

iOS 分級保護控制 操作手冊

教育部 TANet 青少年網路內容防護計畫 製作

民國 114 年 8 月 1 日 編制

※ 安裝設定注意事項

1. 確認欲設定之家長與子女使用裝置之作業系統組合是否適用，請參閱下方「家長與子女設備組合適用表」，家長手機須為 iOS 系統方可進行設定。
2. 目前家長無法使用 Android 系統裝置設定子女所使用的 iOS 手機，詳細請參閱 0.9 作業系統組合說明。
3. 若欲設定之孩童手機/平板為 Android 系統，請參閱【Google Family Link 操作手冊】。
4. 家長、孩童手機皆需設定並登入 Apple 帳號。若需建立新的 Apple 帳號，請備妥電子信箱之帳號密碼。
5. 設定過程中可能會需要家長輸入信用卡資料進行身份驗證。

※ 家長與子女設備組合適用表

家長 使用裝置之 作業系統 \ 子女 使用裝置之 作業系統	Android	iOS/iPadOS
Android	○	×
iOS/iPadOS	○	○

0. 流程簡介

適用系統版本	家長帳號	iOS 18.5
	孩童帳號	iOS 18.5

Note: 不同作業系統版本，點選之項目名稱可能會不同。

0.1 前置準備

0.2 設定家人共享

0.3 設定網頁內容限制

0.4 驗證是否成功阻擋

0.5 防止孩童安裝、刪除 App 與 App 內購買

0.6 設定停用時間

0.7 瞭解子女使用裝置及各 App 使用時長

0.8 關閉家長防護設定

0.9 作業系統組合說明

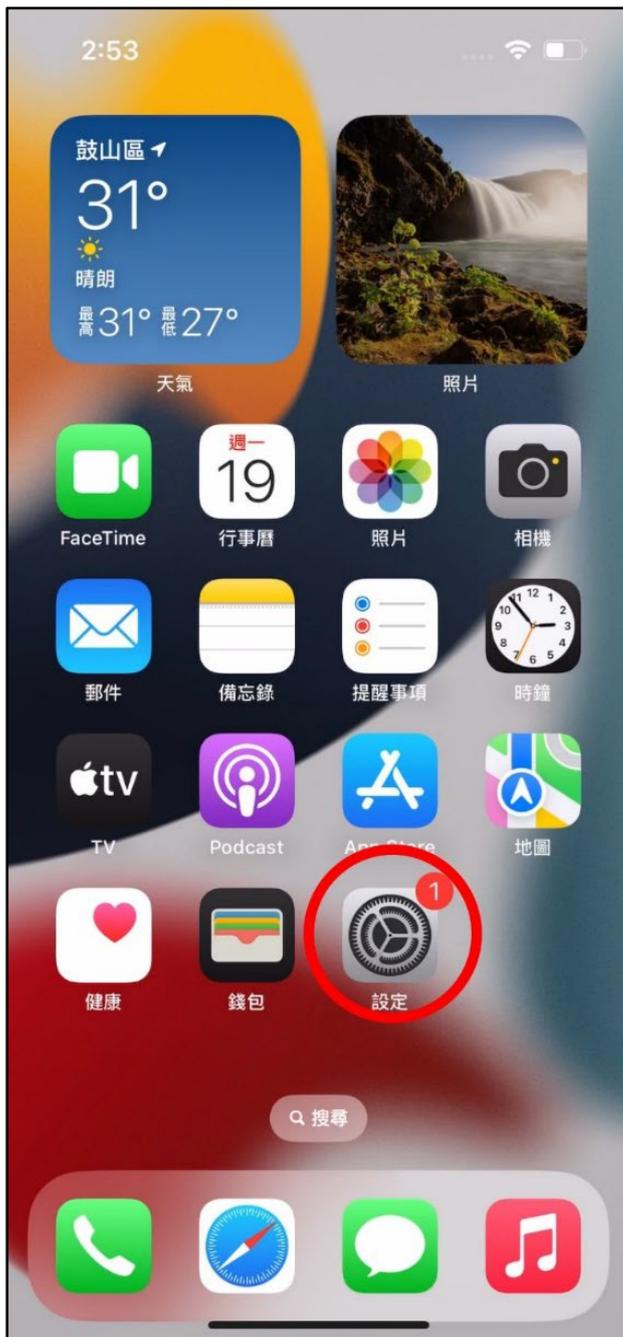
1. 前置準備

家長需先擁有一個 Apple 帳號。

2. 「建立兒童帳號」或「將兒童現有帳號」設定家人共享

從使用家長 Apple 帳號登入的手機設定。

2.1 開啟【設定】。



2.2 點選 Apple 帳號設定。



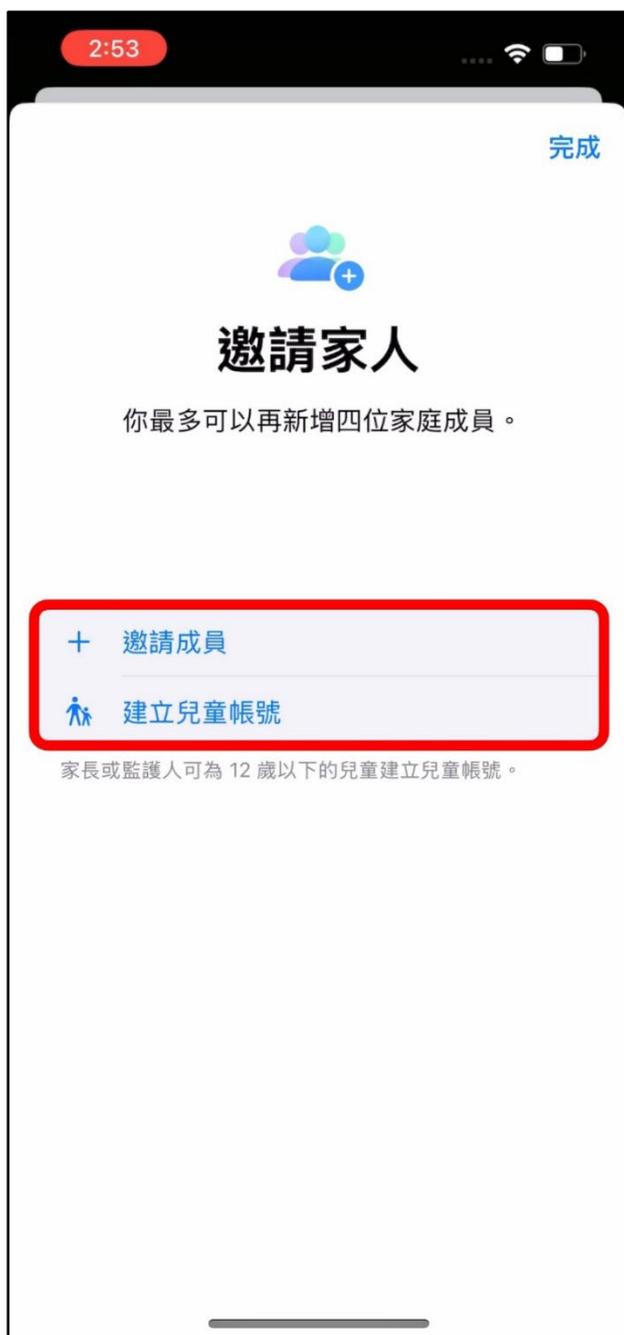
2.3 點選【家人共享】。



2.4 點選右上角【邀請家人】圖案。



