

Microsoft Family Safety

操作手冊

114 年 4 月 28 日

教育部 TANet 青少年網路內容防護計畫 製作

0. 前置準備

0.1 前置準備

0.2 安裝 Microsoft Family Safety 應用程式

0.3 為子女建立【Microsoft 帳戶】

0.4 將【子女帳戶】新增為【家庭成員】

0.5 為子女設定網頁內容篩選器

0.6 於子女之 Windows 電腦上登入子女 Microsoft 帳戶

0.7 驗證是否成功阻擋

0.8 設定子女安裝特定年齡限制之應用程式

0.9 設定子女使用裝置時間之每日上限

0.10 獲取子女使用裝置之時長與活動報告

0.11 管理應用程式通知

0.12 可使用 TANWP 團隊針對 Microsoft Family safety 所開發之擴

充功能，將自定義黑名單 (json 檔案格式) 加入封鎖

0.13 關閉家長防護設定

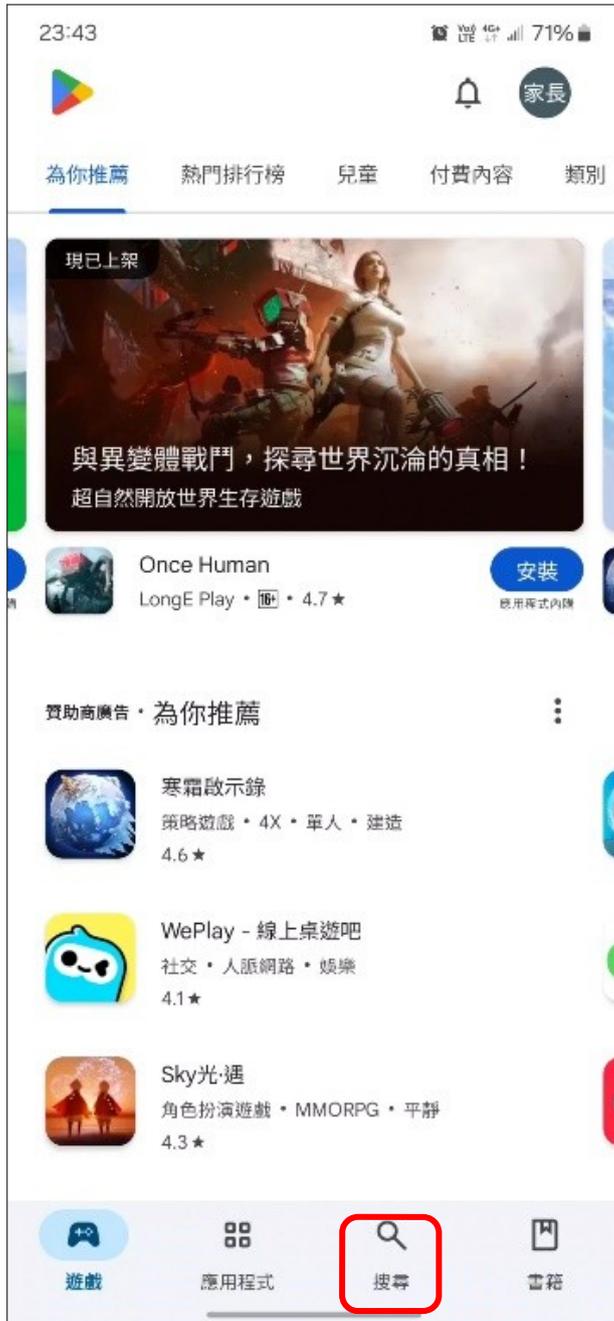
1. 前置準備

家長需先擁有一個 Microsoft 帳戶

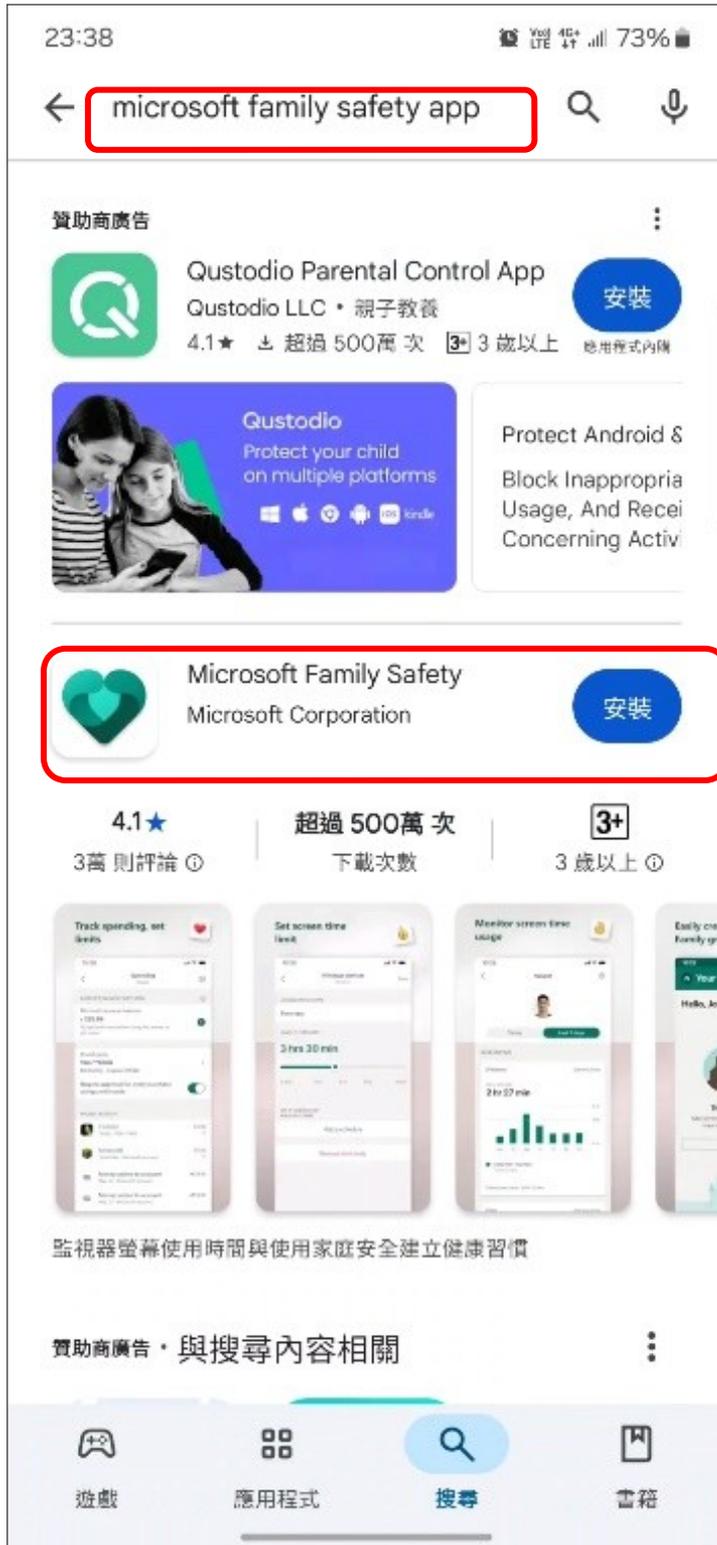
2. 安裝 Microsoft Family Safety 應用程式

請注意：以下流程需在家長的安卓手機或平板上執行

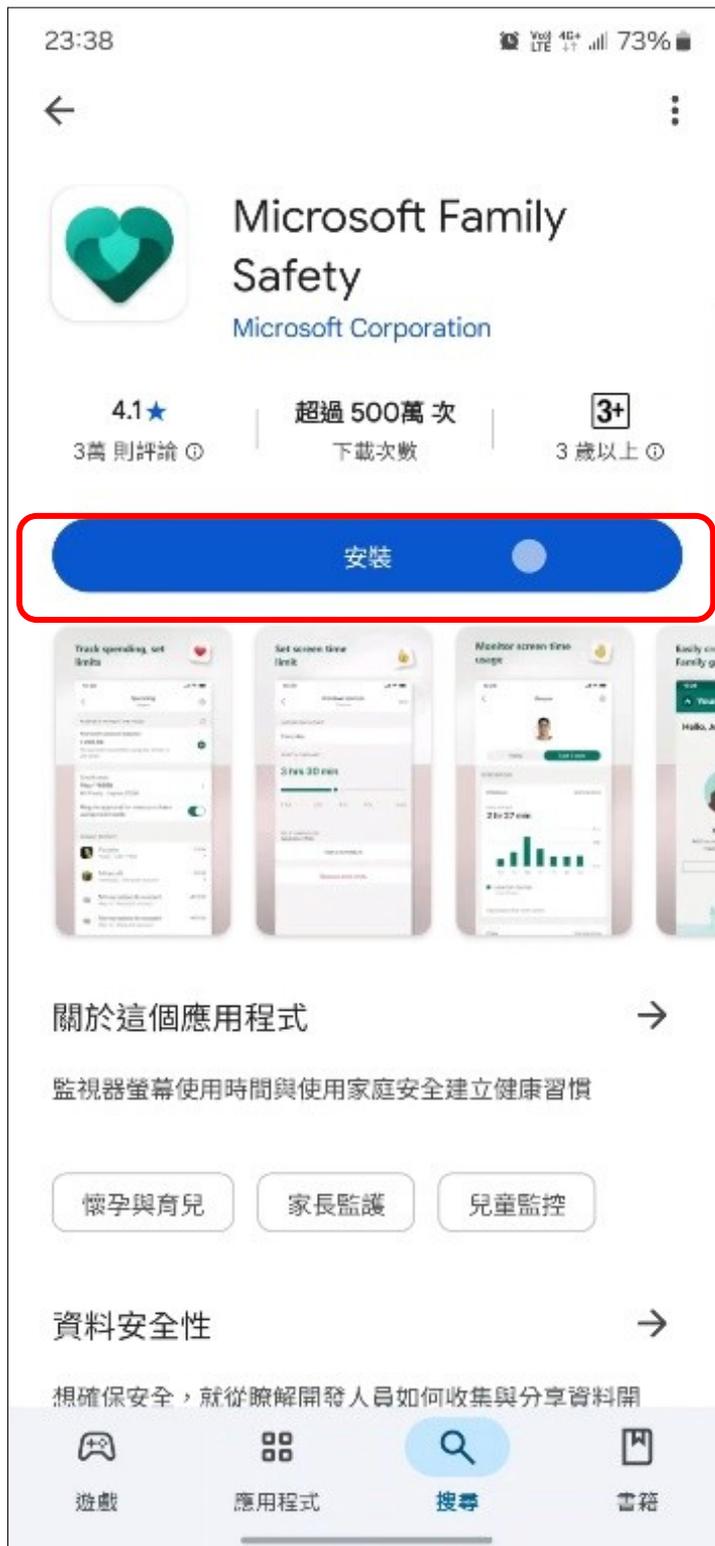
2.1 開啟【Google Play】



2.2 搜尋【Microsoft Family Safety】



2.3 點擊【安裝】



2.4 安裝完成後，開啟 Microsoft Family Safety 應用程式

3. 為子女建立【Microsoft 帳戶】

請注意：因未滿 13 歲的子女無法自行建立 Microsoft 帳戶，

3.1 若子女尚未有 Microsoft 帳戶 → 點選【新增家庭成員】

若子女已有 Microsoft 帳戶 → 可跳至第四步



