

# iOS 分級保護控制 操作手冊

114 年 4 月 28 日

# 教育部 TANet 青少年網路內容防護計畫 製作

## 0. 流程簡介

|        |      |             |
|--------|------|-------------|
| 適用系統版本 | 家長帳號 | iOS 16.7.11 |
|        | 孩童帳號 | iOS 15.5    |

0.1 前置準備

0.2 設定家人共享

0.3 設定網頁內容限制

0.4 驗證是否成功阻擋

0.5 防止孩童安裝、刪除 APP 與 APP 內購買

0.6 設定停用時間

0.7 獲取每個 App 使用時間

0.8 關閉家長防護設定

0.9 作業系統組合說明

## 1. 前置準備

家長需先擁有一個 Apple ID。

## 2. 「建立兒童帳號」或「將兒童現有帳號」設定家人共享

從使用家長 Apple ID 登入的手機設定。

2.1 開啟【設定】。



## 2.2 點選 Apple ID 設定。



## 2.3 選擇【家人共享】。



2.4 點選右上角【邀請家人】圖案。



2.5 選擇【邀請成員】或【建立兒童帳號】。



若孩童已有 Apple ID → 選擇【邀請成員】。

若孩童尚未有 Apple ID → 選擇【建立兒童帳號】。

依照畫面上指示完成設定。

2.6 完成【家人共享】設定，如圖所示。



### 3. 網頁內容限制設定

#### 3.1 開啟【設定】。



### 3.2 點選【螢幕使用時間】。



3.3 點選「家人共享」欄位當中，欲設定之孩童帳號。



### 3.4 點選【內容與隱私權限制】。



3.5 將【內容與隱私權限制】開啟（顯示綠色區塊為開啟）。



