彰化縣轄屬樂齡學習中心配合辦理「祖父母節」活動彙整一覽表

| 承辦單位(樂齡中心名稱) | 亮點活動名稱 | 活動地點(地點/地址) | 活動日期(年月日星期/時間) | 活動介紹(100-300字內) | 聯絡方式(聯絡人/電話/e-mail) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 彰化縣田尾鄉樂齡學習中心 | 慶祝祖父母節暨成果展 | 田尾國小/彰化縣田尾鄉中山路一段449號 | 109年8月23日星期日 | 邀請各社區樂齡班隊進行演出，動態有樂齡拍打秀、樂齡土風舞班、樂齡有氧班、樂齡千歲團鼓班、音樂社團等；靜態有彩繪班作品及書法班作品展示。現場並設有紙製品手工DIY作品，與現場民眾互動，並邀集鄉內祖孫三代一同參加。 | 蕭建文/0939858138 |
| 彰化縣埤頭鄉樂齡學習中心 | 祖父母節假日廣場～阿公阿嬤教我做童玩 | 埤頭鄉新庄社區活動中心彰化縣埤頭鄉新庄村光華路124號 | 109年8月23日星期日18:30~13:30 | 芋頭粿製作教學親子芋粿巧DIY製作童玩製作教學 | 黃為結0921-766389 |
| 彰化縣埤頭鄉樂齡學習中心 | 祖父母節假日廣場～來去阿嬤ㄟ灶跤學煮食 | 埤頭鄉埤頭社區活動中心彰化縣埤頭鄉埤頭村中南路145號 | 109年8月30日星期日8:00~14:00 | 農業時期傳統莊稼菜色製作與教學螞蟻上樹、麻婆豆腐、糖醋魚、開陽白菜、苦瓜鳳梨雞湯 | 黃河錡0932-547767 |
| 彰化縣二水鄉樂齡學習中心 | 2020愛您愛您二八水祖父母節 | 二水天主堂/彰化縣二水鄉員集路三段452號 | 109.08.22 | 活動方式：政策宣導、祖孫世代互動共學DIY及闖關遊戲、祖孫同樂會樂齡及社區才藝表演與工藝美學展覽、樂活卡拉OK歡唱活動流程：08：30-09：00 報到聯誼 09：00-09：15 開幕式-迎賓太鼓 09：15-09：30 長官貴賓致詞 09：30-10：00 1.祖父母節政策宣導(倡導家庭世代互動共學及敬老尊賢與倫理道德)2.祖孫同樂會 1.邀請專家學者進行宣導2.切蛋糕、帶動唱、帶動跳10：00-12：00 樂齡及社區才藝表演及祖孫世代互動闖關遊戲 1.舞台區(樂齡及社區才藝表演及祖孫互動闖關遊戲)2.展覽區-天主堂樂齡研習教室(長青工藝美學展覽及祖孫世代互動共學DIY)12：00-13：30 1.祖孫世代共餐2.樂活卡拉OK歡唱 | 黃御書 0932206221huang.yushu@msa.hinet.net |
| 彰化縣溪湖鎮樂齡學習中心 | 大手牽小手．幸福一起走（愛心園遊會） | 溪湖鎮樂齡學習中心彰化縣溪湖鎮德華街17號3樓 | 109年8月20日星期四8:30~14:30 | 透過樂齡學員分享得到更多的社區民眾一起參與，讓處在弱勢無助角落的生命，因有我們的加入得到更多的愛與關懷，讓他們一起學習一起成長，為溪湖社會貢獻一份心力。 | 林慧滿04-7225625chymca.huiman@gmai.com |
| 彰化縣彰化市第二樂齡學習中心 | 樂齡好齡．祖孫同樂趣（祖孫同趣親子變裝秀） | 彰化市第二樂齡學習中心 瑪聿分部彰化市埔陽街60號 | 109年8月25日星期四8:30~14:30 | 樂齡學員不僅是愛學習愛成長的團體，更是懂得愛與分享的大家庭。透過祖孫一同的參與，讓大家一起看見樂齡生命的活力。 | 蘇美文04-7225625chymca.cherry@gmai.com |
| 彰化縣溪州鄉樂齡學習中心 | 祖父母節~阿公阿嬤教煮菜，祖孫代間傳承來做粿 | 溪厝社區關懷據點活動中心 | 109年8月27日(星期四)上午0830-1130 | 上午0830僑義國小校長率領預計20位學童前來參與，首先介紹今天祖孫節的由來，以及要製作芋仔粿的材料跟方式，由阿公阿嬤(樂齡學員們)教學芋粿製作，邀請僑義國小學童，共同體驗(揉粿、捏粿)完成製作。等待炊粿的期間，進行社區導覽簡介，以及由樂齡學員們進行帶動唱團康遊戲。祖孫共享芋仔粿。 | 溪厝社區邱小姐8895995顏小姐8896100分機183 |
| 彰化縣竹塘鄉樂齡學習中心 | 畫與談我眼中祖父母 | 民靖國小竹塘社區土庫社區 | 8月28-31日 | 活動方式：講座、闖關活動畫與談我眼中祖父母 | 朱麗春小姐0928-752343a0906124539@g.com |

