新竹縣轄屬樂齡學習中心配合辦理「祖父母節」活動彙整一覽表

| 承辦單位(樂齡中心名稱) | 亮點活動名稱 | 活動地點(地點/地址) | 活動日期(年月日星期/時間) | 活動介紹(100-300字內) | 聯絡方式(聯絡人/電話/e-mail) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 教育處 | 竹縣樂齡-優質課程講師影片成果展(祖孫課程線上回饋) | 新竹縣家庭教育中心及新竹縣樂齡學習中心臉書專頁 | 109年8月23日至8月27日期間 | 為展現竹縣樂齡優質講師特色，7月份辦理3場次樂齡講師專業培訓，邀請魏惠娟及陳雪珠老師擔任講座，選拔出7位優質講師，並錄製祖孫共學課程上傳樂齡及家庭教育中心臉書專頁，透過祖孫共學回饋教學成果，達到代間教育推廣效益。 | 施怡如 03-5518101#2842 10012984@hchg.gov.tw |
| 新埔鎮樂齡學習中心 | 樂齡學習成果發表暨祖孫野餐派對 | 新埔鎮巨埔里振慶茶廠(新竹縣新埔鎮巨埔里新龍路900號) | 109年8月22日(六)10:00-14:00 | 邀請社區長者祖孫一起參與健康野餐派對暨樂齡學習成果發表會，透過鼓勵祖孫三代一同參加，喚起民眾對於親情、孝道的重視，同時分享樂齡學習的成果，共同度過愉快的祖父母節。 | 張寶釧主任(03)5888423 bao463012@gmail.com |
| 橫山樂齡學習中心 | 祖孫牽手尋味去 | 橫山社區早起會前廣場 (橫山村治安街15鄰102號) | 109年8月23日(日)8:00-16:30 | 以舊時的回憶邀請社區長者祖孫一起參加，祖孫攜手共同做菜，傳承老手路的味道，同時教育孫子輩珍惜食物，當知盤中飧粒粒皆辛苦。當然更鼓勵祖孫三代一同參加，藉由世代的互動，喚起民眾對於親情、孝道的重視。 | 麥瑞鳳主任0933982852 fen6325@gmail.com |
| 芎林樂齡學習中心 | 祖孫桌遊同樂會 | 芎林鄉上山村活動中心(新竹縣芎林鄉上山村綠獅三街6號) | 109年8月29日(六)09:00-14:00 | 舉辨桌遊同樂會，邀請社區祖孫長者一起參與，讓年輕的一輩與上一代拉近彼此的距離，因此利用此次祖父母節慶，藉由學習桌上益智遊戲、亦可豐富人生的多樣化學習、增進代間情感交流與創新學習活耀健康老化教育，帶動樂齡族群大腦手指的活動，讓樂齡長者積極參與、增進代間情感交流創造祖孫同樂及兼具共學的歡樂機會、使家庭關係更親密生活更快樂。 | 田翠香主任0936-133669J0936133669@yahoo.com.tw |
| 新豐鄉樂齡學習中心 | 祖孫共作客家麻吉 | 松柏活動中心(新竹縣新豐鄉松柏村康樂路一段516號) | 109年8月30日(日)08:30-13:00 | 1.報到相見歡，協助各位學員量測血壓2.由樂齡志工帶領長者來段暖身健康操3.由祖孫共同體驗麻吉製作，以增進祖孫情誼培養親子關係 | 鍾秀菊主任(03-5593292) chung68@livemail.tw |
| 峨眉鄉樂齡學習中心 | 祖孫代間米食體驗與分享 | 峨眉鄉中盛社區活動中心(新竹縣峨眉鄉中盛村五鄰283號) | 109年8月30日(日)08:30-13:00 | 現場參加祖孫等樂齡族，祖孫親情共同完成粄粽製作體驗，最後進行祖孫成果發表。 | 姜信鈞主任(03)5809115 0916764060 hciagvictor@yahoo.com.tw |
| 尖石鄉樂齡學習中心 | 「祖孫情深~營造家庭愛」 ~心靈分享、團康、傳統智慧 | 尖石鄉樂齡學習中心三樓主堂（新竹縣尖石鄉梅花村四鄰95-1號） | 109年8月23日(日)8:30-15:00 | 以祖孫健康操、大會唱揭開序幕，接著進行祖孫共樂的闖關遊戲，中午進行共餐後，下午進行一場泰雅傳統樂器的老幼共學，以增進祖孫情誼提升代間關係。 | 莉慕苡主任0978879979rimuy5161@gmail.com |
| 湖口鄉樂齡學習中心 | 新住民美食手工藝創新DIY、快閃美食 | 湖口鄉媽祖廟活動中心(湖口鄉民生街120號) | 109年08月24-25日(一、二)8:00-17:00 | 活動分兩天進行：第一天祖孫手工藝研習營、客家美食DIY、到店實地體驗。第二天親子打太鼓實習、感想發表及故事照片製作並辦理歌唱比賽。 | 廖正仁主任(03-5998083)j88@seed.net.tw |

