# Microsoft Family Safety 操作手册

114年4月28日

教育部 TANet 青少年網路內容防護計畫 製作

#### 0. 前置準備

立田久は正し	家長帳號	Android 14
週用系統版本	孩童帳號	Windows11
示範環境	家長手機品牌	Samsung Galaxy S24 plus

- 0.1 前置準備
- 0.2 安裝 Microsoft Family Safety 應用程式
- 0.3 為子女建立【Microsoft帳戶】
- 0.4 將【子女帳戶】新增為【家庭成員】
- 0.5 為子女設定網頁內容篩選器
- 0.6 於子女之 Windows 電腦上登入子女 Microsoft 帳戶
- 0.7 驗證是否成功阻擋
- 0.8 設定子女安裝特定年齡限制之應用程式
- 0.9 設定子女使用裝置時間之每日上限
- 0.10 獲取子女使用裝置之時長與活動報告
- 0.11 管理應用程式通知
- 0.12 關閉家長防護設定

#### 1. 前置準備

家長需先擁有一個 Microsoft 帳戶。

## 2. 安裝 Microsoft Family Safety 應用程式

#### 請注意:以下流程需在家長的安卓手機或平板上執行。

2.1 開啟【Google Play】。



2.2 搜尋【Microsoft Family Safety】。



#### 2.3 點擊【安裝】。



2.4 安裝完成後,開啟 Microsoft Family Safety 應用程式

# 3. 為子女建立【Microsoft 帳戶】

請注意:未滿 13 歲的子女無法自行建立 Microsoft 帳戶。

3.1 若子女尚未有 Microsoft 帳戶 → 點選【新增家庭成員】

若子女已有 Microsoft 帳戶 → 可跳至第四步。



# 3.2 點選【建立子女帳戶】。

02:03		😰 K원 🕸 🛲 62% 🛢
		s ()
	新增家庭成員	
輸入他們的	]電子郵件或電話號	碼* 🗉
每個人都需要♪ 務」。若您的子女	Microsoft 帳戶,才能使 t 沒有 Microsoft 帳戶, 建立子女帳戶	用「家長監護服 請為其建立一個。
	下一步	
	*僅限美國及加拿大電話號码	5

3.3 依照畫面上指示完成設定。





# 4. 將【子女帳戶】新增為【家庭成員】

#### 4.1 點選【新增家庭成員】。





02:03	😰 Ytt 45 .al 62% 着
	新增家庭成員
輸入他們的	的電子郵件或電話號碼* 🗈
每個人都需要 務」。若您的子:	Microsoft 帳戶,才能使用「家長監護服 女沒有 Microsoft 帳戶,請為其建立一個。
	ET 1 XHX
	ET 1 X HY
	KELL J X HX/
	KETT 1 X HXV.
	KETT 1 X HXV.
	AETT 1 X HXV.
	F一步
	下一步

02:09 🎮	窗 罐 馏 🛲 60% 🛢
成員 - wdmo	child@gmail.com
您要如何	I新增使用者?
他們需要 Microsof	ft 帳戶才能加入家庭群組
在此裝置上	<b>輸入他們的密碼</b> 裝置上登入以加入
傳送邀請	到他們的裝置
讓他們在自己	已的裝置上回應邀請
您和家庭成員將需要	
0 2-3 分鐘	
wdmchild@gmail.com	n 的密碼
	下一步

02:11						🖸 ដែ	ê 19: al 6	60% 🛢
×	~	22	輸入 login.l	您的密 ive.com	碼			:
			N	Aicro	osof	t		
			vdmch	ild@gm	iail.co	m		
		斬	俞入	您的	密	碼		
一密碼	<u>.</u>							6
忘記感	密碼?							
			33	/m				
				下—1固				
	傳送驗證碼到 wdmchild@gmail.com							
						©77	⊟	9
1 2	2 3	3 4	1 5	5 6	5	7	8 9	9 0
q v	ve	e r	1	t y	/	u	ic	р
а	s	d	f	g	h	j	k	1
↔	z	x	с	v	b	n	m	$\bigotimes$
?123	,	⊕		Eng	lish			$\rightarrow$
						_		~

#### 4.3 點選【我是家長或監護人】,並依畫面上指示登入家長

Microsoft 帳戶。



02:11				🖼 👯 🏦 🗐 609	68
× v	°-2	登入 login.live.co	m		:
		<b>Mic</b>	rosoft		
	使月	<b>登</b> <sup>用您的 Micri</sup>	<b>入</b> osoft 帳戶	o	
(二) 電子郵件	或電話號碼一				
忘記您的	使用者名	稱?			
		지	個		
	剛開始	使用 Micro	soft?建立	Z帳戶	
	說明	使用條款	隱私權與	Cookie	
	如果這不是	您的裝置,請依	使用私密瀏覽。	深入了解	
				1	

