

教育部 109 年度大專校院健康促進計畫特優與績優學校獲獎名單

類別	獲獎學校
大專校院健康促進 計畫特優學校	<ol style="list-style-type: none"> 1. 國立清華大學 2. 弘光科技大學
大專校院健康促進 計畫績優學校	<ol style="list-style-type: none"> 1. 國立臺灣體育運動大學 2. 台北海洋科技大學 3. 國立中央大學 4. 高苑科技大學 5. 國立臺灣藝術大學 6. 國立臺灣師範大學 7. 東吳大學 8. 國立臺北教育大學 9. 長榮大學 10. 慈濟科技大學 11. 國立虎尾科技大學 12. 國立臺灣海洋大學

13. 國立臺灣科技大學

14. 國立東華大學

15. 國立臺北護理健康大學

16. 嘉南藥理大學

17. 國立臺北藝術大學

18. 美和科技大學

特優學校（2校）

國立清華大學



10 成熟行為:使用保險套

性不性由我決定



此行為全體健康保險套是負責任的行為，應信不信任無關。

01

J 保險套的迷思

性不性由我決定



1. 戴兩層保險套安全性更高----X (增加摩擦更容易破)
2. 撈起凡士林潤滑液更好----X (凡士林無法潤滑，凡士林是油性會造成保險套破損)
3. 口交之保護戴保險套----0 (前開眼分泌液也會有愛滋病毒)

f

將健康促進工作結合社區、社團及學校各式活動，著重團隊學習增進學生解決問題能力，幫助調適因應內外環境達到健康，並藉由學生喜愛的創意活動設計，如互動遊戲、攝影展、撲克牌宣導品等，提升師生參與度。另積極培訓服務志工，協助學校衛生業務推動外，進一步深入社區，並組成「巡迴醫療志工」協助醫療團隊偏鄉服務，讓學生學以致用，值得肯定。

弘光科技大學



以「健康全壘打」球隊招募為包裝，行銷全年度各健康議題與相關活動，推動策略富創意及整合性；多年表現優異並有完善的成果評價，針對師生需求持續改善精進，並深化推動策略，如「不復胖獎比賽」，以及結合美髮系與學生社團至偏鄉部落辦理健康宣導等，帶領學生落實服務利他的社會責任，值得讚許。

績優學校 (18 校)

國立臺灣體育運動大學

結合學校體育優勢與特色，設計多元活動，獲得熱烈迴響與參與。並將宣導議題融入通識課程，讓學生充分學習



台北海洋科技大學

透過跨處室合作，整合系所課程領域特色，共同推展健康促進系列活動，提高學生對議題之關注及傳達正確的意念。



國立中央大學

打響「改變就從健康開始，堅持就可以看到改變」口號，經健促團隊努力，使師生落實健康生活，實踐健康校園。



國立臺灣藝術大學

高苑科技大學

設置「健身工坊」，拍攝影片傳達「多動多健康」概念，營造跨文化健康環境，辦理多項國際學生健康促進活動，成效卓著。



國立臺灣師範大學

將專業系所特色融入健康促進主題，製作校園宣傳推車，適時出現在人潮眾多處，主動接觸人群與師生互動。



提供多元衛教資訊宣導，並由校長、副校長率領教職員生挑戰萬人泳渡日月潭，推展社區健康促進活動，提升社區健康風氣。



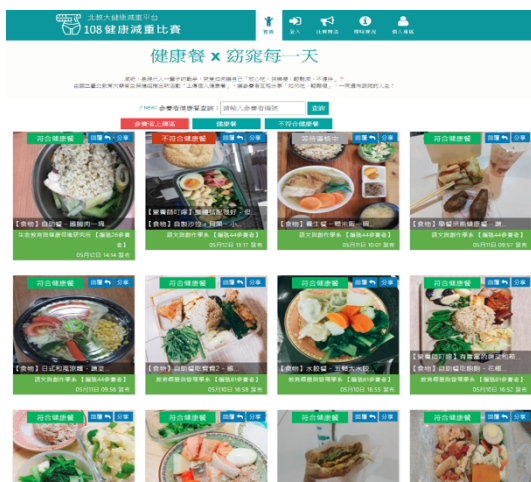
東吳大學

運用師生健檢資料分析，掌握健促三大主題需求項目，積極跨單位業務整合，學生與教職員並重，深化計畫成果並持續推動。



國立臺北教育大學

建置自主健康管理平台、推廣健康餐食、舉辦多喝白開水和每日步行挑戰等全方位活動，支持師生達成健康體位目標。



長榮大學

推動-輕之旅「快樂起飛健康好體位」、霾之旅「打擊菸害，守護健康」、愛之旅等，活動多元，共同守護健康。



慈濟科技大學

透過融入課程，提升學生健康知識與衛教能力，運用學校特色推動多元活動，如拒菸暨紅絲帶改歌大賽、健促闖關和帶動中小學。



國立虎尾科技大學

國立臺灣海洋大學

學生社團每年前往偏鄉小學進行性教育服務，學生留下深刻印象，顯著提升參與學生對於性教育之知識及態度。



辦理多項創意健康促進宣導活動，如有獎徵答競賽、拒菸淨灘、及社區義診與銀髮族運動等活動，深具效益且獲好評。



國立臺灣科技大學

執行健促計畫強調自主性、深耕化、創新、就地取材，隨時隨地做健促，把健康意識融入生活成為臺科人的生活日常



國立東華大學

校長帶領路跑，激勵師生參與；續辦健康樂活養肌團體競賽，競爭激烈；戒菸班成效良好，學生省錢做公益深具意義。



國立臺北護理健康大學

以「HealthyU~Winner 的閃耀青春，與健康同行」為特色，培訓志工，擔任防疫、美齒、性教育及戒菸尖兵於班級及社區服務。



嘉南藥理大學

於超商清楚標示「紅、黃、綠燈飲品」，建置友善校園健康環境，有效提升師生營養知識及降低含糖飲料攝取。



國立臺北藝術大學

美和科技大學

推動健促活動有趣且富創意，例如屈原、妖山、漫才佐野先生等；另以多元的活動方式融入愛滋議題值得鼓勵。



以「做一位健康、快樂的美和人」為主題，規劃「美和健康護照」為主軸串聯健康促進議題。