2.5 點選【邀請成員】或【建立兒童帳號】。



若孩童已有 Apple 帳號 → 選擇【邀請成員】。

若孩童尚未有 Apple 帳號 → 選擇【建立兒童帳號】(請備妥孩童電子信箱之帳號密碼、家長信用卡資訊以進行相關驗證)。

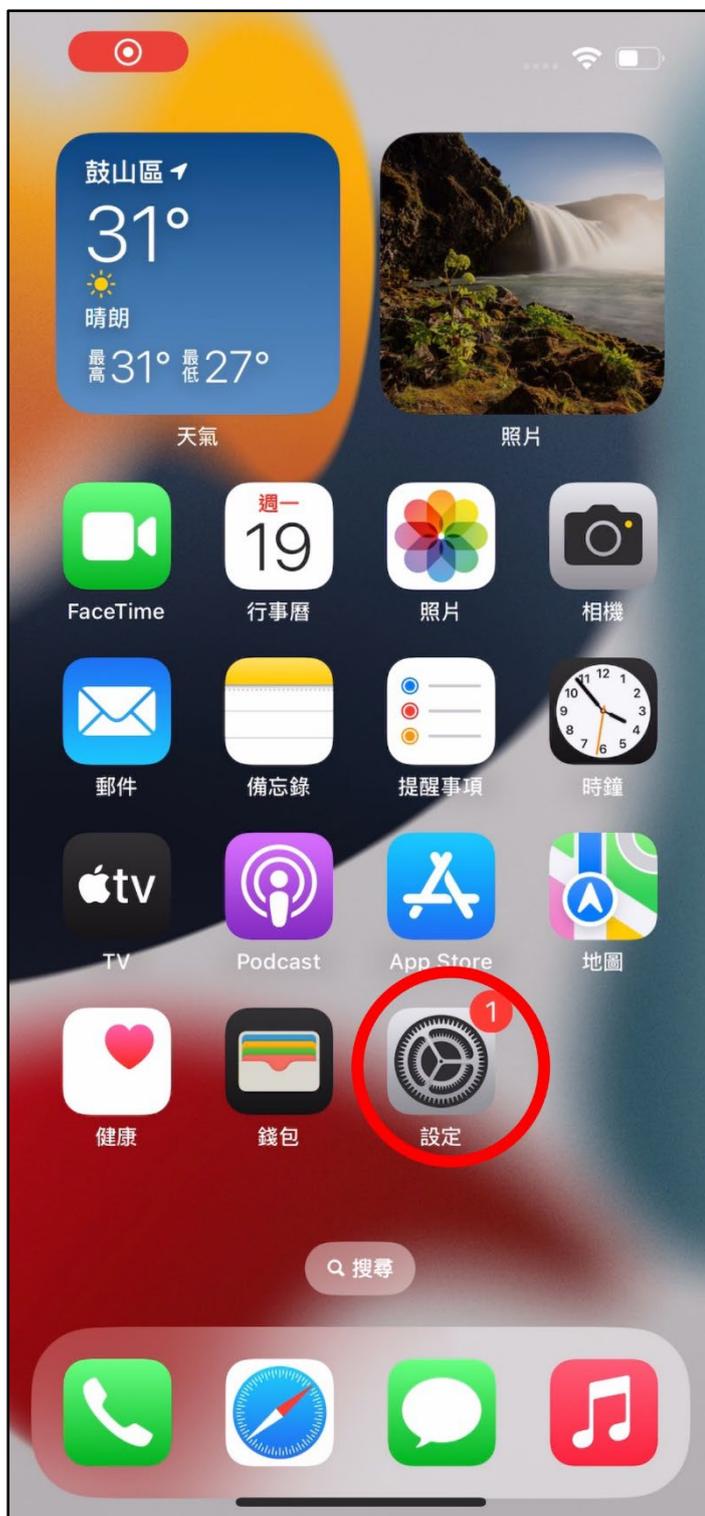
依照畫面上指示完成設定。

2.6 完成【家人共享】設定，如圖所示。



3. 網頁內容限制設定

3.1 開啟【設定】。



3.2 點選 Apple 帳號設定。



3.3 點選【家人共享】。



3.4 點選欲設定之孩童帳號。



3.5 點選【螢幕使用時間】。



3.6 點選【內容與隱私權限制】。



3.7 將【內容與隱私權限制】開啟（顯示綠色區塊為開啟）。





3.8 點選【App Store、媒體、網頁與遊戲】。



3.9 點選【網頁內容】。

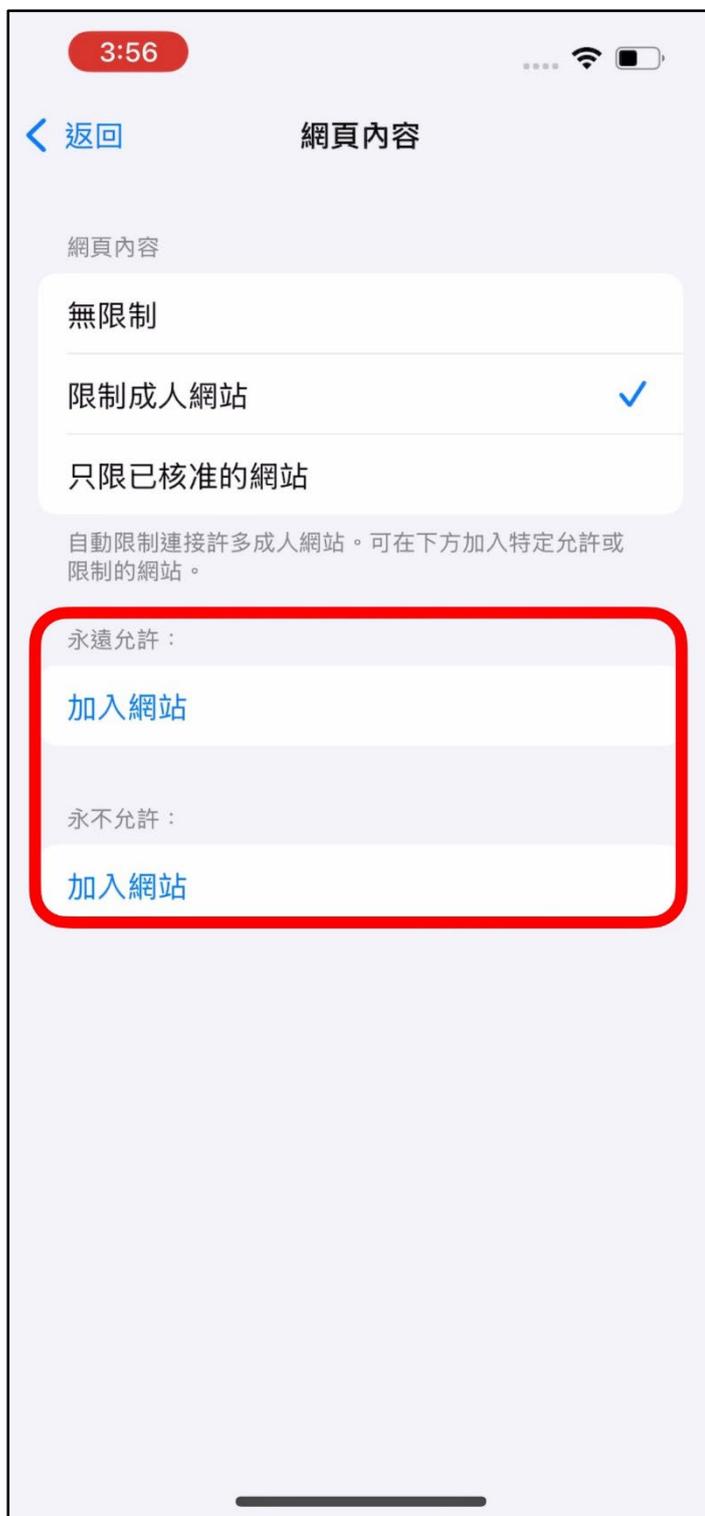


