**教育部109年度學生自我傷害防治增能研習實施計畫**

1. 研習目的：為強化大專校院專業輔導人員在學生自我傷害防治相關議題之處遇，透過學習辯證行為治療相關理論與技巧，提升專業輔導人員之服務品質。
2. 主辦機關：教育部。
3. 承辦學校/單位：國立臺灣師範大學社區諮商中心心田心理諮商所、學務處學生輔導中心、北一區大專校院學生輔導工作協調諮詢中心。
4. 協辦機構：馬偕紀念醫院精神醫學部暨自殺防治中心。
5. 研習時間：109年7月9日至7月10日(星期四、五) 8時30分至16時30分。
6. 研習地點：國立臺灣師範大學圖書館校區教育大樓201演講廳 (臺北市大安區和平東路一段129號) 。
7. 參加對象及名額限制：各大專校院專兼任專業輔導人員。本研習以大專校院輔導單位專任專業輔導人員優先參加，人數限制為100位，各校核派1名，第2名以上依缺額狀況及報名順序增額錄取。
8. 報名方式：
9. 請於109年6月23日(星期二)17:00前完成網路報名，報名網址：

<https://bit.ly/2UNTM9B>。

1. 錄取及行前通知於109年7月1日（星期三）以電子郵件通知。
2. 取消報名：如完成報名後不克出席，請於109年7月6日(星期一)前逕向承辦單位(報名窗口)聯繫取消。
3. 本計畫相關事項聯絡人：

國立臺灣師範大學社區諮商中心心田心理諮商所(報名窗口)：陳盈吟心理師。
聯絡電話：(02)7749-5726；E-mail：yin@ntnu.edu.tw。

1. 其他事項：
2. 請學校惠予參加人員公(差)假登記。
3. 研習時數：全程參與者將發予研習證書，另將由承辦單位協助登錄本課程諮商心理師、臨床心理師、社會工作師繼續教育時數。
4. 為響應環保，參加人員請自行攜帶環保杯及餐具。
5. 因學校車位有限，研習當日不提供免費停車，請盡量搭乘大眾運輸工具至研習會場。
6. 課程表

**第一天：109年7月9日(星期四)**

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 內容 |
| 08：20~08：40 | **報到、領取資料** |
| 08：40~08：50 | **【開幕式、大合照】**教育部代表承辦學校代表馬偕紀念醫院精神醫學部暨自殺防治中心代表 |
| 08：50~09：00 | **介紹與引言** |
| 09：00~10：25(85分鐘) | **【主題一：技巧總論】**主持人：國立臺灣師範大學社區諮商中心暨學生輔導中心田秀蘭 主任主講人：馬偕紀念醫院精神醫學部暨自殺防治中心 陳淑欽 臨床心理師 |
| 10：25~10：40 | **休息** |
| 10：40~12：00(80分鐘) | **【主題二：了了分明】**主持人：國立臺灣師範大學社區諮商中心暨學生輔導中心田秀蘭 主任主講人：馬偕紀念醫院精神醫學部暨自殺防治中心 陳淑欽 臨床心理師 |
| 12：00~13：30 | **午餐** |
| 13：30~15：00(90分鐘) | **【主題三：情緒調節(上)】**主持人：國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系王玉珍 教授主講人：馬偕紀念醫院精神醫學部暨自殺防治中心 林承儒 醫師 |
| 15：00~15：15 | **休息** |
| 15：15~16：30(75分鐘) | **【主題四：情緒調節(下)】**主持人：國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系王玉珍 教授主講人：馬偕紀念醫院精神醫學部暨自殺防治中心 林承儒 醫師 |
| 16：30~ | **賦歸** |

**第二天：109年7月10日(星期五)**

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 內容 |
| 08：30~08：50 | **報到** |
| 08：50~09：00 | **介紹與引言** |
| 09：00~10：25(85分鐘) | **【主題五：人際效能(上)】**主持人：中國文化大學心理輔導學系 管貴貞 副教授主講人：馬偕紀念醫院精神醫學部暨自殺防治中心 張依虹 社工師 |
| 10：25~10：40 | **休息** |
| 10：40~12：00(80分鐘) | **【主題六：人際效能(下)】**主持人：中國文化大學心理輔導學系 管貴貞 副教授主講人：馬偕紀念醫院精神醫學部暨自殺防治中心 張依虹 社工師 |
| 12：00~13：30 | **午餐** |
| 13：30~15：00(90分鐘) | **【主題七：痛苦耐受(上)】**主持人：國立臺灣師範大學美術學系 江學瀅 助理教授主講人：馬偕紀念醫院精神醫學部暨自殺防治中心 周昕韻 諮商心理師 |
| 15：00~15：15 | **休息** |
| 15：15~16：30(75分鐘) | **【主題八：痛苦耐受(下)】**主持人：國立臺灣師範大學美術學系 江學瀅 助理教授主講人：馬偕紀念醫院精神醫學部暨自殺防治中心 周昕韻 諮商心理師 |
| 16：30~ | **賦歸** |