3.2 點選【建立子女帳戶】



3.3 依照畫面上指示完成設定

02:03

4G+ 61%



建立子女的帳戶

someone@example.com

[取得新的電子郵件地址](#)

上一步

下一個

[使用條款](#) [隱私權與 Cookie](#)

02:06

4G+ 61%

Microsoft

← wdmchild@gmail.com

協助我們戰勝機器人



成功！

您已證明您是真人。



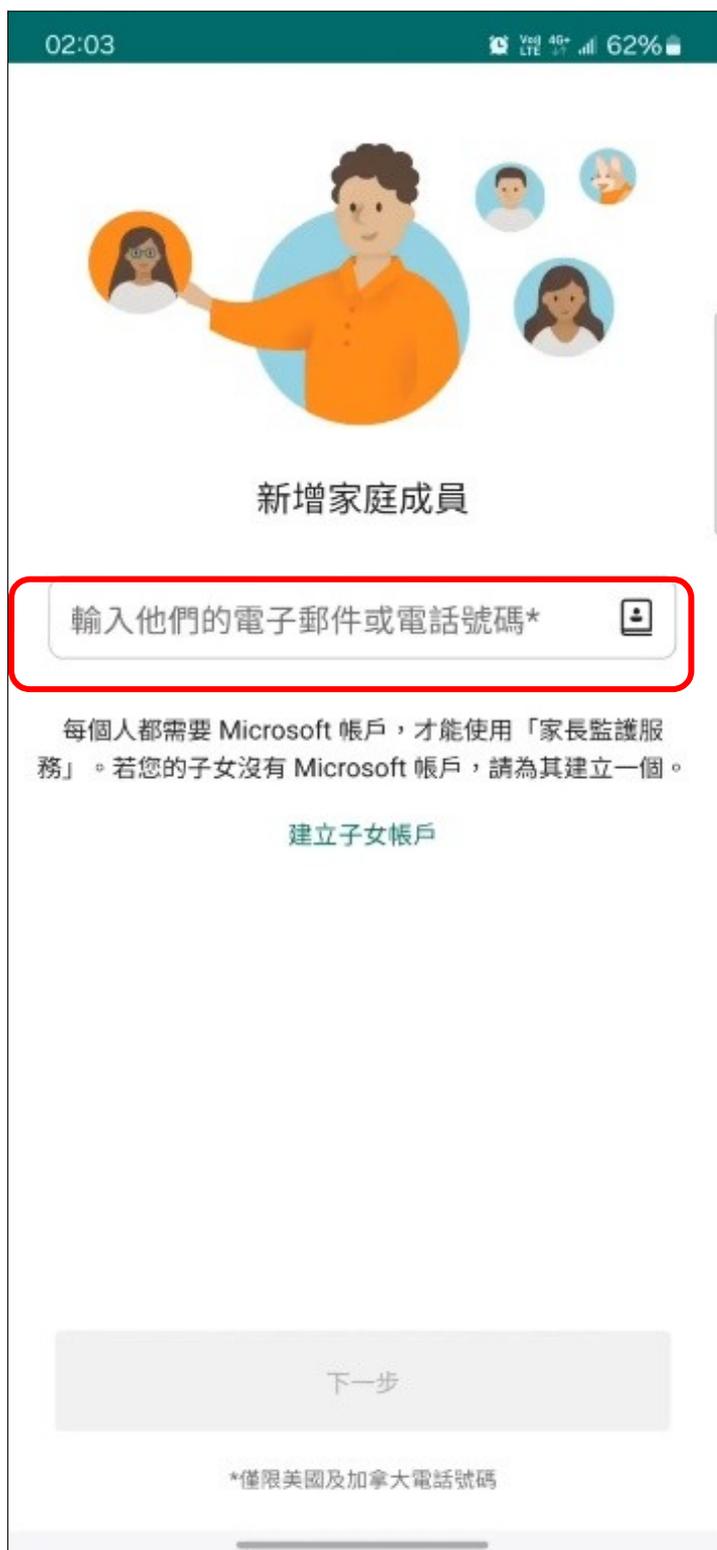
[使用條款](#) [隱私權與 Cookie](#)

4. 將【子女帳戶】新增為【家庭成員】

4.1 點選【新增家庭成員】



4.2 輸入子女帳戶之電子郵件或電話號碼



02:03 4G+ 62%

新增家庭成員

輸入他們的電子郵件或電話號碼*

每個人都需要 Microsoft 帳戶，才能使用「家長監護服務」。若您的子女沒有 Microsoft 帳戶，請為其建立一個。

[建立子女帳戶](#)

下一步

*僅限美國及加拿大電話號碼



成員 - wdmchild@gmail.com

您要如何新增使用者?

他們需要 Microsoft 帳戶才能加入家庭群組

在此裝置上輸入他們的密碼

讓他們在此裝置上登入以加入

傳送邀請到他們的裝置

讓他們在自己的裝置上回應邀請

您和家庭成員將需要

 2-3 分鐘

 wdmchild@gmail.com 的密碼

下一步



4.3 點選【我是家長或監護人】，並依畫面上指示登入家長

Microsoft 帳戶



02:11

4G+ 60%

登入
login.live.com



登入

使用您的 Microsoft 帳戶。

電子郵件或電話號碼

[忘記您的使用者名稱?](#)

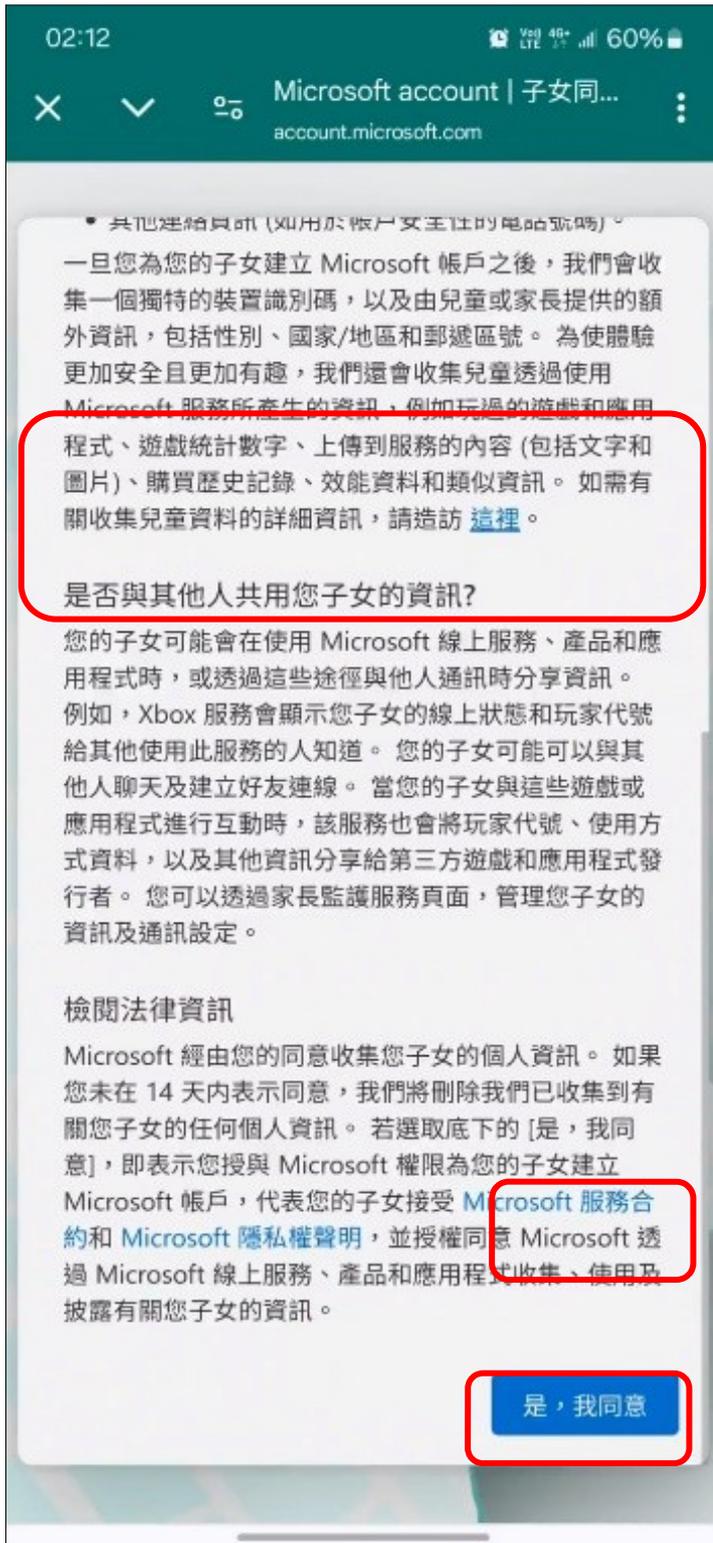
下一個

剛開始使用 Microsoft? [建立帳戶](#)

