

## 日月潭的樂齡明珠－南投縣樂齡學習示範中心

民國 97 年在日月潭依達邵老人集會所成立了「南投縣魚池鄉樂齡學習資源中心(後改為南投縣魚池鄉樂齡學習中心)」逐步發展，為促進社區老人關懷及教育活動，魚池鄉樂齡學習中心組成「樂齡關懷日服務團隊」，每月至各社區辦理相關活動，促進與當地長者互動交流，並藉此增進情誼，其中年紀最大者為 83 歲，提供高齡者自主學習的學習。

102 年全國樂齡學習中心推動「一樂齡、一鄉鎮、一特色」，該中心結合魚池鄉特產三寶：香菇、蘭花及紅茶之產業文化，開設「香蘭對話~找茶尋樂」之鄉鎮特色課程，協助高齡者經由學習所獲得之栽培技術，增加高齡者之經濟收入。103 年南投縣魚池鄉歷經多年爭取，南投縣樂齡學習示範中心各項活動均積極參與，104 年 7 月 18 日中心參加由衛生福利部辦理的「南投縣銀髮族健康活力秀」活動，並且獲得冠軍，表演團體由示範中心的「五行健康操班」及「藝術舞蹈班」共同演出，隊員中有 3 位明年將滿 90 歲，最年輕為 67 歲，全隊平均年齡高達 78 歲，透過南投縣樂齡學習示範中心的表演，將高齡者健康、活力及幸福的舞蹈與大家分享。

而示範中心因位於風光明媚的日月潭邊，大陸的老人教育相關團體，如杭州市委老幹部局、江蘇省老人文化大學等相關單位都會前往該中心參訪，因此該中心也培訓樂齡志工進行導覽解說，與參訪團體建立良好溝通管道，並且將臺灣的樂齡學習經驗成功行銷。

示範中心連東祥主任表示，目前示範中心由陳錦倫鄉長擔任主任委員，共有 12 所分班，分散於魚池鄉中，讓高齡者學習不用翻山越嶺，中心所辦理之學習與教育課程，提升老年生活品質，讓晚年生活更精彩。

# 104 年度南投縣樂齡學習示範中心揭牌儀式

時間：104 年 10 月 27 日(星期二)上午 10 時

地點：魚池鄉身心障礙含銀髮族休閒會館(南投縣魚池鄉魚池村魚池街 354 巷 2 號)

活動程序表：

時 間	活 動 內 容
09 : 00 ~ 09 : 50	報 到
10 : 00 ~ 10 : 10	迎賓舞曲
10 : 10 ~ 10 : 15	介紹長官來賓
10 : 15 ~ 10 : 30	揭牌儀式、長官來賓致詞
10 : 30 ~ 10 : 35	各項表揚
10 : 35 ~ 10 : 45	樂齡學習行動劇
10 : 45 ~ 11 : 00	生命故事分享、樂齡經營、教學分享
11 : 00 ~ 11 : 10	南投縣樂齡學習回顧與展望
10 : 35 ~ 13 : 30	展攤/特色呈現
12 : 00 ~ 13 : 30	餐敘聯誼
13 : 30	活動圓滿結束 ~ 樂齡起飛

**聯絡人：連東祥主任，連絡電話：0932959656**