**教育部109年度學生自我傷害防治增能研習實施計畫**

1. 研習目的：為強化大專校院專業輔導人員在學生自我傷害防治相關議題之處遇，透過學習辯證行為治療相關理論與技巧，提升專業輔導人員之服務品質。
2. 主辦機關：教育部。
3. 承辦學校/單位：國立臺灣師範大學社區諮商中心心田心理諮商所、學務處學生輔導中心、北一區大專校院學生輔導工作協調諮詢中心。
4. 協辦機構：馬偕紀念醫院精神醫學部暨自殺防治中心。
5. 研習時間：109年7月9日至7月10日(星期四、五) 8時30分至16時30分。
6. 研習地點：國立臺灣師範大學圖書館校區教育大樓201演講廳 (臺北市大安區和平東路一段129號) 。
7. 參加對象及名額限制：各大專校院專兼任專業輔導人員。本研習以大專校院輔導單位專任專業輔導人員優先參加，人數限制為100位，各校核派1名，第2名以上依缺額狀況及報名順序增額錄取。
8. 報名方式：
9. 請於109年6月23日(星期二)17:00前完成網路報名，報名網址：

<https://bit.ly/2UNTM9B>。

1. 錄取及行前通知於109年7月1日（星期三）以電子郵件通知。
2. 取消報名：如完成報名後不克出席，請於109年7月6日(星期一)前逕向承辦單位(報名窗口)聯繫取消。
3. 本計畫相關事項聯絡人：

國立臺灣師範大學社區諮商中心心田心理諮商所(報名窗口)：陳盈吟心理師。  
聯絡電話：(02)7749-5726；E-mail：[yin@ntnu.edu.tw](mailto:yin@ntnu.edu.tw)。

1. 其他事項：
2. 請學校惠予參加人員公(差)假登記。
3. 研習時數：全程參與者將發予研習證書，另將由承辦單位協助登錄本課程諮商心理師、臨床心理師、社會工作師繼續教育時數。
4. 為響應環保，參加人員請自行攜帶環保杯及餐具。
5. 因學校車位有限，研習當日不提供免費停車，請盡量搭乘大眾運輸工具至研習會場。
6. 課程表

**第一天：109年7月9日(星期四)**

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 內容 |
| 08：20~08：40 | **報到、領取資料** |
| 08：40~08：50 | **【開幕式、大合照】**  教育部代表  承辦學校代表  馬偕紀念醫院精神醫學部暨自殺防治中心代表 |
| 08：50~09：00 | **介紹與引言** |
| 09：00~10：25  (85分鐘) | **【主題一：技巧總論】**  主持人：國立臺灣師範大學社區諮商中心暨學生輔導中心 田秀蘭 主任  主講人：馬偕紀念醫院精神醫學部暨自殺防治中心  陳淑欽 臨床心理師 |
| 10：25~10：40 | **休息** |
| 10：40~12：00  (80分鐘) | **【主題二：了了分明】**  主持人：國立臺灣師範大學社區諮商中心暨學生輔導中心 田秀蘭 主任  主講人：馬偕紀念醫院精神醫學部暨自殺防治中心  陳淑欽 臨床心理師 |
| 12：00~13：30 | **午餐** |
| 13：30~15：00  (90分鐘) | **【主題三：情緒調節(上)】**  主持人：國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系 王玉珍 教授  主講人：馬偕紀念醫院精神醫學部暨自殺防治中心  林承儒 醫師 |
| 15：00~15：15 | **休息** |
| 15：15~16：30  (75分鐘) | **【主題四：情緒調節(下)】**  主持人：國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系 王玉珍 教授  主講人：馬偕紀念醫院精神醫學部暨自殺防治中心  林承儒 醫師 |
| 16：30~ | **賦歸** |

**第二天：109年7月10日(星期五)**

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 內容 |
| 08：30~08：50 | **報到** |
| 08：50~09：00 | **介紹與引言** |
| 09：00~10：25  (85分鐘) | **【主題五：人際效能(上)】**  主持人：中國文化大學心理輔導學系  管貴貞 副教授  主講人：馬偕紀念醫院精神醫學部暨自殺防治中心  張依虹 社工師 |
| 10：25~10：40 | **休息** |
| 10：40~12：00  (80分鐘) | **【主題六：人際效能(下)】**  主持人：中國文化大學心理輔導學系  管貴貞 副教授  主講人：馬偕紀念醫院精神醫學部暨自殺防治中心  張依虹 社工師 |
| 12：00~13：30 | **午餐** |
| 13：30~15：00  (90分鐘) | **【主題七：痛苦耐受(上)】**  主持人：國立臺灣師範大學美術學系  江學瀅 助理教授  主講人：馬偕紀念醫院精神醫學部暨自殺防治中心  周昕韻 諮商心理師 |
| 15：00~15：15 | **休息** |
| 15：15~16：30  (75分鐘) | **【主題八：痛苦耐受(下)】**  主持人：國立臺灣師範大學美術學系  江學瀅 助理教授  主講人：馬偕紀念醫院精神醫學部暨自殺防治中心  周昕韻 諮商心理師 |
| 16：30~ | **賦歸** |