

## 運動

為實現「體育運動政策白皮書」之「健康國民、卓越競技、活力臺灣」願景，透過「國民體育法」、「運動產業發展條例」等相關法規的修訂，完備法制基礎；另持續輔導健全體育團體組織效能，積極強化全國各級運動選手培訓體系，完善運動選手職涯發展與輔導，促進運動產業發展，推動運動普及化與國際化。相關工作重點如下：

### 【全民體育】

#### 完善運動環境與設施

自 105 年起推動「運動 i 臺灣」計畫以來，依運動現況調查結果顯示，113 年我國規律運動人口達 35.3%，較 105 年(33%)增加 2.3%，換算人口數約增加 50 萬人。

我國運動風氣逐漸蓬勃，部分應歸因自 2010 年起推動改善國民運動環境及打造運動島計畫，該計畫興設 30 座國民運動中心，並辦理運動場地興整建、簡易運動場地維護整修及社區簡易棒、壘球場之興整建總計 475 案。

國民運動中心設有體適能中心、韻律教室、室內溫水游泳池、綜合球場、羽球場及桌球場等室內核心設施，除臺北市率先完成佈建全市 12 區各 1 座運動中心外，教育部體育署補助興建全國 30 座國民運動中心，已全數完工啟用；另新北市、桃園市、高雄市及臺中市亦陸續自辦興建國民運動中心，提供民眾更完善的運動空間。

透過「前瞻基礎建設-城鄉建設-營造休閒運動環境計畫」及「前瞻基礎建設-城鄉建設-充實全民運動環境計畫」，補助地方政府營造友善運動場館設施、自行車道及改善水域運動環境，並興建全民運動館及設置職業運動園區等，以建構便利各族群平等運動之優質休閒運動環境，以及健全職業運動發展環境。

辦理「優化全民運動與賽會環境計畫」，以「打造安全友善運動環境」及「建構優質運動競賽運動場地」為重點，提供更友善安全的運動環境，並強化國際賽事辦理利基，提升我國國際能見度。

#### 建置自行車道路網

我國向來是自行車出口王國，也是全球尖端、高科技自行車的主要供應國，透過公共投資及民間企業贊助，致力推廣休閒及自行車比

賽，並持續建置環島自行車道路網後，讓自行車騎士穿越都市鄉村，上山下海，也讓我國得到「自行車騎士天堂」的美稱，進一步促進觀光發展。全球主要導遊出版商「孤獨星球（Lonely Planet）」即評選我國為全球值得造訪的 10 個國家之一，並建議「騎自行車是最好的造訪方式」。

自 90 年至 112 年推動自行車道路網之串連，輔導各直轄縣（市）間優質自行車道之建置達 5,363 公里。截至 112 年底止，全國自行車道總長度已達 8,911 公里。此外，與交通部以跨部合作方式，於 104 年底完成「自行車道環島 1 號線」，合計 1,023 公里。期望提供民眾更舒適與便利的自行車騎乘環境，並推廣自行車運動遊憩深度旅遊。

### **【學校體育】**

為培育學校優秀運動人才，並為國家競技體育之發展奠定基礎，除舉辦各項學生運動聯賽，逐級遴選優秀運動人才外，另強化體育班及充實學校專任運動教練及運動防護員之配置。此外，配合「國民體育法」第 15 條，訂定「高級中等以下學校體育班設立辦法」，並實施學校專任運動教練編制。

目前除持續促進體育教學正常化、活絡校園體育活動競賽、倡導校園水域運動風氣、提升學生游泳及自救能力、提倡動態的生活型態，並推動每週在校運動 150 分鐘之「SH150」方案、促進優質學生棒球運動方案、國中小學生普及化運動方案、體適能精進計畫、學校體育傳炬獎、推動適應體育計畫、學校設置樂活運動站計畫及推動山野教育實施計畫，使每位學生都能快樂動起來，以培養學生運動習慣，提升學生體適能。

### **【運動產業】**

跨部會合作推動「台灣運動 x 科技行動計畫（2022-2026 年）」，截至 113 年 12 月底止，補助國立體育大學等 3 校開設多元跨域課程、建置教學實證場域等及開設運動科技微學程，14 縣市政府參與將科技導入運動場域實證計 30 案，包括棒球場域影像解決方案、田徑配速系統、科技防溺、科技射箭、智慧走跑場域、場館預約系統等科技導入，以提升民眾運動感受，增進運動產業多元發展及永續經營。另為延續動滋券推

