

選手資訊簡表：

編號	選手	項目/年齡/ 戶籍	成績	選手簡介	選手內心話分享
1	<p data-bbox="320 501 432 539">程銘志</p>  <p data-bbox="282 1129 470 1168">(肢體障礙)</p>	<p data-bbox="591 501 667 539">桌球</p> <p data-bbox="584 596 667 635">42歲</p> <p data-bbox="573 692 678 730">臺南市</p>	<p data-bbox="770 501 891 539">2020年</p> <p data-bbox="763 596 904 635">TT5級世</p> <p data-bbox="757 692 904 730">界排名第</p> <p data-bbox="824 788 837 826">1</p>	<p data-bbox="943 501 1751 826">生在桌球世家的程銘志，從小就是一名桌球好手，憑藉與生俱來的天分一路從臺南市德高國小、忠孝國中、長榮中學打到國立體育大學，畢業之後，他回到德高國小與大橋國小指導後進。</p> <p data-bbox="943 884 1751 1311">2011年銘志騎車不幸被酒駕者撞上，醫生說如果他不能截肢，可能會因敗血症而喪失生命，於是銘志默默的接受了生命的安排。出院之後練習走路，銘志最擔心的是來自社會的異樣眼光，所幸他所擔憂的沒有成真，銘志也安心地走進家庭、走入</p>	<p data-bbox="1783 501 2074 1311">程銘志說：「人總是要到一個階段，才會定下來省思自己，檢視自己的人生；除了自己努力外，也期待社會能夠提供支持的環境，讓更多身心障礙者</p>

				<p>社會。</p> <p>從一般選手轉換到帕拉選手，銘志的努力讓他於2016里約帕運獲得男子團體賽的銀牌，本屆期待能再次有所斬獲！</p>	<p>享受愛運動動無礙的氛圍」</p>
2	<p>盧碧春</p>  <p>(肢體障礙)</p>	<p>桌球</p> <p>58歲</p> <p>新北市</p>	<p>TT4級第10名</p>	<p>盧碧春，臺灣身障桌球國手，也是一位母親，因為小兒麻痺不良於行，從小住在印尼時，她只能待在家裡，看著其他孩子玩樂，16歲那年，全家搬回臺灣，她決定開始，書寫人生新篇章。42歲那年受到老公鼓勵，她決定拿起桌球拍，一次又一次地反覆練習，再次挑戰自己，她鼓起勇氣，來到競爭激烈的桌球賽場，一次次的強勢揮拍，讓對手措手不及，一滴滴的汗水，化為走向世界</p>	<p>盧碧春說：「參與運動讓我生命找到出口，期盼更多國人一同支持愛運動動無礙的社會支持氛圍！讓更多身心障礙者能體驗運動的</p>

			<p>頂尖選手的基石。</p> <p>她曾勇奪亞洲帕拉運動會個人單打銀牌，這些年，碧春不僅成為一位勇敢的母親，也是一位在桌球場上證明自己的勇者。桌球，揮拍擊出人生新頁，也成為她生命的出口，我們一起為碧春加油！為帕運選手喝采！</p> <p>選手簡介照片、資料來源：</p> <p><u>The Way Out 身障運動的出口</u></p>	<p>美好！」</p>
--	--	--	--	-------------

3	<p data-bbox="322 212 432 248">田曉雯</p>  <p data-bbox="282 788 472 825">(肢體障礙)</p>	<p data-bbox="593 212 667 248">桌球</p> <p data-bbox="584 308 669 344">22歲</p> <p data-bbox="573 403 680 440">高雄市</p>	<p data-bbox="752 212 909 248">TT10級第</p> <p data-bbox="797 308 864 344">5名</p>	<p data-bbox="943 212 1749 1310">田曉雯出生時因醫療疏失，導致右手神經萎縮，無法翻正及舉高，也時常遭遇不友善對待。母親希望她多嘗試不同事物，小二時送她去學習桌球，當時身體不協調、經常跌倒也無法順利擊球。初次見到曉雯打球的身影，映入眼簾的是位左手持拍、不苟言笑的女孩，在大學生的身分下，有著無比堅定的專注眼神，並為各大國際賽事的常勝軍。目前女子單打世界排名第5的曉雯，除了單打成績優異，與另位世界排名第9名的桌球好手林姿妤搭配打表現同樣可圈可點，曾在2018年雅加達亞帕團體賽聯手摘銀，兩人互相砥礪，彼此相約東京帕運再合體，攜手邁向奪金之路。</p>	<p data-bbox="1778 212 2074 1023">身為中華隊女子團體賽黃金搭檔的田曉雯及林姿妤說：「打入帕運是每一位選手的夢想。帕拉運動員，需要你、妳、您的支持與陪伴！」</p>
---	--	---	---	--	--

