



# 教育部人事服務簡訊

<http://www.edu.tw/human-affair/index.aspx>

親愛的各位工作夥伴們：

一年一度的春節假期即將來臨，不知您有何計畫來渡過這難得的假期呢？  
記得有首歌曲的歌詞是這樣寫到

賀新年 祝新年 新年哪 年連年 爆竹聲聲催人想幼年  
賀新年 祝新年 新年哪 年連年 歲月悠悠光陰如箭 回首往事  
如煙 痛苦辛酸 寄望從今萬事如願 賀新年 祝新年 新年哪  
年連年 願大家都過個太平年



在此謹以這首賀新年歌曲祝福各位工作夥伴們，  
羊年好事運亨通，快快樂樂一整年！

教育部人事處 

## 人事法令宣導



### 考試、任免、敘薪、兼職

- 一、有關部屬機關(構)及醫院依「教育部提升人力運用效能執行計畫」所定各工作項目之執行情形，業經行政院人事行政總處審查完竣，請依管考意見辦理；如屬「賡續列管」者，請於 104 年 5 月底前將執行情形函報本部列管。(本部 104.1.15 臺教人(二)字第 1040001353 號)
- 二、公務人員升官等考試法第一條、第二條、第四條及第六條條文，業奉總統 104 年 1 月 7 日華總一義字第 10300201411 號令修正公布，修正條文請至考選部全球資訊網(

<http://www.moex.gov.tw/> 考選法規) 下載。(本部 104.1.16 臺教人(二)字第 1040006110 號函)

三、各機關(構)學校如有職務臨時出缺擬申請 104 年公務人員初等考試增額錄取人員，請依說明辦理。(本部 104.01.19 臺教人(二)字第 1040007090 號函)

四、有關 104 年公務人員特種考試原住民族考試一等、二等、三等、四等及五等考試缺額調查表一案，請於 104 年 3 月 13 日(星期五)前依說明傳復本部，俾彙送原住民族委員會。(本部 104.01.19 臺教人(二)字第 1040003664 號函)

五、行政院人事行政總處修正「行政院與所屬中央機關及地方各機關(構)學校提列公務人員相關考試職缺改進措施」，並自 104 年 1 月 1 日生效一案。(本部 104.01.19 臺教人(二)字第 1040008666 號函)

六、有關教育人員任用條例第 8 條第 1 款及第 10 條第 1 項第 1 款所定「曾任相當教授、副教授之教學、學術研究工作」是否包括專科學校專業及技術教師年資一案：

(一)查本部 102 年 9 月 16 日臺教人(二)字第 1020131974A 號函規定略以，教育人員任用條例第 8 條第 1 款及第 10 條第 1 項第 1 款所定「相當教授、副教授之教學、學術研究工作」之範圍及資格條件，包含公立及私立大專校院依「大學聘任專業技術人員擔任教學辦法」進用之專、兼任教授級專業技術人員及副教授級專業技術人員，其年資可採計為教育人員任用條例第 8 條第 1 款及第 10 條第 1 項第 1 款規定「相當教授、副教授之教學、學術研究工作」年資。

(二)按專科以上學校遴聘專業人員擔任教學工作之依據，大學係依據「大學聘任專業技術人員擔任教學辦法」，專科學校係依據「專科學校專業及技術教師遴聘辦法」，依各該規定，專業技術人員及專業及技術教師均係比照教師職務等級，分教授級、副教授級、助理教授級及講師級 4 級；又是類人員之進用，係基於學校得為應教學需要，敦聘具專業造詣或成就，並具有技術與實務教學能力之專業人員，以平衡學校學術理論與實務能力教學。

(三)綜上，專科學校依「專科學校專業及技術教師遴聘辦法」進用之專、兼任教授級專業及技術教師及副教授級專業及技術教師，其年資亦得採計為教育人員任用條例第 8 條第 1 款及第 10 條第 1 項第 1 款規定「曾任相當教授、副教授之教學、學術研究工作」

