iOS 分級保護控制 操作手冊

114年4月28日

教育部 TANet 青少年網路內容防護計畫 製作

0. 流程簡介

適用系統版本	家長帳號	iOS 16.7.11
	孩童帳號	iOS 15.5

0.1 前置準備

- 0.2 設定家人共享
- 0.3 設定網頁內容限制
- 0.4 驗證是否成功阻擋
- 0.5 防止孩童安裝、刪除 APP 與 APP 內購買
- 0.6 設定停用時間
- 0.7 獲取每個 App 使用時間
- 0.8 關閉家長防護設定
- 0.9 作業系統組合說明

1. 前置準備

家長需先擁有一個 Apple ID。

2. 「建立兒童帳號」或「將兒童現有帳號」設定家人共享

從<u>使用家長 Apple ID 登入</u>的手機設定。

2.1 開啟【設定】。



2.2 點選 Apple ID 設定。

10:23		?	
設定 Q 搜載	子		
	父母家長 Apple ID、iCloud、媒	豐與購買項目	>
	^建 家人共享		>
完成	設定iPhone	1	>
€	飛航模式	0	
?	WLAN	AlLab_Wifi	>
*	藍牙	開啟	>
(«†»)	行動服務	無SIM卡	>
-			
3	通知		>
(۱)	聲音與觸覺回饋		>
C	專注模式		>
X	螢幕使用時間	-	>

2.3 選擇【家人共享】。



2.4 點選右上角【邀請家人】圖案。



2.5 選擇【邀請成員】或【建立兒童帳號】。



若孩童已有 Apple ID → 選擇【邀請成員】。

若孩童尚未有 Apple ID → 選擇【建立兒童帳號】。 依照畫面上指示完成設定。 2.6 完成【家人共享】設定,如圖所示。



3. 網頁內容限制設定

3.1 開啟【設定】。



3.2 點選【螢幕使用時間】。

10:24			•
	設定		
	達 家人共享		>
完成	設定 iPhone	1	×
→	飛航模式	0	
?	WLAN	AlLab_Wifi	>
*	藍牙	開啟	Σ
((†))	行動服務	無SIM卡	×
	通知		>
	聲音與觸覺回饋		>
C	專注模式		>
I	螢幕使用時間		>
\odot	—般		>
	控制中心		>
AA	螢幕顯示與亮度		>

3.3 點選「家人共享」欄位當中,欲設定之孩童帳號。

	10:24		
<	設定	螢幕使用時間	
	E	- 二 三 四 五 六 ⁰	9
	查看	所有活動	>
	更新時	間:今天下午10:24	
	Q	停用時間 設定遠離螢幕的排程。	>
	X	App 限制 設定 App 的時間限制。	>
	٢	通訊限制 根據聯絡人設定限制。	>
	Ø	永遠允許 選擇想要永遠允許的App。	>
	0	內容與隱私權限制 阻擋不當內容。	>
1	家人共	享	
l	0	兒童孩子	>
	使用	螢幕使用時間密碼	
	使用密 限制時	碼來保障「螢幕使用時間」的設定,並在達 允許増加更多時間。	到
	+		

3.4 點選【內容與隱私權限制】。



3.5 將【內容與隱私權限制】開啟 (顯示綠色區塊為開啟)。

	10:24	🗢 🔳
<	兒童孩子 內容與隱私權限制	
•		
l	內容與隱私權限制	
	iTunes與App Store購買	>
	允許的 App	>
	內容限制	>
	隱私權	
	分享我的位置	允許 >
	允許變更:	
	密碼更動	允許 >
	帳號更動	允許 >
	無線數據更動	允許 >
	開車專注模式	允許 >
	電視業者	允許 >
	背景 App 活動	允許 >

3.6 點選【內容限制】。

10:24	🕈 🔳
〈 兒童孩子 內容與隱私權限制	
內容與隱私權限制	
iTunes與App Store購買	>
允許的 App	>
內容限制	>
隱私權	
分享我的位置	允許 >
允許變更:	
密碼更動	允許 >
帳號更動	允許 >
無線數據更動	允許 >
開車專注模式	允許 >
電視業者	允許 >
背景 App 活動	允許 >