### 3.6 點選【內容限制】。



### 3.7 點選【網頁內容】。



3.8 勾選【限制成人網站】，即完成使用 Apple 管理之成人網站名單進行限制網頁內容之設定。



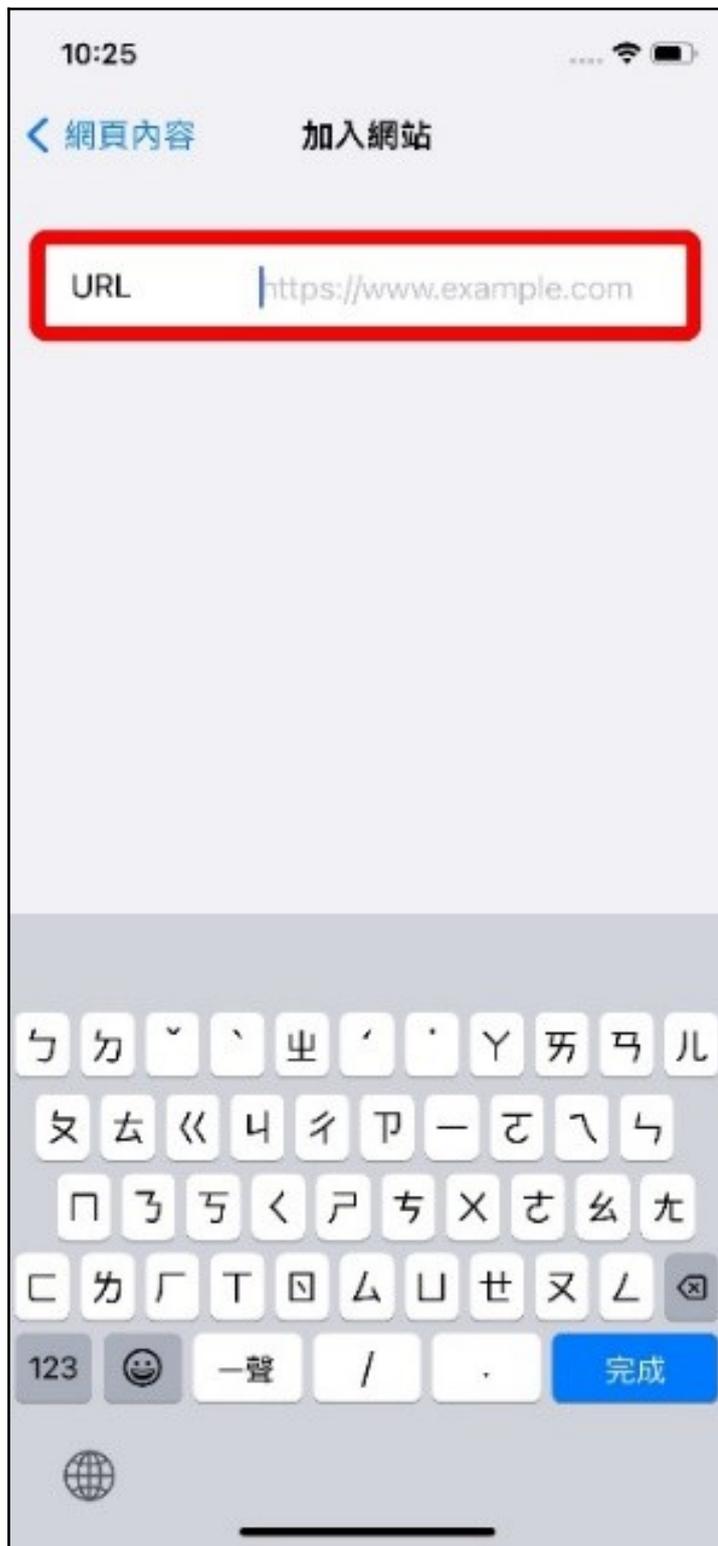
3.9 (額外設定)可點選【加入網站】設定「永遠允許」或「永不允

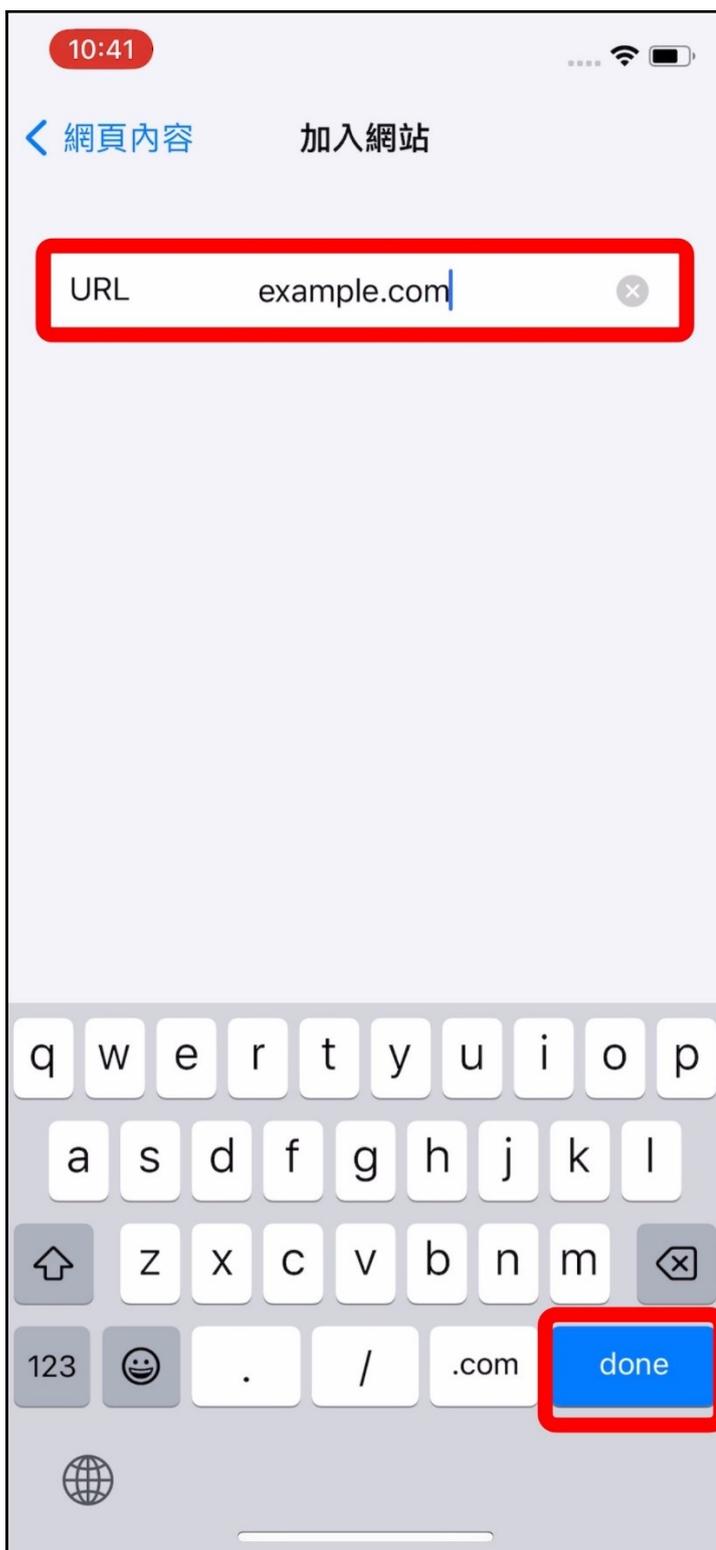
許」之網站域名。



3.10 (額外設定) 在 URL 欄位輸入允許或不允許之網站域名，並

按下「完成」，即完成設定。







### 3.11 (額外設定) 已設定之網站域名向右滑動可刪除。



## 4. 驗證是否成功阻擋

4.1 假設額外將「pcheck.kpprc.edu.tw」加入阻擋，如下圖所示。



4.2 當孩童瀏覽該網站，原先如上圖「正常瀏覽」，會變成如下圖  
「限制瀏覽」。

您的網路未受【不當資訊】保護

IP 地址:

聯絡電話 : 07-5262000 ext. 2015  
聯絡信箱 : tanwp@mail.nyku.edu.tw

Copyright © 2025 TANWP

大小

 pcheck.kpprc.edu.tw



您無法瀏覽下列網站的網頁：  
「pcheck.kpprc.edu.tw」  
因為網站受到限制。

允許網站

pcheck.kpprc.edu.tw 



## 5. 防止孩童安裝、刪除 APP 與 APP 內購買

從使用家長 Apple ID 登入的手機設定。

5.1 開啟【設定】。



5.2 點選 Apple ID 設定。



5.3 選擇【家人共享】。



5.4 點選欲設定之孩童帳號。



5.5 點選【螢幕使用時間】。



5.6 點選【內容與隱私權限制】。



5.7 點選【iTunes 與 App Store 購買】。



