



# 教育部人事服務簡訊

<http://www.edu.tw/human-affair/index.aspx>

親愛的各位工作夥伴們：

您是否常覺得時間不夠用呢？總覺得每天都在「忙、茫、盲」呢？俗話說：「時間就是金錢」，如何將有限的時間有效的運用呢？提供您一個小方法，在處理任何事情之前想一下，做什麼（What）、誰來做（Who）、什麼時間做（When）、從什麼地方開始做（Where）、為什麼（Why）、多少預算（How much）和如何執行（How to do），這樣將可避免因盲幹做錯重來而浪費寶貴的時間！記住上述 5W2H 小撇步，讓您在最短的時間內，發揮較大的工作成效。**提醒您！天氣變化大，早出晚歸不要忘記多加件衣服喔！**

教育部人事處 

## 人事法令宣導

### 綜合企劃

- 一、檢送「104 年教育部派遣勞工勞務採購契約（範本）」及修正條文對照表各 1 份，請參照運用。（本部 103.10.21 臺教人(一)字第 1030144135A 號函）
- 二、為提升所屬人事機構人事業務品質及效率，業已更新本處網頁首頁「教育人事業務標準作業流程（SOP）專區」相關資料，請參考運用。（本處 103.10.14 臺教人處字第 1030150204 號函）
- 三、修正「教育部人事處及所屬人事機構人事人員陞遷甄審作業要點」，並自即日起生效。（本處 103.10.24 臺教人處字第 1030156753 號函）
- 四、「性別工作平等法施行細則」第 4 條之 1、第 7 條，業經勞動部於 103 年 10 月 6 日修正發布施行。（本部 103.11.04 臺教人(一)字第 1030159063 號函）



## 考試、任免、敘薪、兼職

- 一、本部所屬機關(構)103 年度員額評鑑業辦理完竣，檢送貴機關(構)「員額評鑑結論報告」、「建議改善事項表」及「本部員額評鑑結論建議事項執行情形管考建議表」各 1 份，請自 104 年起於每年 6 月 15 日及及 12 月 15 日前填列執行情形到部。(本部 103.10.9 臺教人(二)字第 1030143057~M 號函)
- 二、有關「103 年公務人員高等暨普通考試錄取人員實務訓練輔導員暨人事人員講習」訓練資源一案，請提報考試用人機關(構)學校實務訓練輔導員及人事人員參考運用。(本部 103.10.16 臺教人(二)字第 1030150496 號函)
- 三、有關公務人員考試錄取人員報到程序及實務訓練計畫表填送作業，詳如說明。(本部 103.10.20 臺教人(二)字第 1030152382 號函)
- 四、有關 103 年公務人員高等考試三級考試公職專技人員類科正額錄取人員實務訓練機關網路分配相關作業事宜。(本部 103.10.20 臺教人(二)字第 1030152809 號函)
- 五、公務人員保障暨培訓委員會修正「公務人員考試錄取人員訓練成績考核要點」，並自 103 年 10 月 21 日生效。(本部 103.10.23 臺教人(二)字第 1030155595 號函)
- 六、「大專校院講師以上教師採計曾任國內外私人機構年資提敘薪級原則」第 2 點，業經本部於 103 年 10 月 27 日以臺教人(二)字第 1030132186B 號令修正發布。(本部 103.10.27 臺教人(二)字第 1030132186C 號函)
- 七、有關公立大學研究人員曾任機要職務人員年資得否採計提敘薪級一案。(本部 103.10.27 臺教人(二)字第 1030151878 號函)