3.7 點選【網頁內容】。

	10:25	?	
<	返回	內容限制	
	允許的商店內容		
	音樂、Podcast	、News、健身 兒少	>
	音樂錄影帶	開啟	>
	音樂個人檔案	開啟	>
	電影	允許全部	>
	電視節目	允許全部	>
	書籍	兒少不宜	>
	Арр	允許全部	>
	輕巧App	允許	>
٢	網頁內容		
I	網頁內容	無限制	>
	SIRI		
	網頁搜尋內容	允許	>
	兒少不宜的語言	1 允許	>
6		Laborer de la	

3.8 勾選【限制成人網站】,即完成使用 Apple 管理之成人網站名 單進行限制網頁內容之設定。

	10:25 🕈 🔳
<	內容限制 網頁內容
8	網頁內容
	無限制
	限制成人網站 🗸
	允許的網站
	自動限制連接許多成人網站。可在下方加入特定允許 或限制的網站。
2	永遠允許:
	加入網站
	永不允許:
	加入網站

3.9 (額外設定)可點選【加入網站】設定「永遠允許」或「永不允

許」之網站域名。

	10:25	🕈 🔳	D
<	內容限制	網頁內容	
	網貝內容		
	無限制		+
	限制成人網站	\checkmark	
	允許的網站		
	自動限制連接許多成 或限制的網站。	成人網站。可在下方加入特定允許	
1	永遠允許:		١
I	加入網站		L
I	永不允許:		L
	加入網站		J
			5

3.10 (額外設定)在URL欄位輸入允許或不允許之網站域名,並

按下「完成」,即完成設定。

10:25			🗢 🔳
〈 網頁內容	加入網站	ī	
URL	https://www	v.example	e.com
			_
ל ל	`ш ′	· Y :	55 円 ル
支 太 《	ЧЯР	5 –	74
пзз	うく ア ち	X t	幺九
		J 世	
	-= /	·	FRI



10:25		🕈 🔳
〈內容限制	網頁內容	
網頁內容		
無限制		
限制成人網站	占	~
允許的網站		
自動限制連接許 或限制的網站。	多成人網站。可在下方加/	入特定允許
永遠允許:		
加入網站		
永不允許:		
example.com	n	
加入網站		

3.11 (額外設定)已設定之網站域名向右滑動可刪除。

	10:25		🗢 🔲
<	內容限制	網頁內容	
	網貝内谷		
	無限制		
	限制成人網站		~
	允許的網站		
	自動限制連接許多成 或限制的網站。	戈人網站。可在下方加入 ⁴	持定允許
	永遠允許:		
	加入網站		
Г	永不允許:		
æ.	.com		刪除
	加入網站		
	_		

4. 驗證是否成功阻擋

4.1 假設額外將「pcheck.kpprc.edu.tw」加入阻擋,如下圖所示。

	4:31		···· ? D'
<	內容限制	網頁內容	
	網頁內容		
	無限制		
	限制成人網站		~
	允許的網站		
	自動限制連接許多成 或限制的網站。	《 人網站。可在下方加入特	定允許
	永遠允許:		
	加入網站		
	永不允許:		
	pcheck.kpprc.e	edu.tw	
	加入網站		

4.2 當孩童瀏覽該網站,原先如上圖「正常瀏覽」,會變成如下圖 「限制瀏覽」。





5. 防止孩童安裝、刪除 APP 與 APP 內購買

從<u>使用家長 Apple ID 登入</u>的手機設定。

5.1 開啟【設定】。



5.2 點選 Apple ID 設定。

10:23	3	🕈	
設 定 Q 搜	定 尋		
1	↓ Apple ID、iCloud、媒體與購買	買項目	>
	兒童 家人共享		>
完成	說定 iPhone	1	>
₽	飛航模式	0	
?	WLAN AILal	o_Wifi	>
*	藍牙	開啟	>
((†))	行動服務 無5	SIM卡	>
	17 60		
U	通知		~
<))	聲音與觸覺回饋		>
C	專注模式		>
X	螢幕使用時間		>