[說明](#) [使用條款](#) [隱私權與 Cookie](#)

如果這不是您的裝置，請使用私密瀏覽。深入了解

4.4 同意使用條款後，確認子女帳戶是否已加入家庭群組中





02:13

59%

☰ 您的家人



您好, 家長!

您的家庭成員 (3)

大王 大明

小王 小明

孩兒 孩子

新增家庭成員



5. 為子女設定網頁內容篩選器

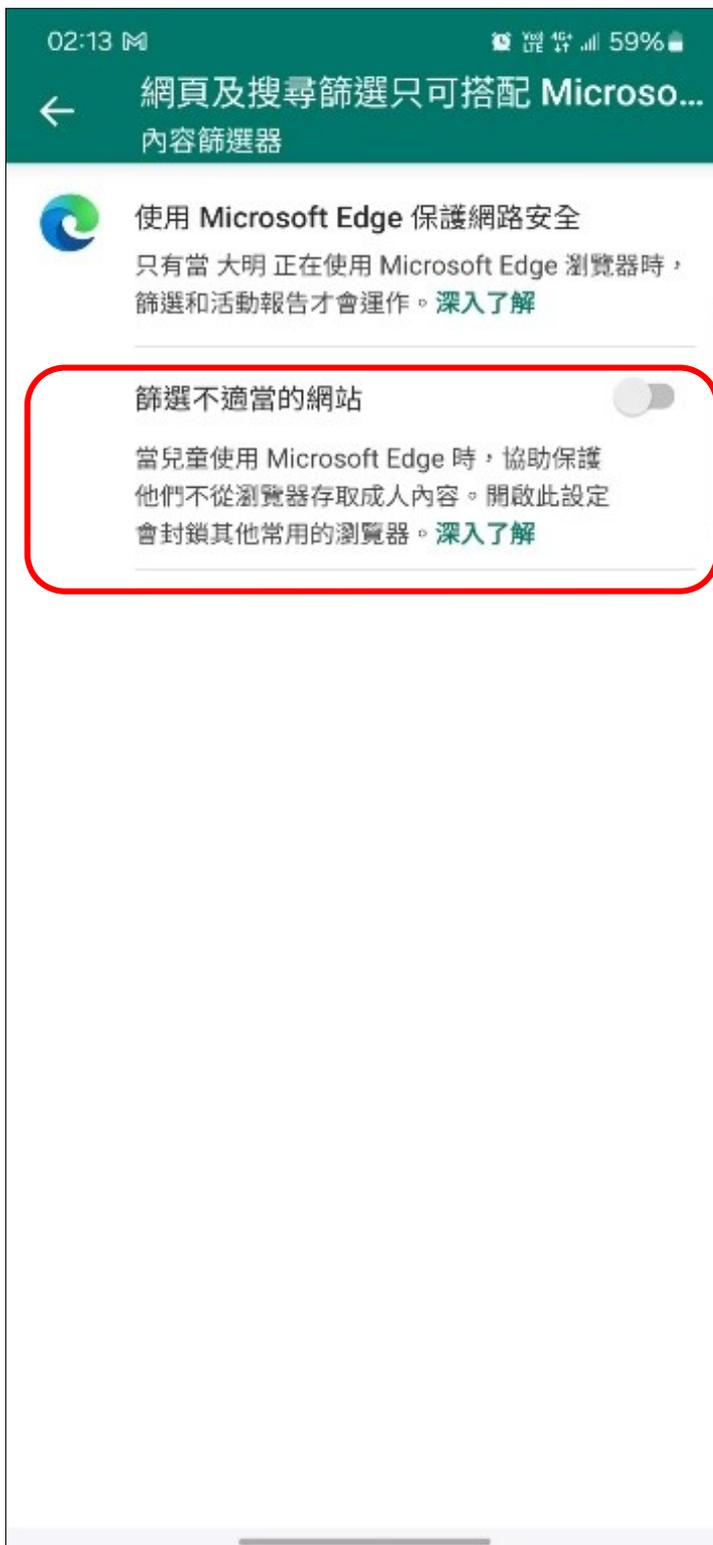
5.1 點選欲調整設置的家庭成員



5.2 點選【內容篩選器】



5.3 將【篩選不適當的網站】功能開啟 (如下右圖)





網頁及搜尋篩選只可搭配 Microsoft... 內容篩選器



使用 Microsoft Edge 保護網路安全

只有當 大明 正在使用 Microsoft Edge 瀏覽器時，篩選和活動報告才會運作。[深入了解](#)

篩選不適當的網站

當兒童使用 Microsoft Edge 時，協助保護他們不從瀏覽器存取成人內容。開啟此設定會封鎖其他常用的瀏覽器。[深入了解](#)

