

捨不得

人生中，捨不得什麼？一位運動員也許會說，

捨不得看著自己漸漸不支，將體壇地位交給下一代

；一位歌星也許會說，捨不得自己老去；一位廚師

也許會說，捨不得自己的作品被踐踏；大部分的人

應該會說，最捨不得離開，離開心愛的事物，離開

心愛的人。

不知怎的，我卻說，我捨不得看他們捨不得。

不是我自居聖人，將自己優雅地安置高處；也

不是因為我刻意美化自己，要自己鶴立雞群；更不

是因我過度的浪漫，脫離世俗，悠然地嘲笑他人的

愚昧；我反而覺得，就是因為自己陷這世間太深，

才有機會看清這世間。

還記得小時候，第一次參加喪禮，亡者雖不是

近親，我卻因著喪禮的氣氛而哭得一塌糊塗。後來

幾天，那些哀悼的音樂、眾人的表情和死者的面容

在我腦中揮之不去。後來，我終於受不了日積月累

的哀傷，叫自己去看生命中美好的事物，而當我真

正的睜開雙眼時，我試著去看每一件令人難過的事

背後的美好之處：朋友的離別，其實是重新面對自

己，獨自迎向未來的機會；離開心愛的事物，就像

清空口袋，才能裝更多東西，體會不同的喜悅；時

間溜走則是在提醒我們要好好把握。那時我才知道

，捨不得，還是得捨；乾脆捨得，捨，就成了一種
得。

從此以後，我更常看到身邊的人陷入捨不得的
泥沼，看著他們無法自拔、被過去牽拖而動彈不得
，一時之間，我無法應付擦亮雙眼後的世界：捨不
得自己看清、捨不得他人痛苦。但到頭來，不就只
是再度陷入捨與不捨的難關嗎？我才發現，原來，
我早已得知答案。

現在，我早已捨去痛苦，迎向世上的美好。當
我看到被過去矇上了眼的人，我不再跟著捨不得，
而是教他我的人生方法。面對未來，我想我更能自
在地、專注地，飛向沒有得與捨的天。

捨不得

在茫茫的大千世界裡，總有幾件事物會榮繞心頭，會占據生命中重要的位置，而一旦面臨了失去，那，將令人多麼捨不得，多麼痛苦，我所捨不得的，是我的手機。

曾經，它是我日常生活中的必需品，那高科技的產物總帶給我許多美好的時光。面對枯燥乏味的書本，只需輕輕一觸，聲光刺激便源源不絕地從虛擬環境向現實中的我；參加無趣冗長的典禮，只要緩緩一滑，山水人情便接二連三地從萬里外呈現到我眼前。衣食住行、百藥醫療，總在我掌中乾坤裡各放異彩，這時代的先驅，儼然成為我度過漫漫長日的唯一夥伴。

然而，那一天，當我踏破鐵鞋也覓不到我那支手機時，噩耗宛如春雷般晴天霹靂地打響了悲哀的黃鐘。腦海裡一片混亂，僅剩驚人的嗡嗡鳴聲尚存些微規律可尋。此後幾週之內，我似行屍走肉般，體會不到外界的消息與脈動，心裡只不斷告訴自己：「我捨不得……捨不得那人工智慧帶給我的歡愉；捨不得那電子機械學給我的乾坤；捨不得遁入聲光構築的世外桃源的快樂；捨不得徜徉虛幻為一切的依甸仙境的舒暢……那時，我真的捨不得！」

直到偶然翻閱莊子一書，才發現遺失原來不是

生命的盡頭。書中提到要「乘天地之正，御六氣之
辯，以遊無窮。」，這樣，才能真正擺脫外界的束
縛，才是真正達到「無待」的最高境界。

忽然，我瞭解了。原來遺失了手機，反而獲得
了更多。我拋開了久久困我的囹圄，粉碎了思之阻
我的羈絆，迎向實際的世界。我不再感到不捨，反
而深覺慶幸：我終於能夠打開雙眼觀察路邊的花草
樹木；張開雙耳聆聽眾人談話的滴音，我的五官重
新甦醒過來，我的人生，更加幸福！

於是我體會到，人就像一株大樹，有許多枝幹
可以承載事物。掛上越多不必要的雜物，樹就生長
得越差；拋開越多枝微末節的小事，樹才能自由地
茁壯。所以，我徹底忘卻了電子的誘惑，任自己的
心靈自在發揮。我不再捨不得，反而脫胎換骨，享
受彩色的嶄新人生。

所謂「有捨才有得，不捨怎能得」，確實是至
古不易的道理。雖然那次捨得十分意外，我所得到的
，卻是面對未來大千世界的一份曠達胸襟。

世界恰似一座巍峨輝煌的宮殿，眾多瑰奇珍寶，
，^鴉黃、^鴉綠、^紫藍、^浮金三三樣樣五光十色，^耀光
人耳目，令人款款眷戀，難以割捨。但在人如白駒
過隙的一生中，往往難以將廣袤天地的種種風采採
盡。這時，我們就得面臨「選擇」。而在抉擇之時
，那依依纏繞的「捨不得」之情，便會在你我的心
湖上盪起波波漣漪。三三。
猶記幼時，我的生活是如此繽紛燦爛。活動的
範圍雖是不出街巷，但我卻能穿越時空的隔閡，徘
徊於一池萍碎、落紅難綴的雨後西湖；或是凝倚在
黃鶴一去、白雲千載的黃鶴樓；甚或抵達未來，登
上人類文明的巔峰。那帶領我遨遊錦繡乾坤的，便
是「書籍」。在斑駁的扉頁間，我徜徉縱覽，游目
騁懷，翱翔在遼闊的大千世界中，樂而忘歸。
但有一天，媽媽卻突然說要把家裡的藏書悉數
捐出。那時的我一聽到這晴天霹靂的消息，便心懼
得宛如天將誅地將滅，百萬的不捨之情好似共工發
怒，連同著傾盆而下的淚水奔湧而出。在我的記憶
中，那些秦時明月、漢家陵闕的睡前時分是多麼的
幽靜美好；那些在桃花源畔、長生殿前度過的白午
又是多麼愜意，而今而後，這些快樂時光將只能存
留在回憶之中，想到這裡，我不禁向媽媽賭氣，堅
絕否決。

媽媽見我頑強的樣子，對我緩緩地說道：「書藉陪伴你的日子，卻實給你帶來許多喜悅。但想想看，在深山之中，或是蠻荒之地裡，有多少個跟你同年紀的孩子，沒有辦法享受到同等的歡愉呢？」這一番話仿如當頭棒喝。我開始思考，難道只有占有才是永久的享受？分享何嘗不是一種另類的獲得？

在冷靜沉思以後，我終於釋懷，決定將書本捐出了。雖然在把書本放入紙箱之時，一股難以掩抑的不捨之情仍如潮汐般漲滿我心，但在想起媽媽的教誨之後，它很快地又消逝無蹤了。在那之後，我更加明白「獨樂樂不如眾樂樂」的箇中精萃，並且相信，放手也是一種擁有。人生的價值，並不在於能從阡陌天地採擷多少膏澤英華，而在於獲得之後，能夠付出多少。所以下次，當「捨不得」的心情再度湧上心頭時，別忘了——有捨就有得。那麼，世界這座宮殿，將會更加燦爛耀眼！