

附表 2、「善用 3C 幸福 3T」簡介一覽表

「善用 3C 幸福 3T」官網					
(網址： https:// iCoparenting.moe.edu. tw/3c3t)					
善用 3C	理念	1. 數位時代的教養:父母要做的 3 件事			
	「正向使用」 數位科技及 社群媒體的 力量	(1)瞭解數位科技與社群媒體 (2)設定合宜的監控機制 (3)力行健康的使用型態 2. 運用家庭教育相關的數位學習資源			
幸福 3T	理念	主題/活動名稱	活動內容	時間	地點
	增進家庭 凝聚力	家庭共學 (Reading together) 幸福家庭樂書香 家庭共學活動	家長讀書 會 夫妻讀書 會 親子共讀	105.04- 105.07	50 所 公共圖書館 及 22 縣市 家庭教育中心
		同樂 (Playing together) 999 個 親子心動時光 相片徵文活動	相片徵文	105.05.11 - 105.07.11	iCoparenting 和樂共親職 互動學習網站
		一起動一動 (Running together) 與愛同行 -Mini 馬	家庭健走 迷你馬拉 松	105.09.25 (週日)	高雄市 世運主館場 週邊