新竹市轄屬樂齡學習中心配合辦理「祖父母節」活動彙整一覽表

| 承辦單位(樂齡中心名稱) | 亮點活動名稱 | 活動地點(地點/地址) | 活動日期(年月日星期/時間) | 活動介紹(100-300字內) | 聯絡方式(聯絡人/電話/e-mail) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 新竹市東區樂齡學習中心 | 109年歡慶祖父母節亮點活動如下:1.樂活五關闖遊戲2.原始點按摩舒壓 3.節目表演:中心本部 及社區拓點課程展演 4.品嚐社區在地美食 | 新竹市前溪里復興里聯合里集會所/新竹市東區中華路一段380號之1 | 109年8月23日 (星期日)上午8:30-12:00 | 1.當日設置祖孫樂活闖五關遊戲，闖關過程依序為扶老攜幼→大聲說出我愛您→祖孫按摩→奉茶→圓滾滾贈送小禮物等，由前溪社區體適能律動開場，三民國小現代舞創作、金山社區表演太鼓、社區辣嬤好樣活力組及中心口琴、二胡、舞蹈班精彩節目演出後，以品嚐社區在地美食劃上今日活動完美句點。2.藉由祖孫攜手參與「樂活闖五關遊戲」過程，提醒兒孫不只尊重也要主動關懷家中長輩，除呼籲市民重視家庭倫理及品德教育之外，兼且彰顯長輩對家庭社會之貢獻與建置無年齡歧視理想社會之重要性。 | 王碧雲組長(03)5335040h71502@gmail.com |
| 新竹市北區樂齡學習中心 | 109年歡慶祖父母節亮點活動項目如下1. 祖孫情同心圓

(手做DIY)1. 祖孫鬥陣奏奏樂
2. 阮熊讚(頒獎)

5 祖孫烹飪趣(貢獻課程) | 新竹市北區樂齡學習中心樂齡分部(日托分班)新竹市武陵西三路7號3樓 | 109年8月29日(星期六)上午8:30-12:00 | 1.禮品包裝為中心特色課程，當天安排兒孫送阿公阿嬤禮物並且由祖孫共同完成包裝更別具意義。2.鬥陣奏奏樂是由中心學員自組「福祿壽喜洋洋樂團」，當日演奏耳熟能詳的歌曲讓阿公阿嬤跟著兒孫輩同樂歡唱，歌唱係預防失智最佳良法，本中心日托分班學員拿起麥克風便能高歌一曲，讓家人感到不可思議並且開心不已，當日長輩除了聽表演兼可嘗試敲擊不同樂器(大小鼓、電子琴、口琴等) ，讓祖孫同樂體驗臨場感，並慶祝歡度一個不一樣的祖父母節。 | 范翠玉/總幹事/（03）5354760fanyui5566@gmail.com |
| 新竹市香山區樂齡學習中心 | 109年歡慶祖父母節祖孫媳代間情-共玩(摃丸)亮點活動如下:1. 嬤媳孫青春共舞團
2. 烏克麗麗合奏音樂秀
3. 多元共融文化show

4.祖孫媳趣味闖關(含各式代間遊戲競賽)：(1)樂齡意義拚圖卡(2)兒孫寫出感恩的話-汽球 DIY(3)羽球默契接力賽(4)感恩時光-頒獎5.美食饗宴:品嚐在地美食新竹摃丸湯及社區風味餐 | 新竹市香村社區活動中心(新竹市元培街262號) | 109年8月28日(星期五)上午9:00-12:00 | 係藉由參與活動之三代同堂共玩、共作、共食，創造其樂融融幸福感之發想帶動當日祖孫媳代間互動與歡度節慶之展演活動1.嬤媳孫歡樂帶動跳-青春共舞團2.烏克麗麗代間合奏音樂秀3.多元共融文化show大小肚皮舞精彩表演4.祖孫媳趣味闖關：第1關將象徵樂齡、祖父母節涵義之Q&A圖卡拚成後大聲唸出。第2關由三代或二代參與祖孫寫上祖父母姓名或祝福話語，續由祖孫合力吹汽球。第3關考驗祖孫媳三人默契用羽球拍接力傳球至終點處並大聲說出祝福話，核算各組默契最佳或得分數最高者前三名頒發獎狀、奬品。5.會後品嚐樂齡師生親手製作之在地美食(摃丸湯、風味餐等) | 葉麗玉/執行長/(03)5302897/0982629636mm0626mm@yahoo.com.tw |