僅使用允許的網站

大明 將只能造訪您允許的網站。造訪其他的內容則需要先得到您的允許。

允許的網站

新增網站

封鎖的網站

新增網站

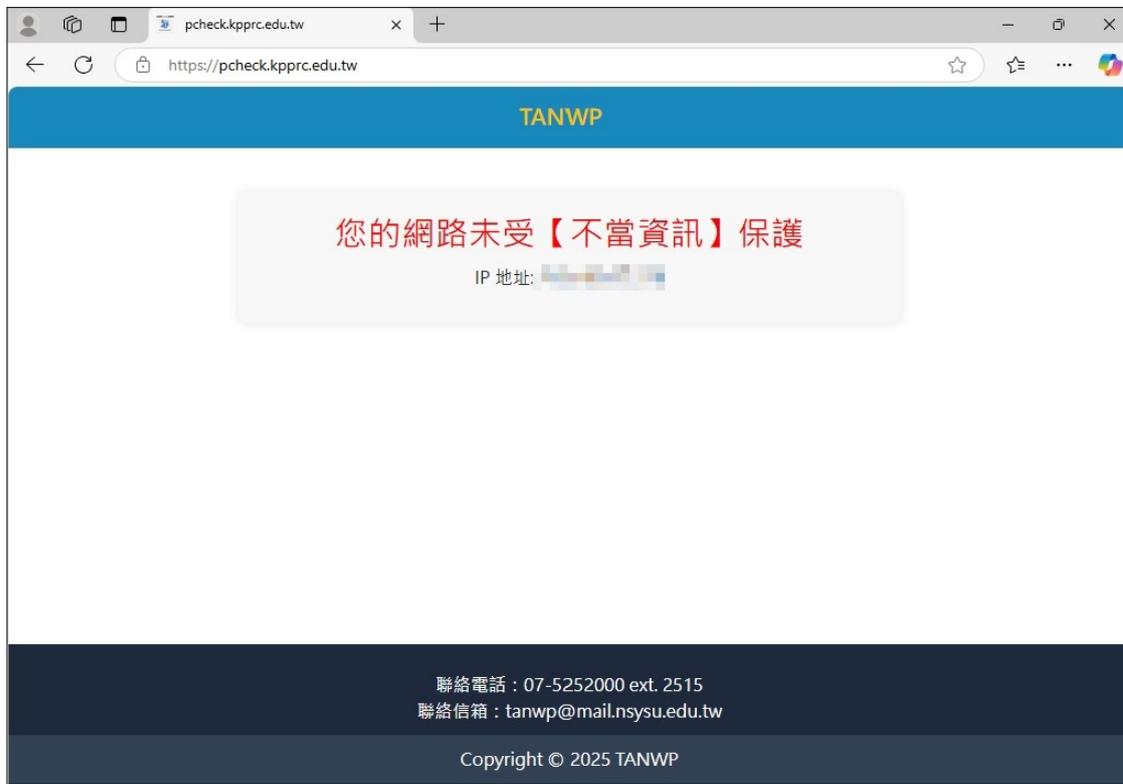
6. 驗證是否成功阻擋

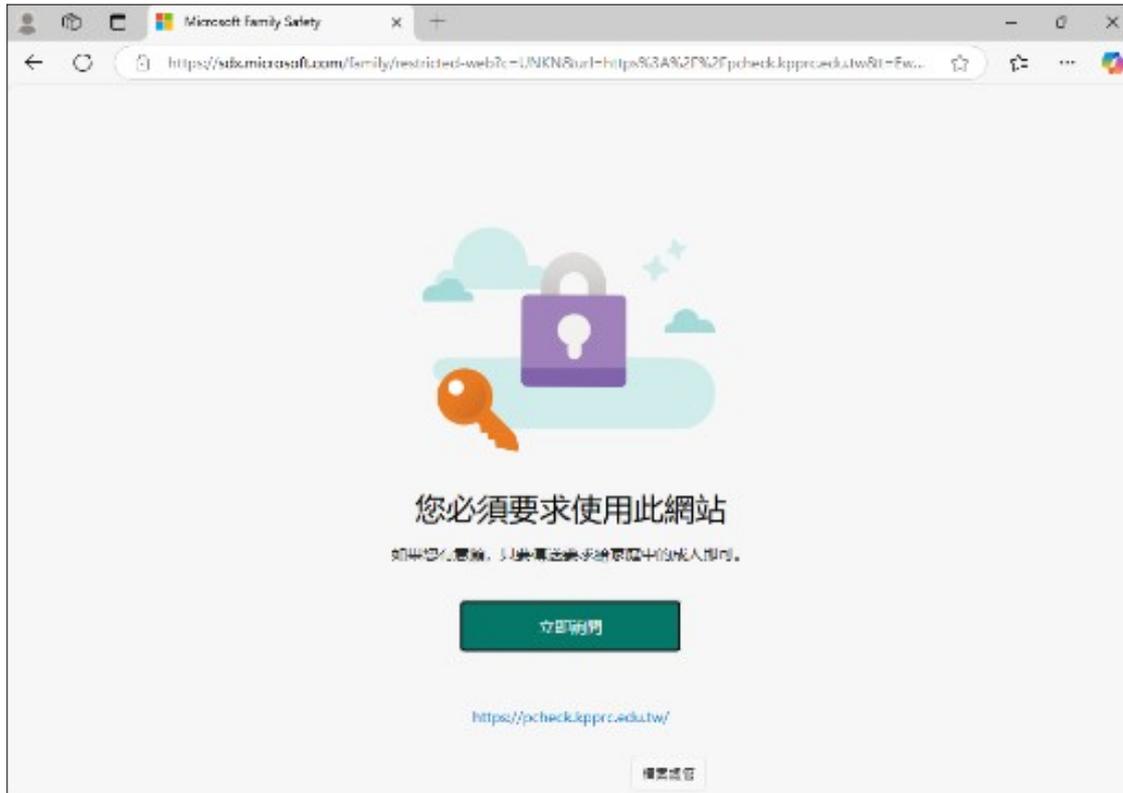
6.1 假設額外將「tanwp.kpprc.edu.tw」加入阻擋，如下圖所示



6.2 當孩童瀏覽該網站，原先如上圖「正常瀏覽」，會變成如下圖

「限制瀏覽」



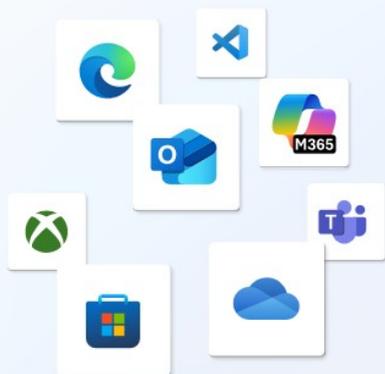


7. 於子女之 Windows 電腦上登入子女 Microsoft 帳戶

7.1 啟用 Windows 系統時，登入子女 Microsoft 帳戶



讓我們新增您的 Microsoft 帳戶



登入

沒有帳戶嗎? [建立一個帳戶!](#)

登入選項

當您登入時，我們會將資訊儲存到您的帳戶，供所有 Microsoft 產品使用。讓您在需要的地方使用行專型資訊、我的最愛、連絡人、密碼、瀏覽歷史紀錄和建議的檔案等重要功能。我們也會將您在此裝置上的檔案和相片備份到 OneDrive 以保護它們的安全。深入了解

繼續 (下一步) 即表示您同意 Microsoft 服務合約和 隱私權聲明。

[深入了解](#)

[下一個](#)