5.8 分別點入【安裝 App】、【刪除 App】與【App 內購買】，將

其更改為不允許，即完成設定。



12:47



[< 返回](#) iTunes 與 App Store 購買

商店購買與重新下載

- 安裝 App 不允許 >
- 刪除 App 不允許 >
- App 內購買 不允許 >

需要密碼

永遠需要

不需要

從 iTunes、「書籍」或 App Store 購物後，進行其他購買時仍需要輸入密碼。

## 6. 設定停用時間

從使用家長 Apple ID 登入 的手機設定。

6.1 開啟【設定】。



6.2 點選 Apple ID 設定。



6.3 選擇【家人共享】。



6.4 點選欲設定之孩童帳號。



6.5 點選【螢幕使用時間】。



6.6 點選【停用時間】。



6.7 將【已排程】開啟。



6.8 根據家長需求，設定排程的時間，即完成設定。

1:04



< 螢幕使用時間 停用時間

在停用時間內，只能使用你允許的 App 和通話。

開啟停用時間直到排程

將開啟「停用時間」直到排程繼續。

已排程



在你選定的時間排定開啟停用時間。停用時間前五分鐘會顯示停用時間提醒。

每天



自訂天數

開始

下午 8:30

結束

下午 1:00

停用時間會套用到兒童孩子的裝置。開始停用前五分鐘會顯示停用時間提醒。

## 7. 獲取每個 App 使用時間

從使用家長 Apple ID 登入的手機設定

7.1 開啟【設定】。



7.2 點選 Apple ID 設定。



7.3 選擇【家人共享】。



7.4 點選欲設定之孩童帳號。



7.5 點選【螢幕使用時間】。



7.6 點選【查看所有活動】。



7.7 即可在此頁面觀看孩童所有使用手機的情形。

1:10



[< 返回](#)