#### 4.4 同意使用條款後,確認子女帳戶是否已加入家庭群組中。







#### 5. 為子女設定網頁內容篩選器

5.1 點選欲調整設置的家庭成員。



# 5.2 點選【內容篩選器】。



5.3 將【篩選不適當的網站】功能開啟 (如下右圖)。





# 6. 驗證是否成功阻擋

6.1 假設額外將「tanwp.kpprc.edu.tw」加入阻擋,如下圖所示。



16:41 ←	<sup></sup>
C	使用 Microsoft Edge 保護網路安全 只有當大明 正在使用 Microsoft Edge 瀏覽器時, 篩選和活動報告才會運作。深入了解
	篩選不適當的網站 當兒童使用 Microsoft Edge 時,協助保護 他們不從瀏覽器存取成人內容。開啟此設定 會封鎖其他常用的瀏覽器。深入了解
	僅使用允許的網站 大明 將只能造訪您允許的網站。造訪其他的 內容則需要先得到您的允許。
	允許的網站
	封鎖的網站

6.2 當孩童瀏覽該網站,原先如上圖「正常瀏覽」,會變成如下圖





- 7. 於子女之 Windows 電腦上登入子女 Microsoft 帳戶
  - 7.1 啟用 Windows 系統時,登入子女 Microsoft 帳戶。



#### 8. 設定子女安裝特定年齡限制之應用程式

#### 8.1 點選欲調整設置的家庭成員。



14:33 🜩		◙ 躍 ∰ 訓 94%₫
← 大明		හි
	¥Ŧ.	<b>最近 7 天</b>
		散起 / 入
		3
<b>想</b> 活動報告可讓您習	要查看大明的活 每看大明的装置、應 動。	<b>·動嗎?</b> 用程式、Web 和搜尋活
	開啟活動報告	
	我不想查看 大明 的	的活動
螢幕使用時間		
Windows		管理
	已連線的裝置	
Xbox		管理

# 8.2 點選右上方的【齒輪】。

14:43 м	觱 馏 馀 ᆐ 97% ◙
← 大明	ĝ
±±	
今天	最近7天
螢幕使用時間	
Windows 裝置 CHILD-PC 未使用	
Xbox 主機 沒有已連線的 Xbox	主機
應用程式和遊戲	
Windows	查看所有
今天沒有使用日	E何應用程式或遊戲。
Хbox	查看所有
今天沒有使用日	E何應用程式或遊戲。

# 8.3 設定應用程式和遊戲的年齡限制區段。

14:34 (	▶ 10 〒 11 94% 2
4	應用程式和遊戲
•	大明
	應用程式和遊戲
	任何年齡
	設定年齡限制以在 Windows 10 和 Xbox 上篩 選出不適當的應用程式和遊戲。超過年齡限制的 任何項目將需要您的核准。
	允許的應用程式
	超過其年齡限制但您允許的應用程式或遊戲會在此 顯示。
	封鎖的應用程式
	若要封鎖在其年龄分級內的已安裝應用程式或遊戲, 請前往 [應用程式與遊戲限制]

 14:34 ●
 Image: Big # all 94% Image: Big

# 8.4 選擇指定的年齡限制,以【18 歲以下】為例。

F 12 歲以下 的 13 歲以下 在此 14 歲以下 15 歲以下 ;遊戲, 16 歲以下 17 歲以下 18 歲以下 19 歲以下 20 歲以下 任何年齡

14:34	♥ 値 證 録 訓 94% @
←	應用程式和遊戲 <sub>大明</sub>
	應用程式和遊戲 18 歲以下
	設定年齡限制以在 Windows 10 和 Xbox 上篩 選出不適當的應用程式和遊戲。超過年齡限制的 任何項目將需要您的核准。 允許的應用程式 超過其年齡限制但您分許的應用程式或遊戲會在此
	超過其中最限制但認光許的應用程式或建設會在此 顯示。 封鎖的應用程式
	若要封鎖在其年齡分級內的已安裝應用程式或遊戲, 請前往 [應用程式與遊戲限制]