3.10 勾選【限制成人網站】，即完成使用 Apple 管理之成人網站

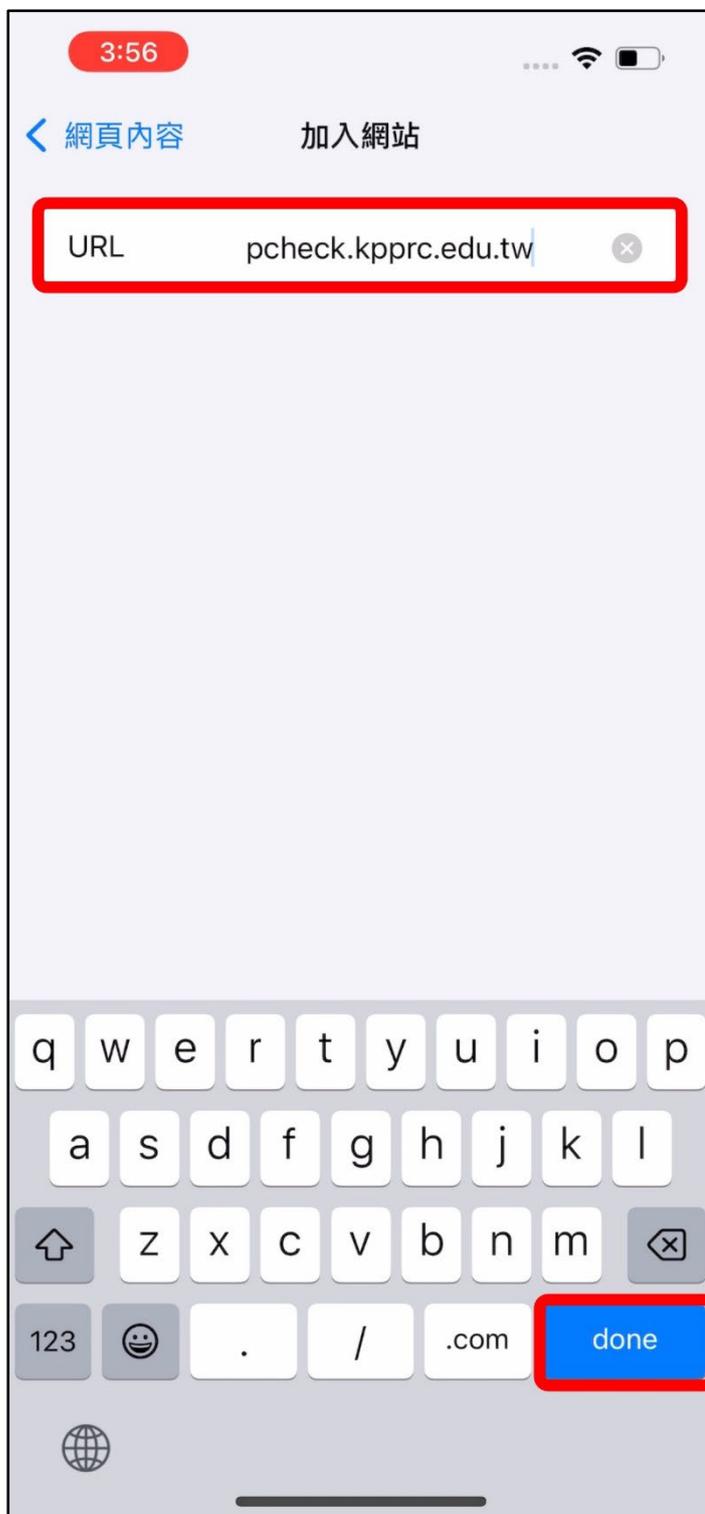
名單進行限制網頁內容之設定。



3.11 (額外設定) 可點選【加入網站】設定「永遠允許」或「永不允許」之網站域名。



3.12 (額外設定) 在 URL 欄位輸入允許或不允許之網站域名，並按下「完成」或「done」，即完成設定。





3.13 (額外設定) 已設定之網站域名向左滑動可刪除。



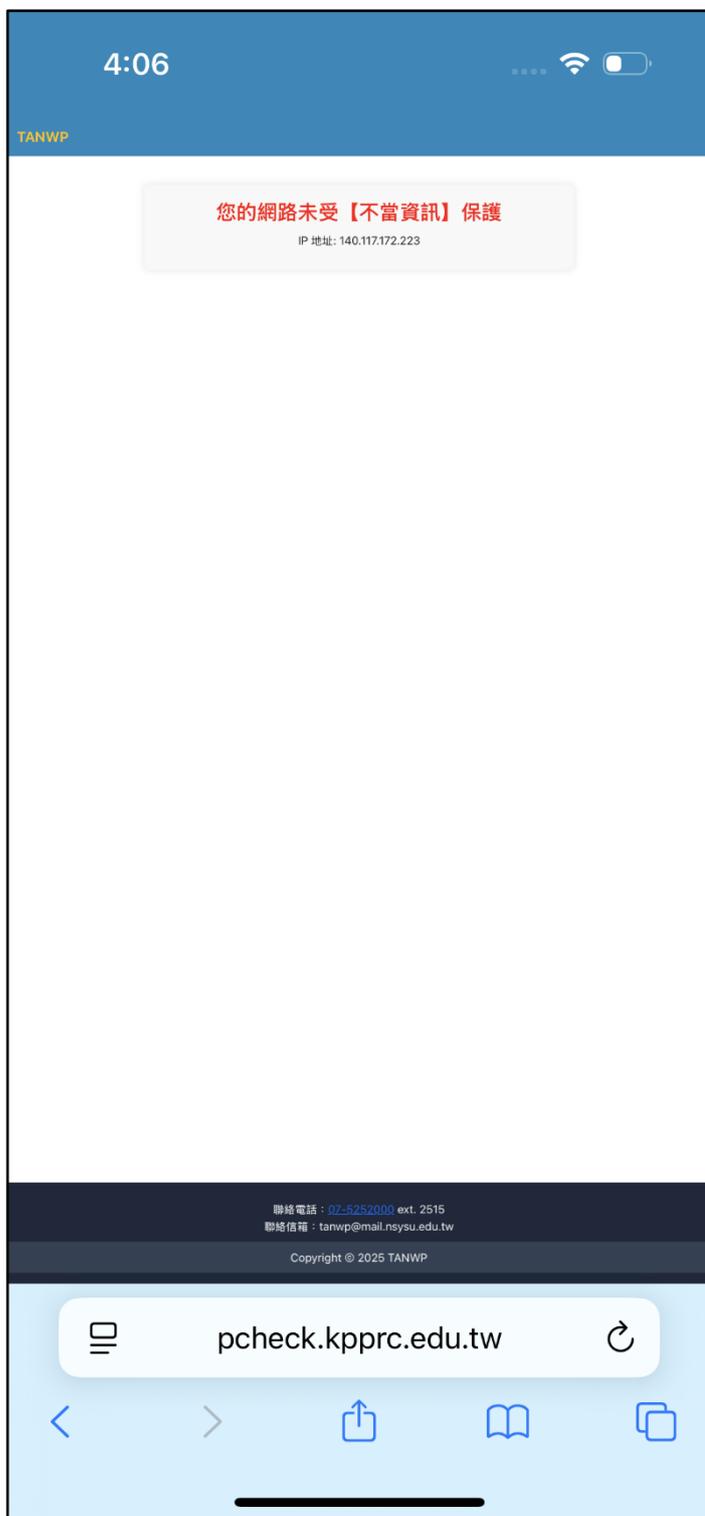
4. 驗證是否成功阻擋

4.1 假設額外將「pcheck.kpprc.edu.tw」加入阻擋，如下圖所示。



4.2 當孩童瀏覽該網站，原先如上圖「正常瀏覽」，會變成如下圖

「限制瀏覽」。



4:06



您無法瀏覽下列網站的網頁：
「pcheck.kpprc.edu.tw」
因為網站受到限制。

[允許網站](#)