苗栗縣轄屬樂齡學習中心配合辦理「祖父母節」活動彙整一覽表

| 承辦單位(樂齡中心名稱) | 亮點活動名稱 | 活動地點(地點/地址) | 活動日期(年月日星期/時間) | 活動介紹(100-300字內) | 聯絡方式(聯絡人/電話/e-mail) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 頭屋鄉樂齡中心 | 祖孫共舞文化傳承 | 苗栗縣頭屋國中 | 109/08/21/五上午08；30 | 1.由祖父母教導孫子女舞龍。2.祖孫共同製作客家傳統美食，再由孫子女端送給祖父母食用以彰顯孝道 | 方冠女/037250738\*141fangquccna@kimo.com |
| 苗栗市樂齡中心 | 祖孫共創美食•同享天倫樂 | 文山國小 | 109/08/22/六上午08:00 | 邀請客家美食專家帶領苗栗市樂齡中心學員及學員們的孫子女進行美食饗宴，從親自操作到品嘗，讓身為祖父母的樂齡學員們和孫子女盡情享受同歡，慶祝祖父母節。 | 林俊廷/037320406\*215jeff@webmail.mlc.edu.tw |
| 三義鄉樂齡中心 | 代代攜手學習趣 | 建中國小 | 109/08/29/六上午08；30 | 1.邀請專家進行代間教育的重要性與學生家長及祖父母共同學習。2.各班進行幸福印記的陶板，由祖孫或親子共同蓋上手印作為「幸福承諾」，承諾愛的行動。3.祖孫闖關活動 | 郭彥志/037872007\*111guo1206@webmail.mlc.edu.tw |
| 造橋樂齡中心 | 祖孫同樂愛再一起快閃活動 | 竹南火車站 | 109/08/20/四上午09；00 | 1.召募本鄕祖孫約40名，以戲劇及歌舞律動方式進行快閃表演，並呼口號「祖父母節、祖孫同樂」。2.呈現方式以事先預備，相約在指定時間和地點集合，增加神秘感以漸層方式呈現，即「觀眾也是表演者」之精神。3.利用臉書直播快閃活動現況，利用社群傳播效應，提升祖父母節之能見度，吸引更多的人對祖父母之重視。 | 范達彰/037541978\*12robin@webmail.mlc.edu.tw |
| 卓蘭樂齡中心 | 活絡祖孫情祖孫話家常 | 台中市豐原區田園老人渡假安養中心 | 109/09/05/六上午08；00 | 至老人安養中心以祖孫互動方式進行遊戲闖關活動、代間互動、聊天、奉茶、表演、環境整理服務等方式進行。1. 學生勁歌熱舞表演：由國小部學生表演兩首舞蹈與長輩代間互動。2. 手語帶動及闖關遊戲：由本樂齡中心學員搭配學生，以簡單的手語歌活絡祖孫關係，並籍由手語闖關小遊戲與袓父母互動。3. 環境整理：整理袓父母生活起居四周環境。4. 閒話家常獻祝福：由樂齡中心的學員、學生與安養中心長者親切問候，相互認識，並獻上鮮花表達袓父母節的祝福。 5. 贈送手作紀念品：由卓蘭樂齡中心學員、學生製作平安吊飾給安養院長者。 | 陳一銘/0425892164\*13divid@webmail.mlc.edu.tw |
| 頭份鎮樂齡中心 | 祖孫同樂嘉年華 | 頭份國小 | 109/08/28/五上午08；00 | 開場祖孫一起跟著音樂律動，透過互動增進感情。祖孫闖關活動1.幸福開麥拉：祖孫幸福合照2.阿公阿婆的玩具：製作竹製蟬鳴玩具3.愛的九宮格：祖孫合作連成一線4.愛的大聲公：將心中的愛表達出來5.愛的交接棒：祖孫一起到自己的教室認識老師 | 劉雪芬/037663020\*14fenfen@webmail.mlc.edu.tw |
| 西湖鄉樂齡中心 | 代間祖孫情幸福在西湖 | 西湖鄉樂齡學習中心及店仔街 | 109/08/23/日上午08；00 | 由學員在樂齡中心製作餐點，將完成之餐點帶至店仔街，邀請獨居長者一起欣賞學員歌唱展演、餐點分享。 | 黃國哲/037921016\*14voiceboy999@gmail.com |