#### 9. 設定子女使用裝置時間之每日上限

#### 9.1 點選欲調整設置的家庭成員。





9.2 點選螢幕使用時間底下的【Windows 裝置】。

## 9.3 開啟【使用時間限制】。



# 9.4 可調整使用時間限制區間。

14:35 v ←	● 螢幕時間 <sup>裝置</sup>	◙ ⊮ ╬ ⊪ 94% ⊉
-	Windows 裝	置
0分 <sub>已使用(</sub>	: <b>鐘</b> (今天上限為 15 小₿	5)
鎖定裝	置	
使用時	間限制	
日	使用時間限制	可用的時間
週日	15 小時	上午7:00 到 下午10:00
週一	15 小時	上午7:00 到 下午10:00
週二	15 小時	上午7:00 到 下午10:00
週三	15 小時	上午7:00 到 下午10:00
週四	15 小時	上午7:00 到 下午10:00
週五	15 小時	上午7:00 到 下午10:00

## 10.獲取子女使用裝置之時長與活動報告

10.1點選欲調整設置的家庭成員。



# 10.2點擊右上方的設定【齒輪】。

14:43 M	☎ № ☞ 訓 97% 9
← 大明	¢ې
	±Ξ
今天	最近7天
螢幕使用時間	
Windo CHILD- 未使用	ows 裝置 PC
を た の た の た の 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	<b>主機</b> 連線的 Xbox 主機
88.111至15.0412年度2	
Windows	查看所有
<b>P</b>	天沒有使用任何應用程式或遊戲。
Хbox	查看所有
<b>P</b>	天沒有使用任何應用程式或遊戲。

## 10.3將所需觀察活動報告的選項開啟。

<ul> <li>※ 設定 大明</li> <li>大明王 成員 wdmchild@gmail.com</li> <li>年龄限制</li> <li>年龄篩選 任何年龄</li> <li>活動報告</li> <li>※ Xbox</li> <li>手機號碼</li> </ul>	
<ul> <li>大明王 成員 wdmchild@gmail.com</li> <li>年齢限制</li> <li>年齢篩選 任何年齢</li> <li>活動報告</li> <li>Windows</li> <li>Xbox</li> <li>手機號碼</li> </ul>	
年齢限制 ← 静篩選 任何年齢 活動報告 Windows Xbox 手機號碼	
<ul> <li>  年龄篩選 任何年龄  </li> <li>  Xbox  </li> <li>  手機號碼  </li> </ul>	
活動報告 ● Windows ▲ Xbox ● 手機號碼	
<ul> <li>Windows</li> <li>Xbox</li> <li>●</li> <li>●&lt;</li></ul>	
▲ Xbox ● 手機號碼	P
. 手機號碼	
C Edge	
◎ 支出 ○	Ð

14:59		😻 👯 👯 📶 100% 🛢
×	<b>設定</b> 大明	
大王	<b>大明 王</b> <sup>成員</sup> wdmchild@gmail.com	
<b>(</b> )	年龄限制 年龄篩選 18歲以下	
	活動報告	
	Windows	•
۵	Xbox	•
	手機號碼	
9	Edge	•
ø	支出	
		100

# 10.4返回上一頁。

14:43 🕅	窗 躍 穿 訓 97% 🖻
← 大明	හි
<del>ع</del> ج	
今天	最近 <b>7</b> 天
螢幕使用時間	
● Windows 裝置 CHILD-PC 未使用	
Xbox 主機 沒有已連線的 Xbox 主機	
應用程式和遊戲	
Windows	查看所有
今天沒有使用任何應	用程式或遊戲。
Хbox	查看所有
今天沒有使用任何應	用程式或遊戲。

# 10.5點擊【最近7天】,即可查詢活動報告。

14:44 🕅	😰 🛱 💱 all 97% 🖬
← 大明	铰
	*E
今天	最近7天
螢幕使用時間	
Windows	管理
	本週沒有活動
Xbox	管理
	本週沒有活動

## 11.移除對於子女帳戶之管理

11.1長按應用程式,並點擊設定。



# 11.2點擊【通知】。

14:19		(C) Vo)) LTE	4G+ ııl∥	78% 🖻
く應用程式資言	R			
<b>Family Safe</b> 已安裝	ty			ĺ
隱私設定				
<b>通知</b> 已允許				
權限 <sup>通知</sup>				
螢幕開啟時間				
如未使用應用程式則	」移除權限			
預設				
<b>設為預設</b> 經此應用程式				
用量				
<b>行動數據</b> <sub>正在計算…</sub>				
<b>電池</b> 上次完全充電後已使用 09	%			
<b>こ</b> 開啟	「」		<b>⑧</b> 強制係	<b>)</b> 亭止