4	<p>林姿妤</p>  <p>(肢體障礙)</p>	<p>桌球</p> <p>21歲</p> <p>臺中市</p>	<p>TT10級第 9名</p>	<p>林姿妤國小參加學校桌球社，但國中時因為車禍導致右手腕韌帶斷裂，傷後右腕翻轉角度受限。當時醫生、家人向她建議領取殘障手冊，但林姿妤認為只是手受傷，內心一度相當抗拒。直到林姿妤有次觀看身障桌球賽後，讓她態度徹底改觀，「許多身障選手在肢體上雖無法與一般選手比擬，卻依然奮力拚搏、程度也不輸一般選手，反觀自己受得傷沒有那麼嚴重，更覺得自己不努力說不過去！」這些經歷，讓林姿妤對身障運動有更多的認識，也感謝桌球帶給她的一切。</p>	
---	--	---------------------------------	----------------------	--	--

5		<p>柔道</p> <p>29歲</p> <p>臺中市</p>	<p>B2級</p> <p>48kg級第</p> <p>4名</p>	<p>李凱琳的父親、叔叔都是視障柔道選手，叔叔李青忠更是1996年亞特蘭大帕運柔道金牌得主。而李凱琳自己曾於2012年倫敦帕運拿下銀牌。</p> <p>因為家族遺傳視神經萎縮症，李凱琳的視神經慢慢退化，聽力也受到影響。</p> <p>對於即將第三度參加帕運，凱琳有所體悟，『不是柔道裡有人生，是人生裡有柔道』，即使眼前的光隨著年紀增加，越來越模糊，凱琳對於自己的路卻是越來越清晰，期待為柔道生涯劃下更燦爛標記。</p>	<p>李凱琳說：「很期待，也很開心自己能夠堅持到現在！也希望自己的堅持能夠讓更多人看見帕拉選手的努力！」</p>
---	---	---------------------------------	------------------------------------	---	--

6	<p>陳亮達</p>  <p>(肢體障礙)</p>	<p>游泳</p> <p>19歲</p> <p>高雄市</p>	<p>達帕運</p> <p>S7、SM7</p> <p>級參賽A</p> <p>標</p>	<p>陳亮達，帶著慣有的「達式」笑容，在陽光揮灑下奔跑操場，與同學遊戲、玩球、嬉鬧。亮達一出生就沒有小腿，加上右手手指併指，因此沒有辦法像多數同學一樣，使用靈活的右手學習。而亮達的純真樂觀，感染了每一個人，許多同學的家長表示，受到亮達的影響，讓孩子們生活態度更積極，也正紮紮實實深耕生命教育的典範。</p> <p>擔心大腿萎縮，家人開始尋找游泳教練讓亮達學習，當作是復健的運動，因緣際會他開始跟著教練參加各式大大小小比賽，不僅屢創佳績，甚至獲得「水中蛟龍」的封號。</p>	<p>陳亮達說：「希望受到挫折或身心障礙的人，一定要熱愛自己、疼惜自己，這樣也等於回報無限的愛給身旁所愛你的人。」</p>
---	--	---------------------------------	---	--	---