臺中市轄屬樂齡學習中心配合辦理「祖父母節」活動彙整一覽表

| 承辦單位(樂齡中心名稱) | 亮點活動名稱 | 活動地點(地點/地址) | 活動日期(年月日星期/時間) | 活動介紹(100-300字內) | 聯絡方式(聯絡人/電話/e-mail) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 和平區樂齡學習中心 | 「祖孫老幼傳愛」-世代間彩繪藝術體驗分享 | 臺中市和平區健康促進推廣協會臺中市和平區南勢里東關路三段139-10號 | 109/08/28星期五早上9:00-12:00 | 迎合祖父母節慶辦理「祖孫老幼傳愛」，在代間共學活動，以書法藝術手法新創融入泰雅元素DIY延伸社區藝術共同體，示範生活美化實務體驗活動。展現祖孫之間的溫馨互動、孺慕之情、孝德慈愛之風範，以及家族親情等，足以啟發人心，提升正面社會教育之倫理，延續經驗傳承與世代情感交流。 | 傅洪瑋姿04-25941887meifeng.jan@gmail.com |
| 太平區樂齡學習中心 | 代間樂歡唱～祖孫情國台語歌曲卡拉ok歌唱聯歡 | 建平國小(臺中市太平區精美路201號) | 109年8月29日上午09:30-12:30 | 為提倡正當休閒娛樂，豐富高齡人生並落實文化藝術音樂交流及喚起國人 一起 重視家庭世代關係、並促進學童與祖父母間親子情誼交流 及對祖父母之感恩與關懷，且讓喜愛歌唱的樂齡學員們有發揮 專長展現平台，藉此使美妙歌曲永傳唱，愉悅銀髮人生。 | 楊麗芬/22779532分機634 /a0937202165@gmail.com |
| 大肚區樂齡學習中心 | 1.敬老活動-奉茶 舞蹈表演-草螟弄雞公 太極拳示範表演2.心花朵朵開-小捧花 DIY | 山陽里長壽會館 大肚區沙田路 3段 916號 | 109/8/22 08：30-12：30 | 藉由祖父母節辦理活 動，給奉茶長者一個 溫馨祝福，感謝他們 為家庭的付出與辛 勞，並鼓勵長者走出 戶外表演舞蹈，一個 表演空間可以使長者 覺得受重視、受肯定， 達到健康老化目的， 再由小捧花 DIY手作 活動，傳達感謝，感 恩的心意 | 蔣銘英/0911-765819 love39662631@gmail. com |
| 外埔區樂齡學習中心 | 祖孫一世情,百扇孝為先 | 外埔國中 | 1090807(五)8:00-12:00 | 取中國諺語”百善孝為先”為今年度的主題,讓清銀兩世代共處一室,共學共分享.先透過影片欣賞拉近兩代距離,再解說祖父母節的意義.接著透過手作,貝扇,讓青銀兩代一起創作與學習,在這過程中彼此分享創作想法與相互扶持協助完成作品. | 劉慧明04-26833722-214fairymingming@gmail.com |
| 梧棲區樂齡學習中心 | 傳承幸福的回憶 | 南簡社區活動中心/臺中市梧棲區中央路二段504號 | 109年8月28日/10:00-13:00 | 由樂齡學員帶領社區孩童，至社區照顧關懷據點與長輩一同學習製作古早的童玩，透過與長輩一同製作古早童玩，可讓孩童了解長輩過去的遊戲與生活，另可透過童玩，讓長輩教授孩童如何玩童玩，並分享過去的生活，以增加祖孫互動機會，延續經驗傳承。 | 楊文慈/0917-565707/t12341@ms.sltung.com.tw |
| 后里區樂齡學習中心 | 祖孫零距離歡樂你和我 | 后里里社區活動中心 | 109.09.13 |  祖父母節的活動執行，將與后里里社區協同合作，拉緊祖孫的距離。活動的進行方式如下:1. 報到2. 來賓致詞3. 敬老儀式(由孫子、孫女向祖父母奉茶、行禮)4. 敬老節目表演(由  本樂齡中心的課  程進行表演，如太 鼓班、舞蹈班)5.創意代間教育活動(祖孫共製手作卡片)6. 賦歸 | 陳怡珊04-25562012#3152genachen1388@gmail.com |
| 大安區樂齡學習中心 | 三代同堂樂同歡祖父母節活動 | 南埔里西濱公路橋下 | 109/9/27/星期日/0830-1230 | 1. 各分班集合在南埔里西濱橋下。
2. 先由防暴規規畫師黃鼎珂&呂彥蓉做家庭防暴宣導及老人保護宣導及有獎機智問答。
3. 各分班運動保健比賽。
4. 由長輩子孫幫長者搥背洗腳互動。
5. 禮成大合照。
 | 黃鼎珂/ 0963-205196/jong8989@yahoo.com.tw |
| 中區樂齡學習中心  | 阿公阿媽你變巧閣健康囉 | 台中市中區中華路1段171號9樓美美舞蹈學苑  | 日期：109、08、30 星期日時間：10:30~16:00  | 反詐騙行動劇交通安全宣導經絡導引實做阿公阿媽來動跤動手 | 王圓圓/電話：0972063838 0910501098e-mail：wyy9152038@gmail.com |
| 清水區樂齡學習中心 | 青年迴遊老少共學 | 1. 活動中心
2. 武鹿社區-社造點中央路100號
 | 暫定1.8月24日（一）8:30-12:202.8月31日（一）8:30-12:20 | 1.分組在活動中心由導覽員講解武鹿里人文、地、產、影及現況。2.現場實地踏查社造點3.阿公阿嬤講古 | 陳木村/0932675647/jane401107@yahoo.com.tw |
| 樂齡學習示範中心 | 青銀同樂-祖父母節慶祝活動 | 臺中市樂齡學習示範中心(臺中市北區漢口路四段21號) | 109年08月21日週五(11：50-13：10) | 透過多元類型的桌遊媒材，包含認知、反應、策略等，邀請中心樂齡族長輩、志工與學生和兒孫共學、共樂，創造青銀互動的契機。期望藉此促進世代融合，提倡敬老親老價值觀念，營造老幼共學氛圍，推動樂齡精神。 | 廖家宜執行秘書04-22974225＃116lkk22974225@gmail.com |
| 東區樂齡學習中心 | 彩繪樂齡新生活 | 樂業國小/台中市東區東區樂業路60號 | 109/08/23星期日/08:00-14:00 | 一年一度的祖父母節是展現樂齡學習者在樂齡中心學習的成果與心得分享。藉由這個活動鼓勵尚未走出來的長輩能夠看到在樂齡中心所獲得心靈的滿足與愉悅。活動進行方式以靜態展示與動態節目為主軸，以分組活動、表演，有獎問答，做為節目的串連。設計親子互動的營養衛教、健康操、活力舞、膳食療養諮詢、阿公阿媽環保彩繪、以長者在樂齡所學之專業知能，讓親人能關心長輩找回長者生命光彩。 | 蔡廷陽/04/22806896/international.taichung@gmail.com |

