

2019 年樂齡學習國際研討會：活躍老化，百年人生設計

攤位介紹

樂齡中心名稱	雲林縣樂齡學習示範中心
--------	-------------

樂齡學習成果作品概述

展出作品：生命故事繪本、自製桌遊、水果月曆拼圖、數字填空遊戲等

利用家中過期的月曆，製作水果月曆拼圖，總共約有 20 種圖案，分組讓大家一起完成拼圖，透過拼圖，可以認識形狀空間概念、顏色認知、圖形認知，讓大家一起動動腦動動手，活化腦細胞。

賓果遊戲，利用日曆的封皮厚紙板材質製作，數字可重覆黏貼，材質比較厚不用擔心被撕破。

自製桌遊，可以一邊玩一邊學習，還可以順便訓練手眼協調，透過團體合作，一起完成，讓長者們在趣味互動間，達到有系統的思考與知識，簡單又有趣，相當受到歡迎。

「生命故事繪本」，生命的精采回憶來自於紀錄，藉由秀琴老師課程帶領與引導，學員完成生命繪本製作，透過課程互動，增進長輩的表達技巧，並樂於分享生命經驗，豐富長輩第三人生，擴展社交，及時把握有限的生命，然後重整生命存摺並不斷記錄自己所累積下來的智慧與價值，將生命存摺的信念與價值傳承給下一代，然後給自己對未來生命的一些期待、一些想像。

樂齡學習成果照片及說明

(請提供 3 至 6 張)