7	<p data-bbox="322 212 434 248">劉雅婷</p>  <p data-bbox="282 788 472 825">(視覺障礙)</p>	<p data-bbox="595 212 667 248">田徑</p> <p data-bbox="586 304 669 341">30歲</p> <p data-bbox="575 400 680 437">臺北市</p>	<p data-bbox="779 212 891 248">達帕運</p> <p data-bbox="763 304 904 341">F12級標</p> <p data-bbox="763 400 904 437">槍參賽標</p> <p data-bbox="815 496 853 533">準</p>	<p data-bbox="943 212 1727 1310">劉雅婷國小四年級被診斷出患有先天性黃斑部病變，視力明顯退化，家人帶著到處求醫，但都找不到治療方法，雅婷及家人因此受了很重打擊，更對人生投下了一顆震撼彈，學業成績也開始下滑，升上國中更是漫無目標，日復一日的渡日。直到有一天，視障巡迴輔導老師到校輔導，得知雅婷喜歡運動，積極幫忙尋找專門訓練身心障礙學生的游泳教練。然而事與願違，有一天教練跟雅婷說，升高中才開始練游泳起步太晚，建議我轉換跑道改練田徑。於是將我介紹給臺中啟明學校田徑教練張福生老師，雅婷的人生就此展開不一樣的旅程。</p>	<p data-bbox="1778 212 2074 1310">劉雅婷說：「不管什麼人都會有不同的障礙需要跨越。所以我們要做的，不是想辦法隱瞞缺陷，而是在障礙中竭盡全力用心體會，世界上沒有絕望的處境，只有對處境絕望的人，只要一點點的調</p>
---	--	---	--	--	---

				<p>因為喜歡跑步，更喜歡站在競賽場上心跳加速、奮力一搏的感覺。雅婷說，為了支持我的人，為了自己的夢想，咬緊牙根也要賣力向前衝刺，賣力展翅!</p>	<p>整，身心障礙者也可以和一般人從事一樣的活動、享受一樣的樂趣、擁有一樣的夢想。」</p>
8	<p>楊川輝</p>  <p>(視覺障礙)</p>	<p>田徑</p> <p>31歲</p> <p>臺北市</p>	<p>達帕運</p> <p>T11級跳遠參賽標準</p>	<p>楊川輝出生原本視力正常，直到幼稚園畢業時，突然一夜失明，跑遍醫院仍找不到原因，最後才被診斷出是急性視神經萎縮。熱愛運動的他，父親鼓勵下，國小開始朝田徑之路邁進。</p> <p>眼前的黑暗沒有遮蔽楊川輝的田徑天份，上了高中後，他開始嘗試跳遠，即使常抓不準時機而摔</p>	<p>楊川輝說：「我看不到世界，但透過跳遠，我要讓臺灣被世界看見」</p>

				<p>得滿身是傷，但在首度參加 2013 年法國里昂 IPC 田徑世界錦標賽，就獲得銀牌好成績；緊接著 2014 年仁川亞帕運，他不僅在田徑 100 公尺項目以 11 秒 70 破大會紀錄摘金，跳遠也順利摘銅，2016 年里約帕運則以 6.12 公尺與獎牌擦身而過，而在 2018 年北京 IPC 田徑大獎賽中，跳出 6.60 公尺奪得金牌。</p> <p>目前川輝在家人的支持與一雙兒女「搗蛋(左)」及「調皮(右)」的陪伴下，邁向東京帕運舞台！</p>	
9	林亞璇	<p>健力</p> <p>45 歲</p> <p>臺中市</p>	2021 年世界排名第 11 名	<p>林亞璇是 2021 總統教育獎得主，3 歲時不慎從五樓墜下，胸部以下完全癱瘓，終身必須依靠輪椅行走。但她說，如果沒有辦法放棄，那就要更努</p>	<p>林亞璇說：「只要願意為自己努力，老天一定會</p>



(肢體障礙)

力的去證明自己的存在！

林亞璇高中就讀彰化和美仁愛實驗學校，受校內健力國手影響，希望能代表國家出國比賽，也一圓坐飛機看世界的夢想，主動加入健力社團，努力練習，只可惜高中三年一直沒機會選上國手，畢業後只能含淚放棄。工作三年後，因緣際會重返母校健力隊，她每天下班從臺中騎三輪摩托車到彰化和美練習，來回五十多公里，風雨無阻，終於在1999年選上健力國手，代表國家出國參加亞帕運比賽。亞璇深信「只要努力付出，一定會有收獲」，持續至今21年。

林亞璇也於2009年起擔任生命教育講師，走遍全

給我們驚喜！一起加油！也邀請您一起支持帕拉運動員！」

				<p>臺各大校園與企業團體，分享奮鬥歷程，鼓勵大家勇敢追夢。用自己的生命歷程，努力協助其他身障者走出困境足為楷模。</p>	
--	--	--	--	---	--