南投縣轄屬樂齡學習中心配合辦理「祖父母節」活動彙整一覽表

| 承辦單位(樂齡中心名稱) | 亮點活動名稱 | 活動地點(地點/地址) | 活動日期(年月日星期/時間) | 活動介紹(100-300字內) | 聯絡方式(聯絡人/電話/e-mail) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 南投縣家庭教育中心(13所樂齡學習中心) | 慶祝109年祖父母節-「溫馨祖孫情．共學同樂趣」活動 | 旭光高中禮堂(南投縣草屯鎮中正路568-23號) | 109.8.23/星期日/09:00-13:00 | 集結本縣各鄉鎮市樂齡學習中心祖孫組隊參加，活動分動、靜態方式:1. 靜態-樂齡學習成果作品展示及宣導。
2. 祖孫動健康表演
3. 樂齡好樣祖孫情
4. 活躍老化帶動唱
5. 動態-由祖孫透過

戲劇、舞蹈、樂器演奏、律動等方式呈現以「溫馨祖孫情」為主題的動態表演， | 詹桂香/2248090-12/eaco@nantou.gov.tw |
| 南投縣南投市樂齡學習中心(中華民國紅十字會南投縣支會) | 爺奶祖孫幸福手作 | 南投市漳和社區活動中心(南投市文化路532號) | 109年8月25日星期二08:30-13:00 | 1.爺奶祖孫相見歡（爺奶西洋鼓表演）09：00～09：152.代間手作共學大手小手烘焙樂趣多 09：15～11：00 3.薩克斯風表演 11：00～11：30 4.祖孫奉茶饗宴11:30-12:005.祖孫共餐樂無窮12：00～13：00邀請幼兒園學童與樂齡長輩家中的學童，一同參與祖父母節活動，共享代間手作學習。 | 江亞璇049-2242783#15chiangyahsuan@gmail.com |