

全國大專校院學生社團展現活力與特色

紙張減量、提升補助 社團永續發展的新契機



鄭乃文司長與擔任閉幕演出的中興大學啦啦隊合影



獲獎社團合影



獲獎社團合影

教育部於4月1日國立中興大學舉辦「107年全國大專校院學生社團評選暨觀摩活動」圓滿落幕，共頒發特優獎26座、優等獎38座及甲等獎51座，除對學生經營社團成果的肯定、提供相互交流的平台，並以「紙張減量、提升補助」，協助大專學生社團健全發展。

鄭乃文司長於致詞時指出，本次活動各社團在準備評選資料時，已從去年的40本檔案，

減少為今年的20本，預估減少5,000本資料檔案的用紙量，同學們輔以電子化方式進行展示（如筆記型電腦及平板電腦等），讓評審對於評選期間看到社團資料更精確地彙整或將成果進行動態的呈現，十分肯定同學們的規劃及組織能力。此外，教育部為了實質鼓勵大專學生社團的永續發展與社會參與，倍增評選績優社團獎勵金，如特優獎自去年1萬元提升至今

年的2萬元、優等獎自去年的5千元提升至1萬元、甲等獎今年亦可獲得獎金5千元，另外也已提高對大專校院社團發展等相關計畫之補助經費，期許能夠藉此輔導同學們踴躍參與，落實社團經營及活動規劃之教育意涵。

活動期間除各眾所矚目的社團評選之外，教育部亦規劃了社團指導老師座談、社團間實務交流及社團靜態資料觀摩展，讓大專校院學生

藉此能夠提升社團活動的經營品質，承辦學校國立中興大學也結合了學生會主辦的湖畔音樂季，提供與會師生們一個難得的音樂饗宴。

本次活動共計146所大專校院263個社團參與評選，另有20個社團報名參加特色最佳社團特色活動，獲獎名單可於活動網頁 <https://www.osa.nchu.edu.tw/osa/act/107club/> 查詢。（學生事務科吳明杰提供）

獲獎心得
臺灣海洋大學
樂水社及光畫社雙特優

國立臺灣海洋大學課外
活動指導組黃清旗組長



本次推派體育性社團組「樂水社」及學藝及學術社團組「光畫社」代表本校參賽，是透過校內辦理「校內社團評選」活動，由

校內、外評審委員及獲得當屆特優之社團幹部共同投票產生，身負一股神聖使命為社團伙伴及學校爭光！

參賽社團具備衝勁與企圖心，並且獲得學校長官的支持。學務長也常關心並給予鼓勵、課指組老師協助社團面對所有困難並尋求解決方案，校長也會帶著海大學生最愛點心宵夜來打氣，一起陪著同學們透過準備參賽的過程，嘗試多方的規劃與創新，砥礪自我成長。

頒獎時公布本校「樂水社」及「光畫社」雙雙榮獲特優獎的殊榮，當下輔導老師與社團伙伴們喜極而泣、相互擁抱，尖叫聲綿延不絕，回想參與過程中的全力以赴，為自己的成長感到驕傲，「我們再次實現與做到了！」

獲獎心得
景文科技大學
三社團全數獲獎

景文科技大學
課外活動指導組
王忠孝組長



本次推派的「旅遊管理系學會」、「企業管理系學會」及「向陽康輔社」全數獲獎，除了肯定學生的優秀表現外，透過參與過程裡進行組織訓練與活動策劃，習得活動企劃、執行與資料整合的能力，更是培養學生健全人格不可或缺的一環。

企業管理系系學會潘會長表示，得獎是讓系學會能夠努力不懈並且持續為同學服務的動力。而本次的參賽規則呼籲大家減少用紙，多數資料改以電子檔方式

呈現，讓社團也能为推動環保、守護地球獻上一分心力。向陽康輔社張社長表示，雖然沒獲得預期的特優獎，但也激勵我們再接再厲，正如同評審委員勉勵的「把目標設定在月亮，即使失敗了，您也將置身於繁星之中」。旅遊管理系系學會謝會長在獲社團特色活動獎時興奮的表示，這是夥伴們一起踩過痕跡，我們深握著彼此的雙手呈現出完美的展演，不留遺憾的在這教育部給我們的舞台上發光發熱！

大學校院組－學術性、學藝性	
特優獎	國立臺灣海洋大學光畫社
特優獎	臺北醫學大學中國醫藥研究社
優等獎	義守大學群誠社
優等獎	國立宜蘭大學 巧焙點心與烘焙技術研習社
優等獎	國立彰化師範大學福智青年社
甲等獎	元智大學新世紀領袖培育計畫團
甲等獎	國立成功大學濟命學社
甲等獎	亞洲大學咖啡研究社
甲等獎	東海大學千陽管樂社