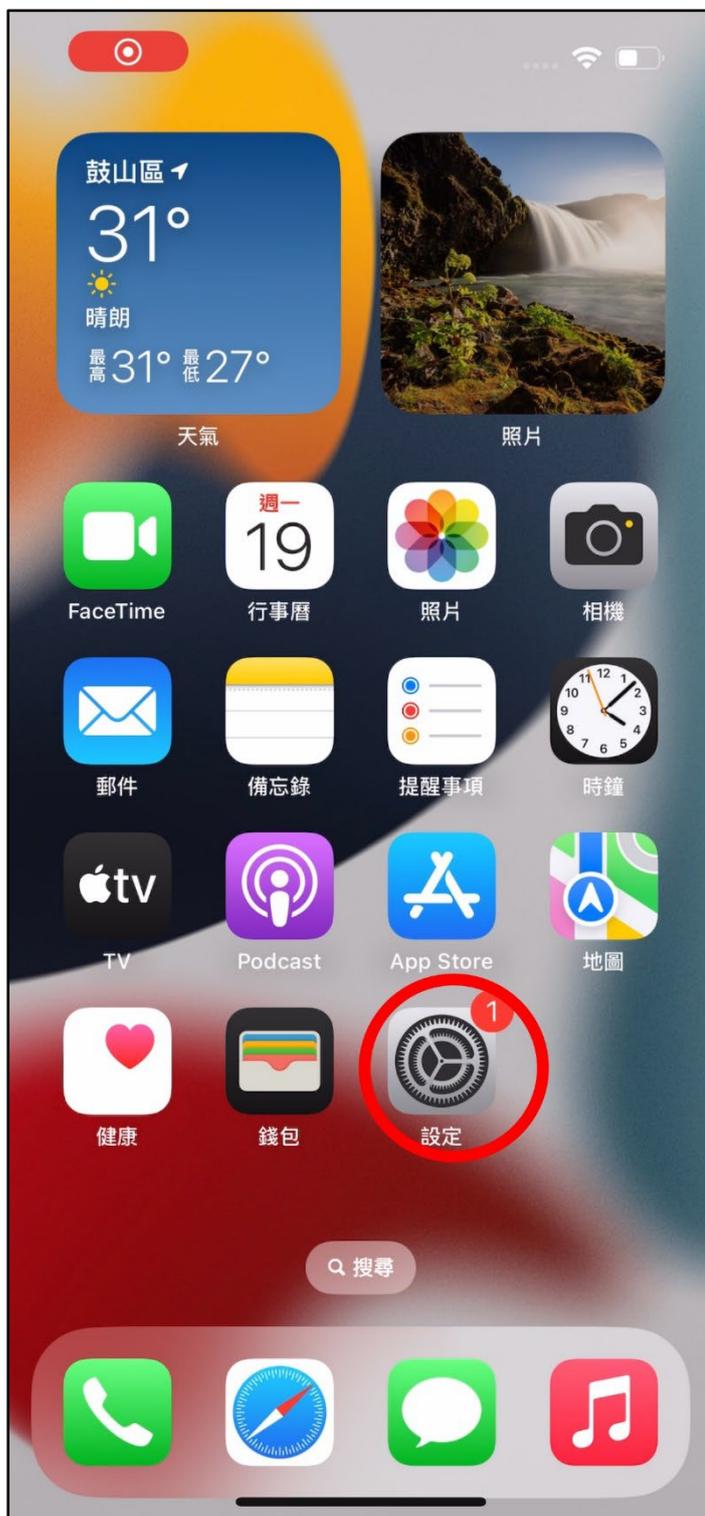
pcheck.kpprc.edu.tw



5. 防止孩童安裝、刪除 App 與 App 內購買

從使用家長 Apple 帳號登入的手機設定。

5.1 開啟【設定】。



5.2 點選 Apple 帳號設定。



5.3 點選【家人共享】。



5.4 點選欲設定之孩童帳號。



5.5 點選【螢幕使用時間】。



5.6 點選【內容與隱私權限制】。



5.7 點選【iTunes 與 App Store 購買】。



5.8 分別點選【安裝 App】、【刪除 App】與【App 內購買】，將其更改為不允許，即完成設定。



4:09



[< 返回](#)