| 英



8. 設定子女安裝特定年齡限制之應用程式

8.1 點選欲調整設置的家庭成員

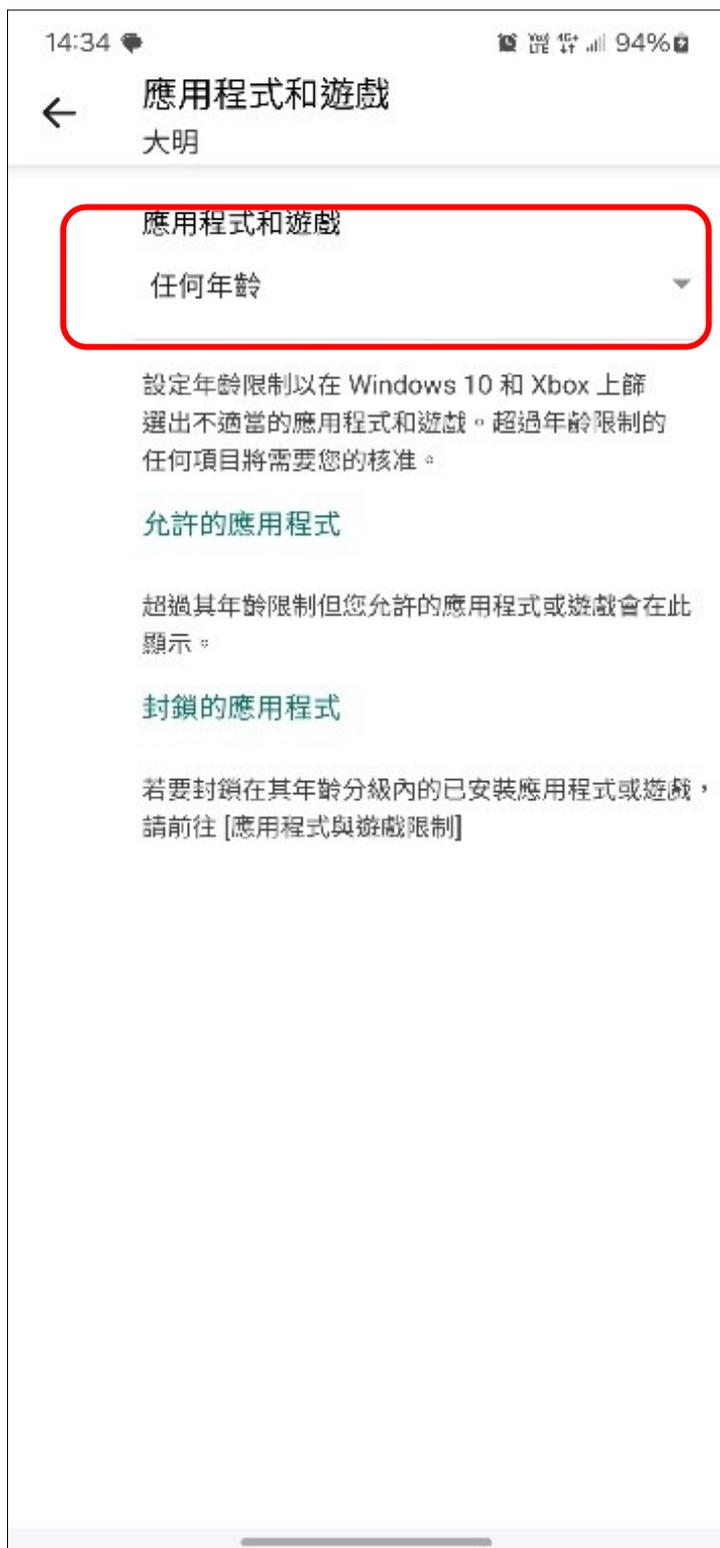




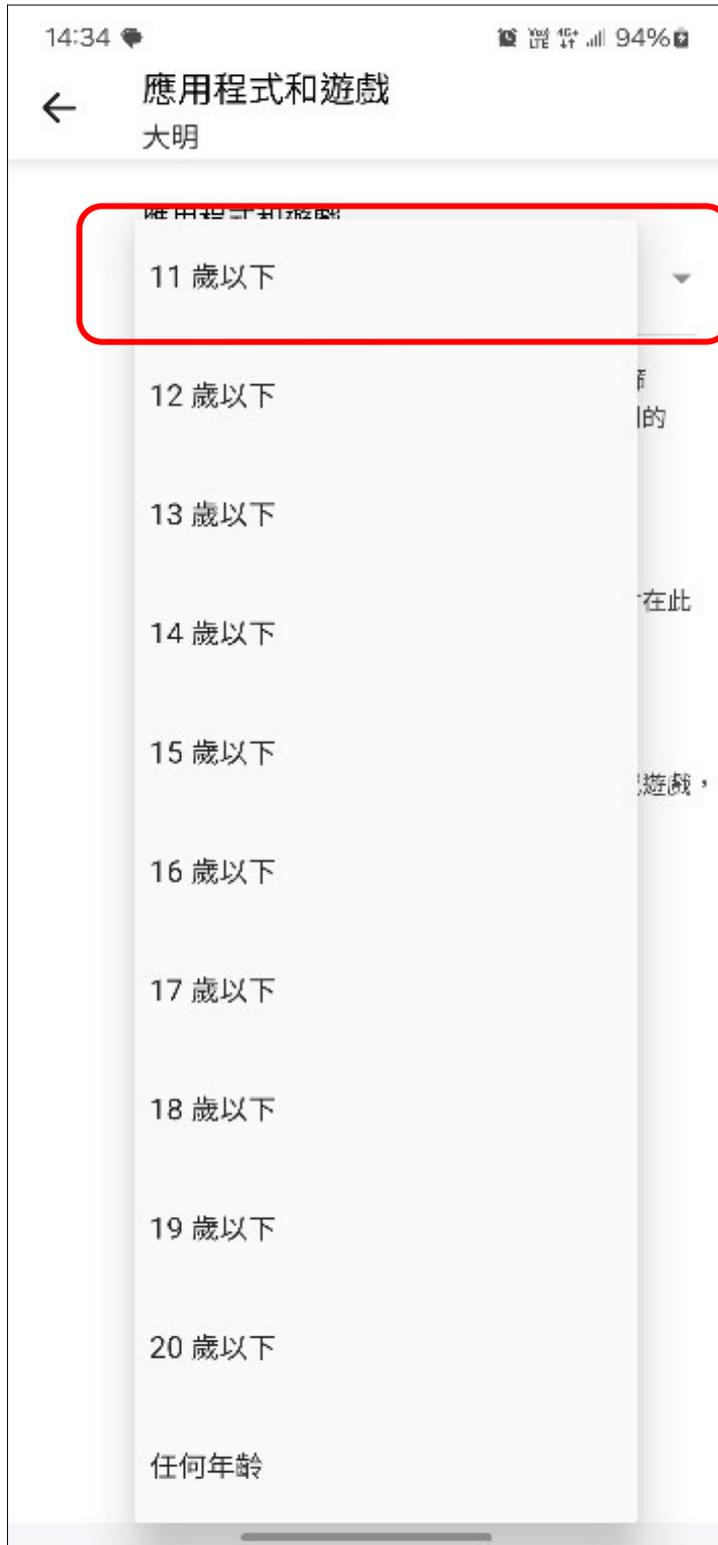
8.2 點選右上方的【齒輪】



8.3 設定應用程式和遊戲的年齡限制區段



8.4 選擇指定的年齡限制。以【18歲以下】為例



14:34

94%



應用程式和遊戲

大明

應用程式和遊戲

18 歲以下

設定年齡限制以在 Windows 10 和 Xbox 上篩選出不適當的應用程式和遊戲。超過年齡限制的任何項目將需要您的核准。

允許的應用程式

超過其年齡限制但您允許的應用程式或遊戲會在此顯示。

封鎖的應用程式

若要封鎖在其年齡分級內的已安裝應用程式或遊戲，請前往 [\[應用程式與遊戲限制\]](#)