## 考績考核、訓練進修、差勤管理

- 一、有關教師會幹部處理會務，應依教師請假規則給假，本部 88 年 9 月 10 日台(88)人(二)字第 880110312 號書函檢送研商有關「中華民國全國教師會及各地方教師會主要幹部會務假」等相關事宜會議紀錄及 89 年 1 月 7 日台(88)人(二)字第 88121246 號函，停止適用。(本部 103.10.14 日臺教人(三)字第 1030141669A 號函)
- 二、檢送公務人員保障暨培訓委員會主任委員致「103 年公務人員高等暨普通考試錄取人員實務訓練輔導員」箋函 1 份。(本部 103.10.15 臺教人(三)字第 1030151088A 號函)
- 三、公教人員曾服義務役軍職、替代役人員年資及志願役軍職年資均得併計年資核頒服務獎章。至志願役軍職年資之併計，因志願役軍職年資得依陸海空軍勳賞條例核頒忠勤勳章，爰仍須以其獲頒忠勤勳章後之積餘年資(含未達獲頒忠勤勳章之年資)為限。(本部 103.10.21 臺教人(三)字第 1030153572 號函)
- 四、行政院修正「政府機關調整上班日期處理要點」第 4 點，並自即日生效。(本部 103.10.24 臺教人(三)字第 1030155869 號函)

- 五、為因應 103 年 12 月 27 日 (星期六) 補行上班，各機關、學校人員如有於當日參加喜宴之情形，在不影響政府為民服務品質下，除控留必要人力外，均請依同仁實際需要從寬同意請假。(本部 103.10.27 臺教人(三)字第 1030156413 號函)
- 六、公務人員保障暨培訓委員會函以，有關 103 年公務人員高等考試三級考試暨普通考試專業類科錄取人員集中實務訓練請各實務訓練機關配合相關事宜辦理。(本部 103.10.30 臺教人(三)字第 1030156499 號函)
- 七、有關辦理 103 年度公務人員考績(成)作業相關事宜，請切實依現行公務人員考績法規、各機關辦理公務人員考績(成)作業要點辦理。(本部 103.10.31 臺教人處字第 1030156396 號函)
- 八、「臺灣地區公務員及特定身分人員進入大陸地區許可辦法」第 8 條條文業經內政部 103 年 10 月 28 日台內移字第 10306063582 號令修正施行。(本部 103.10.31 臺教人(三)字第 1030159170 號函)
- 九、各機關(構)、學校辦理所屬公務人員考績時，應回歸考績覈實考評之精神，評定適當考績等次。(本部 103.11.4 臺教人(三)字第 1030158335 號函)
- 十、檢送修正「中華民國 104 年政府行政機關辦公日曆表」1 份。(本部 103.11.4 臺教人(三)字第 1030160417 號函)
- 十一、103 年 11 月 29 日 (星期六) 為 103 年地方公職人員選舉投票日，為便利選舉區內各機關(構)、學校員工前往投票，是日均以放假處理。(本部 103.11.4 臺教人(三)字第 1030161015 號函)
- 十二、關於公務人員撫育未滿 1 歲之多胞胎子女之哺乳時間每日仍以 1 小時為限，但哺乳次數得視泌乳情形及受哺乳子女需求予以增加，教師亦應比照辦理。(本部 103.11.5 臺教人(三)字第 1030156410 號函)
- 十三、勞動部為提供國人多元、彈性的數位學習資源，建置「全民勞教 e 網」(網址 <http://labor-elearning.mol.gov.tw/>)，提供各類勞動權益線上學習課程、影音節目及期刊報告等資訊，請鼓勵同仁多加利用。(本部 103.11.5 臺教人(三)字第 1030160207 號函)



## 待遇、福利、退休、撫卹

- 一、有關各機關(構)學校辦理員工資遣案件，除依公務人員任用法任用之人員外，請依就業服務法第 33 條規定辦理資遣通報一案：各機關(構)學校辦理員工資遣案件，除依公務人員任用法任用之人員外，請依就業服務法規定辦理資遣通報，俾利公立就業服務機構接獲通報資料後，協助輔導被資遣人員再就業，以維護渠等就業權利。至有關資遣通報作業流程，請逕洽所轄直轄市、縣市勞工行政主管機關。(本部 103.10.14 臺教人(四)字第