嘉義縣轄屬樂齡學習中心配合辦理「祖父母節」活動彙整一覽表

| 承辦單位(樂齡中心名稱) | 亮點活動名稱 | 活動地點(地點/地址) | 活動日期(年月日星期/時間) | 活動介紹(100-300字內) | 聯絡方式(聯絡人/電話/e-mail) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 嘉義縣樂齡學習示範中心 | 活力無限 公益趴 | 嘉義縣水上鄉公所前嘉義縣水上鄉水上村正義路141號 | 109年8月23日上午9時至11時 | 公益義賣、樂齡表演、樂齡手作DIY。 | 黃意萍/0953052861Julia2236@yahoo.com.tw |
| 嘉義縣鹿草樂齡學習中心 | 祖孫代間活動 | 嘉義縣鹿草鄉松竹活動中心 | 109年8月28日上午9時至中午12時 | 樂齡核心課程「運動保健」宣導活動：血壓控制好，健康少煩惱~健康量血壓活動，健康老化一起來~祖孫一起來運動　做做健康操動動手不會老~祖孫一起學習手工藝DIY花甲男(女)孩憶當年~享用古早味餐點 | 湯莉芳0912757424alisa0424@gmail.com |
| 嘉義縣義竹鄉樂齡學習中心 | 1.曲聲悠揚祖孫樂2.祖孫合作DIY3.奉茶搥背祖孫情 | 義竹鄉樂齡學習中心/義竹鄉新店村77號 | 109年8月28日星期五上午8時30起 | 為彰顯高齡者對家庭社會的貢獻與重要性，並分享他們的人生經驗與學習成果，以發揮「老吾老以及人之老」的理想目標，義竹樂齡學習中心與南興國小、新店、北華社區及長壽會辦理祖父母節服務展演活動。活動由小朋友演奏國樂樂曲拉開序幕，活動接著是由祖孫合作完成蝶古巴特作品並大家互相觀摩。最後則是小朋友奉茶給長者，奉茶完畢後至長者後方搥背並在大合照中結束此祖孫節慶祝活動。 | 楊東榮/0922984028/a925555@yahoo.com.tw |
| 嘉義縣大埔鄉樂齡學習中心 | 新生迎新暨祖父母節 | 大埔國中小-嘉義縣大埔鄉大埔村57號 | 109年8月31日 | 結合開學典禮及新生迎新，邀請樂齡舞蹈班及歌唱班的學員，為新生帶來一段精彩的迎新演出，並展出國畫及手作作品、頒發學員證及新生聰勤學用品，最後讓新生及舊生幫阿公阿嬤按摩、談天、製作簡單竹筍料理，最後共同用膳，歡度祖父母節。 | 紀少騫05-2521014#308 |
