**提供單位：臺南市樂齡學習示範中心（當日演出單位）**

**樂齡圓夢－石昆龍大哥的故事**

臺南市樂齡學習示範中心成立於麻豆區，「十二婆姐陣」有近百年的歷史，已是該區除文旦、碗粿外的另一個地方特色。樂齡學習示範中心召募學員，組成該區第八支婆姐藝陣，並以「花公、花婆」為名。學員大都是阿嬤級的女學員，但是還有男性反串花婆，團員平均年齡都在65歲以上，他們經常自嘲為老骨硬摳摳的舞者，沒想到1年之後竟然脫胎換骨為舞姿曼妙的美婦，更為沉寂已久的民俗藝陣點燃火花。

其中1位反串花婆的學員，是從臺北退休後回到老家的石昆龍先生，他說：「退休的好處是每天可以睡到自然醒，但最大的苦惱是醒後要到那裡去? 」他從臺北私人公司退休後，生活的步調突然減速，日子變得很漫長，身體發出警訊，多次進出醫院。於是決定回到土生土長的麻豆故鄉，後來竟機緣巧合走進「麻豆區樂齡學習中心（現為臺南市樂齡學習示範中心）」，從此就深深被樂齡學習所吸引。最開心的是他加入「柚城樂齡劇團」，在這裡演戲沒有心理壓力，真的是快樂學習，忘記年齡，也將煩惱及病痛拋諸腦後，沒想到3年後回診，奇蹟式的療癒了，從此成為樂齡學習示範中心最忠心的學員。

他跟隨著中心進行樂齡學習宅配服務，將學習送到國小校園，大家一起吹口琴、跳火雞舞、講故事給小朋友聽；在演出「十二婆姐陣」穿著特殊，帶著面具，不管行、站、坐、立都有一定規矩，因為肩負著庇婦祐子的使命；在仁愛之家帶領孤苦老人學習，看著坐在輪椅上，平日少有笑容的長者，竟隨著「老人阿哥哥」歌聲擺動身體，不禁感動落淚。雖說在志工服務過程中須付出時間及體力，但是可以學到許多技能和體驗人性的溫暖，最終回饋到自己身上更多，同時更懂得謙卑。

 103年12月5日他在樂齡學習成果發表會中，用感性的歌聲唱出「樂齡故事」(小城故事改編) ，鼓勵樂齡者勇於跨出腳步，開創新的人生舞臺，展現最有意義的生命亮點。

**提供單位：宜蘭縣礁溪鄉樂齡學習中心(當日特色展示)**

**樂齡學習傳承－玉田弄獅情**

 宜蘭縣礁溪鄉樂齡學習中心成立至今已4年，中心結合在地的民間團體（財團法人宜蘭縣私立蘭陽仁愛之家）共同辦理。為提升長者對於樂齡學習課程的學習樂趣，中心針對不同的分部設計不同的特色在地課程，例如在三民村樂齡分部，當地是環保小站，以前沒有老人的學習活動，經由樂齡學習中心進駐後，運用環保站特色，結合樂齡學習課程，將用過的紙盤，幻化成美麗的桃花。長者們的巧手智慧，在102年教育部所辦理的祖父母節「祖孫變裝秀」上，三代同臺合力攜手，將垃圾變黃金，配合環保素材演出「新~四季饗宴」，榮獲全國祖孫才藝「金牌獎」。

而今年礁溪鄉樂齡學習中心於玉田村成立分部，負責的美惠組長表示，進駐初期，一直在思索如何提高男性長者的參與率，想到玉田弄獅在84年的時候非常有名，但是因為師傅漸漸老去，逐漸沒落，於是中心結合音樂、環保素材，邀請現年78歲曾是「玉田弄獅團」團長的鄭新耀先生，以廢棄的電風扇蓋製作成獅頭，不要的竹簍製成獅身，身上的鱗片是阿嬤剪下旗袍的漂亮圖案或用不織布，一針一線逐步手工縫製完成，並將廢棄的鐵椅子維修成表演鼓架發揮集體創意，配合音樂進行排練，強化高齡者的肌耐力，進行表演。

而這項創舉也意外促成長者進入幼兒園教導小朋友製作獅子，阿公阿嬤協助縫製，小朋友幫忙穿線及捲線，祖孫共同完成獅身的製作。而醒獅團的鄭先生，為了讓玉田弄獅的昔日風華再現，不懼大腸癌之苦，特別親自指導阿公阿媽製作獅王頭，你一句、我一言地話說當年勇，懷緬過去時光的同時，用一針一線將這份情感再次緊密連結在一起，撼動沉寂許多年的「睏獅」，持續燃燒鄭先生熱愛生命之光。礁溪鄉樂齡學習中心的玉田社區長者也組成「呷百二，千歲舞獅鼓陣」參加由衛生福利部國民健康署主辦的「阿公阿嬤活力秀」，平均年齡70歲的他們活力四射撼動全場，獲得進入東區複賽，玉田弄獅在樂齡學習中心的協助之下，已經逐漸的甦醒。

**會議議程（活動流程以當日進行為主）**

|  |
| --- |
| 時間：103年12月5日(星期五) 上午9時至下午4時地點：國家圖書館(臺北市中山南路20號) |
| **時間** | **活動內容** | **負責單位/出席人員** |
| 09:00-09:30 | 報到 | 國立中正大學執行團隊、臺北市樂齡學習示範中心 |
| 09:30-09:40 | 樂齡成果影片 | 國立中正大學高齡教育研究中心製作 |
| 09:40-10:00 | 長官致詞 | 教育部長官 |
| 10:00-10:30 | 樂齡SNG | 演出團隊：臺南市樂齡學習示範中心臺中市樂齡學習示範中心嘉義縣樂齡學習示範中心 |
| 10:30-11:00 | 合影交流時間 |
| 11:00-11:20 | 樂齡學習經營成效與精進策略：北區輔導團 | 樂齡學習分區輔導團計畫主持人：張德永教授（國立臺灣師範大學社會教育學系） |
| 11:20-11:40 | 樂齡學習經營成效與精進策略：南區輔導團 | 樂齡學習分區輔導團計畫主持人：余 嬪教授（國立高雄師範大學成人教育研究所） |
| 11:40-13:40 | 午餐 |
| 13:40-14:10 | 活躍老化核心課程教學演示(一) | 教學者：臺北市樂齡學習示範中心 |
| 活躍老化核心課程教學演示(二) | 教學者：新竹縣樂齡學習示範中心  |
| 14:10-14:30 | 樂齡學習經營成效與精進策略：中區輔導團 | 樂齡學習分區輔導團計劃主持人：賴弘基副教授（國立暨南國際大學成人與繼續教育研究所） |
| 14:30-14:50 | 樂齡學習經營成效與精進策略：中南區輔導團 | 樂齡學習分區輔導團計劃主持人：胡夢鯨教授（國立中正大學成人及繼續教育學系） |
| 14:50-15:10 | 交流心得、休息時間 |
| 15:10-15:40 | 樂齡104：樂學忘齡、活躍樂齡、前瞻未來 | 主持人：教育部長官演講人：樂齡學習總輔導團計畫魏惠娟教授（國立中正大學成人及繼續教育學系） |
| 15:40-16:00 | 綜合座談 | 主持人：教育部長官出席人員：魏惠娟教授（樂齡學習總輔導團主持人）張德永主任（北區輔導團主持人）賴弘基教授（中區輔導團主持人）胡夢鯨教授（中南區輔導團主持人）余 嬪教授（高區輔導團主持人） |