

## 2020 後疫情時代-全年齡運動與健康研討會議程表

時間	流程	說明與內容
9:00-9:25	開幕典禮/致詞	1. 衛福部國民健康署王署長英偉 2. 教育部體育署張署長少熙
9:25-9:30	團體合影	與會貴賓
9:40-11:20	專題演講：後疫情時代-全民健康動起來	<b>講者：</b> 1. 美國加利福尼亞聖地亞哥大學 James F. Sallis 研究員 2. 新加坡南洋理工大學 Theng Yin Leng 教授
11:30-12:30	圓桌論壇：全民健康政策推廣、產業創新及節能減碳	<b>主持人：</b> 財團法人環境品質文教基金會 謝英士董事長 <b>與談人：</b> 1. 衛生福利部國民健康署 王英偉署長 2. 教育部體育署 林哲宏副署長 3. 交通部觀光局東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處 陳美秀處長 4. 行政院環境保護署 吳鈴筑簡任視察 5. 經濟部工業局 顏鳳旗副組長 6. 中華民國山岳協會 黃樛楠理事長 7. 財團法人台灣永續能源研究基金會台灣企業永續學院 郭財吉秘書長
13:30-14:10	專題演講：後疫情時代全民健康動起來	<b>講者：</b> 日本北翔大學終生體育學院 川西正志教授
14:10-14:35	全年齡運動-各場域動起來	<b>示範者：</b> 鄭乃文運動專家 <b>與談人：</b> 台灣運動保健協會 林晉利理事長
15:00-16:00	小組討論居家與公園運動	<b>與談人：</b> 1. 國立體育大學陳麗華副教授 2. 國立成功大學周學雯副教授 3. 國立體育大學湯文慈教授 4. 國立體育大學牟鍾福教授
16:00-16:30	綜合座談/閉幕典禮	衛生福利部國民健康署代表 教育部體育署代表

「後疫情時代—打造全年齡運動與健康」新聞稿附件：

衍伸閱讀：

1. 我家也是健身房-故事篇(影片)  
<https://youtu.be/-II1rHKfg54>
2. 我家也是健身房-年輕人篇(影片)  
<https://youtu.be/QphfoaW09-w>
3. 我家也是健身房-長者篇(影片)  
<https://youtu.be/jblfbHLwc40>
4. 只要 2 瓶礦泉水，我家就是健身房！(直播)  
<https://reurl.cc/x0amnN>
5. 動動生活 GO！我家也是健身房(直播)  
<https://reurl.cc/gmGAKV>
6. 動動生活 GO! 我家也是健身房(深蹲、模仿跑步機、坐式健身車)(海報)  
<https://reurl.cc/XkG8dM>
7. 動動生活 GO! 我家也是健身房!(推推球、左右跳)(海報)  
<https://reurl.cc/VXzxk6>
8. 公園體健設施影片\_上肢牽引器篇：  
[https://health99.hpa.gov.tw/educZone/edu\\_detail.aspx?CatId=51531](https://health99.hpa.gov.tw/educZone/edu_detail.aspx?CatId=51531)
9. 公園體健設施影片\_太空漫步機篇：  
[https://health99.hpa.gov.tw/educZone/edu\\_detail.aspx?CatId=51532](https://health99.hpa.gov.tw/educZone/edu_detail.aspx?CatId=51532)
10. 防疫勿忘多運動 公園設施教你用  
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=4141&pid=12208>

# 運動臺灣推廣中心

全民運動與身體活動推廣者的堅強行政後盾

您是全民運動與身體活動的推廣者嗎？

拿起手機掃描 QR Code 就能定期收到：

1. 全民運動及身體活動推動技巧
2. 多元運動與健康新知及趨勢
3. 增能知能專欄



因為您的投入與參與，我們得以持續向前，與國人攜手邁向「健康、樂活、愛運動」的生活！

ID 搜尋 @activelive 也可以喔！



主辦單位



教育部體育署



衛生福利部國民健康署  
Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare

承辦單位



國立高雄科技大學  
National Kaohsiung University of Science and Technology