9. 設定子女使用裝置時間之每日上限

9.1 點選欲調整設置的家庭成員



9.2 點選螢幕使用時間底下的【Windows 裝置】



9.3 開啟【使用時間限制】



9.4 可調整使用時間限制區間



10.獲取子女使用裝置之時長與活動報告

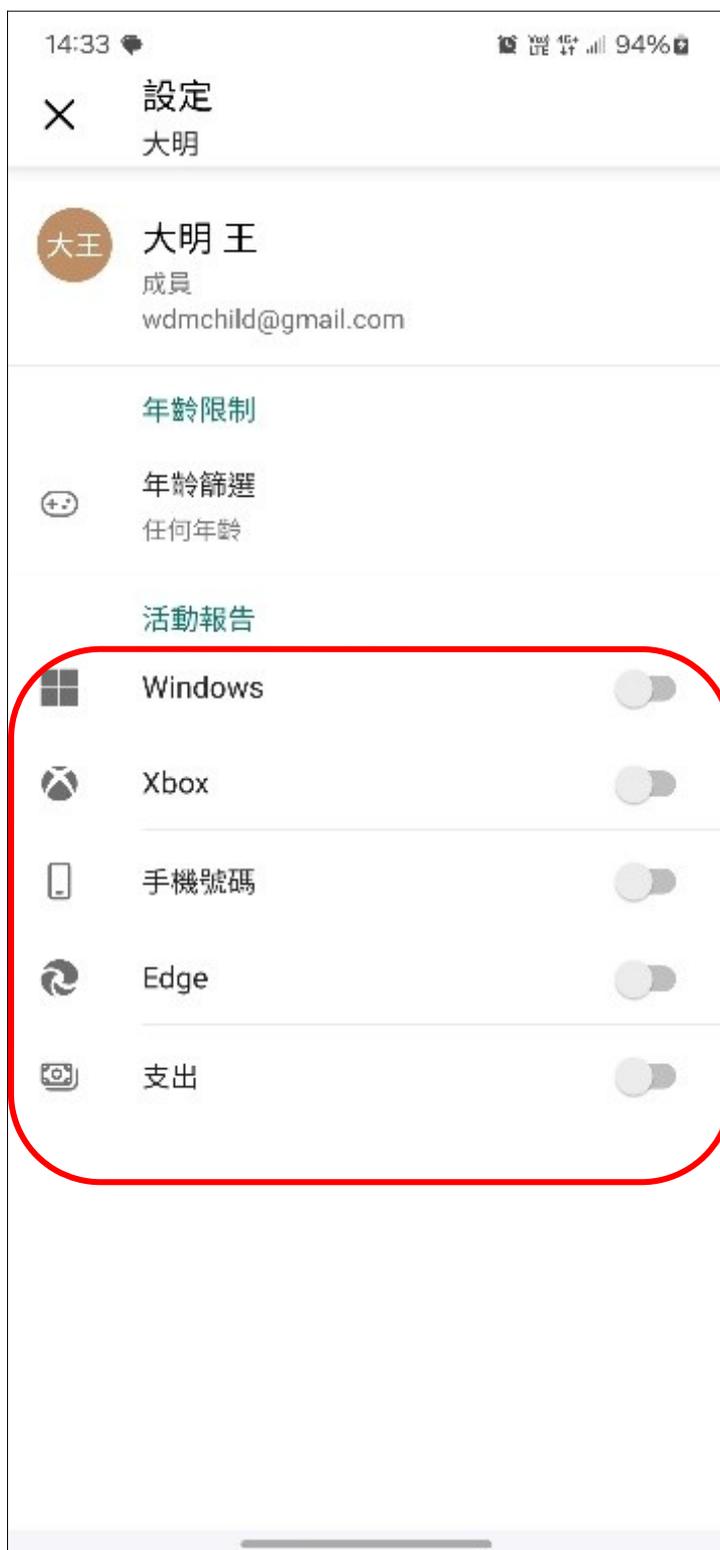
10.1 點選欲調整設置的家庭成員



10.2 點擊右上方的設定【齒輪】



10.3 將所需觀察活動報告的選項開啟



14:59

VoLTE 4G+ 100%



設定

大明



大明 王

成員

wdmchild@gmail.com

年齡限制



年齡篩選

18 歲以下

活動報告



Windows



Xbox



手機號碼



Edge



支出



10.4 返回上一頁

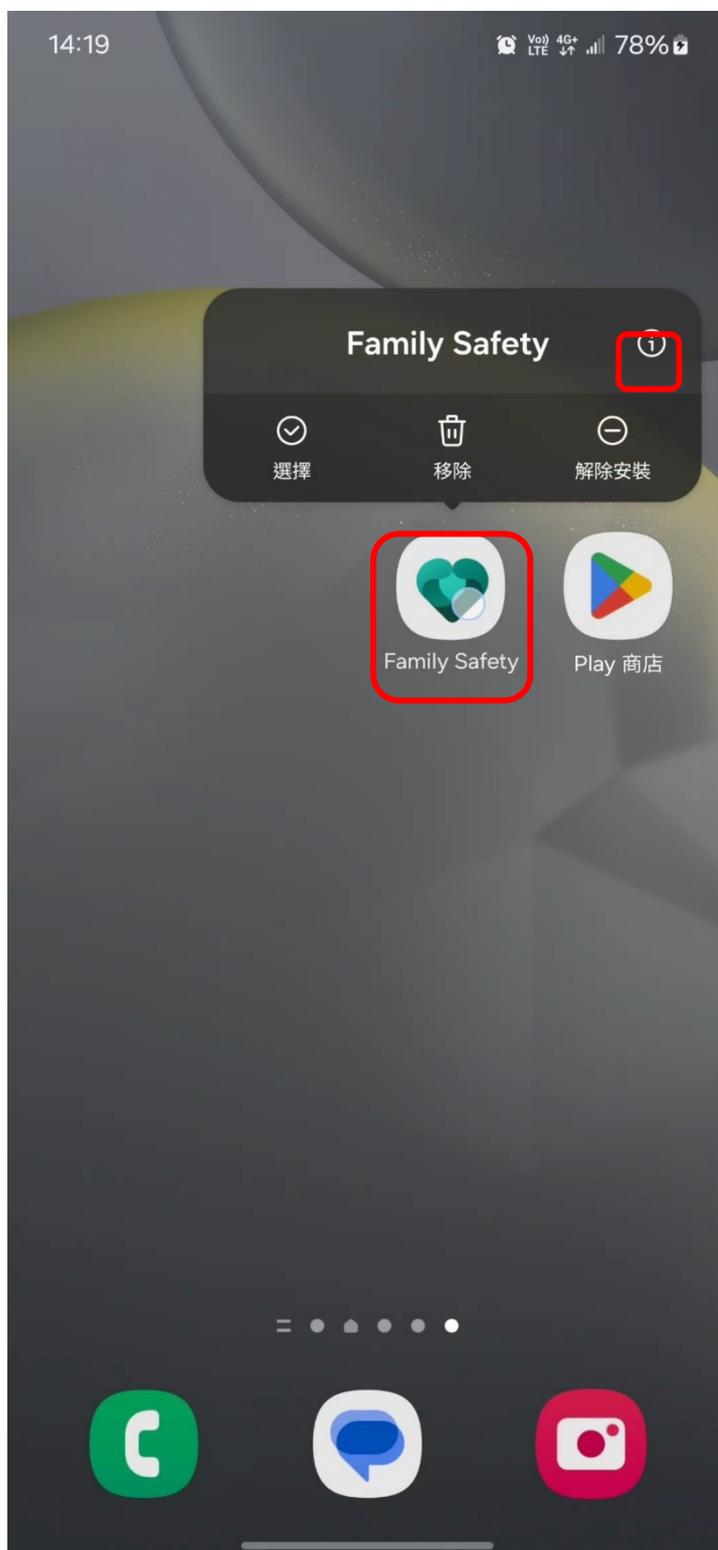


10.5 點擊【最近 7 天】，即可查詢活動報告



11. 移除對於子女帳戶之管理

11.1 長按應用程式，並點擊設定



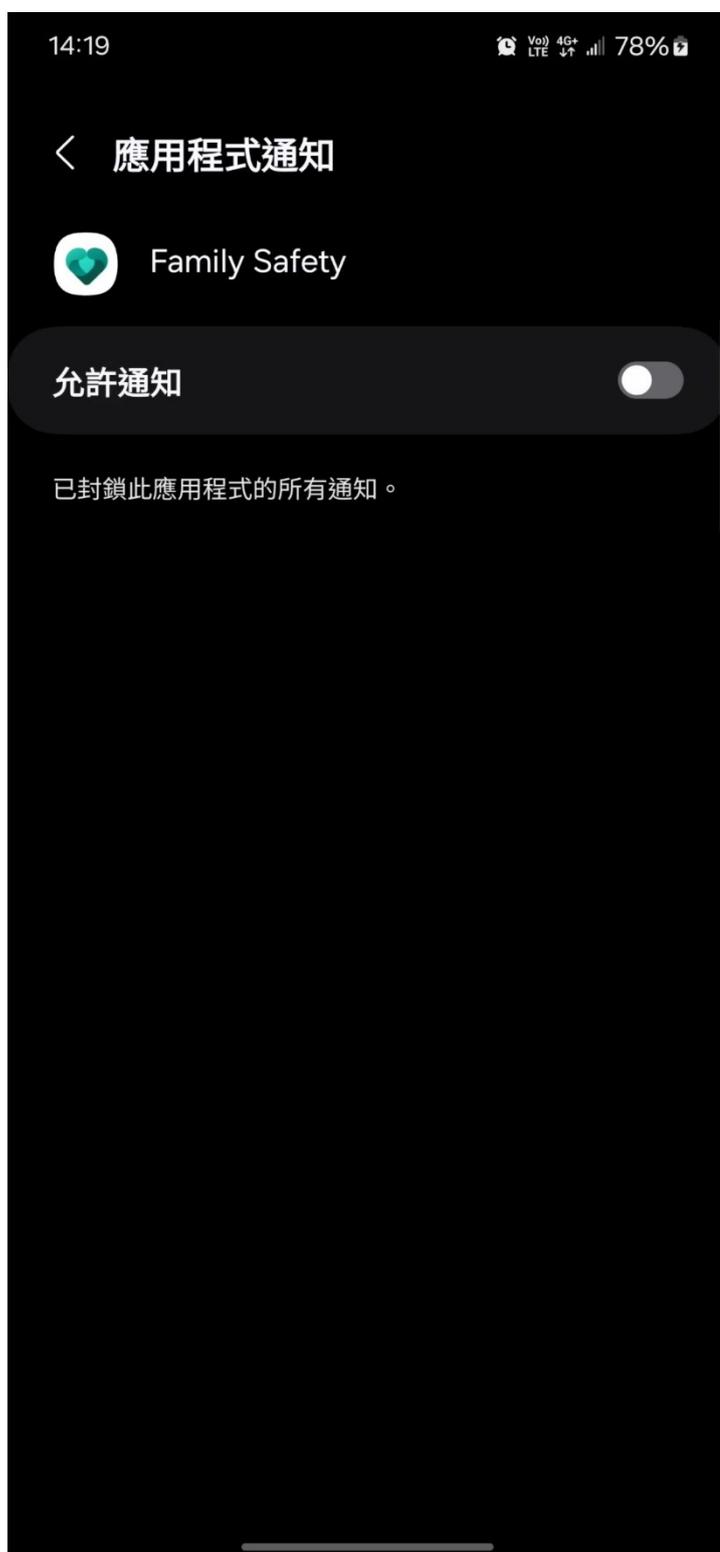
11.2 點擊【通知】



11.3 如需開啟系統通知，則將【允許通知】開啟

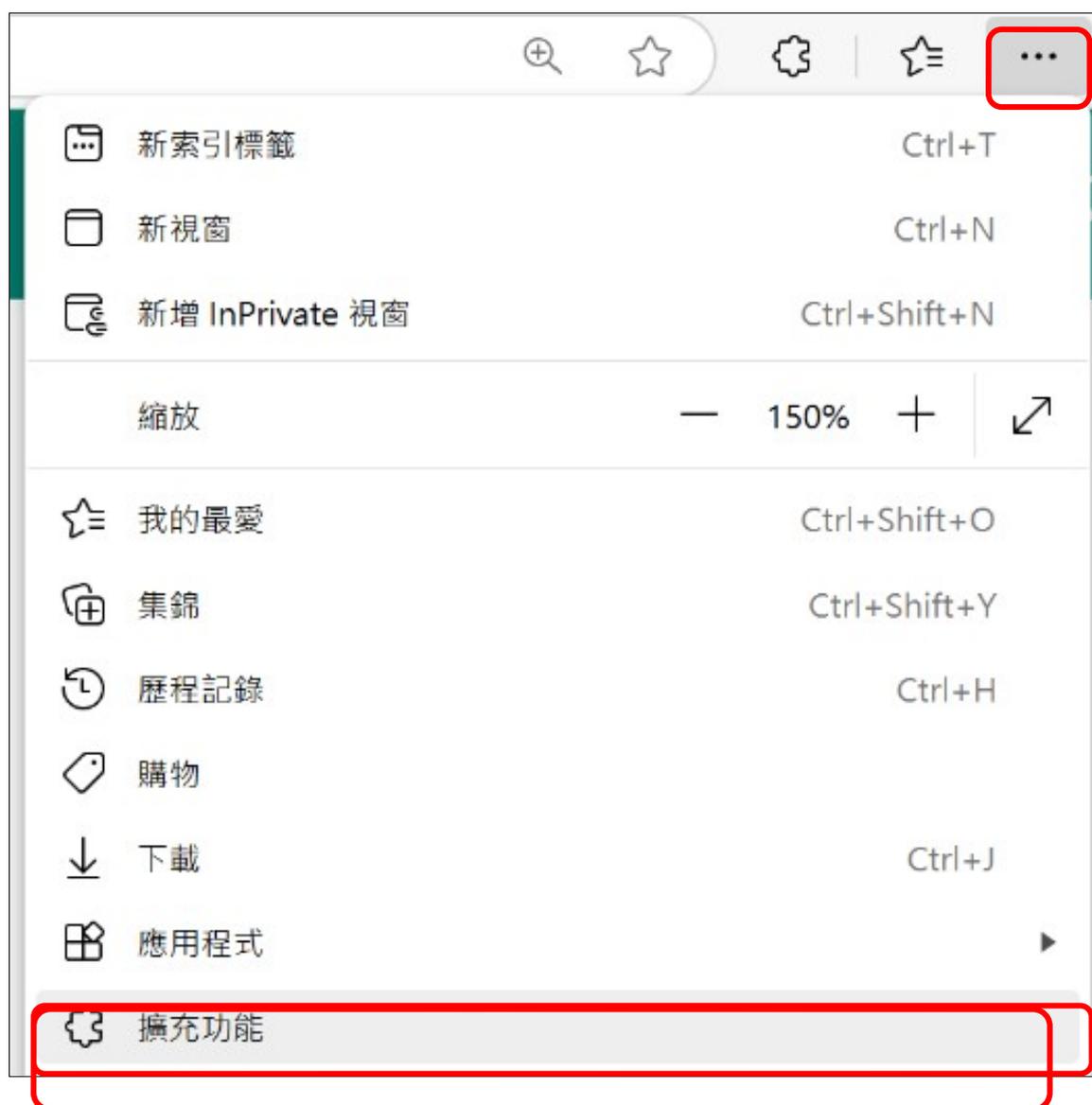


11.4如需關閉系統通知，則將【允許通知】關閉



12.如家長需加入大量網站黑名單至此系統，可使用 TANWP 團隊針對 Microsoft Family safety 所開發之擴充功能，將自定義黑名單 (json 檔案格式) 加入封鎖

12.1 開啟 Edge 瀏覽器，前往【管理擴充功能】





擴充功能



使用擴充功能自訂您的瀏覽器

探索擴充功能、佈景主題及其他功能，讓您具有生產力
並協助個人化您的瀏覽器。



[取得 Microsoft Edge 的擴充](#)



管理擴充功能

12.2 啟用【擴充功能】



Automate for Family Safety 1.0

Demonstrates how to automatically input urls into Microsoft Family Safety. (input as password type and some item had ...)