| 嘉義縣新港鄉樂齡學習中心 | 新生迎新暨祖父母節 | 嘉義縣新港鄉古民國小-嘉義縣新港鄉古民村161號 | 109年8月31日 | 結合新生迎新，邀請樂齡造型氣球班的阿公阿嬤，來為新生布置場地.製作新生氣球帽及配件.並為新生帶來一段精彩的迎新演出，當新生迎新活動結束再與全校學生一起製作3種造型氣球，讓祖父母節與新生及舊生一同歡樂過節。 | 陳水木.（05）3742154.gmps@mail.cyc.edu.tw |
| 嘉義縣中埔鄉樂齡學習中心 | 世代情意濃-祖孫同做童玩、摺紙及果凍 | 中埔鄉老人會-嘉義縣中埔鄉同仁村1-10號 | 109年8月23日 | 聚集鄉內已報名的祖孫檔祖孫同做童玩、摺紙及果凍。因為本鄉(中埔)乃屬農業型態鄉里，平日祖孫同時活動時間及機會較少，因此藉此次祖父母節機會讓祖孫世代情感交流，達到世代共融的目標。此次的童玩乃屬創意童玩—電力風車，為小朋友喜愛之玩具。另外摺紙亦屬創意摺紙，特別聘請摺紙專家老師帶領祖孫同做；至於果凍乃用時令水果所做，亦為本地特產。 | 李芳森 05-2530351 |
| 嘉義縣六腳鄉樂齡學習中心 | 祖孫代間活動 | 嘉義縣六腳鄉蒜頭國小活動中心（嘉義縣六腳鄉蒜頭村188號） | 109年8月22日上午8時30分至中午12時10分 | 1.請孫子輩奉茶孝敬祖父母2.樂齡陶笛班、樂齡歌唱班、樂齡體適能班輪番上場表演與大家同樂3.祖孫一起做手工藝DIY增進祖孫間的感情升溫4.一起享用豐盛的午餐 | 林美珠05-3802025#13shtes@mail.cyc.edu.tw |
| 嘉義縣番路鄉樂齡學習中心 | 祖孫同樂真快樂 | 嘉義縣番路鄉老人文康中心 | 109年8月21日上午9時開始 | 活動開始先做歌曲律動讓幼兒和阿公阿嬤們有親近的互動.再一同玩遊戲.接著讓幼兒跟阿公阿嬤一起做美勞手作、幼兒宮扇貼鑽石亮片上色、阿公阿嬤是摺扇利用毛筆顏料上色畫出幅美麗的畫，一起帶讓大家涼快的作品。 | 翁淑娟/05-2591951-125/sherry62215@yahoo.com.tw |
| 嘉義縣溪口鄉樂齡學習中心 | 溫馨祖孫歡樂情 | 溪口樂齡學習中心/溪口鄉柴林村柴林腳13號 | 109年8月23日上午9時中午12時。 | 活動安排義診、義剪、提供正能量服務〭並透過孫子女奉茶及團體遊戲、闖關活動.、溫馨餐敘、增進親職教育的學習，拉近親情的距離，讓家庭關係更和諧、並喚醒子女對祖父母及孫子女的互動連結，培養孩子親老及敬老之品格。 | 蘇麗環05-2692211 |

