

附件

108年「515國際家庭日」全國性宣導活動各縣市家庭教育中心活動一覽表

縣市名稱	亮點活動名稱	活動地點	活動日期	活動介紹	聯絡方式
臺北市	愛家515，眼耳口手心5到學習行動	花博公園流行館(臺北市中山區玉門街1號)	一、108年5月4日(六) 9:00-20:00 二、108年5月5日(日) 9:00-18:00	一、「愛家515，眼耳口手心5到學習行動」： 結合輔仁大學兒童家庭學系第14屆畢業展演，於花博公園流行館辦理家庭教育相關展覽、劇場演出及幼兒活動，並推廣「眼耳口手心5到學習行動」，宣導5月15日為「國際家庭日」，並藉由活動的體驗、宣導或課程的引導，使參與者認識此一節日並看重家庭價值，拉近參與者與家人的關係。 二、「愛的便當，營養好健康」活動：結合臺北市北區新移民社區關懷據點，辦理「愛的便當，營養好健康」活動，慶祝母親節及宣導國際家庭日，在食育教育中增進親子關係。	聯絡人：唐厚婷 電話：2541-9690轉825 e-mail： meleor@tp.edu.tw
		臺北市家庭教育中心(台北市中山區吉林路110號)	一、108年5月11日(六)09:00-13:00 二、108年5月18日(六)09:00-13:00 三、108年5月25日(六)09:00-13:00		
新北市	國際家庭日宣導活動	新北市鶯歌區建國國民小學(新北市鶯歌區育英街2號)	108年5月5日(日) 10:00-12:00	新北市家庭教育中心邀請20個家庭於鶯歌區建國國小，與侯友宜市長一起製作創意早餐並一起享用，鼓勵本市家長與孩子在家一起吃早餐，增進家人情感。在這次活動中，特別規劃親子一起學習不開火，用10分鐘做出簡易營養的早餐，符合雙薪忙碌家庭需求，也讓孩子學會在家自己準備餐點，提升生活自理能力。透過本市國小營養師的示範教學及營養解說，共製作了水果奶酪、馬鈴薯沙拉及創意造型飯糰等3道早餐，市長並將親手做的創意飯糰送給參與活動的模範母親，預祝全天下的媽媽們母親節快樂!家庭健康和樂圓滿!	聯絡人：楊敏鳳 電話：22724881轉211 email： irisation@gmail.com

縣市名稱	亮點活動名稱	活動地點	活動日期	活動介紹	聯絡方式
基隆市	108家庭教育務實推動年-社區家庭日-家庭星光電影院	基隆市海洋廣場	108年4月13日(日) 15:30-20:50	本活動於下午16:00-17:30進行家庭親子闖關及兌換在地特色美食活動，並邀請蘋果劇團表演勇闖黑深林的戲劇，讓現場家庭一同享樂。另於晚間17:30-20:50舉行家庭星光電影院活動，播放摯友維尼電影(迪士尼出品)，並於電影後進行現場家庭之問答討論及分享活動。	聯絡人：葉雅芳 電話：0911810276 email： coffeestar1130@hotmail.com
	家事一起來，親子樂無窮	基隆MOS漢堡仁二店(基隆市仁二路216號)	108年5月11日(六) 14:00-17:00	強調共親職的重要性，夫妻間育兒照顧與教養應該分工合作，也教導孩子家務事應由全家人一同分攤，並配合母親節等家庭節慶，於本市MOS漢堡店合作，藉由親子手作讓全家人共同創作屬於自己家庭漢堡，增進親子間互動。	
	Reading Time親子閱讀時光	一、基隆市碇內國小(基隆市源遠路258號) 二、基隆市西定國小(基隆市安樂區新西街1號) 三、基隆市仁愛國小(基隆市仁二路139號)	一、碇內國小： ◆108年5月18日(六)9:30-12:00/13:00-15:30 ◆108年5月19(日)9:30-12:00/13:00-15:30 二、西定國小： 108年5月18日(六)9:30-12:00 三、仁愛國小： 108年5月19日(日)9:00-11:45	讓父母了解數位科技與媒體應適當使用，親子互動可透過閱讀、討論及分享，課程議題除選讀親子溝通、增進子女品德教育、適性發展等方面書籍外，並學習親職教育知能，進而改善親子溝通模式，增進親子關係。	