iTunes 與 App Store 購買

商店購買與重新下載

- 安裝 App 不允許 >
- 刪除 App 不允許 >
- App 內購買 不允許 >

需要密碼

永遠需要

不需要

從 iTunes、「書籍」或 App Store 購物後，進行其他購買時仍需要輸入密碼。

6. 設定停用時間

從使用家長 Apple 帳號登入的手機設定。

6.1 開啟【設定】。



6.2 點選 Apple 帳號設定。



6.3 點選【家人共享】。



6.4 點選欲設定之孩童帳號。



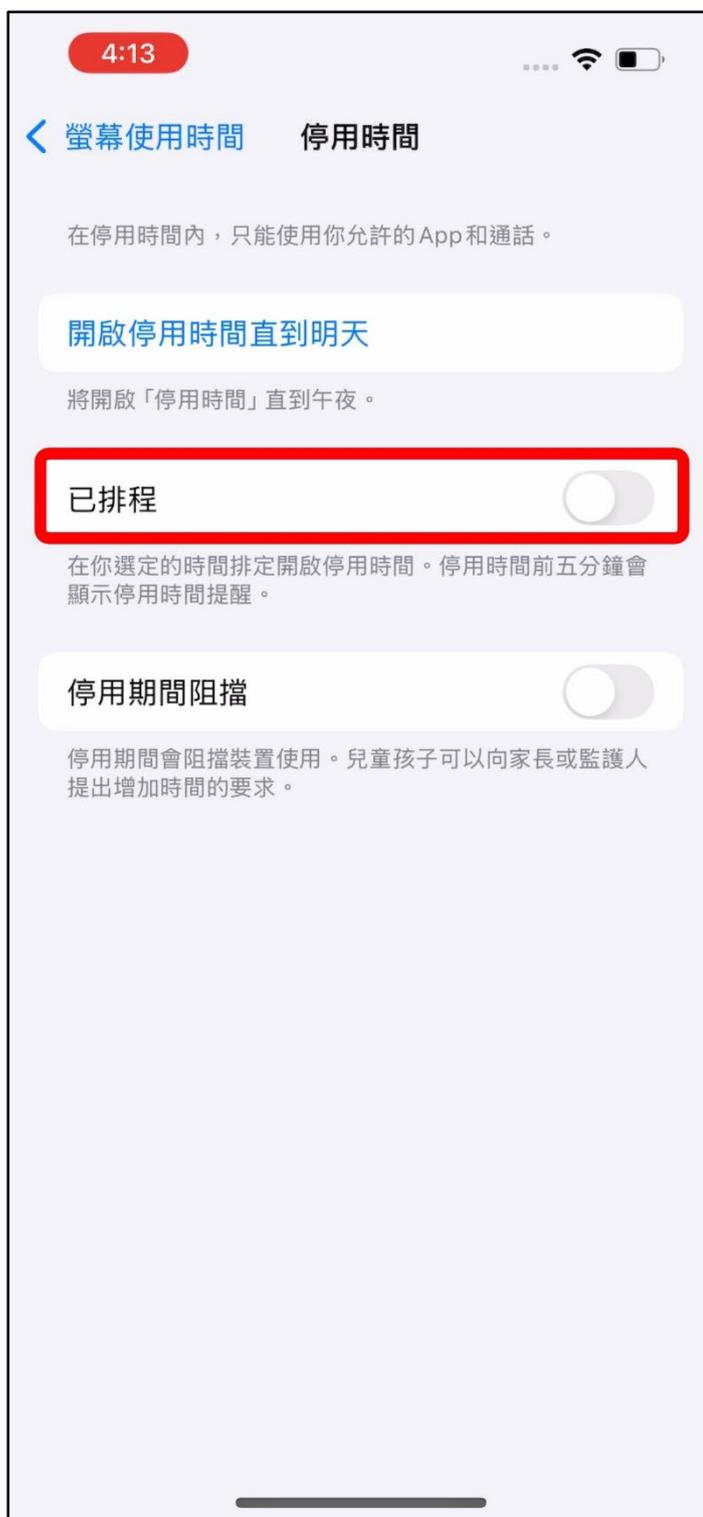
6.5 點選【螢幕使用時間】。



6.6 點選【停用時間】。



6.7 將【已排程】開啟。



4:13



< 螢幕使用時間 停用時間

在停用時間內，只能使用你允許的App和通話。

開啟停用時間直到排程

將開啟「停用時間」直到排程繼續。

已排程



在你選定的時間排定開啟停用時間。停用時間前五分鐘會顯示停用時間提醒。

每天



自訂天數

時間

晚上 9:30–12:00 >

停用時間會套用到兒童孩子的裝置。開始停用前五分鐘會顯示停用時間提醒。

停用期間阻擋



停用期間會阻擋裝置使用。兒童孩子可以向家長或監護人提出增加時間的要求。

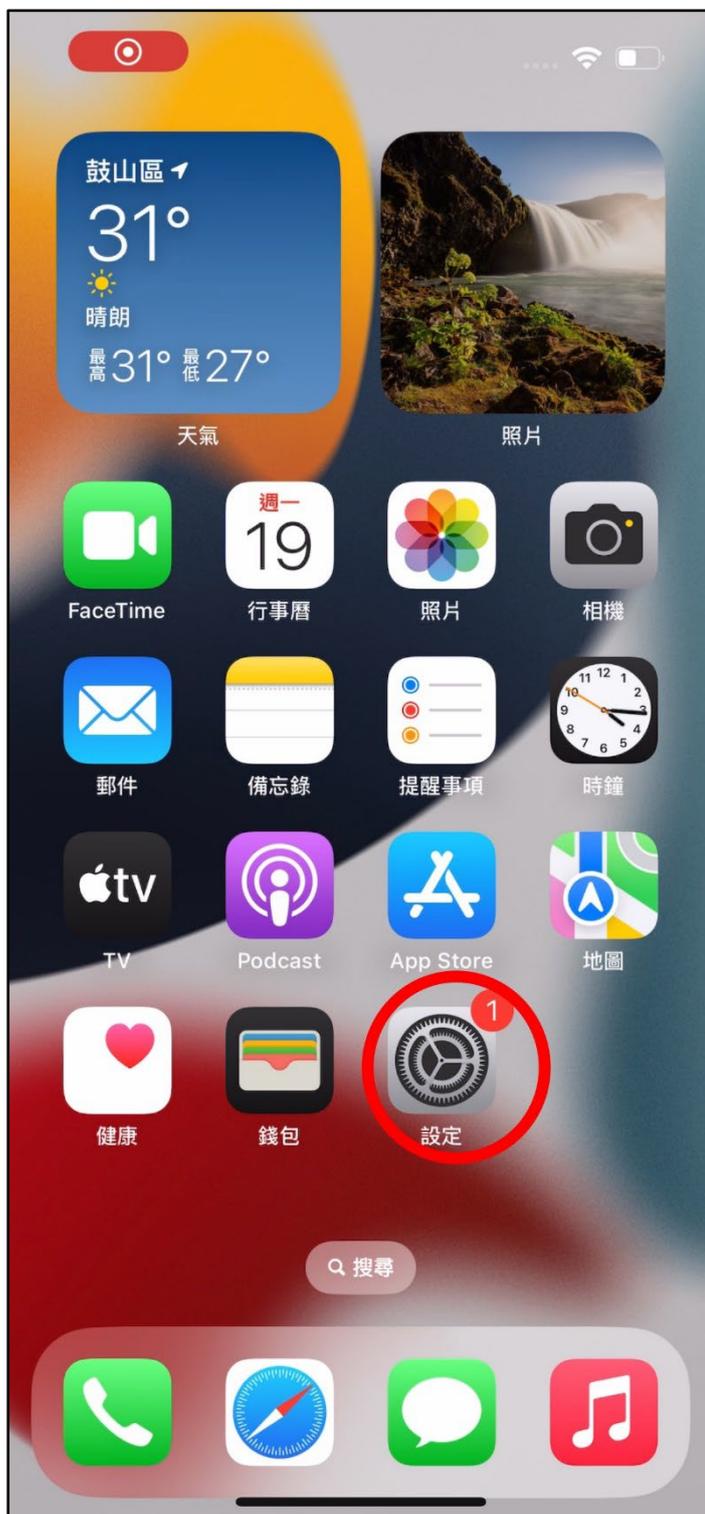
6.8 根據家長需求，設定排程的時間，即完成設定。



7. 獲取每個 App 使用時間

從使用家長 Apple 帳號登入的手機設定

7.1 開啟【設定】。



7.2 點選 Apple 帳號設定。



7.3 點選【家人共享】。