嘉義市轄屬樂齡學習中心配合辦理「祖父母節」活動彙整一覽表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 承辦單位(樂齡中心名稱) | 亮點活動名稱 | 活動地點(地點/地址) | 活動日期(年月日星期/時間) | 活動介紹(100-300字內) | 聯絡方式(聯絡人/電話/e-mail) |
| 嘉義市家庭教育中心、嘉義市東區樂齡學習中心、嘉義市西區樂齡學習中心 | 嘉義市109年度祖父母節慶祝大會暨樂齡學習中心成果展 | 嘉義市崇文國小游藝館二樓 | 109年8月16日(日)上午8時至12時 | 今年嘉義市祖父母節的慶祝活動訂於8月16日（週日）上午9時假崇文國小游藝館二樓辦理「溫馨祖孫情 幸福向前行」，活動內容除表揚109年度推動家庭教育績優團體及個人獎外，邀請東西區樂齡學習中心表演及由祖孫家庭一起參與Kahoot競賽活動。 | 祖父母節慶祝大會姜自華05-2754334/ R0208@ems.chiayi.gov.tw樂齡學習中心成果展李宜蓁05-2754334/j27230415@ems.chiayi.gov.tw |

臺南市轄屬樂齡學習中心配合辦理「祖父母節」活動彙整一覽表

| 承辦單位(樂齡中心名稱) | 亮點活動名稱 | 活動地點(地點/地址) | 活動日期(年月日星期/時間) | 活動介紹(100-300字內) | 聯絡方式(聯絡人/電話/e-mail) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 臺南市樂齡學習示範中心 | 「親親寶貝、畫中有話」甜蜜蜜 | 臺南市麻豆區南勢里23之15號 | 109年8月16日(星期日) | 經由長輩分享年幼及年輕時光不同於現在的生活經驗，然後將回憶共同繪製成獨一無二的畫作 | 鍾秀琴06-5718655a0955722839@gmail.com |
| 臺南市樂齡學習示範中心 | 「小寶貝大主廚」愛孫跟著來 | 臺南市麻豆區井東里113號 | 109年8月19日(星期三) | 阿公阿嬤將傳家秘笈手路菜，小手把大手傳授給親愛的阿孫們，兩代之間一起品嚐幸福滿溢…… | 鍾秀琴06-5718655a0955722839@gmail.com |
| 臺南市七股樂齡學習中心 | 祖孫美食DIY共學趣 | 臺南市七股國小 樂齡教室 | 109年8月20日(星期四)9:00-12:00 | 認識七股在地名產活動，並安排DIY動手做及品嘗蚵捲及虱目魚丸，讓祖孫有機會表達對彼此的關懷和感恩，從祖孫同樂活動中增進祖孫的溫馨互動，減少老年世代和年輕世代間的隔，以營造溫馨美滿的家庭新關係。 | 黃英洲教導主任06-7872076#210ericbon@cgps.tn.edu.tw |
| 臺南市安定區齡學習中心 | 祖孫三代迎新趣 | 臺南市安定區南興國小三樓多功能教室、樂齡教室、圖書館 | 109年8月22日(星期六)9:00-11:00 | 109學年一年級新生迎新活動，鼓勵樂齡長者一同參與，以期達到學無止境。迎新活動有安排：入聰（蔥）明勤（芹菜）學門、贈送學習迎新紅包（筆、尺、橡皮擦等6項有意義的文具）、製作氣球玩具、悅讀悅有趣圖書館巡禮。豐富祖孫三代親子溫馨的情感，讓樂齡長者歡心、也讓孩子學習感恩！ | 黃麗芬06-5931038#303 |
| 臺南市善化區樂齡學習中心 | 祖孫陶藝DIY | 溪美社區活動中心(台南市善化區溪美里71號) | 109年08月23日(星期日)09:00-16:00 | 祖孫代間共同陶藝創作，一同享受療癒的捏陶時光。課程過程中最開心的莫過於透過捏陶，代間珍貴的互動關係。鼓勵長者孩童一同創作，有些年紀較小的小朋友可能手還不是很有力做土胚雛形，長者可以協助完成需要力氣的捏陶動作，小孩幫忙點綴造型，有時候長者做得比小孩還專注，一起分工合作上色完成獨具意義的作品。小孩們的天馬行空也常常讓人驚艷，還在發育中的小孩也很適合透過捏陶訓練手部肌肉。在上課中教學相長，講師都十分用心調整、設計課程，希望可以讓一整天的課程是有趣且充實的。長者學員們通常也很有想法，會提供相當多的寶貴意見給講師，講師年輕，想法新穎，在世代之間扮演很好的居中協調角色，可以充分掌握上課的氣氛！ | 洪芳慧/0937501126/sml5856566@yahoo.com.tw |
| 臺南市南區樂齡學習中心 | 阿公阿嬤逗陣來，作伙來做紅龜粿 | 喜樹國小/臺南市南區喜東里喜樹路133號 | 109年8月22日(星期六)8:30-12:00 AM | 阿公阿嬤逗陣來，為孩子進行手語及舞蹈表演，與孩子同歡，促進代間的交流，之後作伙來做紅龜粿，「紅」代表「發」，「龜」代表「長壽」，阿公阿嬤教導孩子紅龜粿的傳統意義及製作方法，大小作伙動手做，一起享受做紅龜粿的樂趣，代間傳承樂無窮。 | 許維倩/2622462#1802/tn0521@tn.edu.tw |
| 臺南市大內區環湖樂齡學習中心 | 爺孫動動共學樂（1） | 環湖里活動中心/台南市大內區環湖里56號 | 109年08月22日（星期六）8:00-13:00 | 參加對象：環湖社區學員祖孫有意願報名者60人活動方式：著色畫共學、祖孫遊戲同樂、奉茶搥背、祖孫合照