縣市名稱	亮點活動名稱	活動地點	活動日期	活動介紹	聯絡方式
桃園市	Being together愛在一起—親子健走活動	長庚養生文化村(桃園市龜山區舊路里4鄰長青路2號)	108年5月25日(六) 9:00-12:10	辦理親子健走活動，搭配戲劇宣導及表演活動等多元內容，鼓勵民眾接近大自然，於輕鬆自然的環境中，增加親子互動，善用數位科技，獲得並善用家庭教育資源。	聯絡人：吳凱滢 電話：03-332-3885 轉22 e-mail： family@ms.tyc.edu.tw
新竹縣	愛家健走pa pa go活動	新竹縣新豐鄉鳳崎落日登山步道(新竹縣新豐鄉德昌街236號)	108年5月4日(六) 8:00-13:00	宣導5月15日國際家庭日，強化民眾孝親、尊長、愛家之觀念與認知。並加強宣導「愛家515—家人無距離—眼耳口手心5到學習行動」，於日常生活中實踐「眼到」—相視含情、「耳到」—傾聽會意、「口到」—讚美鼓勵、「手到」—擁抱支持、「心到」—關心包容等五作為，希冀深入每一個家庭，並能實踐於日常生活中。配合健走活動，鼓勵家庭走出戶外親近大自然，讓大家重視家庭關係，著力家庭教育，共創幸福美滿家庭。	聯絡人：朱芸妍 電話：03-6571045-12 email:10008150@hchg.gov.tw
苗栗縣	苗栗縣108年「餐桌上的風景」家庭相片徵文活動	苗栗縣家庭教育中心臉書 (https://zh-tw.facebook.com/miaolifamily/)	一、投稿：108年5月15日-6月17日 二、票選：108年6月19日-7月3日	邀請民眾分享家庭中餐桌上的風景與故事，激發民眾對家人互動方式的想像與創意，增進家人間溝通互動，並鼓勵民眾重視家庭價值與家人共餐相聚時光，凝聚家人關係。	聯絡人：胡惠雅 電話：037-350746 e-mail： materfire@webmail.mlc.edu.tw
彰化縣	國立教育電台:彰化分台-愛家515-幸福家庭	國立教育廣播電台彰化分台(彰化市虎崗路5之1號)	108年5月16日(四) 9:00-10:00	與國立教育廣播電台彰化分台配合國際家庭日宣導愛家515幸福家庭理念,內容以家庭中3C產品運用為主軸,在空中與聽友暢談現代父母如何善用3C產品與子女互動	聯絡人：張淑貞 電話：04-7531899 e-mail： c630002@mail.chcg.gov.tw

縣市名稱	亮點活動名稱	活動地點	活動日期	活動介紹	聯絡方式
	婚前教育成長營	日月潭青年活動中心	預計108年7-8月(暑假)辦理	<p>透過自我探索、擇偶觀及溝通與衝突處理等課程，加強未婚青年自我了解釐清擇偶期待、學習正向溝通技巧及提升衝突處理的能力。</p> <p>協助未婚青年拓展個人交友領域，並學習與異性建立良好、正向的關係。</p>	<p>聯絡人：黃琳雅 電話：2248090轉20 e-mail： mavis412@nantou.gov.tw</p>

縣市名稱	亮點活動名稱	活動地點	活動日期	活動介紹	聯絡方式
南投縣	我和我的孩子	一、南投國小活動中心 二、漳和國小活動中心 三、漳興國小活動中心 四、炎峰國小活動中心 五、弓鞋國小躬學館 六、旭光高中活動中心 七、宏仁國中宏仁館 八、名間國中弘道館 九、弘明實驗高中明健堂 十、普台高中藝術大廳	一、南投國小：108年9月28日 二、漳和國小：108年5月10日8:40-10:10 三、漳興國小：108年5月25日8:00-11:40 四、炎峰國小：108年3月9日9:00-12:00 五、弓鞋國小：108年5月3日9:00-11:30 六、旭光高中：108年9月20日 七、宏仁國中：108年9月13日19:00-21:00 八、名間國中：108年5月3日15:00-16:00 九、弘明實驗高中：108年11月13日15:30至16:10 十、普台高中：108年3月23日14:00-15:30	1.介紹教育部編印「我和我的孩子」手冊及互動光碟中的課題及行動策略。 2.面對青春孩子，瞭解孩子所面臨的問題。使家長學習發覺孩子?兆，避免不必要的問題發生。 3.動心不動氣—談如何傾聽，了解孩子的語言及父母情緒管理。 4.談親師合作及宣導家庭教育中心功能給家長。	聯絡人：陳麗文 電話：2248090轉14 e-mail： 93152513@nccu.edu.tw