大學校院組－服務性	
特優獎	佛光大學甲上志工服務隊
特優獎	靜宜大學基層文化服務社
特優獎	長榮大學社會服務社
特優獎	國立臺灣師範大學同心服務隊
優等獎	中山醫學大學惠群社
優等獎	國立臺東大學仁愛服務社
優等獎	臺北市立大學鳴鐸教育服務團
優等獎	淡江大學種子課輔社
優等獎	臺北醫學大學楓杏醫學青年服務團
甲等獎	元智大學向日葵兒童服務社
甲等獎	南華大學華杏社
甲等獎	中國醫藥大學杏服醫學服務隊
甲等獎	國立高雄師範大學宏遠社會服務社
甲等獎	國立高雄大學希望種籽社
甲等獎	世新大學世新社會服務團
甲等獎	慈濟大學人本醫療社

獲獎心得

朝陽科技大學 特優獎雙喜臨門

朝陽科技大學課外
活動組林志偉主任



本校「日間部畢業生聯誼會」及「新言手語社」都榮獲「特優獎」，雙喜臨門！日間部畢業生聯誼會是以服務畢業生及提升畢業班學生活動品質為宗旨，除了協助他們帶著欣喜的心情準備畢業，也為設計一連串的活動讓畢業生們可以在最後一年留下美好

的回憶。在校外方面，也積極的參與各種專業研習，並積極與友社交流，像是社團博覽會、幹部研習營、護理之家、教育優先區…等，推廣畢聯會的精神，也讓非畢業生的同學們可以更認識社團的理念，藉此一同加入畢聯會的行列。

新言手語社則是與聽障者建立起溝通的橋樑，秉持著「一種語言，一份關愛」的理念推動各種活動，激發學生對社會的一份熱誠與關懷，並期望讓手語這個非主流語言能夠推廣至生活中，讓溝通無障礙。近年來積極參與校外的服務學習活動，於寒假時與社員們一同規劃「玩具總動員—手語體驗育樂營」，主要希望讓偏鄉孩童能學習到更多元豐富的知識，充實生活，且為使社團內部運作更加穩固，每年定期審視社團現狀與訂定年度計畫，以利社團發展。此外，手語社也會參與學校舉辦的活動，例如：學生會舉辦的招生週、大學入門，生活輔導組舉辦的禮貌運動、母親節活動、咖啡小站等，藉此達到交流及擴展社團人際關係的目的。

經驗交流

國立高雄大學 溫暖的社團～溫暖的心

國立高雄大學
竹風弦語國樂社
社長 楊旻諺



社團是大專學生展現組織管理能力的舞台，也是步入社會的煉金石，透過社團參與不但能讓自己的興趣有更好的成長空間，也能從中培養自己的溝通、協調及執行能力。對於社團的經營，除了資料管理能健全運作制度外，社員經營更是不可忽視的。我們會透過組課、社遊、揪吃飯、餃圓大會…等方式，邀請社團指導

老師一起共襄盛舉，與社員們聊聊平常的生活，試著去了解彼此、拉近彼此的距離，讓社團成為有溫度、可以結交好朋友的溫馨場所。舉辦聯誼活動好處，除了能夠增進感情外，在未來籌備活動的工作上也比較不會有尷尬的狀況出現，還能大大提升活動品質喔！

大學校院組—體(能)育性	
特優獎	國立臺灣海洋大學樂水社
優等獎	東吳大學親善民族爵士舞團
優等獎	國立聯合大學雲漢國術社
甲等獎	開南大學體驗與冒險活動社
甲等獎	中國文化大學跆拳道社
甲等獎	輔仁大學歐洲劍術社

大學校院組—康樂性	
特優獎	逢甲大學管樂社
特優獎	世新大學合唱團
優等獎	國立宜蘭大學海韻國際民俗舞蹈社
優等獎	國立中央大學鋼琴社
甲等獎	高雄醫學大學聲樂社
甲等獎	長榮大學知音吉他社
甲等獎	銘傳大學布利歐管樂團

經驗交流

大仁科技大學 以活動帶領社團發展

大仁科技大學
曲棍球社社長黃昱璇



大仁的曲棍球社主要是由學長姊一起帶營隊、辦活動與學習資料整理的方式，讓幹部及社員們透過不斷辦理活動的途徑，藉以提升經營社團的能力。

例如我們會透過帶動中小學的計畫，到學校附近的中小學去帶他們的曲棍球校隊，陪著他們練習及戰術指導，並且輔導他們參

加校外比賽，像是鹽埔國中就獲得了106年屏東縣運的冠軍。另外就是辦理教育優先區計畫，每年寒暑假到小學帶三至四天的曲棍球營隊，除了曲棍球課程之外，我們還有上美術課、英文課、作業輔導等等室內課程以及闖關遊戲，使小朋友有個難忘的回憶。