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 活動名稱 | 活動流程 |
| 08:00-08:30 | 報到 |
| 08:30-09:00 | 我愛阿公阿嬤 | 奉茶、 搥背、祖孫合照 |
| 9:00-10:00 | 代間共融體能遊戲 | 團體體能遊戲 |
| 10:00-12:00 | 動動筆著色畫 | 祖孫共學 |
| 12:00-13:00 | 用餐同樂、節目表演 | 舞蹈鼓樂表演、享用便當 |

 | 吳淑妃/06-5760165/0928115349/tnlfs@tn.edu.tw |
| 臺南市大內區環湖樂齡學習中心 | 爺孫動動共學樂（2） | 頭社里活動中心/台南市大內區頭社里10-1號 | 109年08月29日（星期六）8:00-13:00 | 參加對象：環湖社區暨鄰近學員祖孫有意願報名者40人活動方式：著色畫共學、祖孫遊戲同樂、奉茶搥背、祖孫合照

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 活動名稱 | 活動流程 |
| 08:00-08:30 | 報到 |
| 08:30-09:00 | 我愛阿公阿嬤 | 奉茶、 搥背、祖孫合照 |
| 9:00-10:00 | 代間共融體能遊戲 | 團體體能遊戲 |
| 10:00-12:00 | 動動筆著色畫 | 祖孫共學 |
| 12:00-13:00 | 高齡長者營養教育、用餐同樂 | 營養教育宣導、享用便當 |

 | 吳淑妃/06-5760165/0928115349/tnlfs@tn.edu.tw |
| 南化樂齡學習中心 | 阿公阿嬤上學前的叮嚀阿公，我要做藥草蠟蠋阿嬤，我要吃枸杞洋菜凍 | 南化國小臺南市南化區南化里17號 | 109年08月27日(星期四)8:00-11:00 | 首先由阿公阿嬤帶領孫子到校，由阿公阿嬤初步為孫子介紹學校的種種，並仔細的為心肝仔孫叮嚀上學該注意的事情及認真讀書的勉勵與祝福。接著，為讓孫子感受祖父母的心意，老師指導祖孫一起製作蠟蠋及枸杞洋菜凍，提供祖孫一起動手做的機會，也藉此培養祖孫之間的情感，傳達祖父母陪伴心肝仔孫長大的心意，化為美麗的作品，成為心肝仔孫在人生旅程中勇往邁進的新動力。 | 張凱莉06-5771118#1035771118b@gmail.com |