

## 運動

為實現「體育運動政策白皮書」之「健康國民、卓越競技、活力臺灣」願景，透過「國民體育法」、「運動產業發展條例」等相關法規的修訂，完備法制基礎；另持續輔導健全體育團體組織效能，積極強化全國各級運動選手培訓體系，完善運動選手職涯發展與輔導，促進運動產業發展，推動運動普及化與國際化。相關工作重點如下：

### 【全民體育】

#### 完善運動環境與設施

自 105 年起推動「運動 i 臺灣」計畫以來，依運動現況調查結果顯示，111 年我國規律運動人口達 34%，較 105 年增加 1%，換算人口數約增加 20 萬人。

我國運動風氣逐漸蓬勃，部分應歸因自 2010 年起推動改善國民運動環境及打造運動島計畫，該計畫興設 30 座國民運動中心，並辦理運動場地興整建、簡易運動場地維護整修及社區簡易棒、壘球場之興整建總計 475 案。

國民運動中心設有體適能中心、韻律教室、室內溫水游泳池、綜合球場、羽球場及桌球場等室內核心設施，除臺北市率先完成佈建全市 12 區各 1 座運動中心外，截至 110 年，教育部體育署補助興建全國 30 座國民運動中心，已全數完工啟用；另新北市、桃園市、高雄市及臺中市亦陸續自辦興建國民運動中心，提供民眾更完善的運動空間。

透過「前瞻基礎建設-城鄉建設-營造休閒運動環境計畫」，補助地方政府建構便利各族群平等運動之優質休閒運動環境，以及健全職業運動發展環境，截至 111 年 12 月止已核定補助 326 案，計 310 案完工；另辦理「充實全民運動環境計畫」，補助改善既有運動場館設施、興建全民運動館、設置職業運動園區及整修全國綜合性運動賽會場館，截至 111 年 12 月止已核定補助 192 項個案計畫，計 112 案完工。

#### 建置自行車道路網

我國向來是自行車出口王國，也是全球尖端、高科技自行車的主要供應國，透過公共投資及民間企業贊助，致力推廣休閒及自行車比

賽，並持續建置環島自行車道路網後，讓自行車騎士穿越都市鄉村，上山下海，也讓我國得到「自行車騎士天堂」的美稱，進一步促進觀光發展。全球主要導遊出版商「寂寞星球」即評選我國為全球值得造訪的 10 個國家之一，並建議「騎自行車是最好的造訪方式」。

自 90 年至 110 年推動自行車道路網之串連，輔導各直轄市、縣（市）間優質自行車道之建置達 5,194 公里。截至 110 年底止，全國自行車道總長度已達 8,592 公里。此外，與交通部以跨部合作方式，於 104 年底完成「自行車道環島 1 號線」，合計 1,023 公里。期望提供民眾更舒適與便利的自行車騎乘環境，並推廣自行車運動遊憩深度旅遊。

### **【學校體育】**

為培育學校優秀運動人才，並為國家競技體育之發展奠定基礎，除舉辦各項學生運動聯賽，逐級遴選優秀運動人才外，另強化體育班系所院校及充實學校專任運動教練及運動防護員之配置。此外，配合「國民體育法」第 15 條，訂定「高級中等以下學校體育班設立辦法」並實施學校專任運動教練編制。

目前除持續促進體育教學正常化、活絡校園體育活動競賽、倡導校園水域運動風氣、提升學生游泳及自救能力、提倡動態的生活型態，並推動每週在校運動 150 分鐘之「SH150」方案、大跑步計畫、促進優質學生棒球運動方案、國中小學生普及化運動方案、體適能精進計畫、足球六年計畫、學校體育傳炬獎、推動適應體育計畫、學校設置樂活運動站計畫及推動山野教育實施計畫，使每位學生都能快樂動起來，以培養學生運動習慣，提升學生體適能。

### **【運動產業】**

行政院國家科學技術發展基金管理會業於 111 年 4 月 7 日核定「111 年科技關鍵設施研發—運動科技應用與產業發展計畫」，透過運動科技跨域人才培育先導計畫、科技應用點亮健康運動城市前期計畫，補助大專校院共同培育跨領域人才，以及與地方政府辦理運動產業跨域合作，媒合跨部會資源，進而增進科技和運動鏈結，協助運動產業多元發展及永續經營。另於 111 年 5 月 12 日發布「營利事業捐

贈職業或業餘運動業與重點運動賽事專戶及捐贈費用加成減除實施辦法」，強化營利事業捐贈職業、業餘運動業或重點賽事之營所稅優惠措施，為成長發展中之我國運動產業注入新契機並開創新紀元，進而成為推升我國經濟發展之新驅動力。

### 【全國運動比賽】

110 年全國運動會於 10 月 16 日至 21 日於新北市舉行，計有來自全國 22 個直轄市、縣(市)、1 萬 0,567(含選手 7,496 及職員 3,071)人角逐水上運動等 35 運動種類計 406 項金牌，至 10 月 21 日閉幕止，共締造了 12 項 22 人次破全國紀錄、29 項 61 人次破大會紀錄、6 項 6 人次平大會紀錄的佳績、12 項 39 人次創大會紀錄；績優單位獎以臺北市 84 金 74 銀 73 銅獲第一名，新北市 81 金 62 銀 75 銅次之，臺中市則以 45 金 70 銀 52 銅居第三名。