這些活動能讓社團伙伴們學到簡報能力、寫企劃、設計教案、上台報告、團隊合作、臨機應變...等職場能力，這才是大學生生活須要有也是最重要的回報。

大學校院組－自治性、綜合性	
特優獎	逢甲大學運輸與物流學系系學會
特優獎	中國文化大學化學系學會
特優獎	淡江大學資訊與圖書館學系學會
優等獎	義守大學企業管理學系學會
優等獎	國立高雄師範大學特殊教育學系學會
優等獎	銘傳大學企業管理學系系學會
優等獎	佛光大學應用經濟學系系學會
甲等獎	南華大學幼兒教育學系學會
甲等獎	國立中央大學彰化校友聯合會
甲等獎	國立臺東大學幼兒教育學系系學會
甲等獎	靜宜大學英國語文學系系學會
甲等獎	國立彰化師範大學輔導與諮商學系系學會
甲等獎	慈濟大學人本醫療社

經驗交流

國立雲林科技大學 社團凝聚大家的情感

國立雲林科技
大學企管系學會會長
卓宸安



我們的特色活動分別有兩個：十月企管月以及企管人社課。十月企管月顧名思義是辦在每年的十月，去年已來到了第十屆，規劃上結合我們為綜合性社團的特質，包括：聯誼、學藝、服務以及康樂等四大性質的活動，像是：全國跨校傳情、多元文化日、大型靜態講座、服務性活動以及大型康樂性活動。這也是我們雲科大企

管系學會另一個傳承的時候，由上一屆的幹部擔任各職位組長，本屆幹部擔任子活動總召，並招募大二班上同學擔任各子活動幹部，大家一起努力把每個活動辦好，缺一不可！

另外一個特色活動是企管人社課，這是專屬給系上同學參與的

活動，讓同學們不用參加社團，也可以體驗到各種類型的社團課程！一個學期不定期舉辦2-3堂，企管人社團課程的宗旨是希望可以結合企管系所學專業，並且讓同學們體驗手做的樂趣，最重要的是透過社團課程凝聚系上同學的感情！最近一次所舉辦為知識競賽，其中包含企管系的專業題甚至是歷史、音樂、藝術等類型的題目都在競賽範圍中。除此之外，我們也辦過手做熔岩蛋糕、桌遊、冬至包湯圓以及端午節包粽子活動...等。

我們想要感謝歷屆學長姊的付出才有今天的成果，也謝謝各位幹部的努力，「我們不是最厲害的，只是把想做的、該做的，做到最好！」

召委的話

學術(學藝)性社團召委 展現社團的創新與特色

評委總召
國立中央大學
林沛練學務長



今年參加學術、學藝性社團評選活動的社團，大都能呈現社團活動績效的檔案資料，也嘗試配合少紙化宣導，讓參選社團逐漸以電子化方式來代替紙本檔案，甚至有社團已經做到幾乎全面電子化檔案管理，相當值得讚許。

不過也建議社團對於活動成效

的評估，除了簡單問卷結果分析，也可以思考創新的質性評估方法。此外，如何讓傳統的特色活動如何傳承並且加入創新元素，否能配合社團屬性，都是值得鼓勵也是需要加強的地方。

綜合而言，特優或優等社團的檔案資料，基本上都能落實社團

之組織運作、財務管理與社團活動績效的重點加以呈現，希望大家可以趁此觀摩績優社團，找出自己社團可以加強與改進的地方，才是參與社團評選與觀摩的目的。

技專校院組－學術性、學藝性	
特優獎	國立臺北科技大學集美好攝影團
特優獎	朝陽科技大學心言手語社
優等獎	國立虎尾科技大學傳神攝影社
優等獎	弘光科技大學象數棋社
優等獎	德明財經科技大學熱門音樂社
甲等獎	國立高雄第一科技大學攝影社
甲等獎	宏國德霖科技大學維摩學社
甲等獎	中國科技大學 E 報社
甲等獎	嶺東科技大學羅浮群
甲等獎	明志科技大學熱舞社

年度最佳社團特色活動獎	
中國文化大學新聞系學會	
國立宜蘭大學跨國、趣國際交流社	
景文科技大學旅遊管理系學會	
樹德科技大學原勢力	
弘光科技大學國際餐旅青年學習社	