7.4 點選欲設定之孩童帳號。



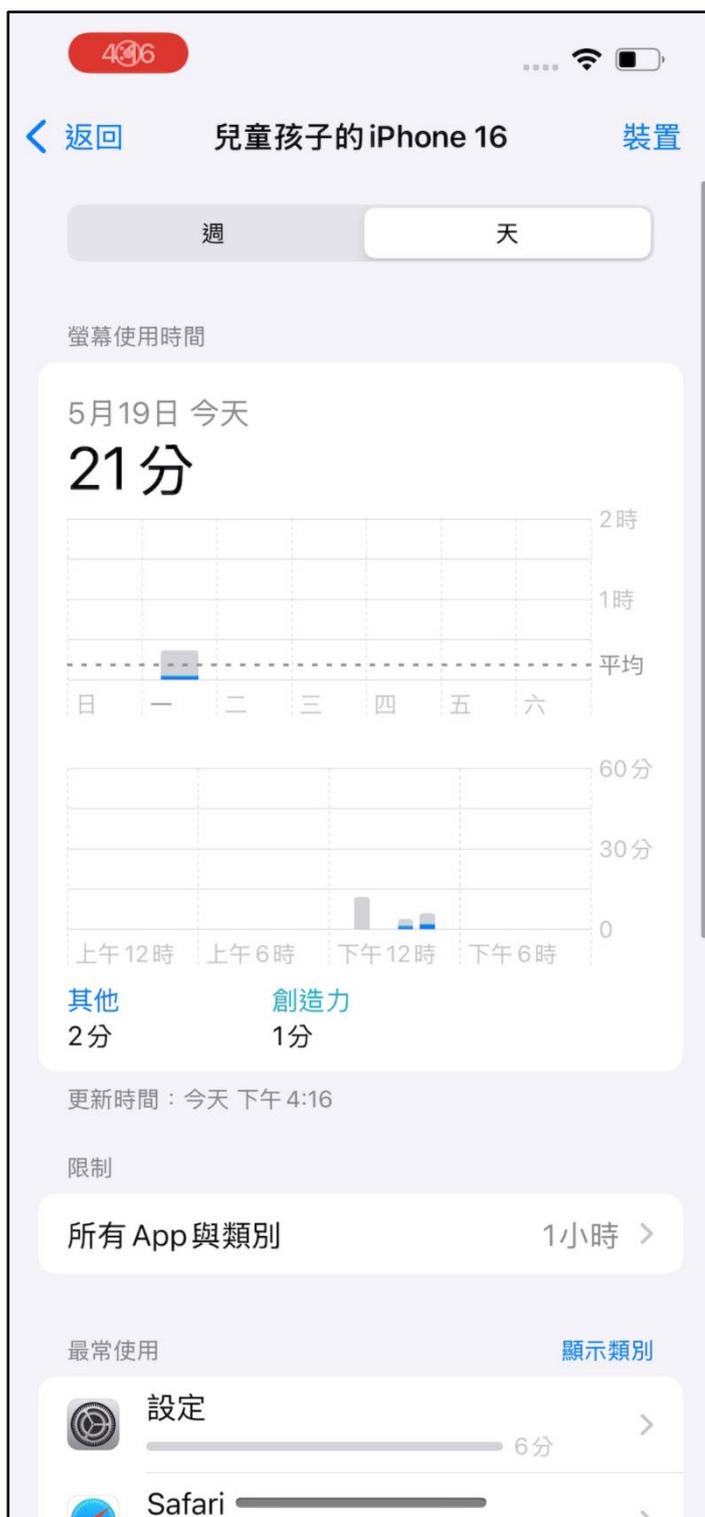
7.5 點選【螢幕使用時間】。



7.6 點選【查看所有 App 與網站活動】。



7.7 即可在此頁面觀看孩童所有使用手機的情形。

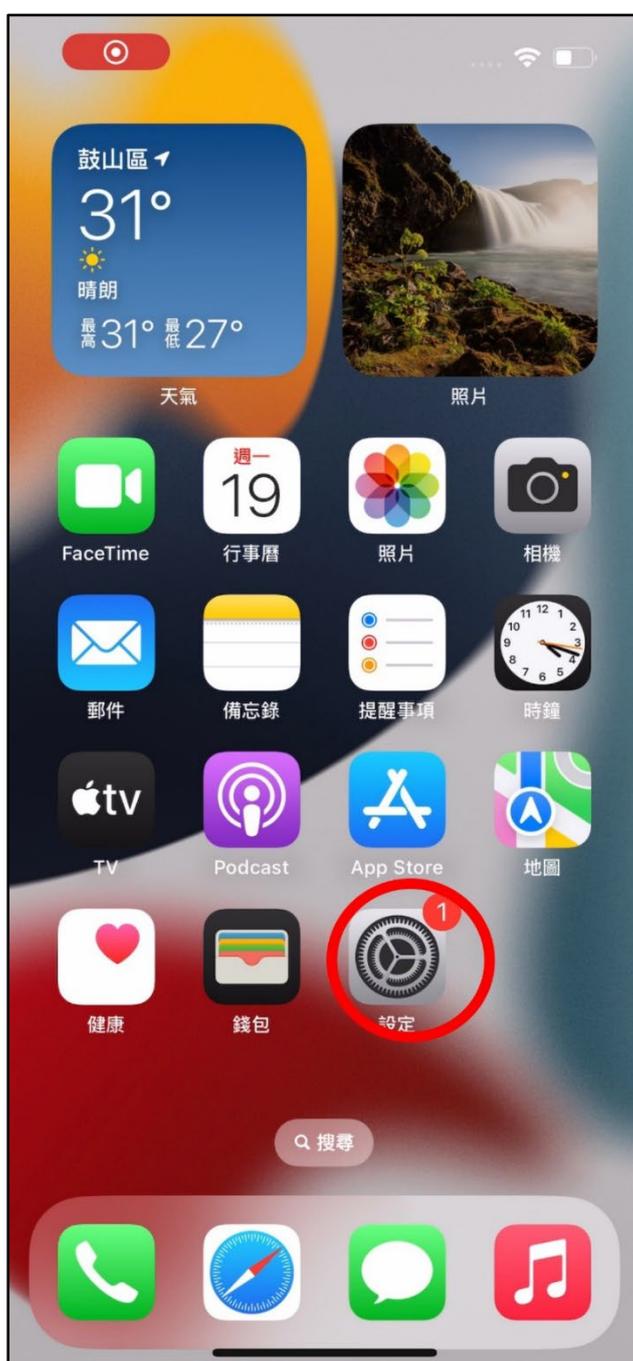


8. 關閉家長防護設定

從使用家長 Apple 帳號登入的手機設定。

補充說明：針對未年滿 13 歲的孩童帳號，家長僅能關閉其防護設定，無法將其從「家人共享」中移除。

8.1 開啟【設定】。



8.2 點選 Apple 帳號設定。



8.3 點選【家人共享】。



8.4 點選欲設定之孩童帳號。



8.5 點選【螢幕使用時間】。



8.6 點選【內容與隱私權限制】。



8.7 將【內容與隱私權限制】關閉。



4:19



[< 返回](#)

內容與隱私權限制

內容與隱私權限制



iTunes 與 App Store 購買 >

允許的 App 與功能 >

App Store、媒體、網頁與遊戲 >

智慧功能與 Siri >

隱私權

分享我的位置

允許 >

允許變更到：

密碼與 Face ID

允許 >

帳號

允許 >

行動數據

允許 >

揚聲器音量限制

允許 >

開車專注模式

允許 >

電視業者

允許 >

背景 App 活動

允許 >

8.8 點選返回。



8.9 點選【停用時間】。



8.10 將【已排程】關閉，即完成關閉家長防護設定。



4:19



< 螢幕使用時間 停用時間