## 父母家長的 iPhone

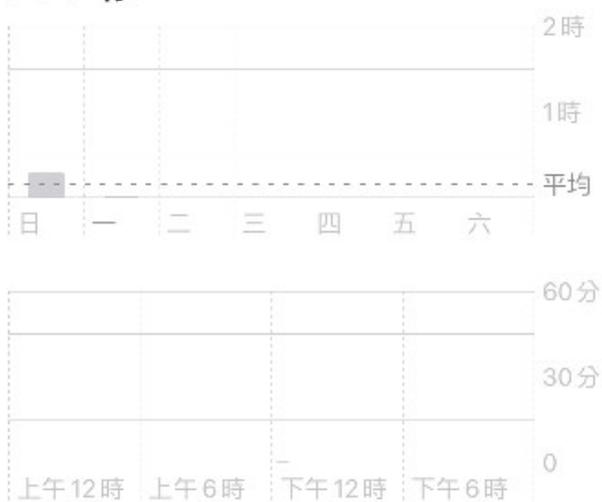
週

日

螢幕使用時間

4月28日 今天

# 24 秒



創造力

4 秒

更新時間：今天 下午 1:08

限制

所有 App 與類別

1 小時 >

最常使用

[顯示類別](#)



照片

4 秒 >

## 8. 關閉家長防護設定

從使用家長 Apple ID 登入的手機設定。

8.1 開啟【設定】。



8.2 點選 Apple ID 設定。



8.3 選擇【家人共享】。



8.4 點選欲設定之孩童帳號。



8.5 點選【螢幕使用時間】。

12:42



< 家人共享

兒童

兒童孩子

年齡：4 歲



Apple ID 與密碼



家長/監護人

cuc14 (本人)



螢幕使用時間

使用時間和分級保護控制



購買前詢問

需要購買核准



訂閱項目

兒童孩子可取用



購買項目

需要購買項目共享



位置分享

未與你分享



從家庭中移除兒童孩子

## 8.6 點選【內容與隱私權限制】。



## 8.7 將【內容與隱私權限制】關閉。



8.8 點選返回。



## 8.9 點選【停用時間】。



## 8.10 將【已排程】關閉，即完成關閉家長防護設定。



## 9. 作業系統組合說明

|   | 家長使用<br>裝置之作<br>業系統        | 子女使用<br>裝置之作<br>業系統        | 防護免費<br>工具  | 家長管理方式  |
|---|----------------------------|----------------------------|---|---|
| 1 | Android /<br>ChromeOS      | Android /<br>ChromeOS      | Google<br>Family<br>Link                                  | 家長於 Google Play 下載應用<br>程式 (Google Family Link) ，<br>並使用網頁版 Google Family<br>Link 控制介面。 |
| 2 | macOS /<br>iOS /<br>iPadOS | macOS /<br>iOS /<br>iPadOS | Screen<br>Time  | 家長於 Apple 裝置至「系統<br>設定」→「螢幕使用時<br>間」，設定「內容與隱私權<br>限制」。                                  |
| 3 | macOS /<br>iOS /<br>iPadOS | Android /<br>ChromeOS      | Google<br>Family<br>Link                                  | 家長於 App Store 下載應用程<br>式 (Google Family Link) ，並<br>使用網頁版 Google Family<br>Link 控制介面。   |
| 4 | Android /<br>ChromeOS      | macOS /<br>iOS /           | 目前家長無法使用 Android / ChromeOS<br>作業系統控制子女所使用的 macOS / iOS / |   |

|  |  |        |           |
|--|--|--------|-----------|
|  |  | iPadOS | iPadOS 裝置 |
|--|--|--------|-----------|

※ Google Family Link (Google 家庭安全上網與家長監護工具)

※ Screen Time (iOS 分級保護控制)