1030147780 號函)

二、檢送衛生福利部中央健康保險署所製「退休軍公教人員優惠存款利息所得扣取補充保險費之反映意見與回應說明」資料 1 份，請協助宣導說明並轉知退休人員一案。(本部 103.10.17 臺教人(四)字第 1030150584 號函)

三、有關依私立學校法第 57 條及大學評鑑辦法第 10 條規定，遴聘年齡逾 65 歲之私立大學校長、專任教師時，相關退休、保險疑義一案：

(一) 各私立大學校院依私立學校法第 57 條及大學評鑑辦法第 10 條規定遴聘年齡逾 65 歲之私立大學校長、助理教授以上之專任教師時，渠等退休及保險事宜，請依下列規定辦理：

1. 依私立學校法第 57 條及大學評鑑辦法第 10 條規定，聘任逾 65 歲之專任教師，聘期不得逾 5 年，再續聘亦同；校長、專任教師遴聘年齡不得超過 75 歲。學校如係續聘校長及專任教師不宜要求渠等人員須先辦理退休，始得聘任。
2. 依私校退撫條例第 17 條及私立學校法第 66 條第 4 項規定，是類人員之私校退撫儲金撥繳責任，除依私校退撫條例第 8 條第 4 項第 1 款由校長、教師個人撥繳退撫儲金外，其餘均由私立學校提撥(不得由學校儲金準備專戶支應)。
3. 依臺灣銀行公教保險部編製之辦理公教人員保險要保業務報送實務作業「陸、基本資料變更，四、辦理變更基本資料應檢附之附件：(四)私立學校教授或校長延長服務：1、教授逾 65 歲未逾 70 歲者，應檢附核定教師延長服務名冊等證明文件。2、校長逾 65 歲未逾 70 歲者，應檢附聘書或主管教育行政機關核准文件影印本。3、教授或校長逾 70 歲、其他教職員逾 65 歲者，應檢附經主管教育行政機關核准之證明文件影印本。」

(二) 依私立學校法第 57 條及大學評鑑辦法第 10 條規定，聘任之校長、專任教師在聘期中年齡屆滿 75 歲，視為聘期屆滿，學校應主動辦理其屆齡退休。(本部 103.10.27 臺教人(四)字第 1030154548 號函)

四、檢送公務人員保障暨培訓委員會訂定之「公務人員一般健康檢查實施要點」，並自中華民國 104 年 1 月 1 日生效。(本部 103.10.30 臺教人(四)字第 1030158339 號書函)





# 人事動態

## 一、本部同仁部分

姓名	動態原因	原職機關(單位)職稱	新職機關(單位)職稱	派令生效日期	備考
林純如	調他機關	會計處專員	國立臺灣科技大學主計室組長	103.10.3	
吳艷秋	新進	臺灣宜蘭地方法院法警	國際司助理員	103.10.3	
林志憲	調他機關	法制處副處長	行政院大陸委員會參事	103.10.6	
陳明昌	新進	新北市政府教育局股長	終身教育司專員	103.10.8	
紀咸仰	新進	臺北市府教育局科員	終身教育司專員	103.10.13	
賴羿帆	調陞	師資藝教司專員	國際司科長	103.10.22	
陳韋君	考試分發		會計處科員		103.10.23 報到
白博文	考試分發		國際司主事		103.10.27 報到
呂怡潔	調陞	人事處科員	人事處專員	103.11.7	

## 二、人事主管人員部分(組長以上)

姓名	動態原因	原職機關(單位)職稱	新職機關(單位)職稱	派令生效日期	備考
楊尚融	新進	臺東縣政府人事處科長	國立東華大學人事室組長	103.9.30	
任秋玲	新進	新竹縣政府人事處科長	國立臺灣大學醫學院新竹分院人事室主任	103.10.20	