召委的話

自治(綜合)性社團召集委員 傳承才能永續發展

評委副總召
東吳大學
蔡志賢專門委員



這兩天一起經歷這場盛宴的所有夥伴們，不管是得獎與否、不管是否遭遇突如其來的驚喜、不管你是高興地哭了或失望地哭了，這都是大學生活的一部分，只有你可以享受它、品味它。為了期末成果展的演出，歷經企劃、開會、討論、排練，無非是希望呈現最美的一刻，為了社團榮譽的拼戰精神，讓社團有了生命力。

但就如同學生評委說的「凡走過必留下痕跡；凡住過必留下鄰

居；凡比賽過必留下感激」。以今年的評審經驗，是令人感動的，我們看到的是社團勇於承擔責任，社團夥伴的分工合作，當日講解者的自信，就是當今企業人才所應具備的能力；當我們談學為所「用」，就是社團的「經營」能力，即是評選指標裡面告訴大家應該「傳承」的資料。有一些激動，也有一些感動，我們共同創造了這些歷史，也期待我們一起把它們傳承下去。

技專校院組－自治性、綜合性	
特優獎	景文科技大學企業管理系系學會
特優獎	國立高雄海洋科技大學水產食品科學系學會
特優獎	國立虎尾科技大學企業管理系系學會
特優獎	朝陽科技大學日間部畢業班學生聯誼會
特優獎	國立雲林科技大學企業管理系系學會
優等獎	德明財經科技大學財務金融系
優等獎	敏惠醫護管理專科學校學生宿舍自治委員會
優等獎	國立屏東科技大學畢業生聯誼會
優等獎	弘光科技大學幼兒保育系系學會
優等獎	醒吾科技大學餐旅管理系系學會
優等獎	國立臺北科技大學工業工程與管理系系學會
優等獎	臺南應用科技大學資訊管理系系學會
優等獎	樹人醫護管理專科學校幼兒保育科學會
甲等獎	僑光科技大學行銷與流通管理系系學會
甲等獎	馬偕醫護管理專科學校幼保科學會
甲等獎	高苑科技大學畢業聯誼會
甲等獎	國立高雄應用科技大學 106 級金融資訊系學會
甲等獎	大仁科技大學消防安全學士學位學程系學會
甲等獎	中臺科技大學老人照顧系系學會
甲等獎	崑山科技大學旅遊文化發展系系學會
甲等獎	龍華科技大學多媒體與遊戲發展科學系系學會
甲等獎	建國科技大學資訊與網路通訊系系學會
甲等獎	樹德科技大學休閒與觀光管理系系學會

召委的話
服務性社團召委
互補與反思，提升服務的精神

大仁科技大學
 邱懋崱學務長



以服務性社團而言，此次參賽多數社團已嘗試將資料存入雲端或製作成電子書方式，以降低紙張印刷，配合教育部紙張減量政策將評鑑紙本降低至 20 本以下，以行動響應環保的精神值得嘉許。

如果各社團能發揮巧思使社團突破傳統的服務性質，建立自我特色與鑑別度，抑或是能結合友

校或社區或各方資源等分工合作，發揮互補互助的精神，更能提升參與服務性社團的真諦。此外，反思學習亦是服務性社團在活動結束後十分重要的一環，透過充分討論與思考服務學習的意義，並作為爾後計畫執行改善的基準，才能達到服務者與被服務者雙贏的成果。

技專校院組一服務性	
特優獎	醒吾科技大學親善大使服務隊
特優獎	致理科技大學女青年聯誼會
特優獎	國立勤益科技大學國際志工服務社
特優獎	國立雲林科技大學社區服務團
優等獎	大仁科技大學藥事服務隊
優等獎	臺南家專學校財團法人臺南應用科技大學菁菁仁愛服務社
優等獎	南臺科技大學斥埃童軍社
優等獎	正修學校財團法人正修科技大學青年服務志工團
優等獎	樹德科技大學基層文化服務社
優等獎	建國科技大學綠崗羅浮群
甲等獎	美和學校財團法人美和科技大學仕馨志願服務隊
甲等獎	馬偕醫護管理專科學校慈惠社
甲等獎	元培醫事科技大學青年領袖社
甲等獎	文藻學校財團法人文藻外語大學童軍團
甲等獎	中臺科技大學晴天領航服務社
甲等獎	東南科技大學親善大使團
甲等獎	崇仁醫護管理專科學校小太陽志工團
甲等獎	長庚科技大學玩具世界社

召委的話
體能(育)性、康樂性社團召委
從分析與檢討中求取進步

國立雲林
 科技大學
 蔡佐良學務長



體能(育)性康樂性社團，今年的表現普遍都很優秀，歷經多次全國社團評鑑，都有機會相互觀摩，使社團經營進步很多，無論是組織章程、年度計畫還是資料儲存及管理，普遍都有良好表現。本次活動見到社團備有英文版組織章程，是很有特色的做法，值得鼓勵。