11.3如需開啟系統通知,則將【允許通知】開啟。



11.4如需關閉系統通知,則將【允許通知】關閉。



12. 關閉家長防護設定

12.1前往 Microsoft 365【連結】,登入家長 Microsoft 帳戶。

12.2前往【家長監護服務】。

₩#\$% Micros	OIT 365 應用程:	D.		_	,				
<b>1</b> 13385	0			>					
crosoft 365 Copilot	Outlook	OneDrive	Clipchamp	Designer	!使用	Microsoft 3	65 Copilot		
W	x	•	N		Free	▲ 1.1 MB 已使用	5 GB (0%)		
Word	Excel	PowerPoint	OneNote	表單					
	~	Li.	EB		3				
行事曆	To Do	Teams	其他應用程式						
				+					
文件	活真簿	商報	間卷	建立其他					· · · · ·
sint	₩ <sup>2</sup>					æ	•	>	1
	文件	88	韓國	活頁簿		表單	測驗	設計	視訊

OneNote	Power Automate	Reading Coach
建亚根亚基一个	同步炮车站装发其他增且从而168的工作"	AI 立该时间A16高品质和6,在参考"
Sway	To Do	R <sup>Q</sup> Ag
建立互動式報告和簡報。	列出並管理您的工作。	群組、分享及管理連絡人。
行事曆		
行事曆 管理和分享他的拼程。 更多 Microsoft 應用程式		
<ul> <li>行事曆</li> <li>管理和分享您的排程。</li> <li>更多 Microsoft 應用程式</li> <li>Bing</li> </ul>	MSN	Privacy
行事暦 管理和分享您的排程。 更多 Microsoft 應用程式 Bing 地報期貢、新像及其他內容。	MSN REFEF 学校委任長一、新山力学で学びれ、~	Privacy 超定版的 Microsoft 使用程式和美品的模拟统。
行事暦         管理 分享徳的掛起。         更多 Microsoft 應用程式         動ng         授解朝貴、維備及其他內容。	MSN 所用学研究所は、知道の学校に用。	E型 Privacy 运定数的 Microsoft 既用程式和產品的模拟權 ~

## 12.3點選欲移除子女帳戶之右上方。

::: Family Safety					Q	ŝ	?	8
	😽 您的家庭			+ 新增家庭成員 成員:4 位				
	您 :	孩子	小明	大明				
	<ul> <li>         ば用 Microsoft 365 Family 為空和窓的家人享受創新的應用程式 - 全 部集中於一處     </li> <li>         交換補品卡以新増資金到您的帳戶 兌換補品卡     </li> </ul>	<ul> <li>↓ 1 部校室已建線以檢視螢幕使用時間</li> <li>△ 協助智慧型手機消費 —新增資金到 他們的帳戶 充值</li> </ul>	<ul> <li>建技他们的装置以支着螢幕使用時間</li> <li>協助智慧型手機消費一新增資金到他們的帳戶充值</li> </ul>	<ul> <li>1 部裝置已連線以檢視螢幕使用時間</li> <li>1 節裝置已連線以檢視螢幕使用時間</li> <li>1 協助智慧型手機消費 —新增資金到 他們的帳戶 充值</li> </ul>				

# 12.4點選【從家庭群組中移除】。

	Family Safety								Q	ŝ	?	8
							+ 新增家庭成員 成員:4 位					
		您	:	孩子	小明	:	大明	:				
		<ul> <li>         は用 Microsoft 365 Family 恐和起的家人穿空剑新的應用程式 怒和此方一点     </li> <li>         の 抗療福品卡以新増資金到您的帳 兌換禮品卡     </li> </ul>	— 全 戶	<ul> <li>□ 1 部裝置已建線以檢視螢幕使用時間</li> <li>□ 協助智慧型手機消費 —新增資金到 他們的帳戶 充值</li> </ul>	<ul> <li>□ 建接他們的裝置 問</li> <li>□ 協助智慧型手帳 他們的帳戶 充值</li> </ul>	2 2 以查看螢幕使用時 浅消費 —新增資金到	<ul> <li>▲</li> <li>●</li> <li>●</li></ul>	編輯個人資料圖片 管理同意 注家應群組移除 線以檢視螢幕使用時間 -機消費 —新增資金到				

# 12.5點選【確定】。

::: Family Safety			Q	ŝ	?	8
	📳 您的家庭	● 新增家臨成員 成員:4 位				
	<b>1</b> 28 :	孩子 : 小明 : 大明				
	<ul> <li>○ 兌換裡品卡ン新增資金到您的帳戶</li> </ul>	<ul> <li>確定要移除大明嗎?</li> <li>※</li>     &lt;</ul>	5			