88 至 110 全國運動會大會參賽人次(數)統計表

年(底)別	職員人次			選手人次			合計
	男	女	小計	男	女	小計	
88	2094	407	2501	4091	2611	6702	9203
90	1610	373	1983	3926	2462	6388	8371
92	2075	423	2498	3843	2456	6299	8797
94	2124	453	2577	4132	2458	6590	9167
96	2154	550	2704	4189	2677	6866	9570
98	2133	571	2704	4073	2650	6723	9427
100	1934	556	2490	3790	2469	6259	8749
102	1890	541	2431	3737	2399	6136	8567
104	1827	567	2394	3667	2496	6163	8557
106	1973	576	2549	3857	2772	6629	9178
108	2163	714	2877	4235	3089	7324	10201
110	2239	832	3071	4309	3187	7496	10567

全民運動會與全國運動會交錯舉辦，111 年全民運動會於 111 年 10 月 8 日至 13 日在嘉義縣舉行，計舉辦 13 種第一類競賽及 6 種第二類競賽，隊職員及選手計 1 萬 2,678 人，臺中市共奪得金銀銅計 169 面獎牌，並以總積分 184.6 分榮獲總統獎。

全國身心障礙國民運動會每 2 年舉辦 1 次，競賽性活動以帕拉林匹克運動會（Paralympic Games）、達福林匹克運動會（Deaflympic）及亞洲帕拉運動會（Asian ParaGames）舉辦之競賽種類及項目為限。111 年全國身心障礙國民運動會於 111 年 4 月 9 日至 12 日在臺中市舉辦，計 22 個地方政府組隊參賽，隊職員 3,808 人參與，計有 76 項 95 人次破全國紀錄、84 項 111 人次破大會紀錄。

全國中等學校運動會每年舉辦 1 次，競賽項目以奧運、亞運、青奧為設定目標，111 年由花蓮縣政府主辦，共舉辦 22 個競賽。

全國大專校院運動會每年舉辦 1 次，競賽項目以奧運、亞運及世大運運動項目為限，111 年由國立體育大學承辦，共舉辦 22 個競賽。

## **【海外爭光】**

### **奧林匹克運動會**

第 32 屆 2020 東京奧林匹克運動會於 2021 年 7 月在日本東京舉行，共有 33 種運動競賽種類 339 個競技項目，我國取得 18 種運動、68 席參賽資格，並獲 2 金 4 銀 6 銅 12 面獎牌成績，在 206 個國家、地區及組織中排名第 34 名，創下我國參加歷屆奧運之最佳成績。

### **世界運動會**

第 11 屆世界運動會於 2022 年 7 月 7 日至 17 日於美國伯明罕舉行，合計 34 種正式競賽種類，我國遴派選手 74 人及教練 23 人參加 15 種運動種類，共獲 1 金 6 銀 6 銅的成績。

### **世界大學運動會**

第 30 屆夏季世界大學運動會於 2019 年 7 月在義大利拿坡里舉行，共計舉辦 18 種競賽運動。我國共派出 131 名選手參加田徑等 13 種運動，共獲得 9 金 13 銀 10 銅，所有參賽團隊（地區）中，排名第 7，為境外世大運參賽最佳成績。

### **亞洲運動會**

第 18 屆亞洲運動會於 2018 年 8 月 18 日至 9 月 2 日假印尼雅加達及巨港舉行，計舉辦 40 種正式種類及 2 種示範項目之運動競賽，我國代表隊計有教練與隊職員 148 名及選手 584 名，報名參加 36 種正式種類及 2 種示範項目之競賽，參賽項目及人數皆為歷屆代表團之最。本屆亞運我國代表團總計獲得 17 金 19 銀 31 銅，獎牌總數 67 面，

為我國參加歷屆賽會以來次佳之成績，於 45 個參賽國中，金牌排名數第 7 名、獎牌總排名數第 9 名。

### **青年奧林匹克運動會**

第 3 屆青年奧林匹克運動會於 2018 年 10 月在阿根廷布宜諾斯艾利斯舉行，共舉辦 32 種競賽，我國取得 19 種運動種類、59 名選手參賽資格，獲得 1 金 3 銀 2 銅（含國際混合團體制），計 6 面獎牌。

### **帕拉林匹克運動會**

第 16 屆帕拉林匹克運動會於 2021 年 8 月在日本東京舉行，我國計有 10 名選手參加桌球等 6 種運動競賽，本屆參賽成績為 1 銅、第 4 名 2 項、第 5 名 4 項、第 6 名 1 項，獲前 6 名之成績總計 8 項，較上屆提升 60%(上屆 5 項)，在 162 個參賽國家及地區中排名第 78。

### **達福林匹克運動會**

第 24 屆達福林匹克運動會於 2022 年 5 月在巴西南卡西亞斯舉行（保齡球競賽延至同年 10 月在馬來西亞吉隆坡舉行）。我國代表團隊計有 15 名教練及 51 名選手參加田徑等 9 種運動競賽，計獲得 3 金 13 銀 14 銅，在 73 個參賽國中排名第 15。

### **亞洲帕拉運動會**

第 3 屆亞洲帕拉運動會於 2018 年 10 月在印尼雅加達舉行，共舉辦 18 種競賽種類。我國代表團包括選手、教練、隊職員共計 143 人，其中 89 名選手參加田徑等 11 種運動競賽，計獲得 2 金 9 銀 14 銅，在 43 個參賽國家及地區中排名第 17。