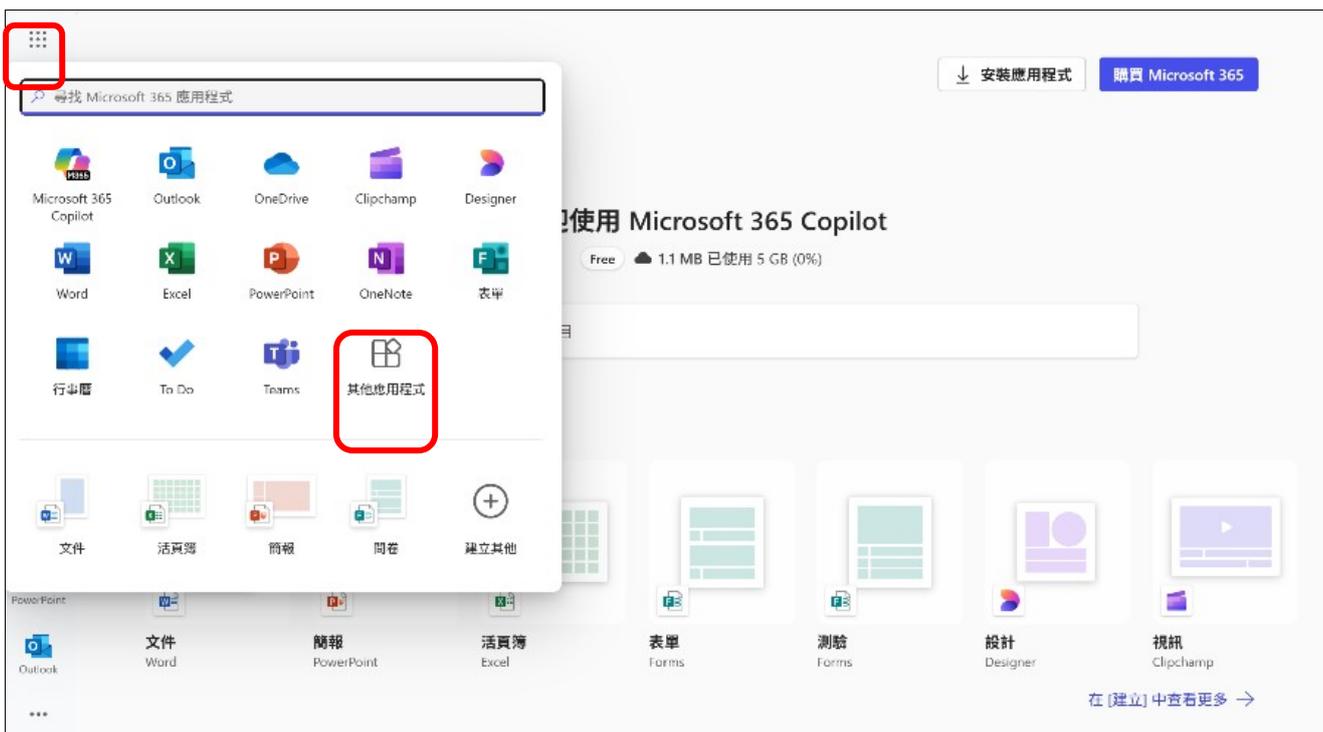
識別碼 fplbpdpjekeecnoajobfgbogjlpqkom

請檢查檢視內容 [服務程式](#)

[詳細資料](#) [移除](#) [重新載入](#)

12.3 前往 Microsoft 365【連結】，登入家長 Microsoft 帳戶

12.4 前往【家長監護服務】



Microsoft 365 應用程式

Microsoft 365 Copilot

Outlook

OneDrive

Clipchamp

Designer

Word

Excel

PowerPoint

OneNote

表單

行事曆

To Do

Teams

其他應用程式

文件

活頁簿

簡報

問卷

建立其他

PowerPoint

Outlook

文件 Word

簡報 PowerPoint

活頁簿 Excel

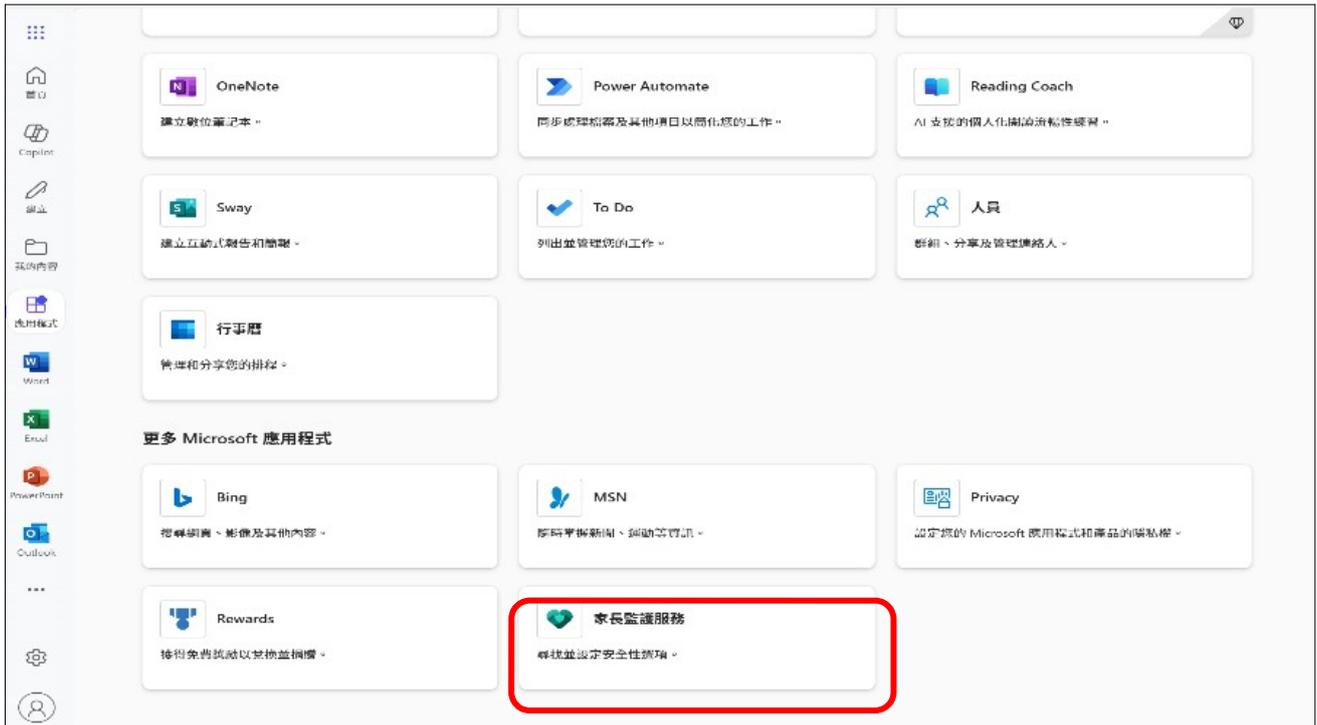
表單 Forms

測驗 Forms

設計 Designer

視訊 Clipchamp

在 [建立] 中查看更多 →



12.5 點擊開啟擴充功能，點擊【上傳 json 檔案】，等待出現完成之視窗

自動加入 Microsoft Family Safety 黑名單

 依照此擴充功能提供的不當網站，加入至封鎖網頁。

[更新黑名單](#)

 移除此擴充功能提供的網站。

[移除黑名單](#)