年資。

(本部 104.1.26 臺教人(二)字第 1030192621 號函)

七、為辦理 104 年度委任公務人員晉升薦任官等訓練，請於 104 年 3 月 20 日(星期五)前依說明將符合參訓人數統計表、訓練人員名冊、遴選評分試算表、同意書、參訓資格檢核表及相關資料，依式彙整並按積分高低順序造冊寄送本部(免備文)，電子檔並請以電子郵件傳送，逾期不予受理。(本部 104.2.5 臺教人(二)字第 1040009826 號函)

八、103 年公務人員特種考試原住民族考試榜示增額錄取待分配人員高珩軒等 5 員(如附件)，貴機關(構)學校如有任用需求請逕函原住民族委員會，俾辦理分配事宜。(本部 104.2.9 臺教人(二)字第 1040014288 號函)



### 培訓獎懲

一、有關通過「103 年度客語能力認證數位化初級考試」並任職於客家文化重點發展區之公教人員獎勵案，請依客家委員會 104 年 1 月 5 日客會文字第 1040000054 號函辦理。(本部 104.1.12 臺教人(三)字第 1040000913 號函)

二、對於參加各項公務人員晉升官等(資位)訓練之公務人員，各機關(構)學校於辦理考績時，應回歸考績覈實考評精神，評定適當考績等次。(本部 104.1.12 臺教人(三)字第 1040001747 號函)

三、「教師因公涉訟輔助辦法」，業經本部於 104 年 1 月 19 日臺教人(三)字第 1030191632B 號令訂定發布施行。(本部 104.1.19 臺教人(三)字第 1030191632A 號函)

四、有關教師之配偶倘屬任有官等之警察人員或陸海空軍軍官、士官，得依教育人員留職停薪辦法第 4 條第 2 項第 7 款規定辦理留職停薪。(本部 104.1.20 臺教人(三)字第 1040900033 號函)

五、行政院人事行政總處訂定「行政院所屬公務人員訓練機構聯繫合作會報設置及實施要點」，並自 104 年 1 月 20 日生效。另「行政院所屬公務人員訓練機構聯繫合作會報設置要點」及「行政院所屬公務人員訓練機構聯繫合作實施要點」同時停止適用。(本部

104.1.22 臺教人(三)字第 1040009558 號函)

- 六、行政院人事行政總處函，各機關於本(104)年農曆春節連續假期前、後 1 日上班日，請確實控留人力，以維持政府服務品質。(本部 104.1.26 臺教人(三)字第 1040009818 號函)
- 七、有關行政院所屬機關及地方機關公務人員在職培育訓練與國外進修之訓後追蹤做法，請參考本部 104 年 1 月 27 日臺教人(三)字第 1040010882 號函。(本部 104.1.27 臺教人(三)字第 1040010882 號函)
- 八、各校應確依性別平等教育法第 27 條第 4 項、不適任教育人員之通報與資訊蒐集及查詢辦法第 7 條等相關規定，定期辦理新進及現職人員有無性侵害犯罪紀錄之查閱作業，及查詢是否為全國不適任教育人員通報及查詢系統列管之不適任教育人員。(本部 104.2.4 臺教人(三)字第 1040006436 號函)
- 九、檢送公務人員保障暨培訓委員會「103 年 7 月至 12 月審理保障事件常見撤銷原因分析參考資料」1 份。(本部 104.2.5 臺教人(三)字第 1040011195 號函)
- 十、「公務人員請假規則」部分條文業經考試院會同行政院於 104 年 1 月 22 日修正發布，檢附發布令影本、修正條文、總說明及修正條文對照表各 1 份。(本部 104.2.6 臺教人(三)字第 1040016661 號函)
- 十一、檢送「國家文官學院回流續航方案」及「國家文官學院回流續航方案 104 年實施計畫」各 1 份。(本部 104.2.11 臺教人(三)字第 1040019081 號函)