5.3 選擇【家人共享】。



5.4 點選欲設定之孩童帳號。



5.5 點選【螢幕使用時間】。



5.6 點選【內容與隱私權限制】。



5.7 點選【iTunes 與 App Store 購買】。

12:53	🕈 🗩
く返回内容與隱れ	ム權限制
內容與隱私權限制	
(T	
Tiunes與App Store 贈	镇
允許的 App	>
內容限制	>
隱私權	
分享我的位置	允許 >
允許變更:	
密碼更動	允許 >
帳號更動	允許 >
無線數據更動	允許 >
開車專注模式	允許 >
電視業者	允許 >
背景 App 活動	允許 >
 允許變更: 密碼更動 帳號更動 無線數據更動 開車專注模式 電視業者 背景 App 活動 	

5.8 分別點入【安裝 App】、【刪除 App】與【App 內購買】,將

其更改為不允許,即完成設定。

12:43	🕈 💽
✓ 返回 iTunes與 App Store」	購買
杰卡弗里朗哥 兹丁书	_
岡店購員與里新下載	
安装 App	76日十 7
刪除 App	允許 >
App內購買	允許 >
需要密碼	
永遠需要	
不需要	~
從 iTunes、「書籍」或 App Store 購物 購買時仍需要輸入密碼。	1後,進行其他
AT ACT OF A DURING THE OF A	
	•

	12:47				?∎
<	返回	iTunes與	App Stor	e購買	
	商店購買	胡重新下載			
I	安裝Ap	op		不允許	許 >
I	刪除Ap	op		不允言	許 >
l	App 内	購買		不允	許 >
	需要密碼				
	永遠需	要			
	不需要				~
	從 iTunes 購買時仍	。、「書籍」 需要輸入密碼	忆App Store』 『。	冓物後,進行	其他
				_	

6. 設定停用時間

從<u>使用家長 Apple ID 登入</u>的手機設定。

6.1 開啟【設定】。



6.2 點選 Apple ID 設定。

10:23		🕈	
設定			
A	父母家長 Apple ID、iCloud、媒體	調與購買項目	>
	^建 家人共享		Σ
完成	設定 iPhone	1	>
€	飛航模式	0	
?	WLAN	AILab_Wifi	>
*	藍牙	開啟	>
((†))	行動服務	無SIM卡	×
-			
3	通知		>
< 1))	聲音與觸覺回饋		>
C	專注模式		>
X	螢幕使用時間	-	>

6.3 選擇【家人共享】。



6.4 點選欲設定之孩童帳號。



6.5 點選【螢幕使用時間】。



6.6 點選【停用時間】。



6.7 將【已排程】開啟。



6.8 根據家長需求,設定排程的時間,即完成設定。

1:04	🕈 💽
く 螢幕使用時間 停用時間	
在停用時間內,只能使用你允許的	hApp和通話。
開啟停用時間直到排程	
將開啟「停用時間」直到排程繼維	ŧ.
已排程	
在你選定的時間排定開啟停用時間	同。停用時間前五分
鐘會顯示停用時間提醒。	
每天	~
自訂天數	
開始	下午8:30
結束	下午1:00
停用時間會套用到兒童孩子的裝置 鐘會顯示停用時間提醒。	i 。開始停用前五分

7. 獲取每個 App 使用時間

從使用家長 Apple ID 登入的手機設定

7.1 開啟【設定】。



7.2 點選 Apple ID 設定。

10:23		🕈	
設定			
A	父母家長 Apple ID、iCloud、媒體	調與購買項目	>
	^建 家人共享		Σ
完成	設定 iPhone	1	>
€	飛航模式	0	
?	WLAN	AILab_Wifi	>
*	藍牙	開啟	>
((†))	行動服務	無SIM卡	×
-			
3	通知		>
< 1))	聲音與觸覺回饋		>
C	專注模式		>
X	螢幕使用時間	-	>

7.3 選擇【家人共享】。



7.4 點選欲設定之孩童帳號。



7.5 點選【螢幕使用時間】。

7.6 點選【查看所有活動】。

7.7 即可在此頁面觀看孩童所有使用手機的情形。

1:10			· ا (
く返回 父母	导家長的 iPho	one	
週		B	
螢幕使用時間			
4月28日今天 24 秋			
		2	時
		11	痔
8 - 2	三四	·····································	均
		60	0分
		3(0分
上午12時 上午6	- 時 下午12時	0 下午6時	
創造力 4秒			
更新時間:今天下	午1:08 式		
限制			
所有 App 與類別	ļĮ	1小時	>
最常使用		顯示类	湏別
—————————————————————————————————————		4秒	>