建議社團在於報名評選類組時，先分析自身的特質及屬性，好讓活動成果能夠契合評分項目及權重，才能取得相對應的成績。此外，也建議社團利用數據進行統計及分析來呈現社團經營成果或變革，除能更有效率的呈現社團經營現況或趨勢之外，同學們也能從中習得經營管理相關知能，提昇自己未來的競爭力。

技專校院組一體(能)育性	
特優獎	輔英科技大學健康休閒社
優等獎	嶺東科技大學綠動社
優等獎	長庚科技大學籃球社
甲等獎	南亞技術學院柔道社
甲等獎	嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學嘉藥單車社

技專校院組一康樂性	
特優獎	國立高雄第一科技大學群音社
特優獎	亞東技術學院吉他社
優等獎	美和科技大學活力體適能社
優等獎	景文科技大學向陽康輔社
優等獎	東南科技大學康樂輔導人員研習社
甲等獎	國立高雄應用科技大學康樂輔導研習社
甲等獎	致理科技大學青躍舞蹈社
甲等獎	中國科技大學數位廣播社
甲等獎	明志科技大學愛瘋社

召委的話

最佳社團特色活動評委 全力以赴，創造精彩！

國立臺灣海洋大學
課外活動組黃清旗組長



今年度特色活動評選讓評審委員感受到的是社團人的熱情與活力，大家齊聚一堂、賣力演出，表現可圈可點。另外這次特色社團活動的參賽，從一開始報名就額滿的狀況，緊接著是與主辦單位的聯繫與提供影音檔資料，整個過程中的積極度令人感動的。

建議主題掌握部分，首先是特色主題掌握度，應規劃設計以「鏡框式舞臺的聚焦」，鎖定當年度最具特色的「一個活動主題」，扣住這個主題加以呈現，例如社團展演出的內容鎖定「服務育樂營隊」為主軸，並加以整合與包裝呈現出來。其次，展演

的完整性與流暢度部分，應考量如何將屬於該社團特色活動表演，透過展演者的肢體語言、走位及臺風，及舞臺的運用及走位（上舞臺、中舞臺及前舞臺），扣住主題依照「起、承、轉、合」四大要項廣泛設計與運用，便能讓觀眾接收及感受。最後，時間掌握與完整性部分，在8分鐘的展演時間內，必須透過縝密的排練與規劃，才能夠有完整的呈現。例如有社團將時間分配為四個段落去安排該年度特色活動的重點，並完整的以肢體語言及聲音表達出來一個出色的演繹。

只要面對挑戰時能秉持「下一次展演務必要比這一次更好」的信念，自我挑戰、努力不懈的往前邁進，就是參與這次年度最佳社團特色活動評選的最大收穫。

召委的話

學生評審委員 勇於實踐、揮灑青春

評委副總召
明志科技大學
經營管理系吳昕烜同學



整體而言，這次大家的表現都相當優異，期望大家把這次競賽與觀摩經驗帶回到自己的社團，作為成長茁壯的量能。

首先，我們要肯定各社團的主講人代表，各位都是背負著社團夥伴的期許與壓力，但依然充分展現出熱情活力與專業。另外，

許多社團在社區關懷服務的部分，都能透過結合專業與資源、長期深耕，都是值得鼓勵的地方。再來也建議大家，我們經營社團的時候，其實凡走過必留下痕跡，凡住過必有鄰居，各位資料一定要齊全完備，雖然今年檔案本數量減少，但是評審表上面

有要求的資料還是不能短少。而在活動辦理的部分，無論是一般常態活動抑或社團特色活動辦理，理應來講應該是遵照社團宗旨以及年度計畫、主題發展而來，是有邏輯有脈絡可依循的，這樣才能創造活動的層次感與連結性。在活動結束後的回饋與分析，大家在基本的質量化回饋大家都有呈現，不過後續的分析及改善建議可以再多加強，才能發揮傳承與成長的效果。

我們終於踏上了屬於社團人的最高榮譽殿堂，送給各位夥伴我非常喜歡的名言佳句：「瞄準月亮，即使失敗了，你也會置身於繁星當中」。

花絮

中興大學 承載著社團人的活力與夢想向前航！



國立中興大學課外活動指導組組長 吳嘉哲

全國大專校院學生社團評選暨觀摩活動一直是大專校院學生社團的一大盛事，除了可以表現社團一年來的成果，還可以在參與過程中自我砥礪、吸收他校寶貴的經驗，讓社團不斷地成長茁壯。