動成效及培養青年族群自主參與運動及欣賞賽事消費習慣，透過參與運動紓解課業壓力及強化人際關係，爰規劃每年常態性發放 16 歲至 22 歲國民每人 500 元青春動滋券，以形成正向運動消費循環，帶動產業發展。113 年度領券人數 56 萬 6551 人，交易金額 2 億 2,648 萬 8,695 元，抵用金額 1 億 8,689 萬 6,424 元。

### 【全國運動比賽】

112 年全國運動會於 10 月 21 日於大臺南會展中心由總統宣布大會開始後，正式揭開序幕，在臺南市全體市民的熱情付出及大會工作同仁精心策劃、各縣市政府及各全國性單項運動協會的配合與協助下，計有來自全國 22 縣市、10,386 人（含選手 7,292 及職員 3,094）角逐水上運動等 35 動種類計 399 項金牌，至 10 月 26 日閉幕止，共締造了 11 項 27 人次破全國紀錄，31 項 78 人次破大會紀錄、3 項 5 人次平大會紀錄的佳績、12 項 58 人次創大會紀錄；績優單位獎以臺北市 96 金 79 銀 71 銅獲第一名，新北市 60 金 56 銀 76 銅次之，臺中市則以 56 金 52 銀 54 銅居第三名。

90 至 112 全國運動會大會參賽人次（數）統計表

年（底）別	職員人次			選手人次			合計
	男	女	小計	男	女	小計	
90	1610	373	1983	3926	2462	6388	8371
92	2075	423	2498	3843	2456	6299	8797
94	2124	453	2577	4132	2458	6590	9167
96	2154	550	2704	4189	2677	6866	9570
98	2133	571	2704	4073	2650	6723	9427
100	1934	556	2490	3790	2469	6259	8749
102	1890	541	2431	3737	2399	6136	8567
104	1827	567	2394	3667	2496	6163	8557
106	1973	576	2549	3857	2772	6629	9178
108	2163	714	2877	4235	3089	7324	10201
110	2239	832	3071	4309	3187	7496	10567
112	2210	884	3094	4153	3139	7292	10386

全國身心障礙國民運動會每 2 年舉辦 1 次，113 年全國身心障礙國民運動會於 5 月 25 日至 28 日在南投縣舉辦，計辦理 16 種競賽種類，全國 21 個縣市政府組隊參賽，共 2,172 位身心障礙選手嶄露頭角，總計 95 項 130 人次破大會紀錄，76 項 109 人次破全國紀錄。

全國中等學校運動會每年舉辦 1 次，113 年賽事於臺北市舉辦，計辦理 22 個競賽種類 1 萬 2,048 人參加，總計有 55 項 128 人次破大會紀錄，1 項 1 人次破全國紀錄。

全國大專校院運動會每年舉辦 1 次，113 年 5 月 4 日至 8 日於國立臺灣體育運動大學舉行，辦理 21 個競賽種類 1 萬 105 人參加，總計 35 項 64 人次破大會紀錄，3 項 6 人次破全國紀錄。

## 【海外爭光】

### 奧林匹克運動會

2024 年第 33 屆巴黎奧林匹克運動會於 2024 年 7 月 26 日至 8 月 11 日在法國巴黎舉行，共有 32 種運動競賽種類 329 個競賽項目，我國取得 16 種運動、60 席參賽資格，並獲 2 金 5 銅，在 206 個國家或地區中排名第 35 名，總獎牌數創下我國參加歷屆奧運之次佳成績。

### 世界運動會

第 11 屆世界運動會於 2022 年 7 月 7 日至 17 日於美國伯明罕舉行，合計 34 種正式競賽種類，我國遴派選手 74 人及教練 23 人參加 15 種運動種類，共獲 1 金 6 銀 6 銅的成績。

### 世界大學運動會

第 31 屆夏季世界大學運動會於 2023 年 7 月在中國大陸成都舉行，共計舉辦 18 種競賽運動。我國共派出 210 名選手參加田徑等 16 種運動，共獲得 10 金 17 銀 19 銅，所有參賽團隊（地區）中，排名第 8，為境外世大運參賽最佳成績。