縣市名稱	亮點活動名稱	活動地點	活動日期	活動介紹	聯絡方式
雲林縣	愛家小天使深耕計畫	一、新生國小 (雲林縣元長鄉新生路11號) 二、仁愛國小 (雲林縣元長鄉潭西村潭內路1號) 三、信義國小 (雲林縣元長鄉五塊村北水路8號) 四、忠孝國小 (雲林縣元長鄉龍岩村148號) 五、客厝國小 (雲林縣元長鄉頂寮村11號)	108年5-11月	本案旨在提升子女對父母與家人的感恩心,透過課程研討,實際關懷行動,增進子女珍惜與感恩家人,並在生活中落實愛家庭,關懷家人的行動,讓親子關係更和樂美好	聯絡人:馬茂曦 電話:05-5346885 轉510 e-mail: mmh829@gmail.com
嘉義縣	吾愛吾家-舞動身影傳真情活動(國際家庭日宣導)	嘉義縣民雄國中(民雄鄉西安路147號)	108年6月1日(六) 08:40-12:00	活動內容包含: (一)頒獎表揚:表揚「慈孝在我家海報」與「慈孝在我家數位攝影比賽」得獎學生。 (二)「Being together 愛在一起」「際家庭日」之宣言。 (三)成人班親職教座、學童班繪本導讀及體驗學習活動。 (俟)多元文化美食製作與饗宴。	聯絡人:蕭寶月 電話:05-3620747 e-mail: socedu@mail.cyc.edu.tw

縣市名稱	亮點活動名稱	活動地點	活動日期	活動介紹	聯絡方式
嘉義市	嘉義市108年國際家庭日暨慈孝家庭楷模表揚活動	嘉義市玉山國中(嘉義市西區友忠路1號)	108年4月28日(日) 9:00-12:00	呼應「國際家庭日」以及提倡愛家新運動，訂於4月28日上午在玉山國中辦理「國際家庭日暨慈孝家庭楷模表揚活動」。參加對象為嘉義市國中小學童及其家人、市民朋友等，活動內容包含愛家啟動儀式、慈孝楷模家庭表揚、親子共學DIY活動、業務宣導及親子闖關活動等，以期透過親子闖關活動與親子DIY活動，增加親子間的互動機會，讓親子間的情感增溫，營造幸福家庭。活動目的在於增進家人間的情感交流，強調家庭價值的重要性，並教導家人透過愛家5到運動（眼-相視含情、耳-傾聽會意、口-讚美鼓勵、手-擁抱支持、心-關心包容）來增進家人愛與關懷無距離的互動，提升家庭幸福感。	聯絡人：葉雅俐 電話：05-2254321 轉362 e-mail:jellier@ems.chiayi.gov.tw
	「抓住家人幸福時光」親子微電影夏令營	臺南應用科技大學(臺南市永康區中正路529號)	一、第一場次：108年5月25、26日(六、日)，計2天。 二、第二場次：108年7月6、7日(六、日)，計2天。	透過親子共學微電影拍攝與影片剪輯技巧，紀錄家人互動點滴，抓住家人幸福時光，留下美好回憶。	聯絡人：黃綉涵 電話：(06)22105401 轉17 e-mail:kendra@mail.tainan.gov.tw

縣市名稱	亮點活動名稱	活動地點	活動日期	活動介紹	聯絡方式
臺南市	愛家515 你我都幸福	臺南市家庭教育中心溪南服務處(臺南市中區公園路127號)	108年5月11日(六) 10:00-12:00	<p>一、響應515國際家庭日，支持愛家5到行動-「眼」神要關注，「耳」朵要傾聽，「口」要常讚美，「手」要多擁抱，「心」要真誠相愛，看見與欣賞每個家人的付出，建立慈愛孝順、溫暖關懷、安全相聚、包容接納的關係。</p> <p>二、活動內容： (一)精彩動態表演及親子闖關活動 (二)造型氣球DIY、棉花糖DIY (三)俏媽咪幸福美甲 (四)現場並備有感謝郵您卡片，歡迎民眾寫卡片向家人表達感謝及祝福</p>	聯絡人：陳怡君 電話：(06)2210510 轉26 e-mail： kafkaing@mail.tainan.gov.tw
高雄市	慶祝515國際家庭日暨慈孝家庭楷模頒獎	高雄市文化中心圓形廣場(高雄市苓雅區五福一路67號)。	108年5月5日(日) 15:00-17:30	<p>活動當天不僅有闖關活動設計、園遊會、音樂會，讓參加之家庭成員拉近家人關係，並於當天舉行慈孝楷模頒獎以及溫馨的孝親儀式</p>	聯絡人：陳映年 電話：07-7409350 轉26 e-mail： naine02@kcg.gov.tw
	家庭展能「未來Family-自發·互動·共好」	員山鄉同樂國小(宜蘭縣員山鄉同樂村新城路84-4號)	一、108年4月24日 (三)19:00-21:00 二、108年5月1日 (三)19:00-21:00、 三、108年5月8日 (三)19:00-21:00	<p>藉由家長與孩子先備的知識與生活經驗，透過親子共讀、共做課程，讓家長了解孩子發展階段的限制，以正向思考看待孩子的優點，讓親子相處更容易。</p>	