今年中興大學在薛富盛校長及蘇武昌學務長的帶領下，承辦團隊便以「阿鵝出任務一趣遊中興」為 slogan，將中興湖畔的白鵝做為吉祥物及導覽大使，並在活動 2 天期間由一位本校資訊科學研習社的同學，結合社群 APP 定時透過活動小天鵝提醒參與的同學各項活動的時間和注意事項，讓整個活動充滿歡笑與樂趣。

另外，中興大學學生會所主辦的湖畔音樂季，結合音樂表演與文創市集，則是我們學校的另一項盛事，今年已邁入第四屆。為配合全國大專校院學生社團評選暨觀摩活動，特別打造湖畔與雲平樓草地雙舞台，以「第 25 小時」為主題，邀請創作歌手、獨立樂團與校園歌手，連續 5 天在興大校園開唱。校園歌手是由興大學生會公開甄選，挖掘來自全國各校具有潛力的好聲音；深受大學生喜愛的獨立樂團，像是「告五人」、「Crispy 脆樂團」、「怕胖團」也來與大家一起同歡；創作型歌手如王彙筑、洪安妮、江松霖、邱振哲等 15 組樂團，其中王彙筑則是興大應經系校友，已經連續四屆響應湖畔音樂季返校開唱。市集則是邀請興大校內外的同學參與，給予同學們販售自己製作的餐點和作品的小型聚落。



國立中興大學承辦本次活動的同仁合影留念

社團評選及觀摩活動的第一天下午為資料評鑑，在這段期間除了社團代表之外，來自全國各大專的師生們，除了可以參加同性質社團觀摩與展演、社團指導老師座談會以及年度最佳社團特色活動評選現場觀摩之外，中興大學也讓大家如同「阿鵝」一般，悠遊在音樂、湖光與活力中。



湖畔音樂祭中表演者熱情開唱



湖畔音樂祭臺下觀眾如癡如醉

那些年我們在中州～礙上體育

一段不朽故事，都有個開始～



中州科技大學 資源教室輔導員 許紋華

2010年1月間3位資源教室老師邊吃飯邊閒聊著要不要來點不一樣的身心障礙生活動，突然，從彰化員林騎腳踏車到墾丁的構想油然而生。從那一年開始，中州科大資源教室團隊每一年皆精心策劃身心障礙生大型探索體驗活動。從2010年的「腳踏車長征墾丁350公里」、2011年「帶著4輛電動輪椅生完成中橫縱走」、2012年「攀登台灣第二高山雪山」、2013年「徒步環島送書到蘭嶼」、2014年「花東三鐵大挑戰」、2015年「成立六號夢想咖啡車」、2016年「從基隆邊騎腳踏車邊義賣咖啡至台東阿尼色弗兒童之家」、以及2017年「帶領身障生成功完登台灣第一高山玉山」。

常有其它大專校院資源教室老師這樣問我們：「這些活動真的是妳們資源教室老師自己辦的喔！都沒有請外面的旅行社幫忙規劃嗎？辦這些活動那麼辛苦、那麼累…你們怎麼敢帶身心障礙生去做這些挑戰呢？不同障礙類別學生的特質和行為差異性很大，你們是怎麼克服的呢？」。而我們一貫的回答是：「沒有啦，是我們自己也愛玩、愛親近大自

然…」。通常，話鋒一轉，收起玩笑的臉以後就會語帶亢奮、面帶堅定的娓娓道出其中歷程。其實，活動前半年的規劃和討論可是一點都不能馬虎；因為要完成這樣的挑戰，過程中必須因應身心障礙學生的障別和限制來規劃訓練目標，而且必須經歷一次又一次的體能訓練、以及數不盡的團隊溝通和衝突應對。甚至經常需面對學生想放棄的念頭，家長的過度保護、質疑和擔心的關心電話。然而，這一切的擔心、質疑、不安、疲累和恐懼就在日復一日的體能訓練、心理素質的不斷磨練，以及輔導團隊的陪伴下慢慢淬煉而成「那些年我們在中州～礙上體育」。

天下無難事，只怕有心人。雖然這句話很老掉牙，但用來看待身心障礙生適應體育卻是再貼切不過了。因為，帶領身心障礙孩子進行體能訓練並不困難，最大困境就在於擔心、害怕、恐懼等等最後就覺得很難、就認為很麻煩而做不了任何事。因此，我們團隊的信念就是「用生命影響生命」就像我們的精神導師不斷引領我們面對任何的困難與挑戰，訓練過程中支持所有人不放棄，就算受傷也要繼續走下去的動力是源自於我們相信～「一個人，雖然可以走很快，一群人，卻可以走很遠」。