### 待遇、福利、退休、撫卹

- 一、有關公務人員退休撫卹基金管理委員會與第一商業銀行、合作金庫商業銀行合作辦理之「參加退撫基金人員指定用途貸款」，延長申請期限至 104 年 12 月 31 日止。(本部 104 年 1 月 12 日臺教人(四)字第 1030195288 號書函)
- 二、有關「公務福利 e 化平台」(以下簡稱 e 化平台)重新開發，導入單一簽入機制(整合登入方式)及優化使用介面一案，自 104 年 1 月 12 日起上線。(本部 104 年 1 月 13 日

臺教人(四)字第 1040003696 號書函)

- 三、2015—2016「健康 99—全國公教健檢方案」自即日起由臺北市立聯合醫院中興院區等多家特約醫療院所承作至 105 年 12 月 31 日止。(本部 104 年 1 月 16 日臺教人(四)字第 1040004944 號書函)
- 四、銓敘部令，公教人員保險被保險人依家事事件法、兒童及少年福利與權益保障法相關規定，與收養兒童先行共同生活期間，如已依規定辦理育嬰留職停薪，且其與收養兒童之收養關係經法院認可裁定確定者，得自收養關係發生效力日起，準用公教人員保險法第 35 條請領育嬰留職停薪津貼規定。(本部 104 年 1 月 27 日臺教人(四)字第 1040011625 號函)
- 五、為維護私立學校教職員權益，請各私立專科以上學校確依公教人員保險法規定，辦理退休人員公保養老年金超額年金支給作業，並配合於公保網路作業系統定期辦理超額年金發放情形申報作業。(本部 104 年 1 月 28 日臺教人(四)字第 1040011930 號函)
- 六、銓敘部令，為避免社會資源重複配置及政府重複補貼，並符合繳費與給付權益對等原則，公教人員保險(以下簡稱公保)被保險人因重複參加其他職域社會保險並依公保法令規定選擇退出公保者，於退保期間在公保要保機關辦理依法退休(職)、資遣或離職時，應依公教人員保險法第 26 條規定，請領公保養老給付；其依規定得請領年金給付者，應依基本年金率(0.75%之年金給付率)計給。(本部 104 年 1 月 28 日臺教人(四)字第 1040012547 號函)
- 七、行政院訂定「中央機關(構)員工一般健康檢查補助基準表」，自中華民國 104 年 1 月 1 日生效。(本部 104 年 2 月 5 日臺教人(四)字第 1040014702 號書函)
- 八、檢送「104 年度各醫院辦理中央各機關(構)學校簡任第 10 職等或相當職等以上主管人員(含代理人員)健康檢查之項目及收費標準一覽表」。(本部 104 年 2 月 5 日臺教人(四)字第 1040014883 號書函)
- 九、檢送「104 年度各醫院辦理『中央機關(構)員工一般健康檢查補助基準表』第一類人員之健康檢查項目及收費標準一覽表」。(本部 104 年 2 月 5 日臺教人(四)字第 1040014965 號書函)

十、中央各機關 103 年度退休(伍)軍公教人員年終慰問金，其公務預算新增範圍(發給基準 2 萬元 至 2 萬 5 千元)所需經費，請在各機關原編列人事費或其他科目相關預算項下先行調整支應。(本部 104 年 2 月 9 日臺教人(四)字第 1040013808 號書函)

十一、行政院人事行政總處訂定「友善家庭—公教員工福利服務措施推動方案」，自 104 年 2 月 2 日生效。(本部 104 年 2 月 10 日臺教人(四)字第 1040016612 號書函)

