故事給小朋友聽；在演出「十二婆姐陣」穿著特殊，帶著面具，不管行、站、坐、立都有一定規矩，因為肩負著庇婦祐子的使命；在仁愛之家帶領孤苦老人學習，看著坐在輪椅上，平日少有笑容的長者，竟隨著「老人阿哥哥」歌聲擺動身體，不禁感動落淚。雖說在志工服務過程中須付出時間及體力，但是可以學到許多技能和體驗人性的溫暖，最終回饋到自己身上更多，同時更懂得謙卑。

103年12月5日他在樂齡學習成果發表會中，用感性的歌聲唱出「樂齡故事」（小城故事改編），鼓勵樂齡者勇於跨出腳步，開創新的人生舞臺，展現最有意義的生命亮點。

提供單位：宜蘭縣礁溪鄉樂齡學習中心(當日特色展示)

### 樂齡學習傳承—玉田弄獅情

宜蘭縣礁溪鄉樂齡學習中心成立至今已4年，中心結合在地的民間團體（財團法人宜蘭縣私立蘭陽仁愛之家）共同辦理。為提升長者對於樂齡學習課程的學習樂趣，中心針對不同的分部設計不同的特色在地課程，例如在三民村樂齡分部，當地是環保小站，以前沒有老人的學習活動，經由樂齡學習中心進駐後，運用環保站特色，結合樂齡學習課程，將用過的紙盤，幻化成美麗的桃花。長者們的巧手智慧，在102年教育部所辦理的祖父母節「祖孫變裝秀」上，三代同臺合力攜手，將垃圾變黃金，配合環保素材演出「新~四季饗宴」，榮獲全國祖孫才藝「金牌獎」。

而今年礁溪鄉樂齡學習中心於玉田村成立分部，負責的美惠組長表示，進駐初期，一直在思索如何提高男性長者的參與率，想到玉田弄獅在84年的時候非常有名，但是因為師傅漸漸老去，逐漸沒落，於是中心結合音樂、環保素材邀請現年78歲曾是「玉田弄獅團」團長的鄭新耀先生，以廢棄的電風扇蓋製作成獅頭，不要的竹箕製成獅身，身上的鱗片是阿嬤剪下旗袍的漂亮圖案或用不織布，一針一線逐步手工縫製完成，並將廢棄的鐵椅子維修成表演鼓架發揮集體創意，配合音樂進行排練，強化高齡者的肌耐力，進行表演。

而這項創舉也意外促成長者進入幼兒園教導小朋友製作獅子，阿公阿嬤協助縫製，小朋友幫忙穿線及捲線，祖孫共同完成獅身的製作。而醒獅團的鄭先生，為了讓玉田弄獅的昔日風華再現，不懼大腸癌之苦，特別親自指導阿公阿嬤製作獅王頭，你一句、我一言地話說當年勇，懷緬過去時光的同時，用一針一線將這份情感再次緊密連結在一起，撼動沉寂許多年的「睏獅」，持續燃燒鄭先生熱愛生命之光。礁溪鄉樂齡學習中心的玉田社區長者也組成「呷百二，千歲舞獅鼓陣」參加由衛生福利部國民健康署主辦的「阿公阿嬤活力秀」，平均年齡70歲的他們活力四射撼動全場，獲得進入東區複賽，玉田弄獅在樂齡學習中心的協助之下，已經逐漸的甦醒。

會議議程（活動流程以當日進行為主）

時間：103年12月5日(星期五) 上午9時至下午4時

地點：國家圖書館(臺北市中山南路20號)

時間	活動內容	負責單位/出席人員
09:00-09:30	報到	國立中正大學執行團隊、臺北市樂齡學習示範中心
09:30-09:40	樂齡成果影片	國立中正大學高齡教育研究中心製作
09:40-10:00	長官致詞	教育部長官
10:00-10:30	樂齡 SNG	演出團隊： 臺南市樂齡學習示範中心 臺中市樂齡學習示範中心 嘉義縣樂齡學習示範中心
10:30-11:00	合影交流時間	
11:00-11:20	樂齡學習經營成效與精進策略：北區輔導團	樂齡學習分區輔導團計畫主持人： 張德永教授（國立臺灣師範大學社會教育學系）
11:20-11:40	樂齡學習經營成效與精進策略：南區輔導團	樂齡學習分區輔導團計畫主持人： 余 嬪教授（國立高雄師範大學成人教育研究所）
11:40-13:40	午餐	
13:40-14:10	活躍老化核心課程教學演示(一)	教學者：臺北市樂齡學習示範中心
	活躍老化核心課程教學演示(二)	教學者：新竹縣樂齡學習示範中心
14:10-14:30	樂齡學習經營成效與精進策略：中區輔導團	樂齡學習分區輔導團計畫主持人： 賴弘基副教授（國立暨南國際大學成人與繼續教育研究所）
14:30-14:50	樂齡學習經營成效與精進策略：中南區輔導團	樂齡學習分區輔導團計畫主持人： 胡夢鯨教授（國立中正大學成人及繼續教育學系）
14:50-15:10	交流心得、休息時間	
15:10-15:40	樂齡 104： 樂學忘齡、活躍樂齡、 前瞻未來	主持人：教育部長官 演講人：樂齡學習總輔導團計畫 魏惠娟教授（國立中正大學成人及繼續教育學系）

15:40-16:00	綜合座談	主持人：教育部長官 出席人員： 魏惠娟教授（樂齡學習總輔導團主持人） 張德永主任（北區輔導團主持人） 賴弘基教授（中區輔導團主持人） 胡夢鯨教授（中南區輔導團主持人） 余 嬪教授（高區輔導團主持人）
-------------	------	---