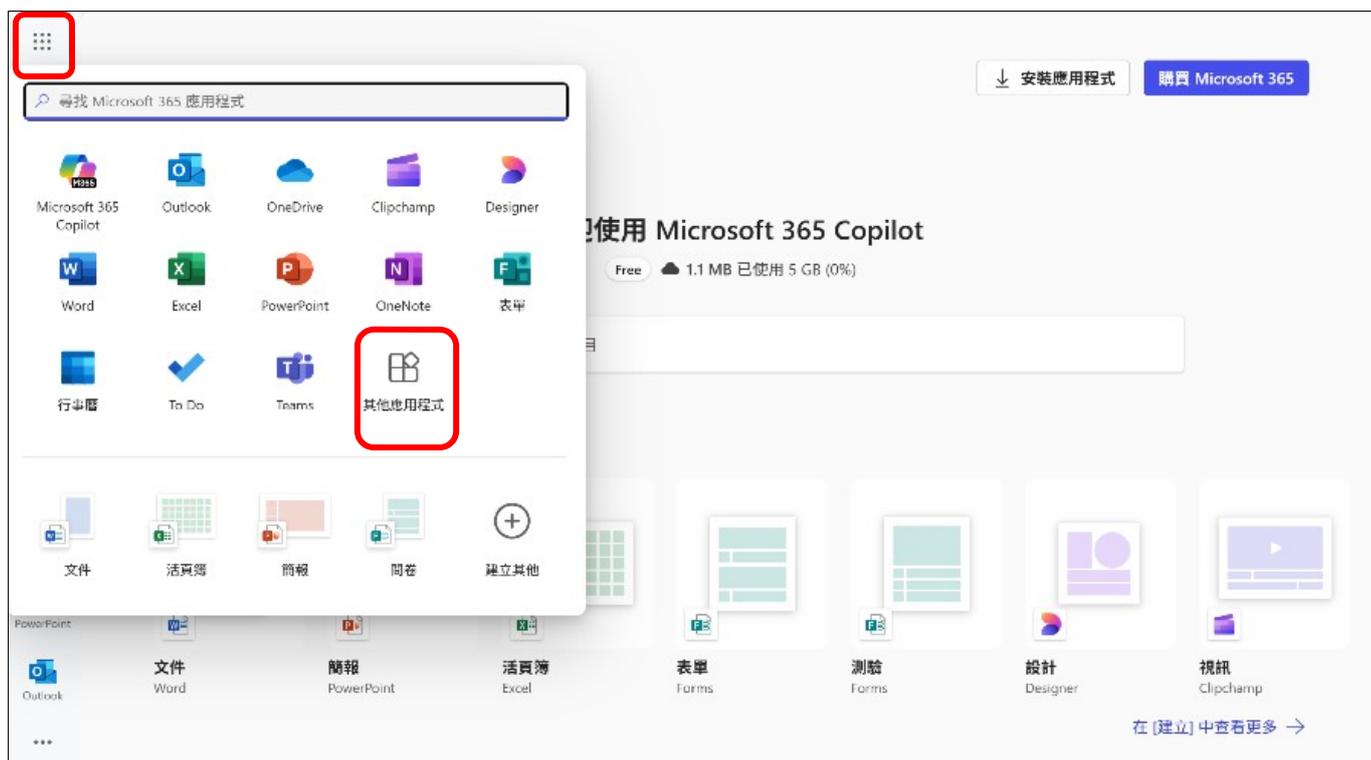
 上傳本地端的 json 檔，加入至封鎖網頁。

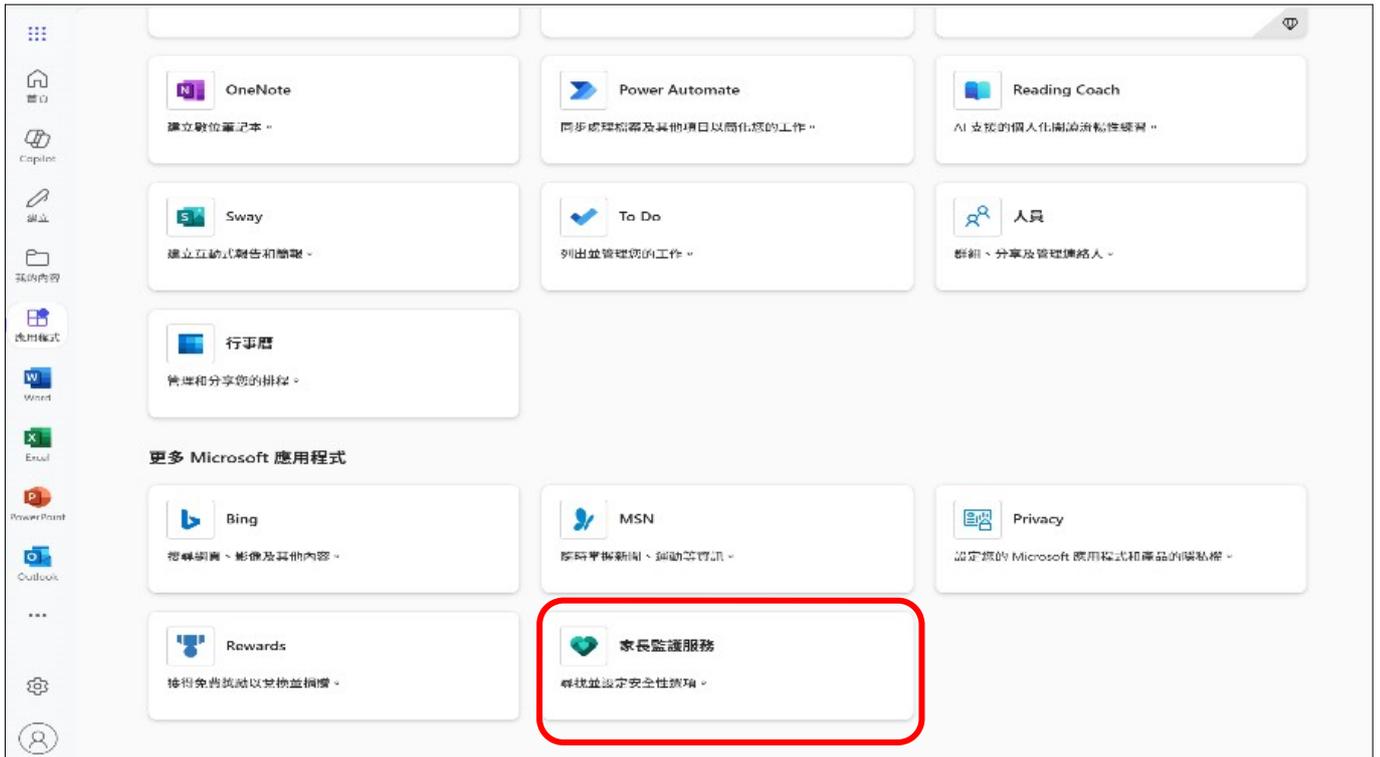
[上傳 json 檔案](#)

13. 關閉家長防護設定

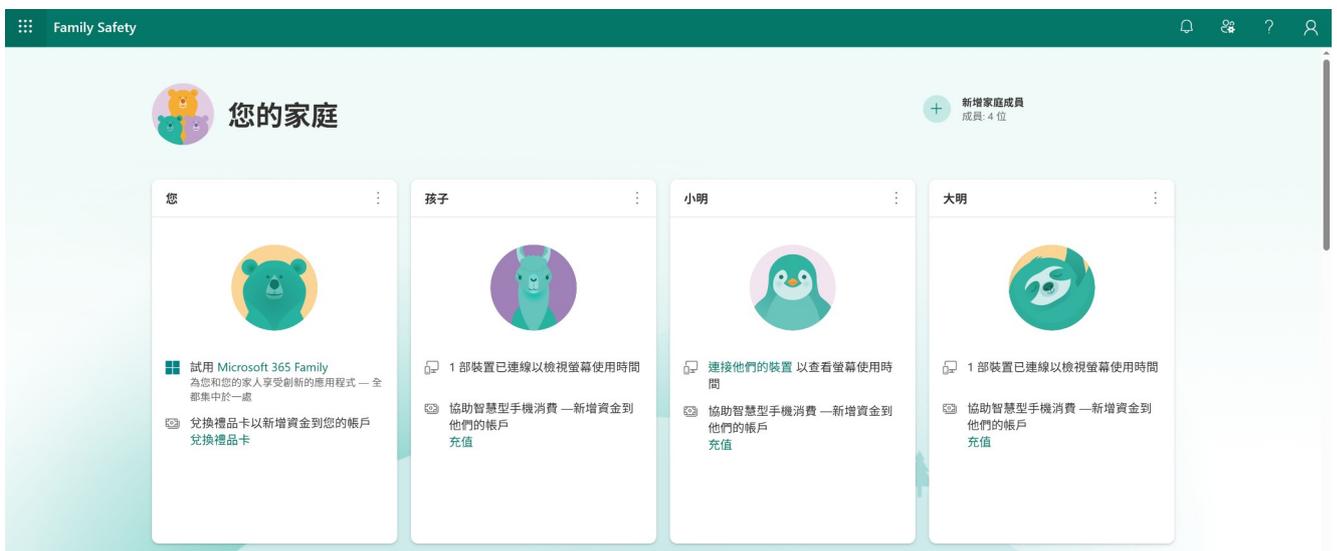
13.1 前往 Microsoft 365 [【連結】](#)，登入家長 Microsoft 帳戶

13.2 前往 [【家長監護服務】](#)

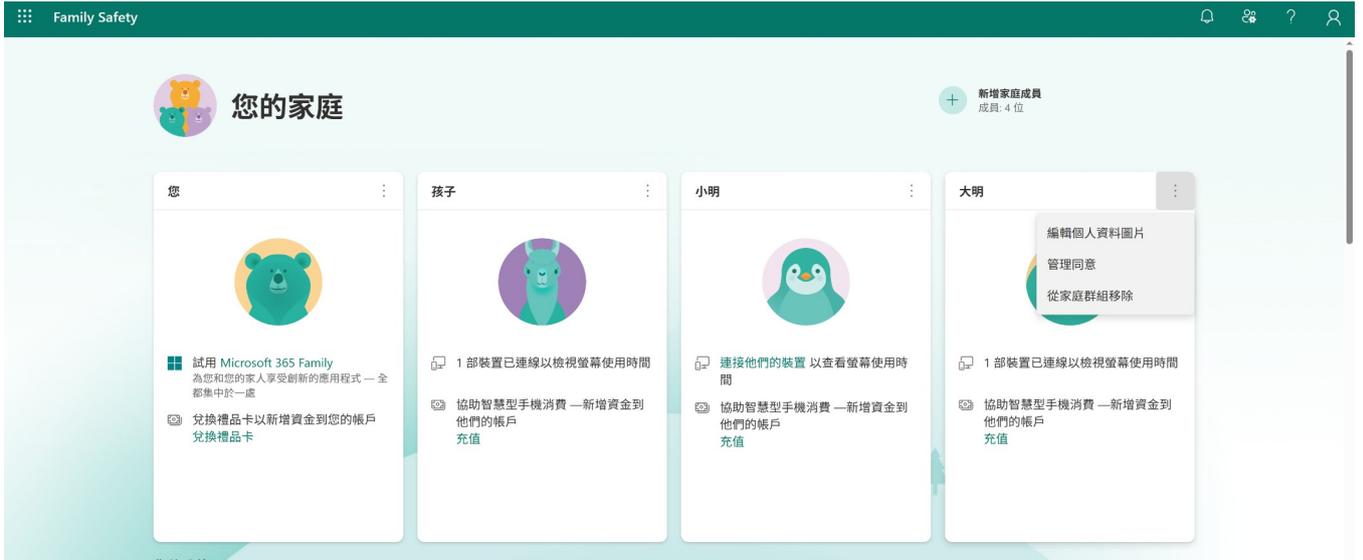




13.3 點選欲移除子女帳戶之右上方



13.4 點選【從家庭群組中移除】



13.5 點選【確定】