8. 關閉家長防護設定

從使用家長 Apple ID 登入的手機設定。

8.1 開啟【設定】。

8.2 點選 Apple ID 設定。

10:23		🕈	
設定			
A	父母家長 Apple ID、iCloud、媒體	調與購買項目	>
	^建 家人共享		Σ
完成	設定 iPhone	1	>
€	飛航模式	0	
?	WLAN	AILab_Wifi	>
*	藍牙	開啟	>
((†))	行動服務	無SIM卡	×
-			
3	通知		>
< 1))	聲音與觸覺回饋		>
C	專注模式		>
X	螢幕使用時間	-	>

8.3 選擇【家人共享】。

8.4 點選欲設定之孩童帳號。

8.5 點選【螢幕使用時間】。

8.6 點選【內容與隱私權限制】。

8.7 將【內容與隱私權限制】關閉。

4:04)
〈 兒童孩子 內容與隱私權限制	
內容與隱私權限制	
iTunes與App Store購買	>
允許的 App	>
內容限制	>
隱私權	
分享我的位置	許 >
允許變更:	
密碼更動 允	許 >
帳號更動 允	許 >
無線數據更動 允	許 >
開車專注模式	許 >
電視業者	許 >
背景 App 活動 允	許 >

8.8 點選返回。

 弁室強子 内容與隱私權限制 が容與隱私權限制 が可能 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 ないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 がないので、 のので、 がないので、) ,
內容與隱私權限制 (1) iTunes與App Store購買 > 允許的 App > 內容限制 > 應私權 分享我的位置 允許 >	
內容與隱私權限制 iTunes與App Store購買 > 允許的App > 內容限制 > 隱私權 分享我的位置 允許 >	
iTunes與App Store購買 > 允許的App > 內容限制 > 隱私權 分享我的位置 允許 >	
iTunes與App Store購買 > 允許的App > 內容限制 > 應私權 分享我的位置 允許 >	
允許的 App > 內容限制 > 隱私權 分享我的位置 允許 >	
內容限制 > 陽私權 分享我的位置 允許 >	
^{隱私權} 分享我的位置 允許 >	
分享我的位置 允許 >	
允許變更:	
密碼更動 允許 >	
帳號更動 允許 >	
無線數據更動 允許 >	
開車專注模式 允許 >	
電視業者 允許 >	
背景 App 活動 允許 >	

8.9 點選【停用時間】。

1:01		🕈 💽			
く返回	螢幕使用時間				
父母家	長的IPHONE				
每日 8 2	平均				
		2時			
		1時			
- 	- 二 三 四 五 5	 六			
查看	查看所有活動				
更新時	間:今天下午1:00 🌟				
Q:	停用時間 關閉	>			
Z	App 限制 設定 App 的時間限制。	>			
٢	通訊限制 根據聯絡人設定限制。	>			
0	永遠允許 選擇想要永遠允許的App。	>			
0	內容與隱私權限制 阻擋不當內容。	>			

8.10 將【已排程】關閉,即完成關閉家長防護設定。

9. 作業系統組合說明

	家長使用 裝置之作 業系統	子女使用 裝置之作 業系統	防護免費 工具	家長管理方式
1	Android / ChromeOS	Android / ChromeOS	Google Family Link	家長於 Google Play 下載應用 程式 (Google Family Link), 並使用網頁版 Google Family Link 控制介面。
2	macOS / iOS / iPadOS	macOS / iOS / iPadOS	Screen Time	家長於 Apple 裝置至「系統 設定」→「螢幕使用時 間」,設定「內容與隱私權 限制」。
3	macOS / iOS / iPadOS	Android / ChromeOS	Google Family Link	家長於 App Store 下載應用程 式 (Google Family Link),並 使用網頁版 Google Family Link 控制介面。
4	Android / ChromeOS	macOS / iOS /	日前家長無 作業系統控	無法使用 Android / ChromeOS 制子女所使用的 macOS /iOS /

		iPadOS	iPadOS 裝置
--	--	--------	-----------

※ Google Family Link (Google 家庭安全上網與家長監護工具)

※ Screen Time (iOS 分級保護控制)