在停用時間內，只能使用你允許的App和通話。

開啟停用時間直到明天

將開啟「停用時間」直到午夜。

已排程



在你選定的時間排定開啟停用時間。停用時間前五分鐘會顯示停用時間提醒。

停用期間阻擋



停用期間會阻擋裝置使用。兒童孩子可以向家長或監護人提出增加時間的要求。

9. 作業系統組合說明

	家長使用 裝置之作 業系統	子女使用 裝置之作 業系統	防護免費 工具	家長管理方式
1	Android / ChromeOS	Android / ChromeOS	Google Family Link	家長於 Google Play 下載應用程式 (Google Family Link)，或使用網頁版 Google Family Link 控制介面。
2	macOS / iOS / iPadOS	macOS / iOS / iPadOS	Screen Time	家長於 Apple 裝置至「系統設定」→「螢幕使用時間」，設定「內容與隱私權限制」。
3	macOS / iOS / iPadOS	Android / ChromeOS	Google Family Link	家長於 App Store 下載應用程式 (Google Family Link)，或使用網頁版 Google Family Link 控制介面。
4	Android / ChromeOS	macOS / iOS / iPadOS	目前家長無法使用 Android / ChromeOS 作業系統控制子女所使用的 macOS / iOS / iPadOS 裝置。	

※ Google Family Link (Google 家庭安全上網與家長監護工具)

※ Screen Time (iOS 分級保護控制)