縣市名稱	亮點活動名稱	活動地點	活動日期	活動介紹	聯絡方式
宜蘭縣	親子尋愛趣—父母Read 親子Easy	宜蘭縣家庭教育中心（宜蘭縣宜蘭市民權路1段36號）	一、108年5月4日 (六)09：00-16：10、 二、108年5月11日 (六)09：00-16：10 二、108年5月18日 (六)09：00-16：10	透過說故事、藝術媒材創作、設計與共做學習活動，經由親子雙向互動活動，了解親子關係，活絡親子間的親密關係，讓父母Ready，親子Easy。	聯絡人：許小姐 電話：03-9333837 轉16 e-mail： yellow@mail.e-land.gov.tw
	幸福家庭樂書香～親子齊閱讀·同樂共學趣	蘇澳鎮立圖書館（宜蘭縣蘇澳鎮聖湖里育才路6號）	一、108年4月20日 (六)09：30-12：30、 二、108年5月4日 (六)09：30-12：30、 三、108年5月18日 (六)09：30-12：30、 四、108年6月15日 (六)09：30-12：30	藉由優良之家庭教育書籍及繪本，運用讀書會或家庭共讀的方式，讓親子經由閱讀、討論及分享，學習親職與婚姻教育知能，進而提升家庭功能。	
	愛家515國際家庭日—親子活動	宜蘭市南屏國小 (宜蘭縣宜蘭市泰山路98號)	108年5月11日(六) 08：00-12：30	辦理「眼、耳、口、手、心」五度五官親子闖關活動，透過活動參與，增加家庭成員間的互動默契，維繫更親密家庭關係。	聯絡人：何小姐
	幸福家庭空中講堂—愛家515國際家庭日	正聲廣播宜蘭台 (宜蘭縣宜蘭市建軍路45號)	108年5月12日(日) 11:00~12:00播出	邀請宜蘭縣教育處王處長錄制「愛家515國際家庭日」廣播節目，宣導並落實愛家活動	

縣市名稱	亮點活動名稱	活動地點	活動日期	活動介紹	聯絡方式
	家庭教育劇團校園巡演	一、二城國小 (頭城鎮青雲路二段200號) 二、深溝國小 (員山鄉惠民路266號)	一、二城國小108年05月7日(二)10:00 二、深溝國小108年5月14日(二)13:40	戲劇推展家庭教育之代間教育，達到世代間互動、互惠的教育目的	電話：03-9333837 轉15 e-mail： neu660901@mail.e-land.gov.tw
	蘭陽有品體驗營	杏輝人才訓練中心(宜蘭縣冬山鄉新寮路103號)	108年5月18日(六) 08:00-20:30	落實慈孝家庭，藉由營隊方代，以身教引導孩子們親身去體驗，塑化其良好的品格。	

縣市名稱	亮點活動名稱	活動地點	活動日期	活動介紹	聯絡方式
臺東縣	愛在五月天國際家庭日暨親子幼兒足球嘉年華	臺東縣東海運動公園(臺東市中華路二段17號)	108年5月25日(六) 9:00-17:00	<p>為響應國際家庭日的核心精神「Being together- family for all age 愛在一起」，倡導家人間共學、共遊陪伴以及全家一起運動的風氣。臺東縣家庭教育中心辦理活動如下：</p> <p>一、親子幼兒足球活動： 足球不僅增強體能還重視團隊合作，希望從小培養孩子對運動的喜好，減少對3C產品的依賴並養成勝不驕敗不餒的運動家精神。</p> <p>二、珍愛家庭圖文徵選活動： 主題為「我們這一家」，引導孩子看見自身家庭的優勢，讓孩子用繪畫的方式展現出家人互動的溫馨與趣味。</p> <p>三、珍愛家庭圖文展示及頒獎： 優良作品於臺東縣家庭教育中心展示，並於國際家庭日活動中公開接受頒獎。</p> <p>四、親子共學及親子闖關活動 配合國際家庭日活動，現場設有教育宣導攤位及親子闖關區，全家共同闖關，寓教於樂。</p> <p>五、串聯社區深入村(里)鄰試辦計畫「社區教室」成果展示，鼓勵社區民眾與長輩跨越代間共同學習，一起愛我們的家。</p>	<p>聯絡人：曹士華 電話：089-341149 轉23 e-mail： helen318302@gmail.com</p>