107年4月份高中（職）主任教官調任派職名冊

校名	軍種階級	姓名	生效日期
國立二林高級工商職業學校	陸軍政戰中校	王子殷	107年4月1日
桃園市立武陵高級中等學校	空軍中校	程允文	107年4月1日
新竹市私立磐石高級中學	陸軍步兵中校	黃仁秋	107年4月1日
國立永靖高級工業職業學校	陸軍砲兵中校	蔡宗樺	107年4月1日
國立宜蘭高級商業職業學校	陸軍政戰中校	吳政為	107年4月16日
臺中市立沙鹿工業高級中等學校	空軍中校	林韋志	107年4月16日
高雄縣私立高苑高級工商職業學校	海軍航輪中校	林培鈞	107年4月16日
新北市立秀峰高級中學	陸軍財務中校	鍾火城	107年4月16日

點亮教育愛 新北役起來 服務心得

役男 楊泓彬



還在專訓的時候，看到新北市的寒輔營影片，當時看到的時候，身為新北人的我，怎麼可以不參與呢？所以我決定要來選管理幹部！很幸運的，我選上了並且在活動之前受訓完成，讓我能夠以管理幹部的身分去參與這次的活動。

在這次的活動，我擔任隊輔這個職位，然而我也在職位上多了

隨車人員的工作，因為擔任隊輔，所以想要快點認識小朋友！在活動的過程中，學習到了非常多，由於是小朋友，所以時常會遇到喜怒哀樂，雖然一開始看到他們，就覺得他們也太可愛了吧！但是吵架、不合群這些都是會常常遇到的，還好我運用了一些像是適時的獎勵等方法，小朋友們都還算聽我的話，因為是街

舞的課程，所以小朋友有得時候會一直喊累，也是利用下課時間可以玩遊戲的方法，讓小朋友們非常認真的上完該上的課程，這我覺得非常的有用！

還好我有參與這次的活動，雖然辛苦了一些，但是每次一早看到小朋友們的笑容，心情都會不自覺的開朗起來！在最後的典禮上，與小朋友們一起在台上跳舞，展現出我們這三天的成果，我真的覺得非常感動，而且在途中小朋友還會來問我說：「冰淇淋（我的外號）！你們下次還會辦嗎？你會來嗎？」，雖然不好跟他們說教育役已經要結束了

但在小朋友的眼中，看到的是期待下一次的到來，他們喜歡這樣的活動！讓我備感欣慰，也讓我覺得這次的活動，值了！

全民國防教育防衛動員「求生與急救技能研習」

臺北市府教育局 陳建欣



用場。

臺北市教育局局長曾燦金也於課程中到場勉勵，並希望今日參加研習的家長或是同學，都能習得急救技能並順利通過測驗取得

為使台北市學生及家長具備基本求生知識與急救技能，以面臨自然或人為災害時，能確保自身生命安全，進而達到自救及救人目的，並強化防衛動員能量，臺北市府教育局於 107 年 4 月 1 日，假臺北市立松山高級中學舉辦「求生與急救技能研習」研習由學生及家長們共

同參加，學習求生與急救相關知識及技能。

研習開始，由臺北市府教育局軍訓室主任曹守全上校致詞時表示：意外總是來的很突然，身體上的突發狀況也有可能發生在平日作息正常或健壯的人身上，唯有平常就習得自救及救人的技能及知識，在危急之時派上

證照，局長更親自於現場示範對安妮實施心肺復甦術，並成功救活安妮！

下午的課程由中華民國急救技能推廣協會李賢發理事長擔任講座，敘述家中常見緊急狀況，老人家噎到湯圓、家中嬰兒不甚吞入異物等，皆做了詳盡的解說及提醒。另由協會安排多位助教，熱心協助學員進行 CPR 及自動體外電擊器操作、哈姆立克法、呼吸道異物梗塞排除實際演練，李理事長輕鬆活潑卻不失精闢的教學導引，使學員朝測驗通過取得證書努力。

反毒鐵馬行 青春獻「騎」蹟



教育部臺南市聯絡處 許海權

「這是一個與內心拔河、突破自己的挑戰，我完成了！」南英商工林同學，在「青春騎蹟」完騎儀式獲頒180公里完騎證書時，忍不住落淚。她曾以為中途會放棄，卻在夥伴彼此鼓舞下，努力不懈、突破自我，體認到人生如同騎單車，下坡輕鬆，上坡苦痛；但為了領略人生的美景、達成自我實現的目標，只有堅持到底。

教育部臺南市聯絡處為推動新世代反毒策略相關具體作為，特別成立了諮詢服務團。希望透過四天三夜「青春騎蹟/單車自我挑戰活動」，單車探索體驗引導學生挑戰自我、培養健全人格；在享受正向休閒美好的當下，從此遠離毒品誘惑及危害，促進身心健康發展。