### 亞洲運動會

第 19 屆亞洲運動會原定 2022 年舉辦，因 COVID-19 國際疫情影響，延期至 2023 年 9 月 23 日至 10 月 8 日在中國大陸杭州市舉行，計舉辦 40 種運動種類之競賽。本屆亞運我國遴派 520 位選手參加 33 種運動種類之競賽，我國代表團總計獲得 19 金 20 銀 28 銅，獎牌總

數 67 面，於 45 個參賽國中，金牌數排名第 6 名、獎牌總數排名第 7 名。本屆不但超越上屆 2018 年雅加達-巨港亞運成績，亦追平我國參加歷屆亞運以來，單屆金牌數最多的紀錄。

### **青年奧林匹克運動會**

第 3 屆青年奧林匹克運動會於 2018 年 10 月在阿根廷布宜諾斯艾利斯舉行，共舉辦 32 種競賽，我國取得 19 種運動種類、59 名選手參賽資格，獲得 1 金 3 銀 2 銅（含國際混合團體制），計 6 面獎牌。

### **東亞青年運動會**

2023 年第 2 屆東亞青年運動會於 112 年 8 月 16 日至 23 日在蒙古烏蘭巴托舉行，舉辦競賽種類與項目有奧運及非奧運競賽種類，計有田徑、羽球、籃球（5 對 5 及 3 對 3）、拳擊、電子競技、足球、柔道、桌球、跆拳道、排球及角力等 11 種，我國是除主辦國(蒙古)以外 11 個競賽種類皆報名參賽之國家，我國共遴派選手 121 人、教練 39 人參加 11 個競賽種類，共獲得 10 金 12 銀 22 銅，計 44 面獎牌。

### **世界中學運動會**

2024 年世界中學生運動會於 10 月 24 日至 30 日在巴林麥納麥舉行，我國遴派 119 名選手、38 名教練參加田徑、射箭、羽球、籃球 3 對 3、拳擊、霹靂舞、擊劍、競技體操、韻律體操、柔道、空手道、游泳、桌球、跆拳道、網球、角力、帕拉田徑、帕拉羽球及帕拉游泳等 19 個運動競賽種類，共獲得 35 金 21 銀 23 銅，計 79 面獎牌。

### **帕拉林匹克運動會**

第 17 屆帕拉林匹克運動會於 2024 年 8 月 23 日至 9 月 8 日在法國巴黎舉行，本屆賽事我國取得桌球等 7 個運動種類 13 席參賽資格，較上屆提升 3 席，且有 11 席係依據資格賽、世界排名正式或成績 A 標取得資格。本屆參賽成績為 3 銀 2 銅，成績為近 4 屆最佳(獎牌數歷屆第 3 佳)。

### **達福林匹克運動會**

第 24 屆達福林匹克運動會於 2022 年 5 月在巴西南卡西亞斯舉行(保齡球競賽延至同年 10 月在馬來西亞吉隆坡舉行)。我國代表團隊計有 15 名教練及 51 名選手參加田徑等 9 種運動競賽，計獲得 3 金 13 銀 14 銅，在 73 個參賽國中排名第 15 名。

## **亞洲帕拉運動會**

第4屆亞洲帕拉運動會於2023年10月22日至28日在中國杭州市舉行。我代表團奪得4金4銀12銅佳績，獎牌排名為例屆次佳，奪牌選手計30人次，其中25歲以下選手計19人次，並有5人次年紀為17歲以下，本屆參賽除中生代選手奮戰精神得以傳承外，也看見了臺灣帕運競賽的未來希望。

## **爭取大型國際體育交流活動在臺舉辦**

輔導在臺辦理國際賽事，鼓勵賽事冠名臺灣或城市名稱，形塑臺灣品牌特色的國際賽事，113年在臺舉辦102場國際賽事，包括「2024行銷台灣-國際自由車環台公路大賽」、「2024新北市萬金石國際馬拉松」、「2024台北羽球公開賽」、「2024年臺北世界聽障田徑錦標賽暨世界聽障青年田徑錦標賽」、「2024臺灣國際衝浪公開賽」及「花蓮國際龍舟嘉年華」等。