十二、銓敘部函釋有關擇(兼)領月退休金人員再任臺北市景美托嬰中心，是否須依公務人員退休法第 23 條規定停止領受月退休金一案，說明如下：

(一) 依公務人員退休法第 23 條、第 32 條及同法施行細則第 9 條規定略以，不限機關(構)或組織型態為何，凡支(兼)領月退休金人員再任由政府編列預算支給報酬(含全額或部分預算支應)並實際從事全職工作者，即屬應停止領受月退休金及優惠存款之限制範圍。

(二) 臺北市景美托嬰中心部分人力(含護理人員)之薪資係來自北市社會局補助，是以臺北榮民總醫院擇領月退休金人員再任該中心護理人員職務者，若其薪資來源係由政府編列預算支給(含部分或全額)，且係實際從事全職性工作者，則應依前開退休法規定，停止領受月退休金及停辦優惠存款。

(本部 104 年 2 月 10 日臺教人(四)字第 1040018112 號書函)

十三、行政院訂定「各機關推動公教員工參與志願服務實施要點」，並自 104 年 2 月 5 日生效；同日停止適用「行政院及所屬各機關推動公教志工志願服務要點」。(本部 104 年 2 月 10 日臺教人(四)字第 1040018754 號書函)

# 人事動態

## 一、本部同仁部分

姓名	動態原因	原職機關(單位)職稱	新職機關(單位)職稱	派令生效日
鍾瑞楷	調他機關	法制處專員	行政院大陸委員會法政處專員	103.12.09
洪怡玲	新進	行政院法規會參議	法制處副處長	103.12.22
謝一鋒	新進	內政部科員	法制處專員	103.12.23
張俊均	外派	國際司教育副參事	駐韓國代表處教育組組長	104.1.01
孫慧	調他機關	會計處科長	國立臺北藝術大學主計室主任	104.1.12
林文通	退休	駐外機構教育參事		104.1.16
陳怡君	新進	勞動部勞動力發展署科員	法制處專員	104.1.19
于建國	新進	衛生福利部政風處處長	政風處處長	104.1.20
賴鵬聖	調陞	高教司助理員	高教司科員	104.1.21
黃靜華	調他機關	教育部人事處專門委員	國家發展委員會人事室主任	104.1.23
邱怡璋	調進	行政院人事行政總處科長	教育部人事處專門委員	104.1.30
陳雪玉	新進	國立臺灣圖書館館長	綜合規劃司司長	104.2.05
劉又寧	考試分發		教育部人事處科員	104.2.16

## 二、人事主管人員部分(薦任第九職等以上)

姓名	動態原因	原職機關(單位)職稱	新職機關(單位)職稱	派令生效日
黃子庭	調陞	國立成功大學醫學院附設醫院人事室組長	國立臺南大學人事室秘書	104.1.9
徐伶俐	新進	嘉義縣政府人事處科長	國立中正大學人事室組長	104.1.12
陳泰吉	調任	國立臺東大學人事室主任	國立高雄第一科技大學人事室主任	104.1.23

## 健康補給

### 新春除舊佈新 年節腸胃大掃除

渡過了元旦的跨年假期，緊接而來的是農曆春節年假。對上班族來說，放假是一個放鬆身心的好機會，不過也因放太多天的假，讓正常生活作息亂了腳步，加上年節期間大啖豐盛美食，腸胃不但沒得休息，反而更努力工作，加上熬夜、零食、三餐不定時等不規律作息，每天日以繼夜的超時運轉，消化各種食物，經常讓腸胃累出病來。

根據中央健保局統計，近年農曆春節期間的主要急診疾病首推「非感染性腸胃炎」，就診人次為平日 6 倍之多。農曆春節一向是親友團聚歡樂的大日子，許多人在年節期間大吃大喝、熬夜打牌、菸酒不離手，影響正常作息。大吃大喝之餘，腸胃道承受不了過多刺激，導致胃炎、胃痛或腹瀉，繼而引發急症上醫院掛急診，反而壞了過節氣氛。