臺南市聯絡處黃慶德督導於3月13日率領團隊工作人員從國

立南大附中誓師出發挑戰花東180公里的四天三夜旅程。行經台東金樽、成功、鹿野、知本以及花蓮鹽寮、光復、玉里等地；藉著欣賞沿途優美的景色，拓展心胸，透過成員之間相互扶持與鼓勵，建立堅強反毒信念。

反毒信念有志一同，教育部花蓮縣聯絡處韓光宗督導於3月14日，親赴富源火車站給予團員們支持鼓勵，使團員們信心倍增。另臺東縣聯絡處孟瓊蕾督導亦於3月15日，以在地美食鼓舞士氣，為不畏風雨、勇往直前的團員們喝采打氣。

活動行程從日出曙光的振奮到夜晚感性的互動，每一道關卡的突破以及每一段路程的安排，工作人員煞費苦心；尤其以心理師帶領的星光夜語，更是類似活動的創舉。連續參加三年挑戰的春暉志工陳杏莉表示，整個活動讓

她既驕傲又感動。驕傲感來自學生的回饋，他們挑戰自我，從抱怨、認命、不服輸這三階段的心情起伏歷程。孩子們從陌生到熟悉、從針鋒相對到相互扶持、從互看不順眼到無話不聊，這短短四天的磨練讓學生內心深處柔軟的那一塊浮現上來，看在眼底感動在心，眾人的辛苦沒白費。

堅持不懈的團員們最終成功完成180公里挑戰，在諮服團心理師、志工及教官們見證下，由黃慶德督導一一頒發完騎證書，同學們以辛勤汗水獲得的豐碩成果，寫下青春奇蹟。

黃慶德督導表示，臺南市聯絡處諮詢服務團過去四年已陸續完成雙鐵（鐵馬、鐵路）環島、臺南墾丁壯騎等挑戰，今年已邁向第五個年頭。防制學生藥物濫用工作是長久且持續的工程，未來更將一本初衷、持續努力推動。

海軍艦艇參訪營



嘉義女中 蔡瓊瑩

寒假期間，我參加了海軍司令部所舉辦的海軍艦艇參訪營，在曾為莒光園地甜心主播的張佳育上尉及其同仁的帶領下，搭乘巴士抵達海軍基地，開始這一天的全民國防體驗。

第一個活動安排參觀海豹軍艦、永豐軍艦、及飛彈快艇，進入狹窄的船體仔細聆聽船員講解，一旁是無數個簡單而擁擠的床鋪及精密的儀表機械，說明官表示基於夜晚巡守輪替的關係，通常三個人輪流睡兩張床鋪，同時也可以達到節省空間的效能，且船體內全年都會開著冷氣保持約7度，以維持儀器正常運作，船員們辛苦堅守崗位的身影浮現眼前，台灣的海防正是仰賴這樣一群夙夜匪懈的國軍呀！

參觀完軍艦後，艇長播放精簡的影片介紹曾在中華民國國防史

上留下輝煌戰績的退役軍艦，藉由透視圖及海報，並搭配身後的實體船艦解說船隻的重要部位，他說船艦就像鋼鐵人一樣有雙眼及四肢以利保護船體、固守海防。接著，我們實際搭乘LCU登陸艇在碼頭內短程航行，並以搶灘的方式登陸作為結尾，十分有趣！

行程接近尾聲，我們來到反潛航空大隊靜態參展，一身亮橘色連身的飛行服映入眼簾，令人驚訝不已，倘若不是這次營隊參訪得以一窺秘境，我大概一輩子都不會知道原來海軍也有飛行員！遑論親身進入模擬駕駛機艙，於飛行員身後觀察操作程序，館內也提供模擬器體驗、飛行生視力檢測空勤箱及現役直升機S-70C、500MD，讓大家有更深入的了解。

對於必須長時間待在海上的軍人們，可想而知他們平時體能和心智的磨練一定很辛苦，當對岸的軍艦三不五時從臺灣週邊海域經過時，他們必須馬上出發監控動向。當我們的漁船遭受攻擊或搶奪時，海軍就得快速馳援。當民眾在家享受親情的溫暖時，官兵們正在一望無際的大海上執行任務，忍受與家人分離的痛苦，也因為他們的犧牲，我們才得已平安度日，他們的英勇、奉獻讓我敬佩。

有人說當軍人很辛苦，若換個角度想保家衛國是件很有意義的事也許就不覺得苦。不自由的軍中生活才能讓人學習自制自律，進而把人磨得更堅強、更圓融，也許有朝一日我也會踏上「從軍」這條路，共同擔負起護衛這片國土的使命。