## 健康補給

### 5招做好低溫保健

#### 低溫易誘發的疾病

臺北市立聯合醫院仁愛院區家庭醫學科醫師吳欣潔表示，氣溫驟降會造成心血管收縮，使血壓上升，導致腦血管破裂引發中風，或誘發心絞痛、心肌梗塞等疾病。且寒冷會使血液凝集度上升而易生血栓，如果血栓堵在心臟，就會形成心肌梗塞；堵在腦血管，就會形成腦中風。亦有統計指出，氣溫只要降低5~7度，就容易誘發過敏症狀，有呼吸道疾病如感冒、咳嗽、氣喘、過敏的人數亦將隨之增加。再者，溫差過大，人體若來不及調節，易情緒波動使副交感神經興奮而引發胃酸分泌，如果胃黏膜的保護力差，就容易受胃酸侵蝕，產生胃潰瘍的症狀。

#### 天冷保養有5招

##### 第1招 澈底保暖

天冷的自我健康照顧首重保暖。尤其是末梢部位的保暖工作，包括手、腳、鼻尖、耳朵的部位，因此，手套、襪子、帽子、口罩、耳罩等配備，在天冷時最好都備齊，保暖衣物也不可少，亦須防止鞋襪潮濕，以避免足部凍傷。貼身衣物最好選擇純棉透氣的材質，外出衣著最好採取洋蔥式的穿法，以免天氣變化過大而感冒不適。

##### 第2招 均衡營養

飲食方面，要注意鹽分及油脂的攝取不能太多，以免會造成血壓升高的問題。肥胖、腰圍大於公分者也是心血管疾病的高危險群，因此應避免高脂肪及高膽固醇的食物，多採取少鹽、少糖、少油，多吃蔬菜及多攝取纖維質的飲食，均衡營養可預防心血管疾病的發生。此外，切忌以飲酒達到取暖目的，因為酒精會使血管擴張，在飲酒時雖然會即時感到溫暖，但飲酒後卻會加速身體熱能流失。

##### 第3招 運動熱身

運動前要做好熱身，例如簡單的伸展，時間須持續至少10分鐘。運動時亦應先從低強度運動開始，再慢慢加強運動的強度，以免冷天身體突然活動而導致頭暈。在運動過程中，若有任何不舒服，例如心痛、胸悶的症狀，都要立即停止運動。另外，不要太早在氣溫太低時出門運動。統計亦顯示，早上7~9點（亦即起床後2~3小時內），是心血管疾病發生率的高峰期。因此早上起床時，可放慢動作，先在床邊坐5分鐘，或者在床上先做手腳的簡單伸展，確定身體手腳靈

活了，再下床離開。

#### 第4招 作息正常

抽煙、熬夜、壓力、生活作息不正常的人也是心血管疾病好發的族群之一。作息不正常會使身體的免疫力下降，不僅調節溫度的機能變差，也容易受到病毒或細菌的侵害。要增進健康，作息必須調整至正常狀態。

#### 第5招 切實用藥

三高（高血壓、高血脂、高血糖）及心血管疾病患者應要規律服藥定期回診，更重要的是定期量血壓，以控制病情。「不要以為天氣變暖，身體沒問題就擅自停藥。」，吳欣潔醫師也建議，過敏患者可施打流感或肺炎鏈球菌疫苗。若天氣太冷而出現如胸悶、胸痛、手臂疼痛、呼吸困難、噁心、極度疲倦、頭暈等，應立即送醫接受診治。〈資料來源：節錄自全民健康保險雙月刊第108期（103/03）〉

## 部會廣告

**舒壓5大招 跟你熊Happy**

保持簡單生活，偶爾讓自己放空，不忙碌

三餐均衡飲食，身體健康心情也愉悅

每天保持在6至8小時，維持充足睡眠精神也飽滿！

適當運動可以放鬆身心，同時分泌腦啡因，讓心情更愉快！

擁有朋友，傾聽心事能讓情緒有適當的出口！

衛生福利部 關心您 安心專線：0800-788-995 (請幫幫 救救我) 廣告