縣市名稱	亮點活動名稱	活動地點	活動日期	活動介紹	聯絡方式
花蓮縣	愛家515-尋找家的記憶	花蓮縣萬榮國小(花蓮縣萬榮鄉萬榮村2鄰31號)	一、108年5月1日(三) 13:30-15:00 二、108年5月20日(一) 9:30-11:30	活動內容包含： 一、尋找家庭記憶1部曲愛家515：愛家舞一舞-舞動愛家旋律建立親子互動，透過共讀共學增進親子互動。 二、愛家行動2部曲：分享親子共學、共享-家庭共繪愛的家譜。 三、珍藏愛家515!GO!GO!：515國際家庭日宣導-親子共學珍愛家庭DIY	聯絡人：洪碩績 電話：8569692 e-mail： h0953309382@gmail.com
澎湖縣	愛家515，國際家庭日(眼耳口手心到)宣導活動	澎湖縣馬公國小(澎湖縣馬公市光明里明遠路2號)	108年5月3日(五) 08:30-10:30	一、搭配全國家庭教育宣傳主軸「善用3C幸福3T」的正向理念及愛家行動，「正向使用」數位科技及社群媒體的力量，呼籲數位時代的教養，父母要做到：「瞭解數位科技與社群媒體」、「設定合宜的監控機制」及「力行健康的使用型態」這3件事。二、辦理擺攤宣導活動：進行眼耳口手心5到學習行動，並於日常生活中實踐「眼到」—相視含情、「耳到」—傾聽會意、「口到」—讚美鼓勵、「手到」—擁抱支持、「心到」—關心包容等五作為，希冀深入每一個家庭，並能實踐於日常生活中，鼓勵全家人一起來做到家人彼此之間無距離(拒絕冷漠)之關係	聯絡人：劉馥芬 電話：06-9262085 e-mail： cowfish0306@yahoo.com.tw

縣市名稱	亮點活動名稱	活動地點	活動日期	活動介紹	聯絡方式
金門縣	愛家515眼耳口手心5到宣導活動	本縣各國小	108年4月15日-5月15日	<p>一、運用學校親職教育活動辦理相關孝親活動，使傳統孝道結合現代家庭結構，將孝親理念普及推廣於學校師生及其家庭。</p> <p>二、藉由廣宣家庭教育，以期有效宣導並讓民眾認識與了解家庭教育之重要性，培養正確之人生觀，促進家庭美滿。</p> <p>三、配合「親子天天連線活動」辦理宣導，鼓勵學生表達對父母、祖父母的孝思，營造社會「孝親」氛圍。</p>	<p>聯絡人：洪能票 電話：082375948 e-mail： douedsedfk@yahoo.com.tw</p>
連江縣	428兒童保護日-兒童保護同樂會	福澳運動場	108年4月28日(日) 09:30-14:00	<p>一、本縣家庭教育中心結合馬祖家扶中心辦理「428兒童保護宣導」活動，現場安排學生演出、帶動韻律操、闖關活動、園遊會、跳蚤市場等一系列活動，吸引大人小孩走出戶外，歡樂感十足。</p> <p>二、呼應教育部108年延續「善用3C幸福3T」重點，2019年國際家庭日核心精神「Being together 愛在一起」希望促進家人之間關係與情感。</p> <p>三、本縣家庭教育中心透過闖關活動「515國際家庭日-拼出幸福」闖關拼圖遊戲，宣導「全球515國際家庭日」及「家庭教育諮詢專線4128185」，同時製作教育部推廣3i網站「iCoparenting 和樂共親職」、「ilove戀愛時光地圖」、「imyfamily愛我們的家」宣傳DM，給現場民眾帶回閱覽，一同攜手維護兒童權益。</p>	<p>聯絡人：陳思潔 電話：0836-22135 轉31 e-mail： kitty22738@yahoo.com.tw</p>