康聯預防醫學內視鏡主任林姿伶醫師指出，冬季天寒低溫會讓胃酸分泌增加、腸胃蠕動變慢，如果過年又通宵打麻將，或長時間窩在沙發上看電視，身體缺乏活動，腸胃也跟著罷工，消化不良問題自然因應而生。此外，年節氣氛歡愉，無形中飲酒過量，也是造成腸胃道疾病的原因。春節熬夜打麻將又吸菸提神，降低腸胃道血流及前列腺素生成，導致胃壁保護層變薄誘發潰瘍發作。

#### 熱量超標 消化不良找上門

台灣人慣有以雞肉、牛腩、豬排、香腸等以精緻肉類為主的年菜，很多人認為每道年菜都只吃一點點，應該沒有關係。對此林姿伶醫師表示，每道菜吃下來，總熱量至難免超過 1000 多大卡，超過全天總熱量的 50~70%，而且熱量以脂肪及蛋白質為主，易誘發膽、胰疾病及增加肝腎負擔。攝取時注意份量不要吃得過多，以免影響腸胃吸收及健康。

#### 生理時鐘改變 導致消化性潰瘍

過年的許多民俗活動都要熬夜，很多人更是幾天幾夜卯起來大作方城之戰，熬夜不僅容易使血壓升高，胃酸的分泌也易過多，因而引發腸胃不適。晚睡或熬夜的人，容易飲食不定時，隨時都在吃喝，胃酸 24 小時都在分泌，造成消化道壓力及刺激。另一方面，很多人藉著過年長假，會找親朋好友熬夜打麻將，林姿伶醫師表示，胃會在半夜分泌一波胃酸，一旦熬夜，很容易引起胃發炎或胃潰瘍。

#### 三餐太油、太飽 引起胃食道逆流

年節應景年菜口味重，大魚大肉、高油、高糖、高熱量食物及酒類、咖啡、汽水



等，讓人大塊朵頤之餘，常會造成消化道疾病。另外也有許多人因年節期間暴飲暴食，導致便秘、腹脹氣或絞痛的情況，主要原因也是吃太飽、太油，或是吃了不易消化食物，引發胃食道逆流；除了吃太飽，因為食材不新鮮而引起腸胃炎的民眾更不在少數。

#### 4 大原則 年節腸胃大掃除

##### (1). 適時活動 補充水份

過年期間許多人常熬夜打牌，一坐就是好幾個鐘頭，應注意每小時起來走動，以免發生靜脈血栓，並且要記得多喝水，強迫自己上廁所。

##### (2). 慎選零食

年假時人們都會在電視機前坐得時間最長，最容易一邊看電視一邊漫不經心地吃零食，不知不覺攝取過多熱量。因此，茶几上最好少放零食，即使要吃，也最好少吃等高熱量的零食。

##### (3). 重視早餐

年節生活作息不正常，常常忽略吃早餐。結果中餐、晚餐都感到加倍飢餓，吃起來狼吞虎咽，進食速度快，會刺激吸收。一頓豐富的早餐將幫你在一日內對食物能有節制力，即使早上起得晚，也要吃點營養早餐。

##### (4). 少喝飲料

盡量不喝甜飲料、包裝果汁和啤酒等高熱量飲料，會轉化為脂肪，特別要當心。

(資料來源：摘自健康九九網站 <http://health99.hpa.gov.tw/Article/ArticleDetail.aspx?TopIcNo=97&DS=1-Article>)



# 好康報報



# 2015 羊年賀喜

## 得意羊羊

## 好運到

愛情EQ小偏方  
強力募集中  
等你來投稿喔!!

### 全國幸福能量大募集

樂觀、正面、開心與分享，就能找到幸福、快樂，衛生福利部敬邀您，一同參與「心」活動，共同創造全民「心」健康「心」幸福。

心健康  
心幸福  
短片徵選

EQ  
小偏方  
徵選

10大  
勵志療癒  
歌曲票選



衛生福利部

<http://www.mental-health.com.tw/>

